

## **FICHE DE PRIERE : PERSEVERONS DANS NOTRE FOI** **(Janvier 2022)**

Le chemin de la foi est long et si beaucoup de personnes ont choisi d'être chrétiens, de s'engager à l'Eglise ou de s'engager dans une communauté chrétienne de façon particulière, elles ne doivent pas oublier que Saint Paul considère la foi comme une course (cf. 1Co 9, 24-27). Non seulement la route est longue, mais elle est aussi jonchée de beaucoup d'épreuves, de souffrances, de faiblesses, de tentations et de péchés. Le peuple Juif, pour arriver à la terre promise a connu un cheminement difficile. Après l'esclavage, il y a eu libération. Au désert, les Israélites étaient devenus impatients et regrettaient la 'belle vie' d'Egypte. Ils ont même fait une idole, le veau d'or et plusieurs sont tombés morts en chemin.

Au début de son ministère, Jésus attire des foules. A la multiplication des pains il y a cinq mille personnes sans compter les femmes et les enfants (cf. Jn 6, 1-15). Mais à la croix, très peu sont présentes. A la pentecôte, il y a au Cénacle seulement cent vingt disciples (Ac 1, 15). Beaucoup s'étaient découragés en chemin et ont abandonné Jésus. Certains chrétiens aussi abandonnent leur foi. Pourquoi ? Parcequ'en chemin ils faiblissent, se découragent et baissent les bras. Ceci à cause de plusieurs raisons. D'abord, les souffrances qui les éprouvent, étant donné qu'ils font des prières pour des situations difficiles qui ne sont pas exaucées comme ils s'y attendent. Pendant les moments de souffrance, ils doutent de la présence de Dieu et de son amour. Pourquoi Dieu n'intervient-il pas pensent-ils ? Saint Paul a aussi prié trois fois pour que le Seigneur le délivre d'un mal, mais il n'a pas eu d'exaucement à sa prière comme il s'en attendait (cf. 2 Co 12, 8). D'autres abandonnent la foi à cause des faiblesses qu'ils expérimentent. Ils n'arrivent pas à faire ce qu'ils désirent de bon, même dans leur relation avec Jésus. Leur prière est laborieuse et ils n'y passent pas assez de temps qu'ils auraient voulu. D'autres ont beaucoup de peine à aimer ou à pardonner, à vivre la Parole de Dieu, à tenir à leurs résolutions. Dans cette infidélité, ils se découragent. Parfois ils voient ce que les autres font d'admirable et se disent « Ce n'est pas mon niveau. Je n'y arriverai jamais ». D'autres aussi abandonnent la foi à cause des multiples tentations et du péché. Là ils tombent dans certains péchés qu'ils croyaient vaincus. Enfin, d'autres abandonnent leur engagement envers Jésus à cause de la désolation ou du désert spirituel. Jésus a connu pourtant aussi des moments difficiles. Il a expérimenté l'incompréhension, la trahison de ses amis, la souffrance, la mort. Il a tenu jusqu'au bout. Saint Paul relate les souffrances par lesquelles il est passé (2Co 6, 1-13). Les saints ont souffert jusqu'au martyr.

Alors dans notre amour pour Dieu, il ne doit pas y avoir de place pour le découragement. Malgré les faiblesses, les péchés et les difficultés, il ne faut pas baisser les bras. Les épreuves éprouvent notre foi. « C'est pourquoi frère, redoublez d'efforts pour affermir votre vocation et votre élection ; ce faisant, pas de danger de jamais tomber » (2 P1, 10). La vie spirituelle est fécondée par la persévérance. « La bonne terre, c'est celui qui entend la Parole et porte des fruits à force de persévérance » (Lc 8, 15). Ne devons-nous donc pas faire des efforts dans nos couples pour rester fidèles à notre vocation ? Nous, célibataires pour ne pas être impurs ? Nous, consacrés pour répondre fidèlement à notre appel ? Nous, membres des groupes Parole de Dieu pour vivre la Parole de Dieu ? « Dieu rendra à chacun selon ses œuvres, la vie éternelle pour ceux qui par leur persévérance à bien faire recherche la gloire de Dieu » (Rm2, 5-7). Ne nous fatiguons pas dans notre foi. Demandons à l'Esprit Saint de nous aider à être persévérants dans notre amour pour Dieu tout au long de la nouvelle année, participant à toutes les activités qui nourrissent notre foi (Rm 5, 3-4 ; 8, 25 ; 15,4-5).

*Henri Bayemi*

## PAROLES JOURNALIERES ET EXERCICES DE LA PAROLE VECUE (Janvier 2022)

1. **Samedi :** Lc 2, 16-21 : **Prier l'intention du pape :** *Pour que les victimes de discrimination et de persécution religieuse trouvent dans la société la reconnaissance de leurs droits, et la dignité qui vient de la fraternité.* Prier cette intention plusieurs fois dans la journée et rendre grâce à Dieu. **Lire un extrait du Catéchisme de l'Eglise Catholique (CEC) No 270.**
2. **Dimanche:** Mt 2, 1-12 : **Epiphanie du Seigneur : Journée de prière pour les bienfaiteurs de l'Incarnation.** Prier pour tous ceux qui aident le Mouvement, pour tous ceux qui soutiennent l'Eglise. Eviter d'être jaloux. **Lire CEC No 271.**
3. **Lundi :** Mt 4, 12-17. 23-25 : Etre attentif à ceux qui souffrent autour de nous pour rendre Jésus présent dans la vie de chacun. Poser un bon acte en offrande à Jésus. **Lire CEC No 272.**
4. **Mardi :** Mc 6, 34-44 : Ne pas terminer la Journée sans aider quelqu'un, ne serait-ce que par un petit geste. **Lire CEC No 273.**
5. **Mercredi:** Mc 6, 45-52 : Répétez régulièrement aujourd'hui : 'Confiance ! c'est moi, n'ayez pas peur'. **Lire CEC No 274.**
6. **Jeudi :** Lc 4, 14-22a : Prier l'Esprit Saint de vous guider et évangéliser quelqu'un en lui rappelant 'l'exercice' de la Parole d'aujourd'hui, ne serait-ce que par message. Prier pour les mariés. **Lire CEC No 275.**
7. **Vendredi :** Lc 5, 12-16 : Comme le lépreux, présenter avec foi un problème qui vous dérange ou un péché que vous n'arrivez pas jusqu'ici à abandonner ; et dites Lui : 'Seigneur si Tu le veux, Tu peux me purifier'. **Lire CEC No 276.**
8. **Samedi :** Jn 3, 22-30 : Eviter d'être jaloux ; prier pour le succès d'une connaissance. **Lire CEC No 277.**
9. **Dimanche:** Lc 3, 15-16. 21-22: Traiter les autres avec beaucoup de respect en les considérant supérieurs à vous. Poser un acte d'humilité. **Lire CEC No 278.**
10. **Lundi :** Mc 1, 14-20: Montrer plus de zèle à la suite du Christ. **Lire CEC No 279.**
11. **Mardi :** Mc 1, 21-28: Prier pour que le Seigneur vous délivre d'un péché qui vous tourmente. **Lire No 280.**
12. **Mercredi :** Mc 1, 29-39 : Aider un malade en lui rendant visite ou en lui envoyant un petit don ou prier pour lui. **Lire No 281.**
13. **Jeudi :** Mc 1, 40-45: Présenter à Jésus toutes ses lèpres (difficultés) spirituelles et le supplier d'en être guéri. Prier pour les mariés et les personnes sans partenaire. **Lire No 282.**
14. **Vendredi:** Mc 2, 1-12 : Renforcer sa relation avec Dieu et prier la litanie de la Parole de Dieu, 1<sup>ère</sup> partie. **Lire CEC No 283.**
15. **Samedi :** Mc 2, 13-17 : Prier pour les gens que vous êtes tentés de juger ou de condamner. Préparer la Journée de la Parole de Dieu instituée par le pape François pour le 23 Janvier 2020. **CEC No 284.**
16. **Dimanche:** Jn 2, 1-11 : Comme Marie, intercédez pour quelqu'un et si possible à aider cette personne. **Lire CEC No 285.**
17. **Lundi:** 1S 15, 16-23: Aller à la confession ou programmer de le faire. **Lire CEC No 286.**
18. **Mardi :** Mc 2, 23-28: Ne pas être prompt à condamner les autres et prier pour toute situation difficile. **Lire CEC No 287.**
19. **Mercredi** Mc 3, 1-4: Pour éviter d'endurcir son cœur, lire la Bible et aider quelqu'un. **Lire CEC No 288.**
20. **Jeudi :** Mc 3, 7-12 : Supplier le Seigneur de vous guérir d'un mal qui vous dérange. **Lire CEC No 289.**
21. **Vendredi :** Mc 3, 13-19: Prier pour le clergé ; couples : offrir un petit cadeau à votre partenaire. **Lire CEC No 300.**
22. **Samedi :** Mc 3, 20-21 : Prier le Seigneur de vous donner d'être passionné de Lui et à mieux le servir dans sa paroisse et sa communauté. **Lire CEC No 301.**
23. **Dimanche:** Lc 1, 1-4 ; 4, 14-21: Faire un chapelet ou dix *Ave Maria* pour toutes les activités dans sa paroisse et dans le Mouvement **Lire CEC No 302.**
24. **Lundi :** Mc 3, 22-30: Chercher un moyen pour mettre la paix dans sa famille ou dans sa communauté en faisant soi-même le premier pas ou en œuvrant pour une réconciliation. **Lire CEC No 303.**
25. **Mardi :** Mc 16, 15 -18: Partager une expérience spirituelle avec quelqu'un pour lui signifier combien est Bon le Seigneur. **Lire No 304.**
26. **Jeudi** Mc 4, 1-20: Présenter à Dieu tous les obstacles que vous avez à mettre sa Parole en pratique et faire des efforts à porter 3 petits fruits. Inviter quelqu'un à la journée de 'la Saint Valentin'. **Lire CEC No 305.**
27. **Vendredi :** Mc 4, 21-25: Traiter les autres avec bonté et gentillesse en répétant dans son cœur : « la mesure que vous utilisez sera aussi utilisée pour vous ». **Lire CEC No 306.**
28. **Samedi :** Mc 4, 26-34 : Remercier Dieu pour sa vie spirituelle et pour son œuvre en vous. Programmer de participer à une retraite pendant le carême. **Lire CEC No 307.**
29. **Dimanche:** Mc 4, 35-41 : 'Crier' vers le Seigneur en lui présentant ses difficultés et être attentif à Lui faire plaisir. **Lire No 308.**
30. **Lundi :** Lc 4, 21-30: Contacter un membre de sa famille pour lui témoigner de l'amour. **Lire CEC No 309**
31. **Mardi :** Mc 5, 1-20 : Faire un don à un malade mental ou prier pour les malades mentaux et pour tous ceux qui sont sous une influence des forces du mal. **Lire No 310.**

### *Fiche de Prière du Mouvement de l'Incarnation (Mouvement de l'Eglise Catholique)*

#### **I. PARTICIPEZ AUX WEEK-ENDS PAROLE DE DIEU DES COUPLES KRIBI 2022**

*HOTEL ATLANTIQUE ; HOTEL PILOTIS ; HOTEL LE PARADIS ; HOTEL FRAMOTEL; Hotel Jully*

Tel: YAOUNDE (675991077; 677756673), DOUALA (699525689), BAFOUSSAM (677539576), BAMENDA (677852352); NGAOUNDERE (674162949), BERTOUA (673398343), OBALA (653120677); Dschang (675762216)

1) Jeudi 6 à 17h au Dimanche 11 Janvier 2022 à 10h. 2) Jeudi 13 au Dimanche 16 Janvier 2022.

#### **II. PARTICIPEZ AU WEEK-END DES PERSONNES 'SINGLES' (sans partenaire) KRIBI 2022**

*(Centre Deo Gratias-Afrique future-Village Emmanuel) Jeudi 13 au Dimanche 16 Janvier 2022.*

Tel : Yaoundé : 699 55 86 85 55; 699234236 ; Douala 677 75 04 98 et 699 94 52 55; Bafoussam 677 53 95 76)

Site Web du Mouvement : [www.incarnationpd.org](http://www.incarnationpd.org); Email : [incarnationparolede Dieu@yahoo.com](mailto:incarnationparolede Dieu@yahoo.com)