

## FICHE DE PRIERE : « SEIGNEUR TU ES MON PERE » (MAI 2022)

Voici un témoignage que j'ai reçu : « Je m'appelle Y. J'ai vécu avec ma grand-mère depuis tout petit. Etant inscrit dans une école primaire catholique, le curé obligeait tous les élèves à participer à la messe. Chez ma grand-mère, je gardais la maison et je m'occupais de mes cadets quand nos aînés allaient au champ. Mais juste après leur départ, nous vidions la marmite de nourriture de son contenu et nous mettions toute la maison sens dessus-dessous. Furieuse, la grand-mère nous retira la garde des clés. Elle les gardait désormais sous les pierres derrière la maison. J'avais remarqué qu'une pierre soulevée de sa position initiale reprenait difficilement ses contours d'avant. J'utilisais donc cette technique pour repérer la nouvelle cachette des clés et la 'fête' pouvait continuer. Une fois la marmite de nourriture vide, je refermais la porte et je remettais la clé à sa place. A l'école, le maître utilisait un gros bambou pour fouetter ceux qui avaient de mauvaises notes. Ma bande, de six désordonnés allait nager à la rivière pendant les cours. Une camarade me dénonce chez ma grand-mère qui me mit à nu et me fouetta à l'aide des feuilles de bambou tout en m'aspergeant d'eau. Ce qui laissa de petites épines dans ma peau. Mais après deux jours d'assiduité en classe, tout reprenait comme si de rien n'était. Il a fallu le renfort musclé du directeur de l'école pour que je revienne sur le droit chemin. Je me rappelle le jour où notre voisin avait retrouvé toutes ses chèvres mortes et sous le témoignage injuste de mes deux petits frères, j'ai été pointé comme l'auteur du crime. J'en étais tellement choqué que j'ai demandé à Dieu de me faire mourir. En classe de troisième j'étais devenu un fan des vidéos club. Un aîné nous avait également initiés au jeu de hasard et à des fêtes nocturnes. Je m'efforçais néanmoins de vivre la chasteté. Une fois à l'université, j'entendais régulièrement des expressions telles que : « L'université tue le génie » ; « L'université est le cimetière des bacheliers » ; « L'homme n'est rien sans son bord ». C'est ainsi que je me lançais dans la tricherie. Je fréquentais aussi les charlatans marabouts. Tout ceci n'était pas sans conséquences ; j'étais devenu menteur, sournois, timide et hypocrite. Mais la vie me dégoutait.

C'est l'histoire de ma naissance qui a accéléré ma conversion. En effet, à sept mois de grossesse, ma mère avait eu un grave accident de circulation où les secouristes l'avaient déclarée morte sur place. C'est lorsqu'on venait transporter son corps pour la morgue qu'on s'est rendu compte qu'elle respirait encore. Elle a donc été amenée d'urgence à l'hôpital, ayant eu une fracture à la cuisse et ayant perdu des dents. Pourtant tous les examens ont révélé que je n'étais pas touché et deux mois après son accident, je suis né sans aucune égratignure alors qu'elle avait encore ses béquilles. D'après ma mère, c'est après son accident que mon père l'a quitté. Pour moi, ma vie était une grande preuve de l'immense amour de Dieu envers moi. Une fois à l'université, j'ai vécu avec ma tante, membre des églises de réveil. J'ai reçu ainsi plusieurs invitations de leur église que j'ai déclinées. Ils critiquaient l'église catholique et utilisaient des versets bibliques pour me convaincre. Je voulais rester catholique et pour y parvenir, j'ai recommencé à assister régulièrement à la messe tous les dimanches. Je lisais la bible chaque jour dans le but de mieux discuter avec eux. C'est alors que j'ai découvert que la bible n'était pas un livre anodin. Elle est pleine de sagesse. Au fur et à mesure que je la lisais, mon amour pour Dieu grandissait. J'avais aussi acheté le livre du père Jean Benoit intitulé « *Réponses aux critiques contre l'église catholique* ». J'ai ainsi compris pourquoi et comment je devais vivre et défendre pleinement ma foi catholique.

Quelques temps après, le Seigneur va me permettre de découvrir le *groupe Parole de Dieu* à la paroisse à travers une annonce. A entendre seulement ce nom, j'avais hâte de le découvrir. A ma première réunion avec ce groupe, j'étais étonné de voir les gens danser pour Jésus. En plus, je pouvais à travers le visage, distinguer les 'paroliens' des invités car tous les 'paroliens' avaient le visage rayonnant et le sourire aux lèvres. Sans hésiter, j'ai donc intégré le *groupe Parole de Dieu*. Dans ma nouvelle vie, je rencontre beaucoup de difficultés. Mon engagement me vaut des petits noms tels que : « Pasto », « Le prêtre aspirant » ou encore « La vache qui rit ». Ces surnoms ne m'irritent pas, mais sont pour moi comme des thermostats qui me permettent de tester ma relation avec Dieu. Beaucoup se moquent de ma décision de rester chaste jusqu'au mariage et prétendent que ma femme me sera infidèle. Mais je leur réponds tout souriant que le Dieu que je sers est fidèle, juste et n'assemble que ce qui se ressemble. Dans mon travail, certains collègues montaient même des filles pour me séduire me disant : « La chèvre broute là où elle est attachée ». J'ai toujours décliné ces offres et je ne cesse de leur rappeler ceci : « C'est aussi là où la chèvre broute que le serpent vient la mordre ». De plus, Jésus me rappelle que « Qui met la main dans la charrue puis regarde en arrière n'est pas digne de lui ». Pour lutter contre ces difficultés, je les offre à Jésus dans la prière, la confession et l'adoration du Saint Sacrement qui est l'un des plus grands cadeaux que le *groupe Parole de Dieu* m'a offert. J'ai compris que je ne peux réussir que si je donne la première place à Dieu dans ma vie. Je crois ainsi que « Là où Dieu a la première place, tout est à sa place ». Les fruits de ma conversion sont nombreux. J'ai retrouvé la paix du cœur et je n'ai plus trop peur de la mort. J'ai abandonné beaucoup de péchés. Ma famille s'est convertie. Grâce au *groupe parole de Dieu*, à travers l'exercice qui dit souvent : « Aller à la confession ou programmer de le faire », j'ai pu faire ma première confession 12 années après mon baptême. Je n'ai pas honte d'être encore puceau. Je préserve jalousement mon corps pour celle que j'aime parce que c'est son cadeau de mariage.

Chers frères et sœurs, je voudrais dire d'une part à tous mes amis qui ont été abandonnés par leur père ou qui ont des pères irresponsables et d'autre part à ceux qui traversent des situations douloureuses que le seigneur ne change pas. Il est le même hier, aujourd'hui et éternellement. Ce qu'il a fait pour moi, il peut aussi le faire pour toi. »

Jésus Christ est ressuscité. Que ce témoignage puisse nous aider à vivre en présence et Jésus vivant.

Henri Bayemi

## PAROLES JOURNALIERES ET EXERCICES DE LA PAROLE VECUE (Mai 2022)

1. **Dimanche:** Jn 21, 1-14 : **Prier l'intention du pape :** Prions que les jeunes, appelés à une vie en plénitude, découvrent en Marie l'écoute, la profondeur du discernement, le courage de la foi et le dévouement au service. Prier aussi pour votre profession. **Lire un extrait du Catéchisme de l'Eglise Catholique (CEC) No 399.**
2. **Lundi:** Ac 6, 8-15: Prier le Seigneur de vous protéger des jaloux et de ceux qui vous tendent des pièges. Demeurer dans la présence du Christ pendant la journée en priant un *Ave Maria* à chaque heure. **Lire CEC No 400.**
3. **Mardi:** Jn 14, 6-14: Demander quelque chose à Jésus et poser un geste de miséricorde corporelle dans la journée (*Donner à manger à un affamé, donner à boire à quelqu'un qui a soif, offrir un habit à quelqu'un, accueillir un étranger, assister un malade, visiter un prisonnier, ensevelir un mort.*) **Lire CEC No 401.**
4. **Mercredi :** Jn 6, 35-40: Aller à la confession ou programmer de le faire afin de renouer une relation solide avec le Christ. Ou rencontrer un guide spirituel catholique. **Lire CEC No 402.**
5. **Jeudi:** Jn 6, 44-51: Par son attitude et son obéissance à la Parole de Dieu, remercier le Seigneur pour le Don de sa chair donnée pour nous. Ou bien prier pour un prêtre. **Lire CEC No 403.**
6. **Vendredi :** Ac 9, 1-20 : Pour ne pas persécuter le Seigneur, renoncer à quelque chose qui l'offense : vol corruption calomnie, jalousie etc. poser trois petits actes d'amour. **Lire CEC No 404**
7. **Samedi :** Jn 6, 60-69: Demander pardon à Dieu pour les fois où on a refusé sa parole parce qu'elle nous bousculait et faire un effort dans la journée à lui plaire. **Lire CEC No 405.**
8. **Dimanche :** Jn 10, 27-30: Raconter dans sa prière intime à Dieu toutes ses angoisses et ses peurs et lui faire confiance et croire qu'on est dans sa Main. **Lire CEC No 406.**
9. **Lundi:** Ac 11, 1-18: Prier pour la conversion des cas qui vous semblent difficiles, et éviter de juger. **Lire CEC No 407.**
10. **Mardi :** Jn 10, 22-30: Devant toute situation aujourd'hui, ne pas avoir peur et faire confiance à Dieu. **Lire CEC No 408.**
11. **Mercredi :** Jn 12, 44-50 : Vérifier si vous êtes fidèle à vivre les exercices de la *fiche de prière* et prier pour ce qui vous y bloque. **Lire No 409.**
12. **Jeudi** Ac 13, 13-25 : Programmer de participer à une retraite dès que possible et prier pour ce projet (ou alors beaucoup lire la Bible). **Lire No 410.**
13. **Vendredi:** Jn 14, 1-6: Méditer sur la façon avec laquelle vous vivez ces jours-ci : cela vous rapproche-t-il de Dieu ? Ou cela préserve-t-il votre place au ciel ? **Lire CEC No 411.**
14. **Samedi:** Jn 15, 9-17: Prier l'Esprit Saint de vous aider à aimer plus ; poser un acte d'amour **Lire CEC No 412.**
15. **Dimanche:** Jn 13,31-33a. 34-35 : Pour réparer une situation de manque d'amour, téléphoner, offrir un don ou rendre visite à un parent, une connaissance. **CEC No 413.**
16. **Lundi:** Ac 14, 5-18: Prier pour le don de l'humilité et ne pas terminer la journée sans poser un petit geste d'humilité. **Lire CEC No 414 .**
17. **Mardi:** Jn 14, 27-31 : Faire la paix avec quelqu'un et ne pas laisser la rancœur s'installer en vous. Ou bien prier pour quelqu'un qui vous a gravement offensé. **Lire CEC No 415.**
18. **Mercredi :** Ac 15, 1-6: Ne pas terminer la journée sans partager un acte posé pour Jésus, même dans le passé. **Lire CEC No 416.**
19. **Jeudi** Jn 15, 9-11: Faire plaisir à un membre de votre famille ou bien partager la Parole de Dieu. **Lire CEC No 417.**
20. **Vendredi :** Ac 15, 22-31: Réconforter ou encourager quelqu'un, serait-il un enfant. Prier pour la paix dans le monde. **Lire CEC No 418.**
21. **Samedi :** Jn 15, 18-21 : Offrir ses échecs à Dieu et avoir confiance qu'Il s'occupe de la situation. **Lire CEC No 419.**
22. **Dimanche:** Jn 14, 23-29: Beaucoup lire la Bible et prier l'Esprit Saint de vous éclairer et faire du bien à une femme. **Lire CEC No 420.**
23. **Lundi:** Ac 16, 11-15: Etre chaleureux envers les autres et leur communiquer la joie et la paix de Jésus. **Lire CEC No 421.**
24. **Mardi :** Jn 16, 5-11: Demander à l'Esprit Saint de vous aider à fuir le péché. **Lire CEC No 422.**
25. **Mercredi :** Jn 16, 12-15: Faire un chapelet ou dix '*Ave Maria*' et offrir toutes ses demandes **Lire No 423.**
26. **Jeudi** Lc 24, 46-53: **Ascension.** Etre joyeux et agir en vrai témoin de Jésus. Participer à la messe et bien recevoir la bénédiction finale. **Lire CEC No 424.**
27. **Vendredi:** Jn 16, 20-23a: Etre persévérant dans sa foi, même si cela vous cause des souffrances. Prier la litanie de la Parole de Dieu ou lire le Psaume 119. **Lire CEC No 425.**
28. **Samedi :** Ac 18, 23-28: Aider quelqu'un à grandir dans sa vie spirituelle en lui faisant un partage de votre relation avec Jésus et en l'encourageant même s'il fait déjà beaucoup efforts. **Lire CEC No 426.**
29. **Dimanche :** Jn 17, 20-26: Poser un acte qui renforce l'unité et l'amour dans votre paroisse, votre groupe ou votre famille. Partager cet acte avec quelqu'un. Souhaiter bonne fête à votre mère et poser envers elle un geste d'amour. Si elle ne vit plus, offrir une intention de messe à son égard ou prier pour elle. **Lire CEC No 427.**
30. **Lundi :** Jn 16, 29-33: Nous ne sommes pas seuls. Jésus est avec nous. Lire un chapitre de la Bible. Ou bien poser un acte pour construire la paix dans la famille ou la communauté. **Lire CEC No 428.**
31. **Mardi :** Lc 1, 39-56 : **Visitation de la Vierge Marie :** Faire un chapelet ou une dizaine et remercier Dieu pour toutes ses merveilles dans votre vie quelle que soit la situation que vous traversez car Dieu vous aime. **Lire CEC No 429.**

*Fiche de Prière du Mouvement de l'Incarnation (Mouvement de l'Eglise Catholique) :*  
Site Web du Mouvement : [www.incarnationpd.org](http://www.incarnationpd.org); Email : [incarnationparolededieu@yahoo.com](mailto:incarnationparolededieu@yahoo.com)

**RETRAITE PAROLE DE DIEU POUR COUPLES MARIÉS : SUR LA CÔTE  
D'AZUR.  
DU JEUDI 12 MAI à 17H AU DIMANCHE 15 MAI 2022 à 12H00.  
HOTEL IBIS NICE \*\*\*\* PROMENADE DES ANGLAIS**