

## FICHE DE PRIERE : ATTENDRE JESUS DANS LA JOIE

(Décembre 2022)

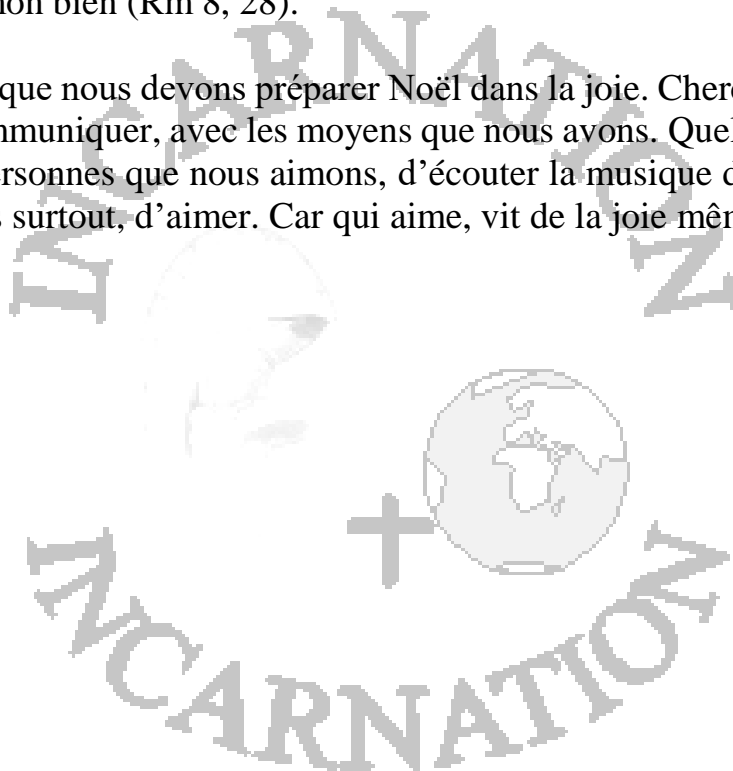
Pendant la période de l'Avent, nous préparons la venue de Jésus à Noël. Le Verbe se fait chair. C'est un événement important et joyeux. Le sauveur du monde arrive. Comment est-ce que j'attends Jésus ?

L'expérience dans nos familles montre qu'un visiteur inattendu, à cause de notre mine, peut se rendre compte de n'être pas le bienvenu, parce que pas reçu avec enthousiasme et avec joie. Par contre il y en a qui, prétextant n'être venus que pour dire bonjour, ont de la peine à repartir parce qu'ils se sentent bien accueillis et aimés. Jésus va-t-il rester avec moi parce que je l'attends avec joie ?

« Soyez toujours joyeux », dit Saint Paul (1Th 5, 16). Cette joie est celle du rédempteur qui vient nous sauver. Il ne s'agit pas ici d'un poème, mais d'une réalité : Jésus vient vraiment me sauver et cela doit me remplir de joie. C'est vrai que face aux difficultés qui nous accablent, nous sommes loin de jouir du salut apporté par Jésus. Peut-être suis-je malade ? Comment peut-on dire que Jésus vient me sauver si je n'expérimente pas la guérison ? Les disciples avaient demandé à Jésus pourquoi l'aveugle l'était depuis la naissance, était-ce à cause de ses péchés ou de ceux de ses parents ? Et Jésus a répondu que ce n'était ni pour l'un ni pour l'autre mais pour que la gloire de Dieu se manifeste (Jn 9, 1-3). Comment Jésus peut-il me sauver alors que j'ai des difficultés financières ou de carte de séjour, des déceptions amoureuses ? Si je vis sa Parole, si je suis sa voie, il m'aidera à porter ma croix. Je lui remets donc tout en ayant confiance que ce ne sont pas seulement mes efforts qui comptent, mais son action. « Non, les armes de notre combat ne sont pas d'origine humaine, mais leur puissance vient de Dieu » (2Co 10, 4). Pour toutes les difficultés que je peux connaître, je sais que Jésus est mon sauveur car tout concourt à mon bien (Rm 8, 28).

C'est dans cet esprit que nous devons préparer Noël dans la joie. Chercher des occasions pour avoir la joie et la communiquer, avec les moyens que nous avons. Quelques aides peuvent être de téléphoner aux personnes que nous aimons, d'écouter la musique de Noël, de bien faire la crèche de Noël, mais surtout, d'aimer. Car qui aime, vit de la joie même de Dieu. Bonne Fête de Noël dans la joie.

*Henri Bayemi*



**PAROLES JOURNALIERES ET EXERCICES DE LA PAROLE VECUE**  
(Décembre 2022)

1. **Jeudi:** Mt 7, 21-24-27: **Prier l'intention du pape :** *Prions pour que les organisations et associations de promotion humaine trouvent des personnes désireuses de s'engager pour le bien commun et recherchent des modalités de collaboration toujours nouvelles au niveau international. Lire un extrait du Catéchisme de l'Eglise Catholique (CEC) No 613.*
2. **Vendredi:** Mt 9, 27-31: Comme les 'aveugles' crier ses problèmes, ses détresses au Seigneur Jésus dans la journée en répétant régulièrement : 'Aie pitié de moi Seigneur Jésus'. **Lire CEC No 614.**
3. **Samedi:** Mt 9, 35-10. 1. 5a. 6-8 : Avoir pitié de quelqu'un et poser un geste d'amour afin d'aimer gratuitement. Ou bien planifier un acte d'amour pour la période de l'Avent ou de Noël. Ne pas oublier de le vivre. **Lire CEC No 615.**
4. **Dimanche :** Mt 3, 1-12: Pour produire un fruit de conversion, programmer un cadeau ou de rendre service. **Lire CEC No 616.**
5. **Lundi:** Lc 5, 17-26: Aider quelqu'un ou programmer aussi d'aller à la confession. **Lire CEC No 617.**
6. **Mardi :** Mt 18, 12-14: Aider quelqu'un spirituellement, en particulier un ami ou un membre de sa famille. **Lire CEC No 618.**
7. **Mercredi :** Mt 11, 28-30: Offrir ses préoccupations à Jésus et avoir confiance en lui. Ou bien lire Ps 91. **Lire CEC No 619.**
8. **Jeudi :** Lc 1, 26-38: **Immaculée Conception :** Prier un chapelet ou un 'Ave Maria' pour que le Seigneur accorde à une jeune fille de se fiancer et de se marier dans le Seigneur. **Lire CEC No 620.**
9. **Vendredi :** Mt 11, 16-19: Ne pas se plaindre et remettre tout à Dieu en priant la *Litanie de la Parole de Dieu* 1<sup>ère</sup> partie. **CEC No 621.**
10. **Samedi :** Mt 17, 10-13: Accueillir, écrire (ou répondre au téléphone) avec amour aujourd'hui. **Lire CEC No 622.**
11. **Dimanche :** Mt 11, 2-11 : Poser un acte d'humilité. **Lire No 623.**
12. **Lundi** Mt 21, 23-27: Ne pas chercher à faire le mal à quelqu'un ni moins de le piéger, ou le ridiculiser. **Lire CEC No 624.**
13. **Mardi :** Mt 21, 28-32: Etre joyeux en toute confiance en Dieu et garder sa parole dans le cœur **CEC No 625.**
14. **Mercredi :** Lc 7, 18b-23: Avoir un bon moment de prière intime et poser des questions qui vous préoccupent à Jésus et écrire dans son cahier de prière. **Lire CEC No 626.**
15. **Jeudi :** Lc 7, 24-30: Pour préparer Noël, planifier de poser un acte de paix et de faire la crèche et l'arbre de Noël. **CEC No 627.**
16. **Vendredi :** Jn 5, 33-36 : Pour accomplir les œuvres de Dieu, planifier de faire un don à un nécessiteux (cela peut même être un vêtement que nous n'utilisons plus beaucoup). **Lire CEC No 628.**
17. **Samedi :** Mt 1, 1-17 : Prier pour ses ancêtres, pour la conversion et l'unité de sa famille naturelle **Lire CEC No 629.**
18. **Dimanche :** Mt 1, 18-24: Ne pas dire du mal de quelqu'un même si vous croyez avoir raison. Prier pour les garçons. **CEC No 630.**
19. **Lundi** Lc 1, 5-25: Prier un chapelet ou un 'Ave Maria' pour les femmes qui n'ont pas d'enfants. **Lire CEC No 631.**
20. **Mardi :** Lc 1, 26-38: Rendre un enfant joyeux, en jouant avec lui ou par une conversation même téléphonique. **CEC No 632.**
21. **Mercredi :** Ct 2, 8-14: Dire des paroles pleines de gentillesse en relevant ses points positifs à quelqu'un pour lui manifester l'amour de Dieu. Pour les mariés, préparer la retraite des couples. **Lire CEC No 633.**
22. **Jeudi :** Lc 1, 46-56: Remercier le Seigneur pour tous les aspects de sa vie et être joyeux. **Lire CEC No 634.**
23. **Vendredi :** Lc 1, 57-66: Mettre de l'ordre dans sa vie, et chanter pour préparer Noël ou suivre des chants de Noël. **CEC No 635.**
24. **Samedi :** Lc 1 67-79 : Faire les préparatifs dans la joie, en chantant parfois et poser 12 petits actes d'amour. **Lire CEC No 636.**
25. **Dimanche :** Jn 1, 1-18: Noël : Etre ponctuel à la messe. Saluer en souriant le plus de personnes possible à la messe. **CEC No 637.**
26. **Lundi** Mt 10, 17-22: Par un petit acte qui témoigner qu'on aime Dieu. **Lire CEC No 638.**
27. **Mardi :** Jn 20, 2-8: Pour faire plaisir à Jésus, Contacter quelqu'un que vous n'avez pas pu contacter avant Noël et partager lui votre foi et la joie de Noël. **Lire CEC No 639**
28. **Mercredi :** Mt 2, 13-18 : **Les saints innocents, martyrs.** Prier un chapelet ou un *Ave Maria* pour que le Seigneur protège vos votre famille ou votre communauté. **Lire CEC No 640.**
29. **Jeudi :** Lc 2, 22-35 : Offrir sa vie à Dieu et planifier de le servir plus efficacement. **Lire CEC No 641.**
30. **Vendredi :** Mt 2, 13-15. 19-23: Prier devant le Saint Sacrement, ne serait-ce que quelques secondes, même en passant à côté d'une Eglise consacrée. Mariés et personnes 'singles', préparer le Week-end de retraite. **Lire CEC No 642.**
31. **Samedi :** Jn 1, 1-18 : **Saint Sylvestre.** Passer un bon moment de prière en famille ou en communauté ou avec des amis ; remercier le Seigneur pour tous ses bienfaits cette année et prier pour la nouvelle année. Mettre beaucoup de joie autour de soi en vivant la Parole de Dieu. **Lire CEC No 643.**

*Henri Bayemi*

**Fiche de Prière du Mouvement de l'Incarnation (Mouvement de l'Eglise Catholique)**

**I. PARTICIPEZ AUX WEEK-ENDS PAROLE DE DIEU DES COUPLES KRIBI 2023**

*HOTEL ATLANTIQUE ; HOTEL PILOTIS ; HOTEL LE PARADIS ; HOTEL FRAMOTEL; HOTEL LA MAREE*

Tel: YAOUNDE (675991077; 677756673), DOUALA (699525689), BAFOUSSAM (677539576), BAMENDA (677852352); NGAOUNDERE (674162949), BERTOUA (673398343), OBALA (653120677); Dschang (679014899)

1<sup>ère</sup> Jeudi 5 à 17h au Dimanche 8 Janvier 2023 à 10h. 2<sup>e</sup> Jeudi 12 au Dimanche 15 Janvier 2023.

**THEME :** « Une chose belle aux yeux du Seigneur... Un mari et une femme en parfait accord » (Si 25, 1)

**II. PARTICIPEZ AU WEEK-END DES PERSONNES 'SINGLES' (sans partenaire) KRIBI 2023**

*(Centre Deo Gratias-Afrique future-Village Emmanuel) Jeudi 12 au Dimanche 15 Janvier 2023.*

Tel : Yaoundé : 699 55 86 85 55; Douala 677 75 04 98 et 699 94 52 55; Bafoussam 677 53 95 76)

Site Web du Mouvement : [www.incarnationpd.org](http://www.incarnationpd.org); Email : [incarnationparolededieu@yahoo.com](mailto:incarnationparolededieu@yahoo.com)

**THEME DES SINGLES :** « Que le Seigneur te bénisse et te garde ... Qu'il te donne la paix » (cf. Nb 6, 24-26)