

## **FICHE DE PRIERE : Venez à l'écart dans un lieu désert (Mc 6, 31) (Juin 2022)**

Depuis longtemps, le Seigneur nous donne l'occasion de vivre des retraites spirituelles. Chaque année le nombre de participants ne cesse d'augmenter. Nous devons en rendre grâce à Dieu car le grand nombre est aussi un signe de la vitalité d'une communauté chrétienne. « La parole de Dieu se répandait de plus en plus, le nombre des disciples augmentait beaucoup à Jérusalem, et une grande foule de sacrificateurs obéissaient à la foi » (Ac 6, 7). Cette régularité et cette croissance traduisent aussi l'existence des merveilles et des signes que Dieu accomplit lors de ces retraites. Qu'il nous suffise de mentionner les guérisons, les libérations intérieures, les réconciliations entre membres d'une même famille, des pardons offerts, des prières exaucées et surtout des conversions ramenant les participants à Dieu et à l'engagement dans l'Eglise. Souvent, les personnes qui participent à la retraite avec un cœur ouvert repartent dans la paix et remplies de joie. Beaucoup apprennent à prier et à lire la Bible. Nous n'avons cessé d'être émerveillés au delà de nos espérances par l'action de l'Esprit Saint lors des retraites.

Chaque fois que nous avons l'occasion de participer à une retraite, rendons grâce à Dieu, remercions-le pour ce don. Pouvoir vivre une retraite est un signe d'amour de Dieu. Dieu nous aime. Il nous donne la vie et les dons matériels. En plus des autres dons spirituels, il nous donne la grâce de vivre les retraites. Car, beaucoup de personnes n'ont malheureusement pas la possibilité d'expérimenter les retraites spirituelles. Ceci peut-être par manque de moyens financiers pour le transport et l'hébergement. Ainsi des milliers de personnes mourront sans avoir participé à une retraite. D'autres, quoiqu'ayant des possibilités, risquent de ne jamais participer à une retraite parce qu'ils en ignorent les bienfaits. Nous à qui le Seigneur a fait ce don, nous devons le partager. Dans la vie spirituelle, ce que je reçois n'est pas seulement un bien personnel, mais il doit aussi être mis au service des autres. « Nous sommes les intendants de la grâce de Dieu » (1Co 4, 7). Si Dieu me donne la grâce de connaître et de comprendre la nécessité des retraites, j'ai le devoir d'aider d'autres personnes à goûter de cette merveilleuse expérience. Ce partage procure de la joie car « Il y a plus de joie à donner qu'à recevoir » (Ac 20, 35).

Personnellement, je ne connaissais pas les bienfaits des retraites. Je me demandais pourquoi des gens pouvaient se retirer pendant plusieurs jours en prière. Je croyais la retraite être un moment ennuyeux. J'ai beaucoup hésité la première fois avant d'accepter d'en prendre part. Pourtant à la fin de celle-ci, je ne voulais plus rentrer. J'avais reçu beaucoup de joie, beaucoup de paix et beaucoup de grâces inoubliables. C'est pour cette raison que les retraites sont déjà une nécessité de ma vie. Chaque fois que je participe à une retraite, je me sens revigoré dans ma relation avec Jésus. Mais aussi j'ai décidé d'aider d'autres personnes à vivre cette belle expérience.

La Bible est pleine de passages qui demandent de partager notre foi (Mt 28,18-20; 2Tm4,1-8 ;1Co9, 16). Il y a des personnes qui se disent ne pas pouvoir se placer en assemblée ou au beau milieu de la route pour évangéliser. Pourtant, plusieurs occasions peuvent nous permettre d'aider les autres à rencontrer le Christ. L'une de ces occasions, c'est de les aider à participer à une retraite. Je connais des hommes et des femmes qui font beaucoup d'efforts pour que leurs partenaires, enfants et autres membres de leur famille participent aux retraites. D'autres encore invitent leurs amis, voisins ou collègues de service. Il y a aussi ceux qui contribuent financièrement en payant la retraite à ceux qu'ils invitent afin qu'ils ne prennent pas le manque de moyens financiers pour excuse. Certains même soutiennent le groupe en payant pour de potentiels inconnus qui seraient à cours de frais de participation alors qu'ils ont un vif désir d'assister à la retraite. Parfois, lors d'un anniversaire, d'une fête, nous achetons un beau cadeau à celui à qui nous voulons témoigner de notre amour. Offrir la retraite est un grand signe d'amour parce qu'ainsi, nous offrons la possibilité à la personne de vivre une forte expérience de Jésus pour son bien, celui du monde et de l'Eglise. Le Pape Benoît XVI a dit que la plus grande œuvre de charité, c'est l'évangélisation. Pour ceux qui sont parrains, la retraite est une occasion d'aider leurs filleuls. Si nous avons quelqu'un qui nous est cher, donnons-lui la possibilité de vivre l'expérience de la retraite. Ce sera un grand cadeau que nous lui offrirons. Un cadeau qui l'aide à recevoir la vie éternelle. Un jour au ciel des gens nous remercierons de les avoir aidés à mieux aimer le Christ. Mais surtout, Jésus sera content de nous, d'avoir contribué au salut de son peuple (cf Lc 15, 10). Que chacun d'entre nous puisse s'activer pour aider beaucoup de personnes à faire l'expérience des retraites. Leur donnant ainsi une occasion de rencontrer Jésus et de fortifier leur amitié avec Lui. C'est aussi cela évangéliser.

**Henri Bayemi**

## PAROLES JOURNALIERES ET EXERCICES DE LA PAROLE VECUE (Juin 2022)

1. **Mercredi :** Jn 17, 11b-19: **Prier l'intention du pape :** *Pour les familles chrétiennes du monde entier, afin qu'elles puissent vivre la gratuité de l'amour et la sainteté dans leur vie quotidienne.* Prier cette intention plusieurs fois dans la journée. **Lire un extrait du Catéchisme de l'Eglise Catholique (CEC) No 430.**
2. **Jeudi :** Ac 22, 30- ; 23, 6-11 : Aider quelqu'un. Ou bien encourager quelqu'un à participer à une retraite. **Lire CEC No 431.**
3. **Vendredi :** Jn 21, 15-19: Répéter régulièrement dans son cœur : 'Seigneur tu sais que je t'aime'. Mariés, poser un petit acte d'amour envers votre partenaire. Non mariés, rendre un service à quelqu'un. **Lire CEC No 432.**
4. **Samedi :** Jn 21, 20-25: Beaucoup lire la Bible et se préparer à vivre une retraite spirituelle. **Lire CEC No 433.**
5. **Dimanche :** Jn 14, 15-16. 23b-26: **Pentecôte.** Chanter beaucoup de chant à l'Esprit Saint et souhaiter bonne fête à quelqu'un qui vous est proche en priant pour lui. **Lire CEC No 434.**
6. **Lundi :** Jn 19, 25-34: Prendre la Vierge Marie pour sa mère en priant un 'Ave Maria' lentement. **Lire CEC No 435.**
7. **Mardi :** Mt 5, 13-16 : Pour être la lumière du monde, préparer à offrir un petit cadeau à quelqu'un (Pour un retraitant à la grande retraite pour les membres des groupes Parole de Dieu). **Lire CEC No 436.**
8. **Mercredi :** Mt 5, 17-19: Partager un verset biblique qui vous a aidé dans le passé. **Lire No 437.**
9. **Jeudi :** 1R 18, 41-46: Faire l'adoration du Saint Sacrement, ne serait-ce qu'en une minute ou la planifier. **Lire CEC No 438.**
10. **Vendredi :** Mt 5, 27-32: Prier Dieu de vous aider à avoir un cœur pur et d'avoir la force de rompre avec toute relation illégale ou impure. **Lire CEC No 439.**
11. **Samedi :** Mt 5, 33-37: Ne pas dire de mensonge aujourd'hui et prier pour être intègre. **Lire CEC No 440.**
12. **Dimanche :** Jn 16, 12-15: Sainte Trinité. Faire lentement le signe de croix en méditant les mots prononcés. **Lire CEC No 441.**
13. **Lundi :** Mt 5, 38-42: Prier pour quelqu'un qui vous a blessé. **Lire CEC No 442.**
14. **Mardi :** Mt 5, 43-48: Demander à Dieu de bénir quelqu'un qui vous a fait du mal. **Lire CEC No 443.**
15. **Mercredi :** 2R2, 1,6-14 Demander à Dieu quelque chose qui vous tient à cœur. **Lire CEC No 444.**
16. **Jeudi :** Mt 6, 7-15: Prier lentement un 'Notre Père'. **Lire CEC No 445.**
17. **Vendredi :** Mt 6, 19-23: Se laisser guider par la Parole de Dieu ou prier la litanie de la Parole de Dieu 1<sup>ère</sup> partie. Préparez-vous à la **Grande Retraite. Lire CEC No 446.**
18. **Samedi :** 2Ch24, 17-5: Prendre des résolutions pour ne pas offenser Dieu. **Lire CEC No 447.**
19. **Dimanche :** Lc 9, 11b-17: **Saint Sacrement.** Faire une minute de prière devant le Saint Sacrement. **Lire CEC No 448.**
20. **Lundi :** Mt 7, 1-5: Faire son examen de conscience afin de mieux aimer Jésus. **Lire CEC No 449.**
21. **Mardi :** Mt 7, 6,12-14: Corriger une négligence en amour en : rendant visite, téléphonant, étant attentif, écoutant, etc. pour quelqu'un que vous n'avez pas aimé comme Jésus le veut ces derniers temps. **Lire CEC No 450.**
22. **Mercredi :** Mt 7, 15-20: Compter 12 tout-petits actes d'amour qu'on aura vécu à cause de la Parole de Dieu dans la journée et les offrir à Dieu dans sa prière du soir. **Lire CEC No 451.**
23. **Jeudi :** 2R 24, 8-17: Eviter de faire ce qui est mal aux yeux du Seigneur. Prier pour les Grandes Retraites. **Lire CEC No 452.**
24. **Vendredi :** Lc 1, 57-66. 80: **Nativité de Saint Jean-Baptiste.** Encourager quelqu'un de revenir à l'Eglise ou au groupe. Ou alors prier pour ceux qui se découragent dans leur foi. **Lire CEC No 453.**
25. **Samedi :** Lc 15, 3-7 Prendre des résolutions pratiques pour grandir dans sa vie spirituelle. **Lire CEC No 454.**
26. **Dimanche :** Lc 9, 51-62: Prier pour ceux qui vous critiquent. Ou prendre des résolutions pour persévérer dans sa foi. **Lire CEC No 455.**
27. **Lundi :** Mt 8, 18-22: Offrir à Jésus toutes les raisons qui vous empêchent souvent de Le suivre. **Lire CEC No 456.**
28. **Mardi :** Mt 8, 23-27: Supplier Dieu pour sa protection et chercher à lui faire plaisir. **Lire CEC No 457.**
29. **Mercredi :** Mt 16, 13-19: **Saints Pierre et Paul.** Demander à un proche de vous dire les points que vous devriez améliorer dans votre cheminement spirituel. **Lire CEC No 458.**
30. **Jeudi :** Mt 9, 1-8: Aller à la confession ou la programmer. Partager aussi la Parole de Dieu. **Lire CEC No 459.**

### *Fiche de Prière du Mouvement de l'Incarnation (Mouvement de l'Eglise Catholique)*

[www.incarnationpd.org](http://www.incarnationpd.org)

### **PARTICIPEZ A LA GRANDE RETRAITE PAROLE DE DIEU**

	DATE	LIEU	CONTACT
<b>1<sup>ère</sup> retraite</b>	Mardi 28 Juin au Dimanche 3 Juillet USA	Spiritual Centre of Maira Stein, the retreat House, 2365, st Johns Road, POBox 95, Maria Stein Ohio, USA	wordofgodusa@gmail.com
<b>2<sup>e</sup> retraite</b>	Jeudi 14 Juillet à 16h au Mardi 19 Juillet 2022 à 14h. Collège Notre Dame des nations Yassa, Douala	Collège Notre Dame des Nations Yassa Douala, Cameroun ; Ngaoundéré/Garoua/Maroua : 699494350 ; 699193593	incarnationparoledeDieu@yahoo.com Douala 677117984 ; 699945255 ; 699525689.
<b>3<sup>e</sup> retraite</b>	Jeudi 21 Juillet à 16h au Mardi 26 Juillet à 14h. Collège Notre Dame des nations Yassa, Douala	Collège Notre Dame des Nations Yassa Douala, Cameroun ; Bertoua 677275370 ; Obala 699558685 ;	incarnationparoledeDieu@yahoo.com Yaoundé 677756673 ; 650551469.
<b>4<sup>e</sup> retraite</b>	Mardi 2 Aout, 16 h au Dimanche 7 Aout, 14 h. Collège Notre Dame des nations Yassa, Douala	Collège Notre Dame des Nations Yassa Douala, Cameroun ; Bamenda : 673104585, 675930137.	incarnationparoledeDieu@yahoo.com Bafoussam 677 53 95 76. Dschang 674999989.
<b>5<sup>e</sup> Retraite</b>	Mardi 16 au Dimanche 21 Août Allemagne	Diözesanhaus Vierzehneiligen 9, 96231 Bad Staffelstein, Allemagne	<a href="mailto:pddfrance@outlook.fr">pddfrance@outlook.fr</a> <a href="mailto:wordofgoduk@gmail.com">wordofgoduk@gmail.com</a> <a href="mailto:deutschlandsgotteswortgruppen@gmail.com">deutschlandsgotteswortgruppen@gmail.com</a>

**Thème : « Aujourd'hui le salut est venu pour cette maison » (Lc 19, 9)**