

# FICHE DE PRIERE : *AIMER JESUS ET LUI FAIRE PLAISIR*

(Février 2022)

## **Aimer Jésus**

La réussite de cette nouvelle année passe dans la croissance dans notre amour pour Dieu. La base du progrès spirituel, c'est l'amour. Est-ce que j'aime Jésus ? Est-ce que mon cœur brûle d'amour pour lui ? « Tu aimeras le Seigneur ton Dieu de tout ton cœur, de toute ton âme et de toute ta pensée » (cf. Mc 12, 28-32). Quand on grandit dans sa foi, on comprend que Dieu veut que toute notre vie soit concentrée à l'aimer. « Tu aimeras ton prochain comme toi-même ». Notre plus proche prochain, avant que ce ne soit notre voisin ou notre conjoint, c'est d'abord Dieu. Si j'aime Dieu, mon amour pour mon voisin grandira et se purifiera. Notre manque d'amour dans ce monde provient d'abord du fait que nous n'aimons pas assez Dieu. La haine pour les autres provient du manque d'amour pour Jésus. « Je vous connais, vous n'avez pas en vous l'amour de Dieu » (Jn 5, 42). La plupart de nos difficultés dans la vie spirituelle proviennent du fait que nous n'aimons pas assez Dieu.

Le péché est un manque d'amour pour Jésus. Si j'ai grandi dans ma vie spirituelle, mon amour pour Jésus fera que pour rien au monde, je ne voudrai lui faire du mal. Sainte Thérèse de l'enfant Jésus a dit : « Prends-moi Seigneur, avant que je ne commette la plus petite faute volontaire ». Si j'aime vraiment Jésus, j'accepterai même la souffrance et la mort au lieu de pécher. Mais nous, quand nous péchons volontairement, persistons dans un état de péché, c'est un signe qu'on n'a pas encore assez grandi en Dieu et que notre amour pour lui n'est pas total. Jésus voudrait tellement qu'on l'aime qu'il supplie notre amour : « Pierre, m'aimes-tu » ? Et Pierre répond : « Oui Seigneur tu sais que je t'aime. » Il insiste par trois fois (cf. Jn 21, 15-17). Dieu mendie notre amour. Quand Jésus dit à la Samaritaine « J'ai soif », il parle aussi d'une soif qui va au-delà de la simple eau. C'est une soif d'amour. Dans une bonne relation de mariage on veut entendre que l'autre nous aime. Parfois les gens disent : « Quand je demande à Dieu ce que je veux, ma prière est terminée. Je ne sais plus quoi lui dire. Je ne comprends pas pourquoi des chrétiens font une heure de prière ». Dans une relation de mariage, un conjoint ne peut pas être satisfait de son partenaire qui se limite à lui faire des demandes. Alors dans ma prière, je peux aussi parler à Jésus ainsi : « Seigneur je t'aime, mon amour pour toi n'est pas très grand. Augmente-le, agrandis-le, fais que je tombe vraiment amoureux de toi. Seigneur ma vie n'est rien si je ne t'aime pas. Ma vie n'est rien si je ne grandis pas dans mon amour pour toi. J'ai souvent fait des choses pour toi, mais je constate que mon amour n'est pas aussi grand qu'il devrait l'être. Aide-moi à t'aimer Jésus ».

## **Faire plaisir à Jésus**

Celui qui grandit dans son amour pour Jésus, cherchera à lui faire plaisir. « J'aime mon père et j'agis conformément à ce qu'il m'a prescrit » (Jn 14, 31). Celui qui aime cherche à faire plaisir et ne cherche pas à blesser. Jésus aime tellement le Père que son but est seulement de lui faire plaisir. « Celui qui m'a envoyé est toujours avec moi parce que je fais toujours ce qui lui plaît » (Jn 8, 29). « Je suis venu O Père pour faire ta volonté » (Hb 10, 7-8). Pendant sa vie, Jésus considérait comme sa nourriture « Faire plaisir au Père » : « Ma nourriture, c'est de faire la volonté de mon Père » (Jn 4, 34). Jésus aime tellement le Père qu'il lui obéit toujours et lui fait toujours plaisir. L'amour pousse à faire plaisir. Est-ce que je cherche à faire toujours plaisir à Jésus ? Si tu dis aimer quelqu'un il te demandera ce qui le lui prouve. Parfois des parents disent aux enfants. « Je fais ceci et cela pour vous. Qu'est-ce que vous faites pour me faire plaisir » ? Dans une relation d'amour, celui qui aime reste en contact, fait des cadeaux et cherche à épanouir l'autre. L'amour pour Jésus doit me pousser à lui faire plaisir. En examinant ma vie, puis-je énumérer les actes qui prouvent que j'aime Jésus ? Plus j'aimerai Jésus, plus chaque fois il faudra que je lui fasse plaisir encore plus que d'habitude.

Normalement, les niveaux d'engagements dans le groupe Parole de Dieu ou de consécration dans l'Eglise doivent rimer avec le désir et la détermination à faire plaisir à Jésus. Malheureusement, il y a des chrétiens qui se croient très forts, comme s'ils n'avaient plus rien à apprendre. Ils ont une suffisance et un orgueil et sont remplis d'eux-mêmes. Plus je grandirai dans mon amour pour Jésus, plus je lui ferai plaisir un peu plus chaque jour. Si je vis la Parole de Dieu, je fais plaisir à Jésus. Dans notre Mouvement, si quelqu'un ne cherche pas à faire plaisir à Jésus, il ne fera pas d'efforts à vivre la Parole de Dieu. Dans le monde, on veut séduire, frapper les regards, on se met pour attirer l'attention. Souvent on cherche à faire plaisir aux hommes plus qu'à Dieu et on pêche contre Dieu. « Car maintenant, est-ce que je cherche la faveur des hommes ou celle de Dieu ? Est-ce que je cherche à plaire aux hommes ? Si j'en étais encore à faire plaisir aux hommes, je ne serais plus un serviteur du Christ » (Gal 1, 10). Est-ce que je cherche à faire plaisir à Jésus au moins autant qu'aux hommes ? D'ailleurs eux me déçoivent et ne m'aimeront jamais comme mon cœur l'espère. Jésus m'aime infiniment. Alors, pourquoi ne pas lui faire plaisir ? « Cherchez d'abord le royaume de Dieu et tout vous sera donné par surcroît » (Mt 6,33). Demander à l'Esprit Saint le désir de grandir dans l'amour de Jésus et lui faire plaisir de jour en jour.

*Henri Bayemi*

# PAROLES JOURNALIERES ET EXERCICES DE LA PAROLE VECUE

(Février 2022)

1. **Mardi :** Mc 5,21-43 : **Prier l'intention du pape :** *Prions pour que les victimes de discrimination et de persécution religieuse trouvent dans la société la reconnaissance de leurs droits, et la dignité qui vient de la fraternité.* Prier cette intention plusieurs fois dans la journée. **Lire un extrait du Catéchisme de l'Eglise Catholique (CEC) No 311.**
2. **Mercredi :** Lc 2, 22-40 : **Journée Internationale de la Vie Consacrée. Fête.** Demander une Messe d'action de grâce pour ses enfants ou les jeunes de la famille ou programmer de le faire. Prier pour les consacrés et leur souhaiter bonne fête. **Lire CEC No 312.**
3. **Jeudi :** Mc 6, 7-13 : Demander à l'Esprit Saint de vous aider à prendre au sérieux votre cellule *Koinonia* et prendre des résolutions pour bien la vivre. Partager sa foi avec quelqu'un. **Lire CEC No 313**
4. **Vendredi :** Si 47, 2-11 : Prier pour la conversion d'un enfant dans votre famille et que le Seigneur lui donne de le servir et d'être la fierté de sa famille. Ou poser un geste d'amour envers un enfant **Lire CEC No 314.**
5. **Samedi :** Mc 6, 30-34 : Programmer une retraite spirituelle de carême pour sa famille. **Lire CEC No 315.**
6. **Dimanche :** Lc 5, 1-11 : Etre animé d'un esprit missionnaire et évangéliser (témoigner de votre foi, offrir la fiche de prière, inviter quelqu'un à la Messe, au groupe ou à une retraite). **Lire CEC No 316.**
7. **Lundi :** Mc 6, 53-56: Dans sa prière intime supplier le Seigneur pour une situation qui vous préoccupe. **Lire CEC No 317.**
8. **Mardi :** Mc 7, 1-13 : Mettre l'amour au centre de sa journée et poser 12 petits actes d'amour pour faire plaisir à Jésus. **Lire CEC No 318.**
9. **Mercredi :** 1 R 10, 1-10: Demander à Dieu le don de la sagesse et faire un petit don à un ainé. **Lire CEC No 319.**
10. **Jeudi :** Mc 7, 24-30: Prendre un bon moment de prière, causer avec Jésus et lui présenter les doléances qui vous tiennent à cœur. Préparez-vous à participer à une retraite de Carême. **Lire CEC No 320.**
11. **Vendredi :** Mc 7, 31-37: **Notre Dame de Lourdes. Journée Mondiale des Malades.** Rendre visite à un malade ou prier pour un malade. Prier aussi pour les jeunes. **Lire CEC No 321.**
12. **Samedi :** Mc 8, 1-10 : Donner spirituellement à manger à quelqu'un en l'encourageant à prendre les sacrements, ou bien offrir de la nourriture à quelqu'un. **Lire CEC No 322.**
13. **Dimanche :** Lc 6, 17. 20-26: Offrir ses souffrances à Jésus. Mariés, montrer beaucoup d'amour à votre conjoint en étant tendre avec lui et en lui offrant un petit cadeau. Personnes singles (sans conjoint), déclarer son amour à Jésus et poser un acte d'amour pour lui. **Lire CEC No 323.**
14. **Lundi :** Mc 8, 11-13: Réciter 3 fois et avec foi le 'Credo' dans la journée. **Saint Valentin.** Mariés, être doux et attentif à son conjoint en posant 3 petits gestes d'amour pour lui. Personnes non mariées, vivre cette journée dans la pureté et poser 3 petits gestes d'amour pour Jésus. **Lire CEC No 324.**
15. **Mardi :** Jc 1, 12-18: Etre dans la joie (beaucoup sourire, raconter des blagues etc.) dans la journée et à chaque fois dire à Jésus qu'on a confiance en Lui et qu'Il nous délivre des situations inconfortables. **Lire CEC No 325.**
16. **Mercredi :** Mc 8, 22-26 : Prier la litanie de la Parole de Dieu 1ère partie ou lire le Psaume 119. **Lire CEC No 326.**
17. **Jeudi :** Mc 8, 27-33: Demander à quelqu'un de vous dire ce qu'il pense de vous afin de chercher à s'améliorer. **Lire No 327**
18. **Vendredi :** Jc 2,14-24.26: Faire une œuvre de miséricorde corporelle : 1. donner à manger aux affamés ; 2. donner à boire à ceux qui ont soif ; 3. vêtir ceux qui sont nus ; 4. accueillir les étrangers ; 5. assister les malades ; 6. visiter les prisonniers ; 7. ensevelir les morts. **Lire CEC No 328.**
19. **Samedi :** Mc 9, 2-13: Avoir au moins 30mn de prière personnelle silencieuse aujourd'hui. **Lire CEC No 329**
20. **Dimanche :** Lc 6 , 27-38: 'Car c'est la mesure dont vous vous servez qui servira aussi de mesure pour vous' se répéter ce verset 3fois (le matin, en mi-journée et le soir) et lire un extrait de l'exhortation apostolique du Pape François *Gaudete et exsultate*. **Lire CEC No .330**
21. **Lundi :** Jc 3, 13-18: Bien tenir sa langue et ne pas dire du mal des autres encore moins gronder. **Lire CEC No 331**
22. **Mardi :** Mt 16, 13-19: Prier pour le Pape François. **Lire CEC No 332.**
23. **Mercredi :** Mc 9, 38-40: Prier pour un autre groupe, une autre paroisse ou un autre diocèse. Ou bien prier la Litanie de la Parole de Dieu, 3<sup>e</sup> partie. **Lire CEC No 333 .**
24. **Jeudi :** Jc 5, 1-6: Etre juste envers les autres et faire preuve de générosité afin que ses possessions ne deviennent pas des blocages. **Lire CEC No 334.**
25. **Vendredi :** Mc 10, 1-12: Prier un chapelet ou un *Ave Maria* pour les familles et particulièrement pour les couples en difficulté afin que le Seigneur les restaure. **Lire CEC No 335**
26. **Samedi :** Mc 10, 13-16: Faire du bien à un enfant. **Lire CEC No 336**
27. **Dimanche :** Lc 6, 39-45: Faire un effort pour améliorer une relation avec son frère ou sa sœur. Eviter de juger son attitude et prier pour votre famille ou communauté. **Lire CEC No337.**
28. **Lundi :** Mc 10, 17-27 : Prendre un bon moment de prière intime et méditer sur ce qu'on peut faire pour plus s'engager à la suite du Christ et faire des efforts pour combattre une mauvaise habitude. **Lire CEC No 338.**

**Fiche de Prière du Mouvement de l'Incarnation (Mouvement de l'Eglise Catholique) :**  
**PLANIFIEZ DE PARTICIPER A UNE RETRAITE PAROLE DE DIEU DE CAREME**

**THEME : « Qui habitera dans ta maison Seigneur ? » (Ps 15, 1)**

DATE	LIEU	EMAIL
1. Le Vendredi 18 à 17H au Dimanche 20 FEVRIER à 14H	CAMEROUN Centre Pastoral Jean Pasquier, évêché de N°Gaoundéré	incarnationparolededieu@yahoo.com
2. Le 25 à 17H au 27 MARS à 14H	CAMEROUN Centre Saintt François Melong II	<a href="mailto:incarnationparolededieu@yahoo.com">incarnationparolededieu@yahoo.com</a>
3. Le 11 à 18H au 13 MARS à 14H	USA, Spiritual centre Maria Stein, Montezuma, Ohio	wordofgodusa@gmail.com
4. Le 18 à 17H au 20 MARS à 14H	CAMEROUN Centre Spirituel Mbalmayo	<a href="mailto:incarnationparolededieu@yahoo.com">incarnationparolededieu@yahoo.com</a>
5. Le 8 à 17H au 10 AVRIL à 14H	CAMEROUN Collège Notre Dame des Nations Yassa Douala	<a href="mailto:incarnationparolededieu@yahoo.com">incarnationparolededieu@yahoo.com</a>