

## **FICHE DE PRIERE : JESUS EST VIVANT** **(Avril 2023)**

La prière n'est pas simplement une activité de l'esprit ; sinon elle devient stérile. Ce qui donne vie à la prière chrétienne, c'est le fait de parler avec une personne, de l'écouter. Quand je prie, je ne réfléchis pas seulement. Je ne parle non plus dans le vide. Je parle à une personne qui existe même si je ne la vois pas. En prière, réaliser que Jésus est présent là où je me trouve. Quelle joie de pouvoir être en présence de Jésus. Jésus est vivant.

Notre foi est basée sur la Résurrection du Christ. Il ne s'agit pas d'un simple poème, mais d'une réalité. Jésus est mort et ressuscité. « Sans la résurrection du Christ, notre foi est vaine » (1Co 15, 14.17). « Si tu crois au Christ ressuscité, tu seras sauvé » (Rm 10, 9). « Si de ta bouche tu confesses que Jésus est Seigneur et, dans ton cœur tu crois que Dieu l'a ressuscité des morts tu seras sauvé ». Ce que nous célébrons à Pâques est une réalité. Imaginez-vous Jésus qui a accompli tant de miracles et de guérisons, Jésus qui a tant aimé ses disciples. Ce Jésus, aujourd'hui, est vivant. Quelle belle réalité ? Cela me comble souvent de beaucoup de joie. Quand je traverse des difficultés, quand je suis inquiet, c'est souvent parce que je me suis distrait et j'oublie que Jésus est vivant. Dès lors que cela me revient à l'esprit et que je lui prête attention, même mes difficultés revêtent un autre sens. Ce n'est pas toujours évident de me rendre compte que Jésus est vivant à côté de moi, parce c'est une question de foi ; et une question d'expérience. Il faut expérimenter que Jésus est vivant.

Les grands prêtres ont été mis au courant de la Résurrection de Jésus. Mais ils ont plutôt corrompu des gens pour déformer l'histoire. Il nous faut un acte de foi : « Je sais, je crois que tu es vivant Seigneur Jésus ». L'expérience de Jésus vivant est ce qui donne vie à la prière chrétienne. En prière, il faut réaliser la présence de Jésus vivant. Cela change complètement l'attitude du fidèle. Si beaucoup de personnes sont distraites et s'évadent longtemps pendant leur prière, c'est parce qu'elles n'expérimentent pas et ne se mettent pas en présence de Jésus vivant. Alors, elles ne peuvent pas bien prier ; la prière pour elles devient seulement une récitation ou un moment de réflexion.

La prière est une rencontre avec quelqu'un, avec une personne vivante et ainsi, le fidèle ne s'y ennuie plus. Est-ce que ces derniers temps ma prière est une rencontre ? Les moments silencieux de prière risquent de me peser s'ils ne sont pas une rencontre avec le Christ vivant. Par contre, si nous rencontrons Jésus en prière, ces moments nous paraîtront réduits et nous en bénéficierons avec enthousiasme.

Malheureusement, nous sommes souvent confrontés à des doutes. Est-ce que Jésus est vraiment vivant ? Est-ce qu'il m'aime vraiment ? Pourquoi alors mes prières ne sont-elles pas exaucées ? Pourquoi tant de difficultés ? Est-ce que qu'il m'écoute vraiment ? En plus, il y a des situations qui nous arrivent et qui mettent en épreuve notre foi en Jésus vivant. Quand Jésus ressuscite, certains apôtres n'y croient pas, particulièrement Thomas qui dit : « Si je ne vois pas dans ses mains la marque de ses clous, si je n'y enfonce pas ma main..... Je n'y croirai pas. » Thomas pose des conditions pour croire que Jésus est ressuscité. Ne sommes-nous pas aussi souvent ceux qui posent des conditions à Jésus pour croire qu'il est ressuscité ? Mais un autre jour, Jésus apparaît aux disciples. Alors il confronte l'incrédulité de Thomas. Celui-ci réalise que Jésus est vraiment vivant. Qu'il est ressuscité. Alors il s'écrie : « Mon Seigneur et mon Dieu ! »

### **Jésus Seigneur**

Quand j'expérimente que Jésus est vivant, qu'il est ressuscité, alors je peux reconnaître comme Thomas qu'il est Seigneur. Prier pour que l'Esprit Saint me donne d'expérimenter encore que Jésus est vivant. C'est l'expérience de la résurrection de Jésus et de la pentecôte qui rend les disciples solides dans leur foi. « Si de ta bouche tu confesses que Jésus est Seigneur, si dans ton cœur tu crois que Dieu l'a ressuscité des morts tu seras sauvé » (Rm10, 9). Jésus est vivant ! Alléluia !

*Henri Bayemi*

## PAROLES JOURNALIERES ET EXERCICES DE LA PAROLE VECUE (Avril 2023)

1. **Samedi :** Jn 11, 45-57, 66: **Prier l'intention du pape :** *Prions pour une plus grande diffusion d'une culture de la non-violence, qui signifie un recours moindre aux armes de la part des États comme des citoyens. Lire un extrait du Catéchisme de l'Eglise Catholique (CEC) 734.*
2. **Dimanche :** Mt 26, 14-27: **Dimanche des Rameaux et de la Passion du Seigneur :** Etre attentif à lutter contre le péché afin de ne pas être celui qui livre le seigneur Jésus aujourd'hui. Ou vivre un acte d'humilité. **Lire CEC No 735.**
3. **Lundi :** Jn 12, 1-11: Faire un petit sacrifice pour Jésus ou planifier comment aider à sa paroisse pour les préparatifs du *Triduum* Pascal. **Lire CEC No 736.**
4. **Mardi :** Jn 13, 21-33, 34-38: Prier afin de ne pas être un traître en amour et corriger une attitude négative qu'on a eue envers un ami ou un proche **CEC No 737.**
5. **Mercredi :** Mt 26, 14-25: Demander pardon d'avoir souvent trahi Jésus par son péché et ne pas le trahir dans la journée. **Lire CEC No 738.**
6. **Jeudi :** Jn 13, 1-15: **Jeudi saint :** Poser un acte d'humilité. Prier pour tous les prêtres et si possible souhaiter bonne fête à un prêtre. Prier en famille, en communauté ou avec un ami. **Lire CEC No 739.**
7. **Vendredi :** Jn 18, 1-9, 42: **Vendredi Saint :** Jeûner d'un repas au moins (sauf les malades, les enfants et les femmes enceintes), et poser 12 tout-petits actes d'amour pour montrer à Jésus son amour et sa compassion. **Lire CEC No 740.**
8. **Samedi :** Mt 28, 1-10: **Samedi Saint :** Offrir ses efforts de carême à Jésus et persévérer à Lui faire plaisir. **Lire CEC No. Lire CEC No 741.**
9. **Dimanche :** Jn 20, 1-9 : **Dimanche de Pâques : la Résurrection du Seigneur** Etre joyeux, rendre les autres joyeux dans sa famille (ou ses amis), offrir un petit don (si vous n'avez rien à offrir, poser un acte d'amour en remplacement du don matériel) et transmettre l'Espérance de la résurrection à plusieurs personnes par lettre, téléphone ou réseaux sociaux **No 742.**
10. **Lundi :** Mt 28, 8-15: Vivre un acte de partage spirituel et continuer d'être dans la joie pascale. **Lire CEC No 743.**
11. **Mardi :** Jn 20, 11-18: Prendre du temps seul avec le Seigneur dans sa prière intime et dire du bien de quelqu'un ou encourager quelqu'un. **Lire CEC No 744.**
12. **Mercredi:** Lc 24, 13-35: Partager une expérience spirituelle à quelqu'un et prier en famille, en communauté, avec un ami ou son conjoint. **Couples,** se préparer à la retraite des couples de Nice ou prier pour cette retraite. **Lire CEC No 745.**
13. **Jeudi :** Lc 24, 35-48: Etre attentif à être poser un acte de paix ou prier pour la paix et redire régulièrement les paroles de Jésus : « La paix soit avec vous ». **Lire CEC No 746.**
14. **Vendredi :** Ac 4, 1-12: Malgré les difficultés, témoigner du Seigneur Jésus en agissant selon sa Parole. **Lire CEC No 747.**
15. **Samedi :** Mc 16, 9-15: Prier pour que le Seigneur fortifie l'Evangélisation dans l'Eglise et suscite des vocations en ces moments difficiles. Prie la Litanie de la Parole de Dieu 3<sup>e</sup> partie. **CEC No 748.**
16. **Dimanche :** Jn 20, 19-31: **Dimanche de la miséricorde divine.** Revoir les situations où Dieu s'est manifesté dans votre vie et l'en remercier. **Lire No 749.**
17. **Lundi :** Ac 4, 23-31 ; Prier avec foi et ferveur pour une situation et garder son calme. **Lire CEC No 750.**
18. **Mardi :** Ac 4, 32-37: Faire un don matériel à un membre de sa famille, de sa communauté ou de son groupe. **CEC No 751.**
19. **Mercredi :** Jn 3, 16-21: Afin de refléter la lumière du Christ, être attentif à ne pas mentir, ni même à chercher à déformer la vérité. **Lire CEC No 752.**
20. **Jeudi :** Jn 3, 31-36: Dans un exercice christologique, parler et agir de façon à témoigner du Christ. **Lire CEC No 753.**
21. **Vendredi :** Jn 6, 1-15: Donner à manger à quelqu'un ou prier pour que Dieu multiplie vos dons. **Lire CEC No 754.**
22. **Samedi:** Ac 6, 1-7: Revoir son service au groupe ou à la paroisse et bien le faire en prenant la résolution de ne plus négliger son service. **Lire CEC No 755.**
23. **Dimanche :** Lc 24, 13-35: Prier pour les personnes qui entreront dans votre maison cette année (ou partager votre vie spirituelle avec quelqu'un). **CEC No 756.**
24. **Lundi:** Jn 6, 22-29: Prier pour sa foi, et prier aussi pour le pape François. **Lire CEC No 757.**
25. **Mardi :** Mc 16, 15-20: Aider les autres à écouter la Bonne Nouvelle en évangélisant et en posant des gestes de bonté et d'amour. **CEC No 758.**
26. **Mercredi :** Jn 6, 35-40: S'efforcer de ne pas terminer la journée sans faire la volonté de Dieu, ne serait-ce que dans un tout petit acte **Lire No 759.**
27. **Jeudi :** Ac 8, 26-40: Lire au moins un chapitre de la Bible afin d'écouter Dieu. **Lire CEC No 760.**
28. **Vendredi :** Jn 6, 52-59: S'exercer à la patience et parler avec calme. Prier pour ceux qui ne peuvent pas communier. **Lire CEC No 761.**
29. **Samedi :** Jn 6, 60-69: Beaucoup lire la Bible et éviter un péché qui revient sans cesse dans votre confession. **Lire CEC No 762.**
30. **Dimanche :** Jn 10, 1-10: Avoir confiance en Jésus et être joyeux de sa foi chrétienne ; beaucoup sourire. **Lire CEC No 736.**

### *Fiche de Prière du Mouvement de l'Incarnation (Mouvement de l'Eglise Catholique Romaine) :*

**Cameroun :** Archidiocèse de Bamenda; Archidiocèse de Yaoundé ; Archidiocèse de Douala ; Archidiocèse de Bertoua ; Archidiocèse de Garoua; Diocèse de Buea : Diocèse d'Obala ; Diocèse d'Edéa; Diocèse de Nkongsamba ; Diocèse de Bafoussam; Europe : Diocèse de Maroua ; Diocèse de Bafang ; Diocèse d'Ebolowa ; Diocèse de Mbalmayo ; Diocèse de Sangmelima ; Diocèse de Ngaoundéré ; Diocèse de Kribi ; Ghana ; **Allemagne :** Archidiocèse de Berlin ; Archidiocèse de Paderborn-Dortmund ; Archidiocèse de Munick et Freising ; Diocèse de Hildesheim; Diocèse de Fulda ; Diocèse de Freiburg ; **France :** Archidiocèse de Paris ; **Angleterre :** Diocese of Westminster, London , Diocèse de Namur Belgique, London ; **Canada :** Archidiocèse de Montréal, Diocèse de Québec : **USA :** Diocèse de Litte Rock Arkansas ; Diocèse de Arlington, Virginie, **Asie :** Chine

Site Web du Mouvement : [www.incarnationpd.org](http://www.incarnationpd.org); Email : incarnationparolededieu@yahoo.com