

FICHE DE PRIERE : LE COMBAT DE LA PRIERE (Eph 6,10-20)
(Aout 2021)

Dieu cherche toujours des moyens pour être avec nous et nous combler de bénédictions. La vie spirituelle consiste particulièrement à aimer Dieu, à porter du fruit et pour cela, Jésus demande que nous soyons unis à Lui : « Sans moi vous ne pouvez rien faire » (Jean 15, 5). Cette parole de Jésus implique les bonnes actions, les beaux fruits que nous devons porter, c'est-à-dire, aimer. L'évènement de la pandémie du coronavirus a permis à plusieurs de réfléchir en bien ou en mal. Une jeune fille a publié sur internet qu'elle a 25 ans et voudrait perdre sa virginité avant que le coronavirus ne la tue. Quel gâchis ! Confronté à la mort, au lieu de penser aux choses du ciel, est-il normal de penser plutôt à la vie mondaine ? « Ne vous modelez pas sur le monde présent, mais que le renouvellement de votre jugement vous transforme et vous fasse discerner quelle est la volonté de Dieu, ce qui est bon, ce qui lui plaît, ce qui est parfait » (Rm 12, 2). Comment est-ce que je vis ? Comment est-ce que je pratique la charité ? Qu'est-ce que j'ai comme priorité de vie ?

Si nous ne faisons pas attention, nous vivons avec l'idée philosophique que 'les chrétiens ont inventé un diable'. Le pape François l'a dit : « Le diable n'est pas juste une idée, c'est une personne, l'incarnation du mal, qui existe ». Saint Paul dit : « Armez-vous de force dans le Seigneur, de sa force toute puissante, revêtez l'armure de Dieu pour être en état de tenir face aux manœuvres du diable. Ce n'est pas à l'homme que nous avons à affronter, mais aux autorités, pouvoirs, dominations, de ce monde des ténèbres, aux esprits du mal, qui sont dans les cieux » (cf. Eph 6,10-20). Il s'agit du diable et ses anges. Et pourtant le diable n'a pas la force ni le pouvoir ni la permission de nous faire du mal n'importe comment et n'importe quand. Nous dépendons de Dieu. Agissant par suggestion, il nous attaque à notre point faible car, connaissant le point faible de quelqu'un, on peut l'avoir à sa merci. Notre point fort c'est la prière. Notre point faible c'est le manque de prière, car comme l'a dit Jésus, « Sans moi vous ne pouvez rien faire ». La prière c'est l'élément central de la vie chrétienne qui fait germer toutes les vertus et les maintient.

Sans prière, on ne peut pas vraiment aimer Dieu. Sans la prière, on ne peut pas aimer. Sans prière, on ne peut pas pardonner du fond du cœur. Sans prière, on manquera de confiance en Dieu. En définitive sans prière on tombe dans le péché. Pour cette raison le diable va particulièrement nous attaquer à notre tendon d'Achille : la prière. Certains arbres aux branches luxuriantes ont des racines qui vont loin dans le sol. Dès lors que ces racines sont coupées, les feuilles sèchent, puis les branches et le tronc, et la plante meure. Par contre on peut couper les fleurs, les feuilles et les branches. Elles vont repousser. C'est pareil pour la prière dans notre vie.

Le véritable handicap de notre vie spirituelle c'est le manque de prière ou alors l'infidélité à la prière. Certains ont abandonné la prière. Beaucoup ont encore de la peine à prier. Est-ce que je prie vraiment ? Il ne s'agit pas surtout de prononcer des mots comme un perroquet ou de les réciter simplement. Il s'agit de la prière personnelle, conversationnelle, de la prière seul à seul avec Dieu, la prière silencieuse, l'oraison. Ce genre de prière nourrit la prière vocale. Ainsi, il ne faut pas céder à la tentation du diable qui va te montrer la non-valeur de ce genre de prière : « Tu as beaucoup à faire ; d'ailleurs, même si tu n'as rien à faire, tu as beaucoup travaillé, il faut te reposer. » Ou alors tu entendas comme une voix : « Tu veux prier alors qu'il te faut t'activer dans tes nombreuses occupations ? Tu as une famille. En plus quand tu travailles c'est la prière. Pourquoi pries-tu encore ? Tu perds ton temps. Rester là 30 minutes, une heure... Vraiment n'as-tu pas honte ? Ce sont les paresseux qui se comportent de cette façon irresponsable ! La prière c'est l'opium du peuple. Est-ce toi qui as inventé la vie spirituelle ? Vous êtes très enthousiastes pour rien. On verra jusqu'où tu iras ! Laisse ça ! Tu as ta fiche de prière ; lis juste l'exercice. Fais juste un signe de croix ! Tu n'es pas n'importe qui ! »

Suis-je encore fidèle à ma prière intime ? Puis-je encore dire à Dieu : « Seigneur, dans ma vie, j'ai mon rendez-vous avec toi. Me voici je laisse tout pour être avec toi ». Faisons de ce mois, un mois de prière.

PAROLES JOURNALIERES ET EXERCICES DE LA PAROLE VECUE (Août 2021)

1. **Dimanche:** Jn 6, 24-35: **Prier l'intention du pape :** *Pour l'Église, afin qu'elle reçoive du Saint-Esprit la grâce et la force de se réformer à la lumière de l'Évangile.* Prier cette intention plusieurs fois dans la journée. **Lire un extrait du Catéchisme de l'Eglise Catholique (CEC) No 117**
2. **Lundi :** Mt 14, 13-21: Partager quelque chose à manger ou faire un don à quelqu'un. **Lire CEC No 118.**
3. **Mardi :** Mt 14, 22-36: Confier ses inquiétudes et ses soucis à Dieu et Lui faire confiance **Lire CEC No 119.**
4. **Mercredi :** Mt 15, 21-28: Intercéder pour les autres en priant pour les problèmes de vos sœurs et frères. **Lire CEC No 120.**
5. **Jeudi :** Mt 16, 13-23: Prier pour le clergé, spécialement pour les prêtres. **Lire CEC No 121**
6. **Vendredi** Mc 9, 2-10: **Transfiguration du seigneur.** Ne pas manquer une occasion pour se laisser transfigurer par la Parole de Dieu et prier pour devenir un saint. **Lire CEC No 122.**
7. **Samedi :** Mt 17, 14-20: Demander à Dieu le don de la foi et être joyeux et souriant beaucoup aujourd'hui. **Lire CEC No 123.**
8. **Dimanche** Jn 6, 41-51: Recevoir l'Eucharistie à la messe avec adoration, et prier pour ceux qui sont privés du Corps du Christ à cause de leur état. **Lire CEC No 124.**
9. **Lundi :** Mt 17, 22-27: Offrir tous ses problèmes financiers à Dieu et chercher à Lui faire plaisir dans la journée **Lire CEC No 125.**
10. **Mardi:** Jn 12, 24-26: Poser un petit acte de sacrifice pour aimer Jésus. **Lire CEC No 126.**
11. **Mercredi :** Mt 18, 15-20: Prendre des résolutions pour redynamiser sa vie spirituelle et aider les autres spirituellement. Prier la litanie de la Parole de Dieu, 1^{ère} partie. **Lire CEC No 127.**
12. **Jeudi :** Mt 18, 21-19,1: Etre miséricordieux avec les autres aujourd'hui en étant attentif, patient et lent à la colère avec eux. Si quelqu'un venait à vous énerver, prier pour lui. **Lire CEC No 128.**
13. **Vendredi :** Mt 19, 3-12 : Prier pour les couples et les familles ; poser un geste d'amour envers son mari ou sa femme (si on est marié) et être doux **Lire CEC No 129.**
14. **Samedi :** Mt 19, 13-15: Etre attentif en posant un geste d'amour à un plus jeune que soi. Bien se préparer à recevoir la communion demain à la messe. **Lire CEC No 130.**
15. **Dimanche** Lc 1, 39-56 : **Assomption :** Assister à la Messe, et faire au moins 10 Ave Maria pour être obéissant à la Parole de Dieu. **CEC No 131.**
16. **Lundi :** Mt 19, 16-22 : Méditer sur les aspects de votre vie dont vous n'arrivez pas à vous détacher pour suivre librement Jésus (l'argent, la paresse, le vol, le mensonge, le sexe, orgueil, ambition démesurée etc.) Supplier Dieu de vous aider. **Lire CEC No 132.**
17. **Mardi :** Mt 19, 23-30: Eviter de retomber dans une de vos mauvaises habitudes et relire ses résolutions prises à la Grande Retraite ou à une autre retraite. **Lire CEC No 133.**
18. **Mercredi :** Mt 20, 1-16: Etre juste dans ses actes et réparer une injustice commise si possible. **Lire CEC No 134.**
19. **Jeudi :** Mt 22, 1-14 : Aller à la confession / rencontrer un prêtre ou programmer de le faire. **Lire CEC No 135.**
20. **Vendredi :** Mt 22, 34-40: Répéter régulièrement le verset : « Tu aimeras le Seigneur ton Dieu, de toute ton âme, de tout ton cœur et de toute ta pensée » et être patient envers les autres. **Lire CEC No 136.**
21. **Samedi :** Mt 23, 1-12: Etre vrai et véridique dans tout ce que l'on fait aujourd'hui et beaucoup prier. **Lire CEC No 137.**
22. **Dimanche** Jn 6, 60-69: Répéter régulièrement le verset 68 : « A qui irions-nous Seigneur, Tu as les Paroles de la vie Eternelle » et agir en choisissant Dieu dans tout ce que l'on fait. **Lire CEC No 138.**
23. **Lundi :** Mt 23, 13-22: Prendre un bon moment de prière intime et rechercher la compagnie de Jésus dans la journée. **Lire CEC No 139.**
24. **Mardi :** Jn 1, 45-51: Etre joyeux et avoir confiance en Dieu. **Lire CEC No 140.**
25. **Mercredi :** 1Th 2, 9-13: Contacter un cadet spirituel ou filleul et l'encourager dans son engagement spirituel. Bien faire un travail. **Lire No 141.**
26. **Jeudi :** Mt 24, 42-51: Payer ses dettes en amour qu'on planifie souvent de faire et qu'on a souvent quelque peu négligées. **Lire CEC No 142.**
27. **Vendredi :** Mt 25, 1-13: Dans sa prière, demander au Seigneur la Sagesse et prendre des moments de prière dans la journée pour se rappeler sa Parole. Faire l'effort de se rappeler la Parole à chaque heure. **Lire CEC No 143.**
28. **Samedi :** I Th 4, 9-11 : Etre prompt à rendre un service à quelqu'un et même, réfléchir sur quel service rendre. **Lire CEC No 144.**
29. **Dimanche** Mc 7, 1-8.14-15.21-23: Eviter de juger les autres et devant un comportement saugrenu de quelqu'un, prier Dieu pour lui dans son cœur. **Lire CEC No 145.**
30. **Lundi:** Lc 4, 16-30: Etre attentif aux gens de sa maison, de sa communauté ou ses amis et poser 12 petits actes d'amour. **Lire CEC No 146.**
31. **Mardi:** Lc 4, 31-37: Beaucoup lire la Parole de Dieu ou prier la Litanie de la Parole de Dieu. **Lire No 147.**

Fiche de Prière du Mouvement de l'Incarnation (Mouvement de l'Eglise Catholique) :

PARTICIPEZ A LA RETRAITE ANNUELLE **PAROLE DE DIEU**

	Date	Lieu	Contact
3 ^e retraite	Mardi 3 Aout, 16 h au Dimanche 8 Aout, 14 h	Collège Notre Dame des Nations Yassa Douala, Cameroun ; Bamenda : 673104585, 675930137.	incarnationparolededieu@yahoo.com Bafoussam 677 53 95 76. Dschang 674999989.

Thème: « Ta récompense sera grande » (Gn 15, 1)