

FICHE DE PRIERE : LA FORMATION SPIRITUELLE (Octobre 2018)

Jésus est venu nous sauver et nous donner la vie en abondance (Jn 10, 10). Pour commencer son œuvre de salut, il appelle douze disciples pour les former, de sorte que même après lui ceux-ci puissent continuer sa mission. Certains théologiens disent même que c'est pourquoi lorsque l'on vient arrêter Jésus pour le condamner, il demande expressément qu'on ne touche pas à ses disciples car il sait que ceux-ci continueront à partager la Bonne Nouvelle. L'Eglise a toujours mis un accent spécial sur la formation. Au fil des ans elle a formé ses serviteurs. Pour être prêtre, il faut environ au Cameroun dix années de formation après le Baccalauréat comprenant les stages en paroisse, la philosophie, la théologie etc. Et même lorsque l'on est devenu prêtre, la formation ne s'arrête pas car ils continuent de se former selon le discernement de leur évêque. A tous les niveaux de la vie, la formation est très importante. On se forme pour être professeur, médecin, ingénieur, artisan etc. et la qualité de formation détermine l'efficacité dans le domaine choisi. Les parents cherchent pour leurs progénitures, les écoles où les enfants recevront une bonne formation car celle-ci est décisive pour la qualité de la personne humaine.

La vie chrétienne a donc aussi besoin de formation car il ne faut pas être des chrétiens médiocres comme le soulignait le Pape Jean Paul II. Lorsque cette formation manque à certains chrétiens, ils se retrouvent dans des sectes. C'est le drame de plusieurs aujourd'hui. Saint Paul insiste sur la formation : « ce que tu as appris dans l'enseignement, enseigne-le à des hommes qui vont l'enseigner » (1Tm 4, 7-11). Est-ce que je me forme spirituellement ? Si oui est-ce que je le fais assez ? La mission des laïcs réclame en effet une formation continue qui soit véritablement à la hauteur de la mission (Cf. *Apostolicam actuositatem* et *Christifideles Laici*). «Pour pouvoir vivre la doctrine chrétienne, la proclamer, la défendre si nécessaire et exercer sa part dans l'apostolat, les laïcs ont le devoir et le droit d'acquérir la connaissance de cette doctrine, selon les capacités et les conditions de chacun d'entre eux (Code de Droit Canonique 228, 1).

J'ai toujours été très frappé par un aîné laïc dans ce sens. Lorsque nous étions jeunes, déjà il mettait un fort accent sur la formation doctrinale catholique. Quand il a commencé à travailler, il avait pris la résolution de toujours acheter un livre spirituel à la librairie Catholique pour sa formation. Contrairement à lui, beaucoup encore négligent la formation.

Nous avons recommandé pour besoin de formation depuis longtemps que chaque membre du groupe Parole de Dieu se procure le '**Catéchisme de l'Eglise Catholique**'. Le Pape Benoît XVI pour l'année de la foi, en Octobre 2012 avait demandé que les chrétiens lisent et étudient le '**Catéchisme de l'Eglise Catholique**'. Nous encourageons alors toutes les familles à se procurer ce livre et à le lire ou le commenter souvent en famille, en pôles d'évangélisation et entre amis. Que chacun de nous prenne des résolutions pour mieux se former durant la nouvelle année spirituelle.

Henri Bayemi

PAROLES JOURNALIERES ET EXERCICES DE LA PAROLE VECUE (Octobre 2018) (Octobre 2018)

1. **Lundi:** Lc 9,46-50: **Prier l'intention du pape :** pour que les consacré(e)s réveillent leur ferveur missionnaire et rejoignent les pauvres, les marginaux et les sans voix. Prier cette intention plusieurs fois dans la journée. Eviter les disputes et prier aussi pour la paix. **Lire un extrait du Catéchisme de l'Eglise Catholique (CEC) No 1976.**
2. **Mardi:** Mt 18, 1-5.10: Pour s'exercer à l'humilité, ranger un objet qui traîne. Ou encore pour les mariés, laver les pieds de votre conjoint avec tendresse. **Lire CEC No 1977.**
3. **Mercredi:** Lc 9, 57-62: Répéter régulièrement le verset 62 : « qui met la main à la charrue puis regarde en arrière n'est pas fait pour le royaume de Dieu » et prendre la résolution de rendre un petit service à votre paroisse, votre communauté ou votre groupe. **Lire CEC No 1978.**
4. **Jeudi:** Jb 19, 21-27 : Demander pardon à un ami d'avoir négligé ou oublié un aspect de votre amitié et remettre votre vie à Dieu. **Jeunes membres actifs : se préparer à la retraite des jeunes membres actifs. Lire CEC No 1979.**
5. **Vendredi:** Lc 10, 13-16: Demander le pardon de ses péchés et lire un extrait de l'exhortation apostolique du Pape François *Gaudete et exsultate*. Prier pour tous les enseignants. **Lire CEC No 1980.**
6. **Samedi:** Lc 10, 17-24: Pour accentuer son zèle à l'évangélisation, partager avec quelqu'un de ce qu'ensemble vous pouvez faire concrètement pour évangéliser ou chanter un chant de confiance en Dieu. **Lire CEC No 1981.**
7. **Dimanche:** Mc 10, 2-16: Pour les mariés : Poser un acte d'amour, de tendresse envers son partenaire et prier pour lui-même si vous avez des différents sérieux ; non mariés : faire du bien à quelqu'un pour Jésus: **Lire CEC No 1982.**
8. **Lundi:** Ga 1, 6-12: Pour mieux connaître la véritable 'Bonne Nouvelle', lire un chapitre du Nouveau Testament. **Lire No 1983.**
9. **Mardi:** Lc 10, 38-42: Pour accueillir Jésus, offrir quelque chose à un pauvre ou bien prier toute la Litanie de la Parole de Dieu. **Lire CEC No 1984.**
10. **Mercredi:** Lc 11, 1-4: Enseigner une prière à un enfant ou bien faire ne serait-ce que 5mn d'Adoration. **Lire CEC No 1985.**
11. **Jeudi:** Ga 3, 1-5: Redoubler d'efforts dans sa vie spirituelle en prenant des moyens pour sortir de la torpeur ou l'éviter en lisant une histoire de saint et programmer l'adoration du Saint Sacrement. **Lire CEC No 1986.**
12. **Vendredi:** Lc 11, 15-26: Poser un acte d'unité dans sa famille, dans sa communauté ou dans son groupe (par exemple en contactant quelqu'un avec qui vous n'avez pas parlé ces derniers temps). **Lire CEC No 1987.**
13. **Samedi:** Lc 11, 27-28: Garder cette parole dans son cœur toute la journée et poser un acte d'amour. **Lire CEC No 1988.**
14. **Dimanche:** Mc 10, 17-30: S'efforcer de faire un don à quelqu'un si petit soit-il. **Lire CEC No 1989**
15. **Lundi:** Lc 11, 29-32: Faire un examen de sa vie de prière et de ses engagements spirituels et se corriger. **Lire CEC No 1990.**
16. **Mardi:** Ga 5, 1-6: Prier afin de ne pas retourner aux mauvaises habitudes qu'on a abandonnées et partager vos difficultés avec un aîné dans la foi catholique. **Lire CEC No 1991.**
17. **Mercredi:** Lc 11, 42-46: Pour s'exercer à l'humilité, demander pardon à quelqu'un que vous auriez grondé ou puni injustement. Ou alors rendre un service gratuit à quelqu'un. **Lire CEC No 1992.**
18. **Jeudi:** Lc 10, 1-9: Prier avec quelqu'un (même au téléphone) pour que le Seigneur vous donne d'être des bons ouvriers ou bien aider spirituellement quelqu'un. **Lire CEC No 1993.**
19. **Vendredi:** EP 1, 11-14: Relire un extrait de son cahier de prière le matin et chanter beaucoup de chants de louange dans la journée. **Lire CEC No 1994.**
20. **Samedi:** Lc 12, 8-12: Faire un petit témoignage de votre vie avec Jésus à quelqu'un sans honte ou alors évangéliser. **Lire CEC No 1995.**
21. **Dimanche:** Mc 10, 35-45: Rendre un service avec joie et humilité à quelqu'un. **Lire CEC No 1996.**
22. **Lundi:** Ep 2, 13-21: **Journée de prière pour le Centre de Retraite Parole de Dieu.** Poser trois bonnes œuvres afin de grandir dans votre engagement. Prier le Pape Jean Paul II pour le Centre de Retraite Parole de Dieu. **Lire CEC No 1997.**
23. **Mardi:** Lc 12, 35-38: Aller à la confession ou programmer d'y aller ; faire aussi un bilan de sa vie pour voir si elle plaît à Dieu telle qu'on la vit et prendre des résolutions afin de 'veiller'. **Lire CEC No 1998.**
24. **Mercredi:** Ep 3, 2-12: Faire plusieurs fois une prière à l'Esprit Saint (ou des chants à l'Esprit Saint), Lui demandant sa sagesse afin de mieux comprendre la Parole de Dieu et de la vivre **Lire CEC No 1999.**
25. **Jeudi:** Ep3, 14-21: Avoir un profond moment de prière intime ou relire son cahier d'enseignements en priant. **Lire CEC No 2000.**
26. **Vendredi:** Ep 4, 1-6: Pour construire l'unité, prier pour quelqu'un qui vous a offensé ou lui faire du bien. **Lire CEC No 2001.**
27. **Samedi:** Lc 13, 1-9: Méditer sur la qualité des fruits que l'on porte et prendre des résolutions pour grandir dans la sainteté. Lire un extrait de l'exhortation apostolique du Pape François *Gaudete et exsultate*. **Lire CEC No 2002.**
28. **Dimanche:** Mc 10, 46b-52: Dans sa prière intime, 'crier' vers Jésus en lui présentant tous ses problèmes en les citant, et en implorant son secours. **Lire CEC No 2003.**
29. **Lundi :** Lc 13, 10-17: Prier pour les femmes et faire du bien à une femme, fut-elle votre conjoint, votre sœur ou votre mère. **Lire CEC No 2004.**
30. **Mardi:** Ep 5, 21-33: Pour les mariés : avoir un petit dialogue avec son partenaire pour renforcer la relation. Prier pour votre vocation et votre appel si vous ne l'êtes pas. **Lire CEC No 2005.**
31. **Mercredi** Lc 13, 22-30 : Poser un petit acte d'amour qui vous coûte ou offrir une Fiche de Prière à quelqu'un, ne serait-ce que par internet. Prendre une 'pause prière' dans la journée. **Lire CEC No 2006**

Fiche de Prière du Mouvement de l'Incarnation (Mouvement de l'Eglise Catholique) : Groupes Parole de Dieu **Archidiocèse de Yaoundé :** Sainte Thérèse de L'enfant Jésus Omnisport, Saint Antoine Etoug Ebe, Centre Catholique Universitaire, Saint Marc Biyem Assi, Saint Pierre Apôtre Messamendongo, Marie Auxiliatrice, Mimboman, Paroisse du Baptême de Jésus Cité verte, Ste Anne d'Obili ; **Diocèse d' Obala :** Marie Mère de Dieu ; Cathédrale Notre Dame du Mont Carmel ; **Diocèse de Bafoussam :** Cathédrale St Joseph Baleng, Saint Albert Le Grand Tamdja, Saint Paul Bamendzi, Sacré Cœur Ndiengdam et Saint François Xavier koptchou, **Dschang :** Saint Augustin, Saint Justin, St Matthias et St Paul Apôtre de Foréké; **Bangangté :** St Martin de Tours Ngankoun ; **Mbouda :** Notre Dame de Rosaire de Bamessingue ; **Archidiocèse de Douala :** Saint Sacrement Ndog Bong, Saint Thomas aumônerie Catholique, Saint François d'Assise Kotto, Saint Louis Bonabéri, Saint Pie X PK14, St Marc Cité des palmiers, Sainte Monique de Makepe, Saint Jean Deido ; **Diocèse de Bafang :** Cœur Immaculée Banka et Saint Luc Ndokovi ; **Diocèse de Nkongsamba :** Bon Berger, **Archidiocèse de Bertoua :** Cathédrale Ste Famille, **Archidiocèse de Garoua** Cathédrale Garoua, ; **Diocèse de Maroua :** Christ Sauveur de Domayo ; **Diocèse of Buea** Sts Peter and Paul, **Bamenda Archdiocese :** All saints Bayelle, Cathedral Saint Joseph Big Mankon, Fatima Bambili Cameroun; Groupe virtuel Parole de Dieu. **Europe :** Diocèse de Namur Belgique, Allemagne (Heiliger Geist Jesuitenkirche Heidelberg ; Archidiocèse de Berlin ; Archidiocèse de Paderborn/ Dortmund ; Diocèse de Fulda ; Hanover), France (Archidiocèse de Paris), Angleterre (St Mary Moorfields Roman Catholic Church, London, Diocese of Westminster), Canada (Archidiocèse de Montréal, Paroisse Notre Dames des Neiges), USA (Litte Rock Arkansas ; Arlington, Virginie), **Asie :** Chine, Corée du Sud

Bamenda 77852352, 99558685, 77669596. Yaoundé 99 96 83 35,99193593 Douala 77789211, 99477795. Bafoussam 77 53 95 76. Dschang 77 76 93 04. Garoua 77 39 82 73 ; Maroua 99455819 ; Bertoua 97338707 ; Buea 75946146 ; Obala 99141635,74160018 ; Nkongsamba 75205118

Site Web du Mouvement : www.incarnationpd.org Email : incarnationpd@hotmail.com