

## FICHE DE PRIERE : LA MATURITE SPIRITUELLE (Novembre 2018)

Nous voici vers la fin d'année spirituelle. C'est grâce à Dieu que nous avons eu la vie tout au long de l'année qui se termine bientôt. La vie est un grand don qu'il faut préserver. Cette vie humaine a des lois : la conception, la naissance, la croissance et la mort. Dieu a bien voulu nous donner sa vie: 'nous sommes le temple de l'Esprit Saint' (1Co 3, 16). Cette vie de Dieu a des articulations qui ressemblent à celles de la vie humaine : la naissance, la croissance, la maturité. Et pourtant elle est éternelle. Comment se porte la vie de Dieu en toi ? Il arrive souvent que nous constatons des paradoxes dans nos communautés chrétiennes. On voit des enfants, des jeunes ayant une grande maturité spirituelle tandis que certaines personnes plus âgées sont encore des bébés spirituels. C'est comme un malade dont la croissance est perturbée et il est chétif. Il peut arriver qu'à ce genre de personne on lui procure quelques soins physiques ; mais souvent les dommages sont tellement importants que certains retards de croissance ou retards mentaux ne peuvent totalement être corrigés.

Une vie spirituelle qui ne grandit pas est rachitique. Parfois, la personne concernée est ancienne dans la paroisse, dans la communauté ou dans le groupe, avec peut-être des postes de responsabilités mais son niveau spirituel est celui des débutants et néophytes. Que de personnes aujourd'hui manquent de maturité spirituelle ! Ou alors elles ne grandissent pas proportionnellement aux attentes de Jésus. Jésus a mis les pharisiens en garde : « les prostituées et les collecteurs d'impôts seront les premiers au ciel ».

Il ne suffit pas d'être chrétien ; Il ne suffit pas d'appartenir à un groupe à la paroisse ; il ne suffit même pas d'être responsable de tel ou tel aspect à l'Eglise. En plus de cela il faut grandir dans sa vie chrétienne : 'Croissez dans la grâce et la connaissance de notre Seigneur et sauveur Jésus Christ' (2P3, 18). Il peut m'arriver d'être content d'avoir des temps de prière, alors que je ne les respecte pas ou alors, je les passe dans la distraction. Je risque de me vanter de vivre beaucoup de retraites alors que leur effet dans ma vie est insuffisant et je n'en profite pas suffisamment. Je peux être fier d'avoir la *Fiche de Prière* alors que je néglige la lecture de la Bible et le vécu de la Parole de Dieu. Quand on voit le comportement de beaucoup de chrétiens souvent actifs, on réalise qu'ils n'ont pas compris la nécessité d'être matures dans leur vie spirituelle. L'Eglise a besoin de membres matures. Sainte Thérèse d'Avila disait : 'mieux vaut un engagé que quatre-vingt-dix-neuf personnes intéressées'. Mieux vaut donc un saint que de milliers de participants, sauf s'ils sont à la recherche de la sainteté.

Jésus lui-même grandissait en âge et en sagesse (Lc 2, 52). Est-ce que je suis constamment en train de grandir dans ma relation avec Jésus ? Voici quelques signes d'une vie spirituelle chétive et rachitique : avant, je priais beaucoup, aujourd'hui, je prie moins. Je respectais mon temps de prière ; aujourd'hui je trouve des raisons pour en être infidèle. Je passais beaucoup de temps à l'Adoration du Saint Sacrement aujourd'hui j'y vais moins. Je parlais profondément à Jésus, aujourd'hui je ne lui suis plus très attentif, je l'oublie souvent. Je lisais beaucoup la Bible, aujourd'hui je la lis moins. Je gardais bien la Parole de Dieu, aujourd'hui je ne me rappelle plus souvent ce que Jésus me dit. Je posais beaucoup de petits actes d'amour ; aujourd'hui je suis fatigué de le faire. Je saisisais de petites occasions pour évangéliser, aujourd'hui j'ai un peu plus honte de Jésus et je ne partage plus beaucoup sa Parole. J'étais prêt à me sacrifier pour travailler pour Dieu. Aujourd'hui je fais des calculs pour voir ce que j'y gagne. Je suis fatigué de servir. Pourquoi ne pas prier pour que Dieu m'aide au moins à faire ce que je faisais avant. Pourtant il faut grandir. Voici quelques signes de celui qui grandit dans son amour pour Jésus : sa référence c'est le Christ. 'Ce n'est plus moi qui vis, c'est le Christ qui vit en moi' (Gal 2, 20). Il veut se sacrifier et servir le Christ. Il accepte sa croix et il a un amour grand pour l'Eglise. Il lutte pour préserver sa croissance spirituelle. Un bébé peut être vaincu par n'importe qui. Celui qui manque de croissance spirituelle tombe sans cesse dans des tentations car il ne les combat pas assez.

Pour grandir dans son amour pour Jésus, il nous faut nous nourrir des Sacrements et de la Parole de Dieu. Mais aussi, Saint Jean Paul II a dit que les Mouvements Ecclésiaux résolvent beaucoup le problème de manque de maturité des chrétiens dans l'Eglise. Nous allons bientôt entrer dans une nouvelle année liturgique. Prions pour que l'Esprit Saint nous aide à grandir dans notre vie spirituelle.

*Henri Bayemi*

# PAROLES JOURNALIERES ET EXERCICES DE LA PAROLE VECUE

(Novembre 2018)

1. **Jeudi:** Mt 5, 1-12a: **Prier l'intention du pape :** pour que le langage du cœur et le dialogue priment toujours sur le langage des armes. Prier cette intention plusieurs fois dans la journée. Lire un extrait de l'exhortation apostolique du Pape François *Gaudete et exultate* et prier aussi pour que l'Esprit Saint vous aide à grandir dans la sainteté. **Lire un extrait du Catéchisme de l'Eglise Catholique (CEC) No 2007.**
2. **Vendredi:** Jn 5, 24-29: Prier pour les morts. Planifier d'offrir une intention de messe. **Début congrès Service Homme Parole de Dieu. Lire CEC No 2008.**
3. **Samedi:** Lc 14, 1. 7-11: S'exercer à l'humilité (en étant le dernier à se servir à table ou en servant/accueillant avec joie quelqu'un de moindre rang social ou en priant dans son cœur pour le don de l'humilité). **Lire CEC No 2009.**
4. **Dimanche:** Mc 12, 28b-34 Faire un bien spécial à quelqu'un comme on aurait souhaité que l'on fasse pour soi-même ou alors vivre une béatitude. **Lire CEC No 2010.**
5. **Lundi:** Lc 14, 12-14: Ne pas terminer la journée sans faire du bien à un pauvre (vous pouvez offrir un objet dont vous n'avez plus besoin ou de la nourriture, de l'argent, ou s'occuper d'un enfant comme si on s'occupait de Jésus). **Lire CEC No 2011.**
6. **Mardi:** Ph 2, 5-11: Pour grandir dans le dépouillement comme Jésus, se retenir aujourd'hui devant une envie de se mettre en colère et chanter un chant de louange. **Lire CEC No 2012.**
7. **Mercredi:** Lc 14, 25-33: Pour s'exercer à tout laisser pour suivre Jésus, programmer de faire un sacrifice pour assister avec joie à une activité spirituelle : commencer déjà à prier pour cette activité. **Lire CEC No 2013.**
8. **Jeudi:** Lc 15, 1-10: Contacter un membre de votre groupe ou communauté paroissiale que vous ne voyez plus aux activités ou qui y est infidèle et encourager-le. **Lire No 2014.**
9. **Vendredi:** Jn 2, 13-22: Réfléchir sur l'aide que l'on peut apporter pour solidifier son groupe ou sa paroisse et prendre une décision de construction. **Lire CEC No 2015.**
10. **Samedi:** Lc 16, 9-15: Rendre visite ou contacter quelqu'un qui vous tient à cœur et lui manifester son amitié en se souciant de ses problèmes et prier pour lui. **Lire CEC No 2016.**
11. **Dimanche:** Mc 12, 38-44: Poser un acte de sacrifice de son argent ou de son temps etc. Programmer de faire plaisir à Jésus à Noël en **offrant un cadeau à quelqu'un. Lire CEC No 2017.**
12. **Lundi:** Lc 17, 1-6: Eviter le pécher ou bien ouvrir un dialogue dans le sens de la paix avec un proche et lui parler d'un comportement, une attitude qui ne vous plaît pas. **Lire CEC No 2018.**
13. **Mardi:** Lc 17, 7-10: Traiter avec respect un collaborateur ou quelqu'un qui travaille pour vous en lui faisant un petit don ; ou bien poser un acte d'amour envers quelqu'un que vous aimez beaucoup. **Lire CEC No 2019.**
14. **Mercredi:** Tt 3, 1-7: Prier pour votre pays et ne pas injurier quelqu'un ou se comporter avec beaucoup de douceur. **Lire CEC No 2020.**
15. **Jeudi:** Phm 7-20: Aider quelqu'un qui vous a demandé un service et que peut-être vous avez négligé. **Lire CEC No 2021**
16. **Vendredi:** Lc 17, 26-37: Prier pour votre dernier jour sur la terre et prendre des résolutions de conversion. **Lire CEC No 2022.**
17. **Samedi:** Lc 18, 1-8: Demander avec Foi quelque chose à Dieu. **Lire CEC No 2023**
18. **Dimanche:** Mc 13, 24-32: Demander à Dieu dans sa prière la Sagesse de vivre pour Lui et en Lui. **Lire CEC No 2024.**
19. **Lundi:** Lc 18, 35-43: Faire un don à un nécessiteux et prier pour le week-end des mariés Allemagne du 6-9 dec. **Lire CEC No 2025.**
20. **Mardi:** Ap 3, 1-6. 14-22: Faire la *Lectio divina* de ce texte et prendre des résolutions pour sortir de sa tiédeur spirituelle. **Lire CEC No 2026.**
21. **Mercredi:** Lc 19, 11-28: Eviter toute jalousie, ou de parler sur le dos de quelqu'un (ne pas médire). Prier pour les responsables des groupes Parole de Dieu en priant la Litanie de la Parole de Dieu, 1<sup>ère</sup> partie. **Lire CEC No 2027.**
22. **Jeudi:** Lc 19, 41-44: 'Pleurer' devant Jésus et lui offrir des personnes chères qui s'entêtent à ne pas se convertir. **Lire CEC No 2028.**
23. **Vendredi:** Ap 10, 8-11: Lire un chapitre de la Bible ainsi qu'un extrait de l'exhortation apostolique du Pape Benoit XVI *Verbum domini*. **Lire CEC No 2029.**
24. **Samedi:** Lc 20, 27-40: Prier pour sa belle-famille et y poser un acte de charité. Ou prier pour les veuves. **Lire CEC No 2030.**
25. **Dimanche:** Jn 18, 33b-37: **Christ-Roi :** Etre joyeux car Jésus le Roi nous aime et chanter des chants de louange. **Lire CEC No 2031.**
26. **Lundi:** Lc 21, 1-4: Examiner son soutien financier dans sa paroisse et au centre de retraite Parole de Dieu. **Lire CEC No 2032.**
27. **Mardi:** Lc 21, 5-11: Prier pour ceux qui s'égarent et prier la Litanie de la Parole de Dieu, 3<sup>e</sup> partie. **Lire CEC No 2033.**
28. **Mercredi:** Lc 21, 12-19: Offrir à Jésus toutes les souffrances et les persécutions. **Lire CEC No 2034.**
29. **Jeudi :** Ap 18, 1-2. 21-23 ; 19, 1-3.9a: Ne pas souiller son âme par l'impureté et méditer sur son jugement dernier. **Préparer à faire la neuvaine pour les difficultés des membres des groupes Parole de Dieu qui commence Dimanche prochain. Lire CEC No 2035.**
30. **Vendredi:** Mt 4, 18-22: Partager la Parole de Dieu avec quelqu'un et l'encourager dans sa vie spirituelle. **Lire CEC No 2036.**

**Fiche de Prière du Mouvement de l'Incarnation (Mouvement de l'Eglise Catholique) :**

## I. PARTICIPEZ AU WEEK-END DES COUPLES ALLEMAGNE

*Relaxa Hotel\*\*\*\*, An der Peesel 1, 31162 Bad Salzdetfurth (Allemagne) du 6 au 9 Décembre 2018*  
(bbs\_marc@yahoo.fr) ou

## II. PARTICIPEZ AU WEEK-END DES COUPLES KRIBI

*HOTEL FRAMOTEL; HOTEL PILOTIS; HOTEL LE PARADIS ET HOTEL ATLANTIQUE*

Tel: YAOUNDE (677756673), DOUALA (699525689), BAFOUSSAM (677539576), BAMENDA (677852352)

1. Jeudi 10 à 17h au Dimanche 13 Janvier 2019 à 10h. 2. Jeudi 17 au Dimanche 20 Janvier 2019.

ou

## III. PARTICIPEZ AU WEEK-END DES PERSONNES 'SINGLES' (sans partenaire) KRIBI

*(Centre Deo Gratias-Afrique future-Village Emmanuel) Jeudi 17 au Dimanche 20 Janvier 2019.*

Tel : Yaoundé : 699 55 86 85 55; 699234236 ; Douala 677 75 04 98 et 699 94 52 55; Bafoussam 677 53 95 76)

Site Web du Mouvement : [www.incarnationpd.org](http://www.incarnationpd.org); Email : [incarnationpd@hotmail.com](mailto:incarnationpd@hotmail.com)