

## **FICHE DE PRIERE : LA JOIE DE DIEU** (Novembre 2023)

### **Témoins de la joie de Dieu**

Les saints ont montré une grande expérience de la joie que procure Dieu. La joie de vivre avec Dieu était tellement extraordinaire en Saint Paul que rien ne pouvait l'empêcher de suivre le Christ. Il a tout abandonné pour le Christ. Rien ne valait suivre Jésus. Il dit: « Pour moi, la vie c'est le Christ. » Et puis : « Or toutes ces choses qui étaient pour moi des gains je les ai considérées comme une perte à cause du Christ. Mais oui, je considère que tout est perte en regard de ce bien suprême qu'est la connaissance de Jésus mon Seigneur. A cause de lui, j'ai tout perdu. Je considère tout cela comme ordures afin de gagner Christ » (Ph 3, 7-11).

Beaucoup de personnes traînent malheureusement encore les pas et ne veulent pas suivre Jésus ou alors, se laissent distraire dans leur vie spirituelle par toute sorte de choses qui passent. Saint Paul dit qu'il a tout considéré comme ordure, perte, pour qu'il gagne le Christ. C'est parce qu'il a expérimenté l'amour et la joie du Christ. Le psalmiste dit : « A ta droite éternité de délices, devant ta face abondance de joie » (Ps 16,11).

Quelles que soient les joies que nous pouvons avoir, sans Dieu notre bonheur serait très limité et très passager, parfois même menacé. Dieu est celui-là qui nous donne la vraie joie ; la joie profonde. En fait, toutes les belles paroles des chansons d'amour s'appliquent mieux à Jésus qui procure la joie. « C'est toi que me rend heureux ; tu combles ma vie ; sans toi je ne puis vivre ; qui saura me faire oublier tant de peines (Dieu plus que quiconque) ? Avec toi j'ai connu l'amour et le bonheur, avec toi je suis si bien. » Les chrétiens engagés, les membres actifs dans l'Eglise témoignent du fait qu'ils éprouvent ne serait-ce qu'un peu, la joie que procure Jésus.

### **La joie, même dans la souffrance**

C'est vrai que nous pouvons dire que si Dieu donne la joie pourquoi est-ce que nous expérimentons tant de difficultés? La joie de Dieu, nous pouvons l'expérimenter même dans les épreuves. Saint Etienne a témoigné de Jésus. On le conduisit au tribunal où il est jugé et condamné. Tous ceux qui siégeaient au tribunal avaient les yeux fixés sur lui et ils virent son visage comme le visage d'un ange. Pendant qu'on le lapidait, lui, contemplait la gloire de Dieu et disait: « Voici que je contemple les cieux ouverts et le fils de l'homme assis à la droite de Dieu » (Ac 7). Quand on aime et qu'on souffre pour l'être aimé, la souffrance est allégée. Si j'aime Jésus, mes difficultés seront allégées. Même dans les désagréments, si j'aime Jésus, si je vis avec lui, je peux expérimenter sa joie.

### **Jésus veut que nous soyons joyeux**

Les joies que le monde procure, même si elles ne conduisent pas au péché, sont éphémères. La joie que procure un désir assouvi fait très vite place à un autre désir toujours plus exigeant. La joie de Jésus commence en cette vie, puis sera éternelle. Jésus dit: « Je vous donne la paix, je vous donne ma paix, non à la manière du monde. » Le souci de Dieu, c'est que l'homme soit joyeux. « La gloire de Dieu c'est l'homme debout ; la vie de l'homme, c'est de contempler Dieu » disait Saint Irénée de Lyon. Jésus Cherche notre joie, il veut notre joie. « Tu as fait abonder leur allégresse. Tu as fait grandir leur joie. Ils se réjouissent devant toi comme on se réjouit à la moisson » (Is 9,2) ; « Je vous dit cela pour que ma joie soit en vous et que votre joie soit parfaite » (Jn 15,11) ; « Jusqu'ici vous n'avez rien demandé en mon nom, demandez et vous recevrez afin que votre joie soit parfaite » (Jn16, 24). Oui, Dieu est vraiment la source de la joie profonde. A ses côtés la joie abonde. C'est pour cela qu'il insiste que nous le suivions. C'est la bonne nouvelle de Jésus. En ce mois où l'Eglise nous fait méditer la fin de notre vie, prions et demandons à Jésus de nous faire expérimenter sa joie.

*Henri Bayemi*

## PAROLES JOURNALIERES ET EXERCICES DE LA PAROLE VECUE (Novembre 2023)

1. **Mercredi :** Mt 5, 1-12 a: **Toussaint. Prier l'intention du pape :** *Pour le Pape, afin que, dans l'exercice de sa mission, il continue à accompagner dans la foi le troupeau qui lui est confié, avec l'aide de l'Esprit Saint. Prier aussi pour avoir le désir de la sainteté. Lire un extrait du Catéchisme de l'Eglise Catholique (CEC) 921.*
2. **Jeudi :** Mt 25, 31-46: **Commémoration de Tous les Fidèles Défunts :** Demander une Messe ou programmer d'en demander une pour les Etres chers partis au Ciel. Prier un chapelet ou un 'Ave Maria' pour le repos de leurs âmes. **Lire CEC No 922.**
3. **Vendredi :** Lc 14, 1-6 : Faire un bien à quelqu'un malgré les raisons qu'on aurait à ne pas le faire. **Lire CEC No 923.**
4. **Samedi :** Lc 14, 1. 7-11 : Pour vivre la Kénose, faire un travail qu'on juge souvent être la tâche des autres comme faire la vaisselle, faire le lit, le petit déjeuner etc... et s'exercer à ne pas choisir les premières places aujourd'hui. **CEC No 924.**
5. **Dimanche :** Mt 23, 1-12 : S'efforcer à être un témoignage afin d'être cohérent dans son évangélisation. **Lire CEC No 925.**
6. **Lundi :** Lc 14, 12-14: Contacter un parent pauvre avec qui on ne parle pas régulièrement et lui faire un don. **Lire No 926.**
7. **Mardi :** Rm 12, 5-16b Faire son service avec joie et s'efforcer de beaucoup sourire dans la journée. **Lire CEC No 927.**
8. **Mercredi :** Rm 13, 8-10: Recenser une dette en amour qu'on aurait envers quelqu'un et poser un acte d'amour. **Lire CEC No 928.**
9. **Jeudi :** Jn 2, 13-22: Démasquer les péchés qui se sont installés dans sa vie et programmer d'aller à la confession. **No 929.**
10. **Vendredi :** Rm 15, 14-21: Revoir ses méthodes d'évangélisation et contacter des connaissances, pour pouvoir leur partager sa foi et évangéliser. **Programmer la journée mondiale des pauvres du 19 Novembre. Lire CEC No 930.**
11. **Samedi :** Rm 16, 3-9. 16. 22-27: Montrer de la reconnaissance envers quelqu'un qui vous a fait naguère un bien et le contacter de nouveau pour exprimer sa reconnaissance. **Lire CEC No 931.**
12. **Dimanche :** Mt 25, 1-13: Avoir un bon moment de prière intime pour s'approvisionner en huile afin de rester vigilant et prudent pour ne pas tomber dans le péché. **Lire CEC No 932.**
13. **Lundi :** Sg 1, 1-7: Traiter les autres avec justice et leur parler avec respect et politesse. **CEC No 933.**
14. **Mardi :** Lc 17, 7-10: Ne pas se plaindre des services qu'on fait et rendre un service avec plus d'engouement. **Lire No 934.**
15. **Mercredi :** Sg 6, 1-11: Etre attentif aux autres et éviter de les traiter avec domination. **CEC No 935.**
16. **Jeudi :** Lc 17, 20-25: Pour mieux apprécier le Don de cette journée, beaucoup sourire et apprendre à s'extasier devant les petites joies de la journée. **Lire No 936.**
17. **Vendredi :** Sg 13, 1-9 : Beaucoup chanter les chants de louange pour reconnaître l'Amour et la Puissance de Dieu. **Lire No 937.**
18. **Samedi :** Lc 18, 1-8: Prier avec Foi et sérénité pour un problème qui vous tient à cœur. **CEC No 938.**
19. **Dimanche :** Mt 25, 14-30: **Journée Mondiale des pauvres** Faire un don à un pauvre ou offrir ce qu'on aurait fait. **Lire No 939.**
20. **Lundi :** Lc 18, 35-43: Répéter: ' Jésus, Fils de David, prends pitié de moi !' et chercher à demeurer en Lui. **Lire CEC No 940.**
21. **Mardi :** Lc 19, 1-10: **Présentation de la Vierge Marie :** Pour rechercher Jésus comme Zachée, bien programmer ses activités spirituelles : journées de retraites, retraite des mariés et personnes seules etc. **Lire CEC No 941.**
22. **Mercredi:** Lc 19, 11-28: Prier pour la fécondité spirituelle et proposer ses services à la paroisse ou au groupe. **Lire CEC No 942.**
23. **Jeudi :** 1M2,15-29: Ne faire aucun compromis avec le péché même si pour cela on doit souffrir et prier pour que le Seigneur raffermisse la foi et la protection de sa famille **CEC No 943.**
24. **Vendredi:** Lc 19, 45-48: Aller à l'adoration du Saint Sacrement ou le programmer afin de raviver sa vie spirituelle. **Lire CEC No 944.**
25. **Samedi :** 1M6, 1-13: Combattre fortement un péché qui semble s'imposer comme la jalousie, le mensonge, l'oisiveté etc. afin de retrouver son enthousiasme spirituel. **CEC No 945.**
26. **Dimanche :** Mt 25, 31-46: Donner une aide aussi petite soit-elle à quelqu'un et le faire pour le Seigneur Jésus. **Lire No 946.**
27. **Lundi :** Lc 21, 1-4: Payer son denier de culte à la paroisse et ses dettes si on en a à la paroisse. **Lire CEC No 947.**
28. **Mardi :** Dn 2, 31-45: Prier pour l'unité de sa famille et poser un acte de réconciliation avec un membre de sa famille. **Lire CEC No 948.**
29. **Mercredi :** Lc 21, 12-19: Ne pas s'inquiéter de l'adversité et rester persévérant. **Lire CEC No 949.**
30. **Jeudi :** Mt, 4, 18-22: Prier pour les vocations dans l'Eglise et s'efforcer de suivre radicalement le Christ. **Lire CEC No 950.**

*Henri Bayemi*

*Fiche de Prière du Mouvement de l'Incarnation (Mouvement de l'Eglise Catholique Romaine)*

### I. PARTICIPEZ AUX WEEK-ENDS PAROLE DE DIEU DES COUPLES KRIBI 2024

HOTEL ATLANTIQUE ; HOTEL PILOTIS ; HOTEL LE PARADIS ; HOTEL FRAMOTEL; HOTEL LA MAREE;  
HOTEL COPA CABANA

Tel: YAOUNDE (675991077; 677756673), DOUALA (699525689), BAFOUSSAM (677539576), BAMENDA (677852352); NGAOUNDERE (674162949), BERTOUA (673398343), OBALA (653120677); Dschang (679014899)

**1<sup>ère</sup>** Jeudi 4 à 17h au Dimanche 7 Janvier 2024 à 10h. **2<sup>e</sup>** Jeudi 11 au Dimanche 14 Janvier 2024.

**THEME :** « Tu vaux cher à mes yeux... Je t'aime » (Is 43, 4)

### II. PARTICIPEZ AU WEEK-END DES PERSONNES 'SINGLES' (sans partenaire) KRIBI 2024

(Centre Deo Gratias-Afrique future-Village Emmanuel) Jeudi 11 au Dimanche 14 Janvier 2024.

Tel : Yaoundé : 699 55 86 85; Douala 677 75 04 98 et 699 94 52 55; Bafoussam 677 53 95 76)

**THEME DES SINGLES :** « Tu vaux cher à mes yeux... Je t'aime » (Is 43, 4)

Site Web du Mouvement : [www.incarnationpd.org](http://www.incarnationpd.org); Email : [incarnationparolededieu@yahoo.com](mailto:incarnationparolededieu@yahoo.com)

