

## **FICHE DE PRIERE : L'INTERCESSION** (Octobre 2021)

L'amour est le centre de la vie chrétienne. Jésus a dit : « A ceci, on vous reconnaîtra pour mes disciples, à l'amour que vous aurez les uns pour les autres » (Jn 13, 35). Dans la pratique, aimer signifie donner du pain à ceux qui en ont besoin, donner à boire, vêtir les pauvres, visiter les malades, visiter les prisonniers, aider les veuves et les orphelins etc. Pourtant, on oublie souvent un aspect important de l'amour, ce que rappelle le Pape Benoît XVI qui a dit : « L'évangélisation c'est la plus grande des charités ». C'est-à-dire donner Dieu aux autres. Si nos actes d'amour sont dirigés pour soulager les souffrances physiques de nos frères et sœurs, nous devrions aussi les aimer pour qu'ils grandissent dans la connaissance et l'amour de Dieu. L'un des aspects importants de la vie avec Dieu, c'est la prière.

Jésus a insisté sur la prière, nous demandant de prier continuellement (Lc 18, 1). Il a aussi dit : « Demandez et vous recevrez. » Ainsi beaucoup de chrétiens passent assez de temps dans la prière de demande, suppliant pour la vie, la santé, la réussite, la vie affective et familiale, mais aussi pour une bonne vie spirituelle. Toutefois, avons-nous autant de charité spirituelle pour prier pour les autres ? Prier, implorer Dieu pour les autres c'est l'intercession. Intercéder, c'est prier en faveur d'un autre. La Bible nous montre des exemples d'intercession. Moïse intercède pour le peuple d'Israël. « Moïse s'efforça d'apaiser Yahvé son Dieu et dit : " Pourquoi, Yahvé, ta colère s'enflammerait-elle contre ton peuple que tu as fait sortir d'Égypte par ta grande force et ta main puissante ? Pourquoi les Égyptiens diraient-ils : "C'est par méchanceté qu'il les a faits sortir, pour les faire périr dans les montagnes et les exterminer de la face de la terre" ? Reviens de ta colère ardente et renonce au mal que tu voulais faire à ton peuple..." Et Yahvé renonça à faire le mal dont il avait menacé son peuple » (Ex 32, 11-14). Abraham intercède pour la ville de Sodome et parle avec Dieu : « S'il y a 50 justes... et s'il y en a 45...40...30...20... 10 ». Il ne savait pas qu'il pouvait demander la grâce de Dieu s'il y avait seulement un juste. Pour nous, ce juste, c'est Jésus. Et même, il pouvait dire « Seigneur, s'il n'y a pas de juste, ne peux-tu pas avoir pitié ? » Mais il a intercédé jusqu'au niveau où lui, croyait que la miséricorde de Dieu pouvait s'arrêter. Il ignorait que l'amour de Dieu n'a pas de limites.

La Vierge Marie intercède pour les mariés, à Cana, auprès de son Fils et Jésus transforme l'eau en vin. Jésus c'est l'unique Intercesseur auprès du Père en faveur de tous les hommes. Notre intercession participe à celle du Christ. « Elle est l'expression de la communion des saints » dit le Catéchisme de l'Église Catholique. Jésus demande même de prier pour ceux qui nous font mal. C'est un grand pas vers le pardon, de prier pour une personne qui nous énerve, qui nous a blessé, qui nous a déçu. Comme nous ne savons pas prier, l'Esprit Saint lui-même intercède pour nous (Rm 8, 26-27). Dans l'intercession, on ne prie pas surtout pour soi. C'est une prière de partage. Parce que souvent, nous avons une prière égoïste, surtout centrée sur nous et sur nos proches. Dans l'intercession celui qui prie ne « Recherche pas ses propres intérêts, mais songe plutôt à ceux des autres » (Ph 2, 4).

La générosité existe aussi dans la prière. C'est une erreur d'avoir l'impression que quand nous prions pour les autres nous n'avons pas de bienfait personnel et que c'est celui pour qui nous prions qui seul, bénéficie de notre prière. Pourtant l'exemple de Job est parlant. « Et Yahvé restaura la situation de Job, tandis qu'il intercédait pour ses amis ; Yahvé accrut au double tous les biens de Job » (Job 42, 10). Quelle grâce ! Si je prie pour les autres, le Seigneur ne m'oublie pas. Il voit plutôt mon amour pour eux et me récompensera.

Mais la vraie prière d'intercession, ce n'est pas d'abord de rechercher les dons de Dieu par une sorte de transativité. Je la fais gratuitement : voilà le vrai amour ! Il est gratuit et ne cherche pas son intérêt. Sainte Thérèse de Lisieux prie pour le bandit Pranzini avec qui elle n'avait même jamais eu de contact et un signe du Seigneur lui est donné montrant que Jésus a écouté sa prière. Intercéder, c'est aimer. Si nous pouvions être des personnes d'intercession. La Vierge Marie prie pour nous. En ce mois d'Octobre consacré à la prière du Rosaire, prions aussi pour les autres, ne serait-ce que de temps en temps par un seul « Je vous salue Marie ».

*Henri Bayemi*

ARNAI

## PAROLES JOURNALIERES ET EXERCICES DE LA PAROLE VECUE (Octobre 2021)

1. **Vendredi :** Lc 10, 13-16 **Prier l'intention du pape :** *Pour que chaque baptisé soit impliqué dans l'évangélisation, disponible pour la mission, à travers un témoignage de vie ayant le goût de l'Évangile.* Prier cette intention plusieurs fois dans la journée. **Fête de Sainte de Thérèse de l'Enfant Jésus.** Poser un petit acte d'amour pour Jésus. **Lire un extrait du Catéchisme de l'Eglise Catholique (CEC) No 178.**
2. **Samedi :** Mt 18, 1-5. Ne pas terminer la journée sans poser un petit acte d'humilité. Faire du bien à un enfant. Ou alors prier pour les enfants menacés d'avortement. **Lire CEC No 179.**
3. **Dimanche** Mc 10, 2-16: Faire du bien à une femme. Lui parler avec gentillesse et si possible lui offrir un don. **Préparer le congrès du Service Femme Parole de Dieu du 5 au 7 Novembre 2021. Lire CEC No 180.**
4. **Lundi:** Lc 10, 27-35 : Poser un petit geste d'amour envers son voisin, son collègue, son camarade, un membre de sa famille etc. (Ne pas négliger ce geste parce qu'il semble insignifiant). **Lire CEC No 181.**
5. **Mardi :** Jon 3, 1-10: Regretter amèrement quelque chose que l'on a fait de mal. Prendre des résolutions pour ne plus recommencer et éviter dans la journée de retomber. Prier pour les enseignants. **Lire CEC No 182.**
6. **Mercredi :** Lc 11, 1-4: Parler avec Jésus sincèrement et prier lentement le « Notre Père » en méditant les mots. **Lire CEC No 183.**
7. **Jeudi :** Lc 11, 5-13 : Demander dans votre prière aujourd'hui quelque chose avec insistance et foi. **Lire CEC No 184.**
8. **Vendredi :** Lc 11, 15-26 Répéter trois fois dans la journée : « Celui qui n'est pas avec moi est contre moi » et poser un acte d'unité avec un membre de sa famille, de la communauté, ou avec son ami. **Lire CEC No 185.**
9. **Samedi :** Lc 11, 27-28: Répéter régulièrement : « Heureux celui qui met la Parole de Dieu en pratique ». **Lire CEC No 186.**
10. **Dimanche** Mc 10, 17-30: Renoncer à quelque chose pour faire plaisir à Jésus et pour aimer. **Lire CEC No 187.**
11. **Lundi :** Lc 11, 29-32 : Aller à l'Adoration du Saint Sacrement ne serait-ce que pour quelques secondes et demander à Dieu de vous donner la Sagesse de toujours L'aimer et faire sa volonté (ou même parler à Jésus dans votre cœur chaque fois que vous passez à côté d'une Eglise consacrée). **Lire No 188.**
12. **Mardi :** Lc 11, 37-41 : Eviter toute forme de méchanceté et d'hypocrisie ; rechercher la Vérité du Christ. **Lire No 189.**
13. **Mercredi :** Rm 2, 1-11: Eviter de critiquer les autres et de les juger ; et faire preuve de bonté. **Lire CEC No 190.**
14. **Jeudi :** Lc 11, 47-54: Aider quelqu'un dans sa foi et ne pas faire de compromis avec le péché. **Lire CEC No 191.**
15. **Vendredi :** Lc 12, 1-7 Eviter le péché. **CEC No 192.**
16. **Samedi :** Lc 12, 8-12: Pour ne pas avoir honte de Dieu, inviter quelqu'un à la Messe ou à une autre activité spirituelle ; ou partager un exercice de la fiche de prière, un verset biblique ou une *fiche de prière*. **Lire CEC No 193.**
17. **Dimanche** Mc 10, 35-45: Poser un acte d'humilité en faisant un travail qu'on ne fait pas d'habitude ou bien rendre un service à quelqu'un. **Lire CEC No 194.**
18. **Lundi :** Lc 10, 1-9: Prier pour que votre famille soit une famille missionnaire ; ou bien prier la litanie de la Parole de Dieu, 3<sup>e</sup> partie ; ou encore partager la Parole de Dieu avec un membre de votre famille. **Lire CEC No 195.**
19. **Mardi :** Lc 12, 35-38: Faire un bilan de sa vie et prendre des résolutions afin de 'veiller'. **Lire CEC No 196.**
20. **Mercredi :** Rm 6 12-18 : Faire des efforts pour ne pas offenser Dieu et parsemer sa journée d'amour. **Lire CEC No 197.**
21. **Jeudi :** Lc 12, 49-53: Prier dix *Ave Maria* ou un chapelet pour la conversion radicale de sa famille et pour que tous restent enracinés dans l'Eglise. **Lire CEC No 198.**
22. **Vendredi :** Rm 7, 18-25a: **Saint Jean Paul II :** Offrir toutes ses faiblesses à Dieu. **Journée de prière pour le centre de Retraite Parole de Dieu.** Prier pour cette œuvre et prendre des résolutions pour la soutenir. **Lire CEC No 199.**
23. **Samedi :** Lc 13, 1-9: Lire au moins deux fois ce passage, et prendre des résolutions pour renoncer à ce qui ne vous fait pas porter du fruit. **Lire CEC No 200.**
24. **Dimanche:** Mc 10, 46-52 **Journée Mondiale des Missions.** Prier pour les missionnaires. Poser un acte qui contribue à l'évangélisation (offrir une Bible, une *fiche de prière*, partager un verset biblique, un témoignage) ou bien lire un extrait de l'exhortation apostolique du Pape François *Evangelii Gaudium*.. **Lire CEC No 201.**
25. **Lundi :Lc** Lc 13, 10-17: Faire l'aumône à un pauvre (ou programmer de le faire) et prier pour les handicapés. **Lire No 202.**
26. **Mardi :** Rm 8, 18-25 : En signe de confiance à Jésus, sourire toute la journée et être joyeux. **Lire CEC No 203.**
27. **Mercredi :** Lc 13, 22-30: Revoir sa vie spirituelle, si on reste fidèle à sa prière intime et à faire plaisir à Jésus. Prendre un bon moment de prière et prendre des résolutions pour être plus fidèle. **Début Neuvaine pour le congrès Service Femme Parole de Dieu Yaoundé. Lire CEC No 204.**
28. **Jeudi :** Ep 2, 19-22 : Faire dix *Ave Maria* ou un chapelet pour le mouvement de l'Incarnation et poser un acte de fraternité envers un autre membre ; ou alors poser un acte de charité pour une personne de votre paroisse. **Lire CEC No 205.**
29. **Vendredi :** Lc 14, 1-6: Faire du bien à un malade ou à un pauvre. Prier un *Ave Maria*. **Lire CEC No 206.**
30. **Samedi :** Lc 14, 1. 7-11: Contacter un membre modeste et effacé de votre famille ou de votre communauté, ou de votre lieu de service et lui manifester de l'attention et du respect. **Lire CEC No 207.**
31. **Dimanche:** Lc 19, 1-10 : Ne pas se laisser bloquer par ses péchés et voir comment accueillir Jésus en vivant sa parole. **Lire No 208.**

### *Fiche de Prière du Mouvement de l'Incarnation (Mouvement de l'Eglise Catholique)*

#### I. PARTICIPEZ AUX WEEK-ENDS PAROLE DE DIEU DES COUPLES KRIBI 2022

HOTEL ATLANTIQUE ; HOTEL PILOTIS ; HOTEL LE PARADIS ; HOTEL FRAMOTEL; Hotel Jully

Tel: YAOUNDE (675991077; 677756673), DOUALA (699525689), BAFOUSSAM (677539576), BAMENDA (677852352); NGAOUNDERE (674162949), BERTOUA (673398343), OBALA (653120677); Dschang (675762216)

1) Jeudi 6 à 17h au Dimanche 11 Janvier 2022 à 10h. 2) Jeudi 13 au Dimanche 16 Janvier 2022.

#### II. PARTICIPEZ AU WEEK-END DES PERSONNES 'SINGLES' (sans partenaire) KRIBI 2022

(Centre Deo Gratias-Afrique future-Village Emmanuel) Jeudi 13 au Dimanche 16 Janvier 2022.

Tel : Yaoundé : 699 55 86 85 55; 699234236 ; Douala 677 75 04 98 et 699 94 52 55; Bafoussam 677 53 95 76)

Site Web du Mouvement : [www.incarnationpd.org](http://www.incarnationpd.org); Email : [incarnationpd@hotmail.com](mailto:incarnationpd@hotmail.com)