

FICHE DE PRIERE : *LA SPIRITUALITE DE L'INCARNATION : VIVRE LA PAROLE DE DIEU*

(Janvier 2023)

Nous entrons dans une nouvelle année et c'est une grâce pouvoir la vivre. Une année nouvelle dans le temps devrait aussi aider à vivre une nouvelle année de grâces. La nouvelle année devrait permettre de grandir dans son amour pour Jésus. Ai-je pris des résolutions pour approfondir ma vie spirituelle, ma vocation et ma consécration ?

A qui Dieu nous appelle-t-il ? « Heureux plutôt ceux qui écoutent la Parole de Dieu et qui l'observent » (Lc 11, 28). Le monde a besoin des gens qui vivent la Parole de Dieu. Que de problèmes seraient résolus si tous s'activaient à vivre la Parole de Dieu ! Que de familles seraient en paix si tous les membres vivaient la parole de Dieu ! C'est l'expérience que nous avons à travers l'apostolat des couples dans les *groupes Parole de Dieu*. Que de parents seraient satisfaits de leurs enfants si ceux-ci avaient pour souci le vécu de la Parole de Dieu ! Que de communautés paroissiales seraient florissantes si les chorales, les groupes liturgiques et autres vivaient la Parole de Dieu ! Que ce serait merveilleux si tous les chrétiens étaient des vrais viveurs de la Parole de Dieu ! Quel bonheur, quelle paix, quelle joie, rayonneraient dans le monde ! Le monde a besoin d'une nouvelle révolution, celle de la Parole vécue. C'est ce à quoi aspirent les membres des *groupes Parole de Dieu*.

La *Spiritualité de l'Incarnation* consiste à laisser Jésus habiter en chaque membre qui vit la Parole de Dieu. La Vierge Marie accueille le verbe de Dieu en elle. C'est ce mystère que nous célébrons à la fête de l'annonciation. Elle porte Jésus, l'élève et l'offre au monde. C'est le mystère de Noël ; et c'est Jésus qui sauve le monde. Si Jésus vit en nous, s'il est présent en nous, nous visons ce mystère de l'annonciation et de Noël ; alors il continuera à sauver les membres de son corps et leur donnera la vie car « Dieu veut que tous les hommes soient sauvés et parviennent à la connaissance de la vérité » (1Tm 2, 4). C'est là le noyau, l'aspect essentiel de la *Spiritualité de l'Incarnation*. « Ce n'est plus moi qui vit ; c'est le Christ qui vit en moi » (Gal 2, 20). Laisser Jésus vivre en nous, c'est là notre spiritualité. Jésus dit : « Celui qui m'aime garde ma Parole. Mon Père l'aimera, nous viendrons à lui et établirons en lui notre demeure » (Jn 14, 21-23). Quand j'accepte la Parole de Dieu, quand je la vis, quand je dis 'oui' à Dieu, Jésus vient habiter, vivre en moi. A ce propos le Pape Benoît XVI dit dans *Verbum Domini* : « Christ vient demeurer dans notre vie. Chaque chrétien qui croit, nous rappelle saint Ambroise, conçoit et engendres-en un certain sens, le Verbe de Dieu en lui-même : s'il n'y a qu'une seule Mère du Christ selon la chair, en revanche, selon la foi, le Christ est le fruit de tous. Donc ce qui est arrivé à Marie peut arriver en chacun de nous chaque jour, dans l'écoute de la Parole de Dieu dans la célébration des sacrements. »

Nous considérons que vivre la Parole de Dieu, c'est comme un aimant qui attire Jésus en nous. Il devient présent en nous comme à l'Incarnation. Le Pape Saint Jean Paul II dit, dans sa lettre sur le Rosaire : « Dans le Rosaire, le caractère répétitif de *l'Ave Marie* nous fait participer à l'enchantement de Dieu: c'est la jubilation, l'étonnement, la reconnaissance du plus grand miracle de l'histoire. » L'Incarnation est donc le plus grand miracle de l'univers. Chaque chrétien qui vit la Parole expérimente la vie de Jésus en lui. Quand Jésus vit en nous, tout ce que nous faisons alors pour lui, telle que l'évangélisation, a une énergie intérieure forte et une ferveur nouvelle comme le Pape Paul VI dit que l'un des plus grands obstacles à l'évangélisation c'est le manque de ferveur (*Evangelii Nuntiandi*). Et même si l'on n'ouvre pas la bouche pour prêcher, partager, Jésus vivant en nous le fait : il touche, il sauve, silencieusement en nous. Quand la Vierge Marie ayant déjà le Fils de Dieu en elle, va rendre simplement visite à sa cousine Elisabeth, celle-ci, à la salutation de Marie, est remplie d'Esprit Saint. L'enfant en elle est effusé du Saint Esprit. Ce que Dieu attend de nous, c'est d'incarner sa parole, c'est de vivre sa Parole. Souvent, nous faisons trop de choses pour Dieu sans que Jésus n'habite en nous. Alors nous sommes comme vides, des cymbales retentissantes.

Comme la Vierge Marie, notre principal travail, c'est de vivre la Parole de Dieu. « Ma tâche Seigneur, c'est de garder ta Parole » (Ps 119, 57). Si c'est alors notre tâche, nous devons nous consacrer à elle ; être des professionnels de la Parole vécue en cette nouvelle année.

Henri Bayemi

PAROLES JOURNALIERES ET EXERCICES DE LA PAROLE VECUE (Janvier 2023)

1. **Dimanche :** Lc 2, 16-21 : **Prier l'intention du pape :** Pour que les éducateurs soient des témoins crédibles, en enseignant la fraternité plutôt que la compétition et en aidant tout particulièrement les jeunes les plus vulnérables. Prier cette intention plusieurs fois dans la journée. Prier la Vierge Marie pour que Dieu bénisse votre année. **Lire un extrait du Catéchisme de l'Eglise Catholique (CEC) No 644.**
2. **Lundi :** Jn 1, 19-28 : Vivre consciemment un petit acte d'humilité comme Jean le Baptiste. **Lire CEC No 645.**
3. **Mardi :** Jn 1, 29-34 : Aller à l'adoration du Saint Sacrement, ne serait-ce que pour 1mn (ou planifier de le faire). Ou alors en passant à côté d'une église catholique, parler à Jésus dans votre cœur en vous rendant compte qu'il y est présent. Prier aussi pour les retraites des mariés. **Lire CEC No 646.**
4. **Mercredi :** 1 Jn 3, 7-10 : Eviter quelqu'un qui vous pousse à pécher ; ou programmer l'aller à la confession. **Lire CEC No 647.**
5. **Jeudi :** Jn 1, 43-51 : Aider un proche à grandir dans sa relation avec Jésus (en lui parlant de Jésus, en témoignant de sa vie avec Jésus, en l'aidant à recevoir les sacrements, en l'aidant à participer à une retraite, etc.). **Lire CEC No 648.**
6. **Vendredi :** Mc 1, 7-11 : Être humble et rendre un service en se disant que l'autre est supérieur. **Lire CEC No 649.**
7. **Samedi :** Jn 2, 1-11 : Prier pour que les jeunes qui veulent se marier puissent trouver de bons partenaires ; poser un acte d'amour envers sa mère, que ce soit en pratique, en pensée ou dans la prière. **Lire CEC No 650.**
8. **Dimanche :** Mt 2, 1-12 : **Epiphanie :** Offrir ou planifier d'offrir un cadeau à un prêtre de votre paroisse ; ou planifier de payer votre denier de culte ; ou partager un aspect de votre vie spirituelle avec quelqu'un. **Journée des bienfaiteurs du Mouvement de l'Incarnation.** Prier un ' Ave Maria ' ou un chapelet pour tous ceux qui aident et soutiennent les groupes *Parole de Dieu*. **Lire CEC No 651.**
9. **Lundi :** Mt 3, 13-17 : Concurrencer en amour aujourd'hui en cherchant toutes les fois à être le premier à aimer. **CEC No 652.**
10. **Mardi :** Mc 1, 21-28 : Ne pas répondre aux provocations et s'efforcer à faire plaisir à Jésus. **Lire CEC No 653.**
11. **Mercredi :** He 2, 14-18 : Ne pas avoir peur de se bousculer pour aimer et apporter du réconfort aux autres. Prier pour la retraite des personnes 'singles' (sans partenaire). **Lire No 654.**
12. **Jeudi :** Mc 1, 40-45 : Aller ou programmer d'aller à la confession ou à un accompagnement spirituel. **Lire CEC No 655.**
13. **Vendredi :** Mc 2, 1-12 : Aider quelqu'un dans sa foi. Pour les mariés, dialoguer un peu avec son partenaire. **Lire CEC No 656.**
14. **Samedi :** He 4, 12-16 : Reciter toute la litanie de la Parole ou prier le Psaume 119. **Lire CEC No 657.**
15. **Dimanche :** Jn 1, 29-34 : Dire expressément du bien de quelqu'un et traiter les autres avec respect. **Lire CEC No 658.**
16. **Lundi :** Mc 2, 18-22 : Lutter contre une mauvaise habitude et être dans la joie pendant la journée. **Lire CEC No 659.**
17. **Mardi :** He 6, 10-20 : Être persévérants dans sa foi en étant fidèle à ses engagements spirituels. **Lire CEC No 660.**
18. **Mercredi :** Mc 3, 1-6 : Faire du bien à quelqu'un, aussi petit soit-il. **Semaine de prière pour l'unité des chrétiens.** **CEC No 661.**
19. **Jeudi :** Mc 3, 7-12 : Demander à Jésus de vous guérir d'un mal. Prier aussi pour les personnes âgées. **Lire CEC No 662.**
20. **Vendredi :** He 8, 6-13 : Voir si on est fidèle à ses résolutions pour mieux aimer Dieu et essayez d'y être fidèle. **CEC No 663.**
21. **Samedi :** Mc 3, 20-21 : Chercher à battre son propre record (temps de prière intime, adoration, geste d'amour qu'on ne pose pas souvent, quelque chose d'inhabituel) pour montrer à Jésus son désir de l'aimer plus. **Lire CEC No 664.**
22. **Dimanche :** Mt 4, 12-23 : **Dimanche de la Parole de Dieu.** Partager la Parole de Dieu avec quelqu'un (exhortation, témoignage, lecture biblique etc.) et prier pour la conversion. Prier la Litanie de la Parole de Dieu. **Lire CEC No 665.**
23. **Lundi :** Mc 3, 22-30 : Prier pour quelqu'un qui vous a calomniés. Eviter de poser un acte de division. **Lire No 666.**
24. **Mardi :** Mc 3, 31-35 : Poser un acte pour se rapprocher d'un chrétien avec qui on sent une certaine distance. **Lire CEC No 667.**
25. **Mercredi :** Mc 16, 15-18 : **Conversion de Saint Paul :** Programmer avec quelqu'un d'autre une activité d'évangélisation : (visite à un malade, à une famille, aider les séminaristes, partager la Parole de Dieu etc.). **CEC No 668.**
26. **Jeudi :** Mc 4, 21-25 : Répéter régulièrement dans la journée le verset 24 : ' c'est la mesure dont vous vous servez qui servira de mesure pour vous ' et s'efforcer à faire du bien. **Lire CEC No 669.**
27. **Vendredi :** He 10, 32-39 : Avoir un bon moment de prière et voir tous les efforts qu'on faisait avant pour aimer Dieu et constater les paresse et le relâchement qui se sont installés pour prendre de nouvelles résolutions. **Lire CEC No 670.**
28. **Samedi :** Mc 4, 35-41 : Offrir toutes ses peurs et ses angoisses à Dieu. **Lire CEC No 671.**
29. **Dimanche :** Mt 5, 1-12a : Relire plusieurs fois ce passage et offrir ses souffrances pour l'Evangile au Seigneur. **Lire CEC No 672.**
30. **Lundi :** Mc 5, 1-20 : Contacter un membre de sa famille ou un ami pour lui partager les bienfaits de Dieu. **Lire CEC No 673.**
31. **Mardi :** Mc 5, 21-43 : Passer quelques moments devant le Saint Sacrement ou présenter à Dieu une situation qui vous fait souffrir et qui semble avoir duré longtemps. **Lire CEC No 674.**

Henri Bayemi

Fiche de Prière du Mouvement de l'Incarnation (Mouvement de l'Eglise Catholique)

I. PARTICIPEZ AUX WEEK-ENDS PAROLE DE DIEU DES COUPLES KRIBI 2023

HOTEL ATLANTIQUE; HOTEL PILOTIS; HOTEL LE PARADIS; HOTEL FRAMOTEL; HOTEL LA MAREE

Tel : YAOUNDE (677756673), DOUALA (699525689), BAFUSSAM (677539576), BAMENDA (677852352) ;

NGAOUNDERE (674162949), BERTOUA (673398343), OBALA (653120677); Dschang (679014899)

1^{ère}) Jeudi 5 à 17h au Dimanche 8 Janvier 2023 à 10h. 2^e) Jeudi 12 au Dimanche 15 Janvier 2023.

THEME : « Une chose belle aux yeux du Seigneur... Un mari et une femme en parfait accord » (Si 25, 1)

II. PARTICIPEZ AU WEEK-END DES PERSONNES 'SINGLES' (sans partenaire) KRIBI 2023

(Centre Deo Gratias-Afrique future-Village Emmanuel) Jeudi 12 au Dimanche 15 Janvier 2023.

Tel : Yaoundé : 699 55 86 85 55 ; Douala 677 75 04 98 et 699 94 52 55; Bafoussam 677 53 95 76)

Site Web du Mouvement : www.incarnationpd.org; Email : incarnationparolelededieu@yahoo.com

THEME DES SINGLES : « Que le Seigneur te bénisse et te garde ... Qu'il te donne la paix » (cf. Nb 6, 24-26)