

**FICHE DE PRIERE : COUREZ DONC DE MANIERE A REMPORTE LE PRIX (1Co 9, 24)  
(Février 2017)**

Il y a un risque chez les chrétiens : celui de se satisfaire de leur vie spirituelle et des activités qu'ils mènent. Pourtant Saint Paul parle de la vie spirituelle comme d'une course. Il dit courir de manière à remporter le prix (1Co9, 24-27 ; 2Tm4, 6-8). Est-ce que je considère ma vie spirituelle comme cette course perpétuelle ? Il dit encore : « Finalement frères, nous vous encourageons et vous lançons un appel en Jésus ; nous vous avons appris comment vivre pour plaire à Dieu et c'est ainsi que vous vivez. Faites de nouveaux progrès » (1Th4, 1). Notre Seigneur voudrait que nous fassions de nouveaux efforts pour avancer dans notre amour pour lui. La vraie croissance en Dieu c'est la sainteté. L'appel à la sainteté est lancé à tous sans exception. L'objectif premier de l'Eglise : c'est que tous les chrétiens soient des saints.

Le Saint Pape Jean Paul II a dit : « chaque église doit être enthousiaste pour la sainteté » : « dire à un catéchumène 'veux-tu recevoir le baptême' revient à lui demander : 'veux-tu être saint' ». La sainteté que les chrétiens négligent devrait être au premier plan dans toutes les activités de notre vie chrétienne. Mais beaucoup ont peur ou alors, ne réalisent pas l'importance de s'engager sur le chemin de la sainteté.

Les vrais piliers qui soutiennent l'église, ce sont les saints. Imaginez notre Eglise sans saint François, sans saint Augustin, sans Thérèse de l'Enfant Jésus et d'Avila et sans tous les autres saints. Quand on pense aux vrais hommes et femmes d'Eglise, ce sont d'abord les saints. Le saint Pape Jean Paul II a dit que l'évangélisation doit insister sur la sainteté et la mission. « Le vrai missionnaire dit-il, c'est le saint » (*Redemptoris Missio*).

Dans *Ecclesia in Africa* il est dit : « L'évangélisation se fait avant tout par le témoignage de charité, le témoignage de sainteté. Pour cela, je désire répéter à tous les fidèles du Christ en Afrique, les paroles que j'ai écrites il y a quelques années. Tout missionnaire n'est authentiquement missionnaire que s'il s'engage sur la voie de la sainteté et à la mission... L'élan renouvelé vers la mission demande des saints missionnaires. Il ne suffit pas de renouveler les méthodes pastorales, ni de mieux organiser et de mieux coordonner les forces de l'Eglise. Il faut susciter un nouvel élan de sainteté dans toute la communauté chrétienne. Maintenant encore, je m'adresse aux chrétiens des jeunes églises pour leur rappeler leurs responsabilités : « c'est vous qui êtes aujourd'hui, l'espérance de notre église. Etant jeunes dans la foi, vous êtes comme les premiers chrétiens. Rayonnez l'enthousiasme et le courage, en vous donnant généreusement à Dieu et aux prochains. En un mot, vous devez vous mettre sur la voie de la sainteté ».

En fait dans les groupes *Parole de Dieu*, quand on demande aux gens de vivre la Parole de Dieu, on leur demande de vivre comme de saints, de poser des actes de sainteté. Les saints sont les viveurs de la Parole de Dieu. Quand on évangélise, on communique la sainteté aux autres. Tous les aspects des services dans les groupes *Parole de Dieu* devraient concourir à la sainteté. Etre saint c'est être séparé, pour Dieu car lui seul est saint et lui seul communique la sainteté. Il nous faut désirer être saints. Avant que la sainteté ne se transforme en action, elle est d'abord un désir, une disposition intérieure. Le Père Libermann a dit : « la sainteté consiste au désir de nous donner totalement à Dieu ». Voici ce que disait sainte Thérèse de Lisieux : 'Vous le savez ma mère, j'ai toujours désiré être sainte'.

As-tu le désir d'être saint ? Si tu ne l'as pas, demande à Dieu de te le donner. Si tu as ce désir, c'est que tu es déjà sur le bon chemin. Demande-lui d'augmenter encore en toi le désir d'être un saint. Qu'il attise en toi le désir de la sainteté. Décidons-nous de devenir des saints.

**Henri Bayemi**

# PAROLES JOURNALIERES ET EXERCICES DE LA PAROLE VECUE (Février 2017)

1. **Mercredi:** Mc 6, 1-6: **Prier l'intention du pape :** 1. Pour toutes les personnes qui connaissent l'épreuve, en particulier celles qui sont pauvres, réfugiées ou marginalisées afin qu'elles trouvent dans nos communautés accueil et réconfort. Prier cette intention plusieurs fois dans la journée : **Lire un extrait du Catéchisme de l'Eglise Catholique (CEC) No 1369.**
2. **Jeudi:** Lc 2, 22-40: **Présentation du Seigneur :** Prier pour tous les consacrés. Prier pour les membres Pleins du Mouvement. Prier pour l'apostolat des enfants. **Lire CEC No 1370.**
3. **Vendredi:** Mc 6, 14-29: Dire la vérité à quelqu'un pour l'aider à devenir meilleur ou vivre un acte d'humilité. **Lire CEC No 1371.**
4. **Samedi:** Mc 6, 30-34: Raconter à Jésus sa vie de ces derniers temps et planifiez de participer à une retraite. **Lire CEC No 1372.**
5. **Dimanche:** Mt 5, 13-16: Etre lumière aujourd'hui en posant 3 petites bonnes actions. **Lire CEC No 1373.**
6. **Lundi:** Mc 6, 53-56: Présenter tous vos blocages spirituels à Dieu et supplier Le de vous en guérir. Ou alors prier ou faire du bien à un malade. **Lire CEC No 1374.**
7. **Mardi:** Mc 7, 1-13: Prier l'Esprit Saint de vous aider à être saint et recherchez la sainteté aujourd'hui. **Lire CEC No 1375.**
8. **Mercredi:** Mc 7, 14-23: Eviter de penser au mal et se préparer à la retraite de carême. **Lire CEC No 1376.**
9. **Jeudi:** Mc 7, 24-30: Prier pour demander la foi et présenter des demandes à Jésus. Ou partager la Fiche. **Lire CEC No 1377.**
10. **Vendredi:** Mc 7, 31-37: Aider un nécessiteux et prier pour lui. Ou prier la litanie de la Parole de Dieu, 2<sup>e</sup> partie. **Lire CEC No 1378.**
11. **Samedi:** Mc 8, 1-10: **Journée mondiale des malades :** Offrir la nourriture ou de l'attention à un malade. Prier pour les jeunes et montrer beaucoup d'amour à un jeune de votre famille ou de votre entourage. **Lire CEC No 1379.**
12. **Dimanche:** Mt 5, 17-35: Etre ponctuel à la messe et prendre des résolutions pratiques pour vivre la Parole de Dieu. **Journée de retraite des mariés et personnes singles pour la Saint Valentin. Lire CEC No 1380.**
13. **Lundi:** Mc 8, 11-13: Prier Dieu d'augmenter votre foi afin de l'aimer et le servir en toutes circonstances. **Lire CEC No 1381.**
14. **Mardi:** Mc 8, 14-21: Présenter à Jésus les personnes difficiles de votre famille ou de votre communauté et Lui faire confiance. Prier pour les retraites de carême. Mariés poser un acte d'amour envers votre conjoint. **Lire CEC No 1382.**
15. **Mercredi:** Mc 8, 22-26: Prier en insistant sur quelque chose que vous avez demandé à Dieu et avoir confiance. **Lire CEC No 1383.**
16. **Jeudi:** Gn 9, 1-13: Prier pour ceux qui veulent se marier afin que le Seigneur leur accorde la grâce d'un bon partenaire pour former une famille selon le plan de Dieu. **Lire CEC No 1384.**
17. **Vendredi:** Mc 8, 34-9,1: Pour s'exercer au renoncement pour Jésus, offrir un objet que vous n'utilisez presque pas à quelqu'un. Ou chercher du temps pour longuement causer avec quelqu'un que vous avez négligé. **Lire CEC No 1385.**
18. **Samedi:** Mc 9, 2-13: Planifier de participer à la retraite de carême et prier Dieu de vous en donner les moyens et de se manifester en vous. Planifier aussi de faire l'adoration du Saint Sacrement. **Lire CEC No 1386.**
19. **Dimanche:** Mt 5, 38-48: Poser un acte de pardon en contactant ou en priant pour quelqu'un qui vous a blessé. **Lire CEC No 1387.**
20. **Lundi:** Mc 9, 14-29: Prier pour les garçons afin que le Seigneur renforce leur foi et les garde des mauvaises influences. **Lire CEC No 1388.**
21. **Mardi:** 1P5, 1-4: Faire un chapelet ou 10 'Ave Maria' pour le Pape, le clergé et les responsables spirituels. **Lire CEC No 1389.**
22. **Mercredi:** Mt 16, 13-19: Prier pour le Pape François et pour votre diocèse. **Lire CEC No 1390.**
23. **Jeudi:** Mc 9, 41-50: Planifier de faire un don à un membre du clergé. Ou bien ne pas donner un mauvais conseil à quelqu'un et être un témoignage pour son entourage. **Lire CEC No 1391.**
24. **Vendredi:** Mc 10, 1-12: Prier pour l'unité et l'amour dans les couples. Si vous êtes mariés : poser trois petits actes d'amour envers son mari ou sa femme. **Lire CEC No 1392.**
25. **Samedi:** Mc 10, 13-16: Etre joyeux comme des enfants à cause de Jésus. Ou bien aider, jouer ou plaisanter avec un enfant. **Lire CEC No 1393.**
26. **Dimanche:** Mt 6, 24-34: Répéter 24 fois tout au long de la journée le verset 33 : ' **Cherchez d'abord le Royaume et la justice de Dieu et le reste vous sera donné en plus**' et agir en conséquent. **Lire CEC No 1394.**
27. **Lundi:** Mc 10, 17-27: Combattre avec énergie un péché qui vous éloigne de Dieu et prier l'Esprit Saint de vous en délivrer. Planifiez d'aller à la confession. **Lire CEC No 1395.**
28. **Mardi:** Mc 10, 28-31: Réfléchir sur sa vie spirituelle, si vous avez fait des progrès ces derniers temps, si vous vivez la Parole de Dieu. Sinon prendre des résolutions. **Lire CEC No 1396.**

## Fiche de Prière du Mouvement de l'Incarnation (Mouvement de l'Eglise Catholique) : (Groupes Parole de Dieu)

*PLANIFIEZ DE PARTICIPER A UNE RETRAITE DE CAREME*

(Vendredi 17 H au Dimanche 14H)

1. CENTRE PASTORAL MENDANKWE BAMENDA 3-5 MARS 2017
2. BAFOUSSAM MONASTERE DE BABETE 24-26 MARS 2017
3. COLLEGE NOTRE DAME DES NATIONS YASSA DOUALA 31 MARS-2 AVRIL 2017

**THEME : 'Le péché, tapi à ta porte, te désire. Mais toi domine-le' (Gn 4,7)**