

**FICHE DE PRIERE : « SI TU NE NAIS DE NOUVEAU, TU NE PEUX VOIR LE ROYAUME DE DIEU »
(Jn 3,3)**

La naissance est en soi une sorte d'accomplissement de la création. Par ma naissance, j'entre dans le monde. Ainsi, par notre naissance spirituelle, le baptême, nous entrons dans l'Eglise et commençons une nouvelle vie en Dieu. Pourtant, à cause de la faiblesse humaine, nous tombons encore dans le péché malgré le fait d'avoir été purifiés par l'eau du baptême. Nicodème est un juif qui cherche Dieu. Il vient trouver Jésus et commence une conversation avec lui. Dans cette conversation, Jésus lui dit qu'il faut qu'il naisse de nouveau. Il est parfois difficile de convaincre un ancien, un chrétien engagé, un membre actif qu'il lui faut recommencer une nouvelle vie spirituelle. Nicodème s'étonne : comment un vieil homme peut-il naître une nouvelle fois ? Doit-il entrer dans le ventre de sa mère ? La nouvelle naissance, le nouveau commencement est inévitable pour ceux qui suivent Jésus.

En fait, c'est même un signe de maturité spirituelle que d'accepter de commencer une phase nouvelle de vie avec Jésus. Autrement, on s'établit dans une routine spirituelle qui manque de défis. On expérimente alors des sécheresses spirituelles dont on semble ignorer l'origine. J'étais très frappé de réaliser que Sainte Thérèse d'Avila a décidé, étant au couvent comme religieuse depuis près de 20 ans, de recommencer une vie nouvelle, pour aimer Jésus de tout son cœur. Le Pape François, en la citant nous rappelle ses riches écrits à ce sujet. « Je commençai donc de passe-temps en passe-temps, de vanité en vanité, d'occasion en occasion, à m'exposer à de si grands dangers [...] Je trouvais dans les choses de Dieu de grands délices, mais les chaînes du monde me tenaient encore captive ; je voulais, ce me semble, allier ces deux contraires, si ennemis l'un de l'autre : la vie spirituelle avec ses douceurs, et la vie des sens avec ses plaisirs. » Le résultat de cet état était une profonde tristesse : « Je tombais, je me relevais, faiblement sans doute, puisque je retombais encore. Me traînant dans les plus bas sentiers de la perfection, je ne m'inquiétais presque pas des péchés véniels, et quant aux mortels, je n'en avais pas une assez profonde horreur puisque je ne m'éloignais pas des dangers. Je puis le dire, c'est là une des vies les plus pénibles que l'on puisse s'imaginer. Je ne jouissais point de Dieu, et je ne trouvais point de bonheur dans le monde. Quand j'étais au milieu des vains plaisirs du monde, le souvenir de ce que je devais à Dieu venait répandre l'amertume dans mon âme ; et quand j'étais avec Dieu, les affections du monde portaient le trouble dans mon cœur. » Beaucoup pourraient découvrir dans cette analyse la véritable raison de leur insatisfaction et de leur mécontentement, continue le Pape François. Saint Paul dit aux Romains : « Ne ralentissez pas votre élan, restez dans la ferveur de l'Esprit » (Rm 12, 11).

Pareillement, quelle que soit nos efforts, notre ancienneté dans la vie avec le Christ, quel que soit notre cheminement dans le Mouvement de l'Incarnation ou tout autre association, nous devons recommencer une vie nouvelle avec lui. Ne sentons-nous pas parfois que nous sommes comme des vis rouillées qui ont besoin d'être lubrifiées ? Ne réalisons-nous pas que nous faisons moins de bonnes choses que nous devrions faire ? Dans une relation d'amour, il ne suffit pas de dire qu'on n'a rien fait de mal à l'autre. On voit plutôt ce qu'on devrait faire pour faire grandir l'amour dans la relation. A ceux à qui on a beaucoup donné, on demandera beaucoup. Plus je suis engagé, consacré, plus Dieu attend beaucoup de moi. Dans la vie spirituelle si je suis stable, c'est que j'ai reculé. Si je n'avance pas je recule : 'qui n'est pas pour moi est contre moi'.

La vie spirituelle est un pèlerinage vers La Terre Promise. Le Catéchisme de l'Eglise Catholique dit que la vie spirituelle s'exprime de commencements en commencements par des commencements qui n'ont pas de fin. Il y a des moments où malgré mes résolutions, je réalise que dans la journée, je n'ai pas parlé à Jésus comme il l'attendait. J'ai alors tendance à me décourager croyant que je n'arriverai jamais à l'aimer. Mais après je me ressaisis et réalise que Dieu aime quand on recommence avec lui. Il est un abîme de Miséricorde. Il connaît notre faiblesse. Quand nous lui demandons pardon et nous décidons de recommencer une vie nouvelle, il est content de nous et nous accueille toujours. Dieu n'est jamais fatigué de nous accueillir quand nous revenons à lui. C'est vrai qu'il ne nous encourage pas à vivre dans la médiocrité. Quand Jésus dit qu'il faut pardonner 70 fois 7 fois, c'est à dire sans cesse, il veut ainsi exprimer son cœur ; ce qu'il fait lui-même : il nous accueille sans cesse. Ne crois donc pas avoir trop déçu Jésus. Ne crois donc pas que Jésus est tellement mécontent de toi qu'il te rejette. Ne crois donc pas que tu déranges Jésus en te jetant encore dans ses bras.

Henri Bayemi

PAROLES JOURNALIERES ET EXERCICES DE LA PAROLE VECUE (Mars 2022)

1. **Mardi :** Mc 10,28-31 : **Prier l'intention du pape :** *Pour que, face aux nouveaux défis de la bioéthique, les chrétiens promeuvent toujours la défense de la vie par la prière et l'engagement social.* Prier cette intention plusieurs fois dans la journée. Ecrire aussi ses résolutions de carême dans son cahier de prière. **Lire un extrait du Catéchisme de l'Eglise Catholique (CEC) No 339**
2. **Mercredi:** Mt 6, 1-6. 16-18 : **Mercredi des cendres :** Participer à la cérémonie des cendres, si possible jeûner d'un repas (sauf les enfants, les malades et les femmes enceintes) et éviter le péché. Réfléchir pour poser beaucoup d'actes d'amour pendant ce Carême. **Lire CEC No 340.**
3. **Jeudi :** Lc 9, 22-25 : Répéter souvent dans la journée à Jésus : « celui qui veut marcher à ma suite, qu'il renonce à lui-même qu'il prenne sa croix et me suive. ». Préparer la journée de réconciliation du 25 Mars. **Lire CEC No 341**
4. **Vendredi :** Mt 9, 14-15 : Eviter de juger les autres et prier pour quelqu'un. **Lire CEC No 342.**
5. **Samedi:** Lc 5, 27-32 : Porter une attention particulière à un membre de famille ou un (e) ami (e). **Lire CEC No 343**
6. **Dimanche:** Lc 4, 1-13 : La Parole de Dieu aide à lutter contre les tentations. Lire un chapitre de la Bible au choix. **Lire No 344.**
7. **Lundi :** Mt 25, 31-46: Méditer sur son jugement dernier et poser un acte d'amour. **Lire CEC No 345.**
8. **Mardi :** Mt 6, 7-15 : Répéter 3 fois dans la journée la prière du 'Notre Père' en récitant lentement les paroles et en les méditant. Prier aussi pour les femmes ou faire du bien à une femme. **Lire CEC No 346.**
9. **Mercredi:** Lc 11, 29-32: Ne pas se fatiguer de servir Dieu et demander la grâce de Le servir avec plus de zèle. **Lire CEC No 347.**
10. **Jeudi :** Mt 7, 7-12: Demander avec foi quelque chose à Dieu et faire du bien à quelqu'un. **Lire CEC No 348.**
11. **Vendredi :** Ez 18, 21-28: Eviter la méchanceté et revoir les choses bien que l'on faisait avant et qu'on ne fait plus. **Lire No 349.**
12. **Samedi** Dt 26, 16-19 : Dans sa prière consacrer sa journée à Dieu ; réfléchir sur les moyens de vivre sa Parole. **Lire No 350.**
13. **Dimanche:** Lc 9, 28b-36: **Transfiguration :** Prier la litanie de la Parole de Dieu. 1^{ère} partie. **Lire CEC No 351.**
14. **Lundi:** Lc 6, 36-38: Pour vivre la Parole de Dieu, offrir généreusement un tout petit don à quelqu'un. Préparez-vous pour une retraite de Carême. **Lire CEC No 352.**
15. **Mardi:** Mt 23, 1-12: Etre humble et rendre service à votre domestique, votre enfant ou à plus jeune que soi. **CEC No 353.**
16. **Mercredi:** Jr 18, 18-20 : Ne pas dire du mal de quelqu'un même si vous êtes offensé, et demander à Dieu de vous protéger de tout complot contre vous. **Lire CEC No 354.**
17. **Jeudi:** Lc 16, 19-31 : Détecter un pauvre dans sa famille ou dans sa communauté et lui faire du bien pour Jésus. **CEC No 355**
18. **Vendredi :** Mt 21, 33-43. 45-46: Consacrer du temps à Dieu dans la prière et poser un acte pour construire son Royaume. **Lire CEC No 356.**
19. **Samedi** Mt 1, 16-18. 21-24a: **Saint Joseph:** Prier pour son père et lui manifester beaucoup de tendresse, , lui offrir un don généreux ou bien demander une Messe pour lui. **Lire CEC No 357**
20. **Dimanche:** Lc 13, 1-9: Réfléchir sur les fruits qu'on porte et prendre des résolutions de conversion. **Lire CEC No 358.**
21. **Lundi :** Lc 4, 24-30: Rencontrer ou planifier de parler à un conseiller spirituel pour partager sa vie spirituelle. **Lire No 359**
22. **Mardi :** Mt 18, 21-35: Poser un acte de pardon en contactant quelqu'un avec qui vous avez des problèmes ou qui vous a blessé en préparation de la journée de réconciliation du 25 ou bien prier pour lui. **Lire CEC No 360.**
23. **Mercredi:** Mt 5, 17-19: Donner un bon conseil selon la Parole de Dieu et s'appliquer à faire plaisir à Jésus. **Lire CEC No 361.**
24. **Jeudi :** Lc 11, 14-23: Prier pour quelqu'un qui vous a calomnié ou poser un acte d'unité dans votre famille ou votre communauté **Lire CEC No 362.**
25. **Vendredi :** Lc 1, 26-38: **Annunciation du Seigneur. :** Journée de réconciliation du Mouvement de l'Incarnation. Prier un 'Ave Maria' ou un chapelet. Prier pour le Mouvement de l'Incarnation ; pardonner à quelqu'un ou présenter à Dieu un pardon déjà offert grâce à cette journée **Lire No 363**
26. **Samedi** Lc 18, 9-14: Prier pour le don de l'humilité et s'exercer à être humble. **Lire CEC No 364**
27. **Dimanche:** Lc 15, 1-3. 11-32: Poser un geste d'amour particulier pour un membre de sa famille ou son ami qui est assez difficile ces temps-ci. Ou bien partager un acte de pardon posé pour la journée de réconciliation. **Lire CEC No 365.**
28. **Lundi :** Jn 4, 43-54 : Prier pour la conversion radicale de toute sa famille ou de vos amis. **Lire CEC No.366**
29. **Mardi :** Jn 5, 1-16 : Présenter à Jésus une maladie que vous traînez depuis afin qu'Il vous guérisse ; ou bien Lui présenter un péché dont vous n'arrivez pas à vous défaire malgré votre désir et vos petits efforts. **Lire CEC No.367**
30. **Mercredi :** Is 49, 8-15 : Eviter un péché qui revient pendant le carême et supplier le Seigneur d'en être délivré. **Lire CEC No.368**
31. **Jeudi :** Jn 5, 31-47 : Poser 12 petits actes d'amour pour témoigner de son amour pour Dieu. **Lire CEC No.369**

**Fiche de Prière du Mouvement de l'Incarnation (Mouvement de l'Eglise Catholique)
PLANIFIEZ DE PARTICIPER A UNE RETRAITE PAROLE DE DIEU DE CAREME**

THEME : « Qui habitera dans ta maison Seigneur ? » (Ps 15, 1)

DATE	LIEU	EMAIL
1. Le Vendredi 18 à 17H au Dimanche 20 FEVRIER à 14H	CAMEROUN Centre Pastoral Jean Pasquier, évêché de N'Gaoundéré	incarnationparolededieu@yahoo.com
2. Le 2 à 17H au 4 Mars à 14 H	EXERZITHIENHAUS HIMMELSPFORTEN Mainaustrasse 42, 97082 Würzburg, Allemagne	https://docs.google.com/forms/d/1Qju58yw6VfgQJuPIRdR1apb8Y-5q-G9SeJJ43PC91iA/viewform?edit_request=true
3. Le 11 à 18H au 13 MARS à 14H	USA, Spiritual centre Maria Stein, Montezuma, Ohio	wordofgodusa@gmail.com
4. Le 18 à 17H au 20 MARS à 14H	CAMEROUN Centre Spirituel Mbalmayo	incarnationparolededieu@yahoo.com
5. Le 25 à 17H au 27 MARS à 14H	CAMEROUN Centre Saint François Melong II	incarnationparolededieu@yahoo.com
6. Le 8 à 17H au 10 AVRIL à 14H	CAMEROUN Collège Notre Dame des Nations Yassa Douala	incarnationparolededieu@yahoo.com