FICHE DE PRIERE : *C'EST LE MOMENT DE SORTIR DE VOTRE SOMMEIL (Mars 2023)*

Dieu nous aime. Quel que soit ce que j'ai fait, les situations que j'ai traversées, Dieu m'aime. Ainsi il nous a prédestinés, avant la fondation du monde, à être saints et irréprochables devant sa face (Eph 1, 4).

Quel bilan vais-je donner à Dieu de ma vie ?

Notre vie est fragile. À n'importe quel moment, je peux perdre ma vie. Que ferai-je si je ne n'ai pas aimé Dieu, si je ne l'ai pas servi. Encore, s'il m'appelait maintenant, que dirais-je avoir fait de ma vie ? Il m'a donné 10, 15, 30, 40, 50, 80 ans ou plus ! Que lui offrirai-je ? Pourrais-je dire : « Seigneur tu m'as donné une vie, voici ce que je t'apporte. » Ainsi, je comprends que l'essentiel de ma vie c'est d'aimer Dieu, de me référer à lui car, celui qui crée un appareil est celui-là qui connaît mieux sa notice. Si tu ne respectes pas la posologie d'un médicament, tu risques t'empoisonner. Dieu qui me crée, connaît mieux la raison d'être de ma vie. Cette réalité, beaucoup l'ignorent. Il y a ainsi beaucoup de personnes, même chrétiennes, qui meurent sans avoir vraiment bien vécu. Beaucoup de personnes passent ainsi comme du vent.

Aimer Dieu : l'objectif et l'essentiel de l'existence

Dieu t'a créé pour que tu l'aimes, pour que tu le serves et que tu aies la vie éternelle. Voilà le vrai objectif pour lequel tu vis et tu dois vivre, que pourtant tu as même peut-être oublié. Une journée est faite pour aimer Dieu. « *Tu aimeras le Seigneur ton Dieu de toute ton âme, de toute ta pensée, de toute ta force* » (Mc 12, 32).

La distraction comme ruse du démon pour nous détourner de notre objectif

L'une des ruses du démon, c'est de nous distraire de notre but principal. La distraction n'existe pas que dans la prière, mais aussi dans la vie pratique. Tu connais l'objectif de ta vie, pour lequel tu devrais vivre, mais tu commences à chercher un objectif secondaire que tu transformes en but fondamental.

Le sommeil comme arme du démon

L'un des plus grands dangers de la vie spirituelle, c'est le sommeil, contre lequel il faut lutter. Celui qui s'assoupit au volant d'un véhicule peut causer des tragédies. Beaucoup dorment pourtant dans leur vie spirituelle, quand ils ne ronflent pas ; ou bien ils somnolent spirituellement, sont distraits, ne sont pas concentrés sur l'essentiel, et ainsi se perdent. « *D'autant que vous savez en quel temps nous sommes, voici l'heure de sortir de votre sommeil* » (Rm 13, 11). L'aujourd'hui de Dieu prouve que tout instant est opportun pour l'aimer ; chaque jour est une journée opportune pour aimer Dieu. A plus forte raison la période du Carême. « *Voici l'heure de sortir de votre sommeil. Aujourd'hui en effet, le salut est plus près de nous qu'au moment où nous avons cru. La nuit est avancée, le jour est tout proche ; rejetons donc les œuvres des ténèbres et revêtons la lumière* » (ibid).

Le manque de défi spirituel comme cause de notre sommeil

Généralement, nous manquons de défi spirituel. Jésus après sa prière à Gethsémani, retrouve ses disciples endormis. Il dit à Pierre : « Simon, tu dors ? Tu n'as pas eu la force de veiller une heure ? » (Mc 14, 37). Jésus peut maintenant nous poser cette question. « Toi ? tu dors ? Tu n'as pas pu veiller dans ta vie spirituelle ? » C'est déplorable ! Comment se fait-il que tu sois déjà fatigué d'aimer Jésus ? Souvent, des gens prient ainsi : « *Seigneur regarde ton enfant que je suis. Mon Dieu, moi qui t'aime, que t'ai-je fait dans la vie pour que tu ne m'écoutes pas ?* » Réveillez-vous, réveille-toi! C'est le moment, sors de ton sommeil !

Pouvoir rester en éveil, dans la prière

Pourquoi dis-tu être fatigué de servir Dieu ? Pourquoi dors-tu ? Le vrai repos c'est au Paradis ! La vraie tranquillité pour un étudiant, c'est quand il réussit à son examen. Les saints ont travaillé sans se fatiguer jusqu'à la fin de leur vie. Baba Simon au Nord Cameroun, s'est donné, marchant même pieds nus, sur les montagnes Kirdi, avec un repos réduit. Un vrai homme spirituel ne s'endort pas, une vraie femme spirituelle ne se fatigue pas. Mère Térésa disait : « Je mourrai debout ! ». Pour dire : « Je mourrai en travaillant pour toi Seigneur. ». « *Veillez et priez afin de ne pas tomber au pouvoir de la tentation. L'esprit est plein d'ardeur, la chair est faible* ». Le carême est une opportunité pour veiller et ne pas plonger dans un sommeil spirituel.

Henri Bayemi

PAROLES JOURNALIERES ET EXERCICES DE LA PAROLE VECUE
(Mars 2023)

1.	**Mercredi :**	**Lc 11, 29-32:**	**Prier l'intention du pape :** *Prions pour tous ceux qui souffrent à cause du mal commis par des membres de la communauté ecclésiale : afin qu'ils puissent trouver dans l'Église elle-même une réponse concrète à leur douleur et à leur souffrance.* **Lire un extrait du Catéchisme de l'Eglise Catholique (CEC) No 703.**
2.	**Jeudi :**	**Mt 7, 7-12 :**	Aider matériellement ou spirituellement quelqu'un et prier pour soi-même. **Lire CEC No 704.**
3.	**Vendredi :**	**Ez 18, 21-28 :**	Prier pour une conversion radicale afin de bénéficier des bienfaits du Seigneur. **Lire CEC No 705.**
4.	**Samedi :**	**Mt 5, 43-48 :**	Prier pour être saint et prier régulièrement : « Seigneur fais de moi un saint/une sainte » **CEC No 706.**
5.	**Dimanche :**	**Mt 17, 1-9:**	S'efforcer à faire la joie de Dieu en posant 12 petits actes d'amour même si cela coûte. **Lire CEC No 707.**
6.	**Lundi :**	**Lc 6, 36-38 :**	Avoir pitié de quelqu'un qui vous a déçu et prier pour lui. **Lire CEC No 708.**
7.	**Mardi :**	**Mt 23, 1-12:**	Pour éviter l'orgueil, prier pour ceux que vous enviez ou avec qui vous êtes en compétition intérieure. Préparez aussi la journée de réconciliation du 25 Mars. **Lire CEC No 709.**
8.	**Mercredi :**	**Mt 20, 17-2 :**	Rendre service gratuitement à quelqu'un et recenser les travaux au groupe, dans sa communauté etc. qu'on a négligé de faire parce qu'on n'y trouvait pas un intérêt personnel. Prier pour les femmes et faites du bien à une femme. **Lire CEC No Lire CEC No 710.**
9.	**Jeudi :**	**Lc 16, 19-31 :**	Contacter un membre pauvre de sa famille ou de sa communauté et si possible offrir un petit don. **No 711.**
10.	**Vendredi :**	**Mt 21, 33-43. 45-46 :**	Prier le Seigneur pour une bonne gestion des biens et des personnes autour de soi. Prier aussi pour que ceux qui ont des dettes aient des moyens pour les rembourser. **Lire CEC No 712.**
11.	**Samedi :**	**Lc 15, 1-3. 11-32:**	Etre patient et ne pas récriminer contre les autres. Poser un acte de pardon en contactant quelqu'un avec qui vous avez des mésententes ou qui vous a blessé, en préparation de la journée de réconciliation du 25 ou bien prier pour lui. **Lire CEC No 713.**
12.	**Dimanche :**	**Jn 4, 5-15. 19b-26. 32a. 40-42:**	Porter une attention particulière à un membre de notre famille ou de notre communauté afin de découvrir les trésors cachés en cette personne et lui apporter la joie. **Lire CEC No 714.**
13.	**Lundi :**	**Lc 4, 24-30 :**	Prier pour son curé et si possible lui offrir un don ou planifier **de** le faire CEC **No 715.**
14.	**Mardi :**	**Mt 18, 21-35:**	Ne pas bouder et pardonner les offenses spontanées qu'on subira dans la journée. **Lire CEC No 716.**
15.	**Mercredi :**	**Mt 5, 17-19:**	Mettre l'amour au centre de sa journée et poser 12 tout-petits actes d'amour. **CEC No 717.**
16.	**Jeudi :**	**Lc 11, 14-23 :**	Prier pour l'unité de sa famille biologique et spirituelle. Poser un acte qui renforce l'unité **Lire No 718.**
17.	**Vendredi :**	**Mc 12, 28b-34 :**	Répéter 24 fois dans la journée (pour simuler les 24 heures de la journée) : « Tu aimeras le Seigneur Dieu de tout ton cœur et de toute ta pensée ». Faire des efforts pour aimer Dieu dans la journée **Lire CEC 719.**
18.	**Samedi :**	**Lc 18, 9-14:**	Régulièrement reprendre le verset 13 : « Prends pitié du pécheur que je suis Seigneur » **et** parler avec douceur aujourd'hui quelles que soient les situations désagréables. **CEC No 720.**
19.	**Dimanche :**	**Jn 9, 1-6. 9. 13-17. 34-38:**	Faire du bien de façon concrète à quelqu'un en lui rendant un service ou en lui faisant un don. Prier aussi le Seigneur pour les aveugles et pour ses propres cécités spirituelles. **Lire CEC No 721 .**
20.	**Lundi :**	**Mt 1, 16. 18-21.24a :**	**Saint Joseph**. Parler avec modération pour ne pas dire du mal des autres. Et obéir à Dieu. Prier Saint Joseph pour toutes ses difficultés**. Lire CEC No 722.**
21.	**Mardi :**	**Jn 5, 1-16 :**	Revoir **ses** résolutions de carême et lutter pour respecter au moins l'une d'elles. **Lire CEC No 723.**
22.	**Mercredi :**	**Jn 5, 17-30:**	Parsemer joyeusement sa journée de petits actes de bonté en les offrant pour votre salut. **Lire CEC No 724.**
23.	**Jeudi :**	**Jn 5, 31-47 :**	Ne pas chercher à être loué ou félicité, agir plutôt dans la discrétion. Poser un acte de pardon en contactant quelqu'un avec qui vous avez des problèmes ou qui vous a blessé en préparation de la journée de réconciliation du 25 ou bien prier pour lui. **CEC No 725.**
24.	**Vendredi :**	**Sg 2, 1a. 12-22:**	Parler peu et éviter d'être méchant dans ses paroles et ses agissements. **Lire CEC No 726.**
25.	**Samedi :**	**Lc 1, 26-38:**	**Annonciation du Seigneur**. Journée de réconciliation du Mouvement de l'Incarnation. Pardonner à quelqu'un. Présenter le pardon déjà offert ou alors prier pour quelqu'un qui vous a offensé **CEC No 727.**
26.	**Dimanche :**	**Jn 11, 1-45:**	Remercier Dieu pour ses bienfaits; répéter souvent: « si tu crois, tu verras la Gloire de Dieu ». **Lire No 728**
27.	**Lundi :**	**Jn 8, 1-11:**	Offrir son pardon à quelqu'un qu'on a jugé sévèrement même dans son cœur : et méditer le verset 7 : « Que celui qui n'a jamais péché lui jette la première pierre. » **Lire CEC No 729.**
28.	**Mardi :**	**Jn 8, 21-30 :**	Rechercher la présence de Dieu en faisant des efforts pour Lui plaire en respectant sa prière intime et en posant 3 petits actes d'amour. **Lire CEC No 730.**
29.	**Mercredi :**	**Jn 8, 31-42 :**	Agir avec amour et justice où que l'on se trouve et faire la différence comme chrétien**. Lire CEC No 731.**
30.	**Jeudi :**	**Gn 17, 3-9:**	Prendre du temps et faire un chapelet ou un Ave Maria pour consacrer toute sa famille à Dieu et le prier afin que chaque membre se convertisse et bénéficie de ses bienfaits. **Lire CEC No 732.**
31.	**Vendredi :**	**Jn 10, 31-42:**	Eviter d'être injuste envers quelqu'un et réparer une injustice commise. **Lire CEC No 733.**

Fiche de Prière du Mouvement de l'Incarnation (Mouvement de l'Eglise Catholique)

Henri Bayemi

PLANIFIEZ DE PARTICIPER A UNE RETRAITE PAROLE DE DIEU DE CAREME

THEME : « Moi non plus, je ne te condamne pas : va, et désormais ne pèche plus » (Jn 8, 11)

DATE	LIEU	EMAIL
1. **Le 10 à 17H au 12 MARS à 14H**	CAMEROUN Centre Saint François Melong II	incarnationparolededieu@yahoo.com
2. **Le 17 à 17H au 19 MARS à 14H**	CAMEROUN Centre de Retraite Parole de Dieu, Yaoundé	incarnationparolededieu@yahoo.com
3. **Le 24 à 17H au 26 MARS à 14H**	CAMEROUN Centre de Retraite Parole de Dieu, Yaoundé	
4. **Le 31 Mars 17H au 2 Avril à 14H**	CAMEROUN Centre de Retraite Parole de Dieu, Yaoundé	
5. **Le 10 à 17H au 12 MARS à 14H**	USA, Fayetteville, Subiacco Abey	wordofgodusa@gmail.com
6. **Le 17 à 18H au 19 MARS à 14H**	USA, Spiritual centre, the retreat House, 2365, st Johns Road, POBox 95, Maria Stein Ohio, USA	wordofgodusa@gmail.com
7. **Le 24 à 17H au 26 MARS à 14H**	Canada, Centre des Pères Trinitaires de Granby (Québec)	incarnationparolededieu@yahoo.com