

**FICHE DE PRIERE : « DE RICHE, JESUS CHRIST S'EST FAIT PAUVRE A CAUSE DE VOUS,  
POUR QUE VOUS DEVENIEZ RICHES PAR SA PAUVRETE » (2 Co 8, 9)  
(Novembre 2022)**

Nous tendons vers la fin de l'année liturgique de l'Eglise. La fin d'une année a une similitude avec celle d'une journée. La soirée marque la fin de la journée. Tout comme la matinée renvoie à la naissance, à la vie, ainsi le début d'année renvoie à une renaissance et la fin d'année à la mort. Tous, nous mourons. Nous pouvons prolonger la vie ou retarder la mort. Mais nous ne pouvons pas l'anéantir. N'avons-nous pas souvent été témoins des décès ? Tel sera notre sort : « Tu es comme une vapeur qui paraît puis disparaît » (Jc 4, 14). « Quoique tu fasses, souviens-toi que ta vie a une fin » (Si 7, 36).

Que t'arrivera-t-il si tu ne te préparais pas bien à ce rendez-vous avec Dieu ? Nous serons soumis au jugement dernier. Il n'est pas possible que Dieu ne reconnaisse pas les efforts de tous ceux qui l'aiment. Ce n'est pas aussi possible que les méchants qui refusent de se convertir s'en tirent comme s'ils n'avaient rien fait de mal. « Ceux qui ont fait le bien iront à la vie. Ceux qui ont fait le mal à la mort » (Jn 5, 28-29). Toi quel sera ton sort ?

Jésus nous a laissé les critères du jugement dernier (cf. Mt 25, 31-46). Ce sont des exercices basés sur l'amour pratique. Saint Jean de la Croix ne nous a-t-il pas rappelé qu'au soir de notre vie nous serons jugés sur l'amour ? Et saint Jean : « N'aimez pas en parole ni de langue mais en actes et dans la vérité » (1Jn 3, 18). Est-ce que ces derniers temps j'ai consciemment posé des actes d'amour pour Jésus ?

Le pape François, ayant constaté la marginalisation des pauvres, a institué une journée mondiale des pauvres. La 6<sup>e</sup> journée se célébrera cette année le 13 Novembre avec pour thème : « Jésus-Christ (...) s'est fait pauvre à cause de vous ». C'est une journée qui nous donne l'occasion de pratiquer concrètement l'amour, cette fois particulièrement envers les pauvres. La plupart d'entre nous ne sont pas indifférents à la souffrance de nos frères et sœurs. Combien d'entre nous ont souvent été touchés par la maladie, la souffrance d'un proche ou même d'une personne rencontrée sur son chemin ou vue à la télévision ? En l'occasion de la journée des pauvres, le pape François nous rappelle d'avoir encore en nous plus d'attention envers les pauvres.

Nous avons appris dans la *Spiritualité de l'Incarnation* que les vertus s'acquièrent mieux par l'exercice. Le Pape François a écrit il y a quelques années, en la 3<sup>e</sup> journée des pauvres : « La main tendue aux pauvres ne vient pas à l'improviste. Elle témoigne de la manière dont on se prépare à reconnaître le pauvre afin de le soutenir dans les temps de nécessité. On n'improvise pas les instruments de miséricorde. Un entraînement quotidien est nécessaire ». Ceci implique que pour que je grandisse dans mon amour pour les pauvres, il faut que je m'exerce à les aimer. Pour le faire, il faut que je commence à les aimer pour un jour. Pour être grand écrivain, ne faut-il pas commencer par apprendre l'alphabet ? Graduellement, une lettre après l'autre ? Quand on s'exerce à un art, à un sport ou à un travail, ce n'est pas toujours de bon cœur.

Le mois de Novembre, en plus de nous aider à prier pour les morts, les âmes du Purgatoire, nous donne l'occasion d'aimer les pauvres. Chaque jour nous permettra de nous exercer à un petit geste d'amour envers un pauvre, ou le même pauvre. Il y a plusieurs catégories de pauvres dans nos familles, nos maisons, dans nos villes, nos villages, dans nos communautés et à côté de nous. Qu'est-ce que je fais pour eux ? C'est vrai que nous avons souvent des blocages à l'amour pour les pauvres. On dit : « Les mendiants sont des paresseux, les enfants de la rue ont refusé d'aller à l'école, les orphelins et les veuves perturbent la vie et sont mêmes méchants. Les prostituées ont choisi la vie facile et le marché du sexe. Les prisonniers sont des délinquants. Ils méritent leur sort. Les migrants auraient dû rester dans leur pays. Ils encombrant. Les vieillards sont des sorciers. Même si je fais un don à telle personne, ce sera dérisoire. Une goutte d'eau dans la mer. Ainsi on réfute l'interpellation à l'amour en trouvant des raisons pour ne pas aimer. Sainte Mère Teresa a dit : « Si cette goutte d'eau n'était pas dans la mer, elle manquerait. » « Ne te détourne pas de ceux qui pleurent » (Si 7, 34). Jésus a dit : « Tout ce que vous ferez à l'un de ces petits, qui sont mes frères, c'est à moi que vous l'aurez fait » (Mt 25, 40). Jésus sera content de toi si tu l'aimes à travers les pauvres.

*Henri Bayemi*

**PAROLES JOURNALIERES ET EXERCICES DE LA PAROLE VECUE**  
**(Novembre 2022)**

1. **Mardi:** Mt 5, 1-12a: **Toussaint : Prier l'intention du pape :** *Prions pour que les enfants qui souffrent - ceux qui vivent dans la rue, les victimes des guerres, les orphelins - puissent avoir accès à l'éducation et retrouver l'affection d'une famille.* Prier aussi pour avoir le désir de la sainteté. **Lire un extrait du Catéchisme de l'Eglise Catholique (CEC) No 583.**
2. **Mercredi:** Jn 6, 37-40 **Commemoration de tous les fidèles Défunts.** Prier pour les personnes décédées de votre famille et pour les âmes du purgatoire. Programmer d'offrir une intention de messe. **Lire CEC No 584.**
3. **Jeudi:** Lc 15, 1-10 : Prier pour quelqu'un qui a quitté l'Eglise ou qui a chuté dans sa foi. **Lire CEC No 585.**
4. **Vendredi :** Ph 3, 17-4,1: Imiter une vertu d'un saint de votre choix ou bien se départir d'un bien pour l'offrir à un pauvre. **Lire CEC No 586.**
5. **Samedi:** Lc 16, 9-15: Pour être « digne de confiance dans une petite affaire », vivre un petit acte d'amour envers un plus démuné que soi. **Lire CEC No 587.**
6. **Dimanche :** Lc 20, 27-38: Prendre des résolutions pour être saint. **Lire CEC No 588.**
7. **Lundi :** Lc 17, 1-6: Faire la correction fraternelle à quelqu'un ou bien pardonner à quelqu'un. **Lire CEC No 589.**
8. **Mardi :** Lc 17, 7-10: Bien organiser son service à la paroisse, dans sa communauté, ou dans son groupe. **Lire CEC No 590.**
9. **Mercredi:** Jn 2, 13-22: Demander le pardon de ses péchés et prendre des résolutions pour une vie pure. **Lire CEC No 591.**
10. **Jeudi :** Lc 17, 20-25: Prier pour ceux qui se perdent dans les sectes. Ou inviter l'un d'eux à une retraite. **Lire CEC No 592.**
11. **Vendredi :** Lc 17, 26-37 : Prendre des résolutions pour grandir dans votre amour pour Dieu. **Lire No 593.**
12. **Samedi** Lc 18, 1-8 : Prier avec insistance pour quelque chose qui semble impossible à réaliser dans votre vie. **Lire No 594.**
13. **Dimanche:** Lc 21, 5-19: **Journée mondiale des pauvres.** Offrir un don à un pauvre ou le programmer. **Lire CEC No 595.**
14. **Lundi:** Lc 18, 35-43: Supplier Jésus pour avoir quelque chose dont vous avez besoin. **Lire CEC No 596.**
15. **Mardi:** Lc 19, 1-10: Pour chercher Jésus, lire un chapitre de la Bible au choix. **CEC No 597.**
16. **Mercredi:** Lc 19, 11-28: Bien faire sa tâche ou mieux rendre service aujourd'hui. **Lire CEC No 598.**
17. **Jeudi:** Ap 5, 1-10 : Chanter les louanges de Dieu. Ou bien aller à l'adoration du Saint Sacrement, ne serait-ce que pour une minute en passant près d'une église consacrée. **Lire CEC No 599.**
18. **Vendredi** Lc 19, 45-48: Passer une bonne journée de prière. Ou bien prier avec les membres de votre Koinonia. **Lire No 600.**
19. **Samedi** Lc 20, 27-40: Prier pour être saint et prendre des résolutions pratiques. **Lire CEC No 601.**
20. **Dimanche :** Lc 23, 35-43: **Christ-Roi.** Louez Jésus. **Lire CEC No 602.**
21. **Lundi :** Lc 21, 1-4: Payer son denier de culte à la paroisse et prier pour l'Eglise. **Lire CEC No 603.**
22. **Mardi:** Lc 21, 5-11: Aidez un membre de sa famille ou un(e) ami (e) dans sa vie spirituelle. **Lire CEC No 604.**
23. **Mercredi:** Lc 21, 12-19: Prier pour quelqu'un qui vous a fait du mal et remettre votre vie à Jésus. **Lire CEC No 605.**
24. **Jeudi :** Lc 21, 20-28: Prier un « Ave Maria » en méditant sur « Priez pour nous à l'heure de notre mort ». **Lire CEC No 606.**
25. **Vendredi :** Mt 4, 18-22: Prendre des résolutions pour être un bon disciple du Christ. **Lire No 607.**
26. **Samedi** Lc 21, 34-36: Pour rester éveillé, programmer de vivre une retraite. **Lire CEC No 608.**
27. **Dimanche:** Mt 24, 37-44: **1<sup>er</sup> Dimanche de l'Avent.** Programmer des actes d'amour pendant cette période. **Lire CEC No 609.**
28. **Lundi :** Mt 8, 5-11 : Supplier l'Esprit Saint de fortifier votre foi. **Lire CEC No 610.**
29. **Mardi :** Lc 10, 21-24 : Louez Dieu. Mariés et personnes 'singles', programmer votre retraite de Janvier. **Lire CEC No 611.**
30. **Mercredi :** Mt 4, 18-22 : Prendre des résolutions pour mieux vivre sa vocation. Programmer la confection de l'arbre de Noël dans votre famille ou votre communauté. **Lire CEC No 612.**

*Henri Bayemi*

***Fiche de Prière du Mouvement de l'Incarnation (Mouvement de l'Eglise Catholique) :***

**I. PARTICIPEZ AUX WEEK-ENDS PAROLE DE DIEU DES COUPLES KRIBI 2023**

*HOTEL ATLANTIQUE ; HOTEL PILOTIS ; HOTEL LE PARADIS ; HOTEL FRAMOTEL; HOTEL LA MAREE*

Tel: YAOUNDE (675991077; 677756673), DOUALA (699525689), BAFOUSSAM (677539576), BAMENDA (677852352); NGAOUNDERE (674162949), BERTOUA (673398343), OBALA (653120677); Dschang (679014899)  
1<sup>ère</sup>) Jeudi 5 à 17h au Dimanche 8 Janvier 2023 à 10h. 2<sup>e</sup>) Jeudi 12 au Dimanche 15 Janvier 2023.

**THEME : « Une chose belle aux yeux du Seigneur... Un mari et une femme en parfait accord » (Si 25, 1)**

**II. PARTICIPEZ AU WEEK-END DES PERSONNES 'SINGLES' (sans partenaire) KRIBI 2023**

*(Centre Deo Gratias-Afrique future-Village Emmanuel) Jeudi 12 au Dimanche 15 Janvier 2023.*

Tel : Yaoundé : 699 55 86 85 55; Douala 677 75 04 98 et 699 94 52 55; Bafoussam 677 53 95 76)

Site Web du Mouvement : [www.incarnationpd.org](http://www.incarnationpd.org); Email : [incarnationparolede Dieu@yahoo.com](mailto:incarnationparolede Dieu@yahoo.com)

**THEME DES SINGLES : « Que le Seigneur te bénisse et te garde ... Qu'il te donne la paix » (cf. Nb 6, 24-26)**