

FICHE DE PRIERE : FAIRE UNE RENCONTRE PERSONNELLE AVEC JESUS
(Avril 2022)

Le carême nous mène à Pâques. Après la résurrection et la Pentecôte, les apôtres ont partagé la bonne nouvelle du Ressuscité et aujourd'hui, près de la moitié de la population mondiale est faite de chrétiens de toutes les confessions. Beaucoup de personnes vont à l'Eglise, mais quel est leur témoignage de vie? Est-ce que pour nous tous, la vie reflète l'appartenance à l'Eglise ou à une Communauté Ecclésiale de base ? Nombre d'entre nous sont nés dans une famille chrétienne. Dès leur enfance, ils ont été initiés à la foi. Pourtant plus tard, certains ont même perdu la foi. En 1985, lors de la visite du pape Jean Paul II au Cameroun, une rencontre fut organisée au Palais des Congrès de Yaoundé, dans une grande salle de conférences, avec les intellectuels camerounais. Jeune étudiant, j'en faisais partie. Le pape a dit que la formation spirituelle des intellectuels est souvent restée au niveau de la catéchèse de la première communion. Ils évoluent dans leurs études scolaires, secondaires et universitaires, mais leur vie avec Jésus est restée au niveau élémentaire.

Sommes-nous de vrais disciples du Christ ? Que de chapelles, de nos jours, dans nos quartiers ! Des gens prient et font du bruit sous prétexte de nouvelles églises éveillées. Mais que de pays chrétiens parmi les plus corrompus du monde ! On ne peut pas dire qu'à cause de tous ces chrétiens, le monde va très bien. Certaines personnes vivent une vie chrétienne non satisfaisante à cause des difficultés, des déceptions de la vie, et jettent l'éponge en décidant de prendre leur destin en main.

L'une des raisons profondes de cette infidélité et de ce manque d'engagement, c'est que plusieurs n'ont vraiment pas fait l'expérience d'une rencontre personnelle profonde avec le Christ ressuscité. Ils ont peut-être fait des choses pour Jésus sans effectivement le rencontrer. Ils ont peut-être été simplement des activistes, des fonctionnaires spirituels. Lorsque que quelqu'un fait l'expérience d'une vraie rencontre avec Jésus ressuscité, il ne peut plus être la même personne. Cette rencontre bouleverse sa vie. C'est ce que vit saint Paul quand il dit : « Ce que je valorisais, je le trouve maintenant ordure face à la connaissance de Jésus Christ » (cf h 3, 7-9). S'il t'arrivait de rencontrer authentiquement Jésus, de faire cette expérience, ta vie, dorénavant, ne sera plus la même. Tu peux dire qu'il y a un avant et un après. Tu pourrais dire : « Avant, j'étais comme ceci, je faisais cela ; maintenant je suis devenu quelqu'un d'autre. » Si dans ta vie, il n'y a pas un avant et un après, pose-toi des questions sur ta foi au Christ. Il est donc nécessaire d'appeler l'Esprit Saint, de le prier, afin qu'il t'aide à faire cette expérience de Jésus.

Quand Moïse tue un Egyptien, il a peur de la mort parce que le pharaon peut le poursuivre et l'abattre. Il s'enfuit de l'Egypte et se réfugie loin. Il devient le gardien du troupeau de son beau-père Jethro. Mais il fait l'expérience de Dieu au buisson ardent. Dieu lui parle : « Ôte tes sandales. Le lieu que tu foules est sain. » Dieu lui confie une mission, celle de sauver son peuple. A ce moment, Moïse a un courage, une détermination extraordinaire. Il n'a plus peur. Il va rentrer en Egypte et malgré les résistances du pharaon, fera sortir le peuple Juif d'Egypte pour la terre promise. A cause de la rencontre avec Dieu, il n'est plus la même personne : cette rencontre réoriente sa vie.

Saul est persécuteur de l'Eglise. Il a une violence virulente contre les chrétiens. Il ne respire que menaces et mort pour eux. Sur le chemin de Damas, Jésus lui parle : « Pourquoi me persécutes-tu ? » Il tombe de son cheval et cause avec Jésus qui lui dit : « Relève-toi, entre dans la ville et on te dira quoi faire. » Cette rencontre bouleverse complètement la vie de Saul. Très tôt, il devient un évangéliste et annonce la bonne nouvelle de Jésus (cf. Ac 9). Voilà une rencontre avec le Christ qui a changé sa vie : il racontera cette expérience régulièrement.

Pouvons-nous chacun raconter l'expérience bouleversante de sa vie avec le Christ ressuscité ? C'est cette expérience qui fortifie la foi, car nul ne peut te l'enlever parce qu'elle est vécue, même s'il la nie. Jésus devient alors pour toi non une histoire qu'on te raconte, mais une vraie personne, un ami avec qui tu vis, à qui tu parles, que tu écoutes, que tu aimes. C'est cela faire l'expérience du Christ ressuscité. D'où l'importance de la prière personnelle. Joyeuse fête de Pâques.

Henri Bayemi

PAROLES JOURNALIERES ET EXERCICES DE LA PAROLE VECUE

(Avril 2022)

1. **Vendredi:** Jn 7, 1-2. 10. 14-. 25-30 : **Prier l'intention du pape :** *Prions pour que l'engagement du personnel de santé envers les malades et les personnes âgées, en particulier dans les pays les plus pauvres, soit soutenu par les gouvernements et les communautés locales. Lire un extrait du Catéchisme de l'Eglise Catholique (CEC) No 370.*
2. **Samedi:** Jn 7, 40-53 : Ne pas mépriser quelqu'un même s'il est un subalterne. Poser un acte d'humilité. **Lire CEC No 371.**
3. **Dimanche:** Jn 8, 1-11 : Réparer un acte d'injustice en posant un geste d'amour envers quelqu'un que vous avez méprisé ou traité avec injustice. Ou bien prier pour avoir un cœur pur. **Lire CEC No 372.**
4. **Lundi :** Dn 13, 41c-62 : Avoir le courage de dire la vérité et prier le Seigneur pour son esprit de Sagesse et de protection. **Lire CEC No 373.**
5. **Mardi:** Nb 21, 4-9 : Eviter de se plaindre même si on traverse des moments difficiles. Avoir confiance en Dieu. **Lire CEC No 374.**
6. **Mercredi :** Jn 8, 31-42 : Prier le Seigneur d'être libéré d'un péché dont on est esclave et faire des efforts dans la journée pour lutter contre ce péché. **Lire CEC No 375.**
7. **Jeudi :** Jn 8, 51-59: Eviter de vaines discussions et rechercher le silence afin de mieux écouter Dieu. Prier pour ceux qui se méprennent sur vous. **Lire CEC No 376.**
8. **Vendredi :** Jn 10, 31-42: Ne pas se décourager à faire le bien à quelqu'un qui vous semble ingrat et pour Jésus poser un acte d'amour à son encontre. **Lire CEC No 377.**
9. **Samedi:** Jn 11, 45-57: Demander pardon à Dieu pour le mal fait aux autres volontairement ou involontairement et aller à la confession ou programmer la confession. **Lire CEC No 378.**
10. **Dimanche :** Lc 23, 1-49: **Dimanche Des Rameaux :** Rendre un hommage à Jésus par des chants de louanges. **CEC No 379.**
11. **Lundi :** Jn 12, 1-11 : Comme Marie dans ce passage, faire un don à Jésus en payant son denier de culte dans sa paroisse et en s'acquittant de ses contributions mensuelles. **Lire No 380.**
12. **Mardi** Is 49, 1-6: : Se soustraire à toute fatigue spirituelle et poser un acte d'évangélisation afin d'être « la lumière des nations' ». Ou bien prier la litanie de la Parole de Dieu, 3^e partie. **Lire No 381.**
13. **Mercredi:** Mt 26, 14-25: S'offrir à Dieu et ne pas le trahir par ses paroles ou attitudes dans la journée. **Lire CEC No 382.**
14. **Jeudi:** Jn 13, 1-15: **Jeudi Saint.** Commémoration de l'institution de l'Eucharistie. Souhaiter bonne fête à un prêtre. Participer à la Messe. Si possible, lui offrir un tout petit cadeau. Pour s'exercer à vivre l'humilité, rendre trois petits services. Faire l'Adoration du Saint Sacrement, ne serait-ce qu'une minute. **Lire CEC No 383.**
15. **Vendredi:** Jn 18, 1-19, 42: **Vendredi Saint :** Jeûner d'au moins un repas (Sauf les malades, enfants ou les femmes enceintes). Assister au chemin de croix. Créer un silence intérieur en soi pour écouter Dieu, éviter le bruit et prendre un bon moment de prière personnelle. **CEC No 384.**
16. **Samedi:** Lc 24, 1-12: Prier un *Ave Maria* ou un chapelet pour l'apostolat des femmes dans l'Eglise et le Mouvement. (Service femme). Encourager une femme dans son zèle à l'évangélisation. **Lire CEC No 385.**
17. **Dimanche:** Jn 20, 1-9 : **Pâques :** être dans la joie, souhaiter bonne fête à beaucoup de personnes ; mettre la joie autour de soi et prendre un moment de prière personnelle pour dire merci à Dieu. **Lire CEC No 386.**
18. **Lundi :** Mt 28, 8-15: Etre honnête, ne pas accepter des gains malhonnêtes ; partagez aussi la Parole de Dieu à quelqu'un. **Lire CEC No 387.**
19. **Mardi** Jn 20, 11-18: En respectant sa prière intime, rechercher vivement le Seigneur et dans la journée être attentif à le reconnaître et à lui faire plaisir. **Lire CEC No 388.**
20. **Mercredi :** Lc 24, 13-35: Demandez à Jésus d'augmenter votre foi afin de Le reconnaître dans votre vie. Faire du bien à quelqu'un. **Lire CEC No 389.**
21. **Jeudi :** Ac 3, 11-26: Demander à Dieu d'opérer un miracle en lui présentant avec foi et abandon une situation qui vous tient à cœur. **Lire CEC No 390.**
22. **Vendredi:** Jn 21, 1-14: Prier le Ressuscité et lui présenter son travail et ses projets afin qu'Il les bénisse et manifeste sa gloire. **Lire CEC No 391.**
23. **Samedi:** Mc 16, 9-15 : Répéter régulièrement le verset 15 dans son cœur « Allez dans le monde entier, proclamez l'évangile » et saisir une occasion pour parler de Jésus. **Lire CEC No 392.**
24. **Dimanche :** Jn 20, 19-31: Prendre de nouvelles résolutions pour être fidèle à ses activités spirituelles et supplier le Seigneur de vous délivrer de la paresse et de la négligence. **Lire CEC No 393.**
25. **Lundi :** Mc 16, 15-20: Partager la Parole de Dieu avec quelqu'un, ne serait-ce qu'un verset biblique ou un témoignage de l'acte de Jésus dans votre vie. Ou bien encourager quelqu'un dans sa foi. **Lire No 394.**
26. **Mardi** Jn 3, 7b-15: Pour faire plaisir à Jésus et être en communion avec Lui, renoncer à une mauvaise habitude qui vous éloigne souvent de Lui : (colère, avarice, rancune, jalousie, impureté, paresse, négligence etc.), prier pour cela et le soir faire un bilan de vos efforts. **Lire CEC No 395.**
27. **Mercredi:** Jn 3, 16-21 : S'efforcer de poser des actes de lumière afin de témoigner du Christ Ressuscité. **Lire CEC No 396.**
28. **Jeudi :** Ac 5, 27-33: Répéter régulièrement dans la journée : « Il faut obéir à Dieu plutôt qu'aux hommes », et agir dans la vérité pour obéir à Dieu. **Lire CEC No 398.**
29. **Vendredi :** Jn 6, 1-15: Donner à manger à quelqu'un. Ou bien contacter quelqu'un que vous aimez. **Lire CEC No 398.**
30. **Samedi :** Jn 6, 16-21 : Offrir toutes ses peurs et ses angoisses à Jésus et Lui confiance. **Lire CEC No 398**

Fiche de Prière du Mouvement de l'Incarnation (Mouvement de l'Eglise Catholique) :

PLANIFIEZ DE PARTICIPER A UNE RETRAITE PAROLE DE DIEU DE CAREME

THEME : « Qui habitera dans ta maison Seigneur ? » (Ps 15, 1)

DATE	LIEU	EMAIL
1. Le 8 à 17H au 10 AVRIL à 14H	CAMEROUN Collège Notre Dame des Nations Yassa Douala	incarnationparolededieu@yahoo.com