

FICHE DE PRIERE : LA LECTURE BIBLIQUE

(Janvier 2024)

Pour mieux aimer Dieu, il faut le connaître. Saint Jérôme dit que l'ignorance des Ecritures Saintes, c'est l'ignorance du Christ. Celui qui veut connaître Jésus doit connaître sa Parole. Est-ce que je suis régulier à la lecture de la Bible ? Est-ce que je grandis dans la lecture de la Bible ?

Plusieurs ont des raisons pour ne pas lire la Bible. Certains disent qu'ils ne comprennent pas ce qu'ils lisent, alors ils ne peuvent plus continuer à lire ce qu'ils ne maîtrisent pas. Mais est-ce qu'un élève n'étudie que ce qu'il comprend clairement? D'autres personnes disent que quand elles lisent, elles ne retiennent pas les versets bibliques. Même si c'est le cas, continuer quand même la lecture car avec le temps, ce problème sera résolu ne serait-ce qu'en partie. D'autres fidèles ne lisent pas la bible parce qu'ils disent l'avoir déjà parcourue : « Pourquoi vais-je lire quelque chose que je connais déjà » disent-ils? Ils oublient que la Parole de Dieu est une nourriture. Ce n'est pas parce que je connais le goût du chocolat que je ne le mange plus. Au contraire plus un mets est succulent, plus on voudrait en consommer. Alors, plus quelqu'un connaît les passages de la Bible, plus il aimera les lire parce qu'à travers eux, l'Esprit Saint guide et nourrit. Celui qui croit connaître la Bible et ne veut plus la lire tombe dans une grande tentation. D'autres personnes ne lisent pas la Bible parce qu'elles disent être souvent fatiguées et manquent de temps. Celles-là peuvent avoir la force et le temps de tout faire, de lire d'autres lectures, de regarder la télévision, d'être dans les réseaux sociaux, mais prétendent n'avoir ni la force ni le temps de lire la Parole de Dieu. Ce comportement témoigne plutôt d'une paresse qui les paralyse. Il y a aussi un groupe de personnes qui à un moment de leur vie, ont beaucoup lu la Bible. Alors, c'est comme si la lecture biblique ne leur était plus nécessaire. Maintenant elles veulent faire d'autres activités spirituelles. Pourtant, la lecture Biblique n'a pas de limite. Qui arrête de lire arrête de se nourrir.

Comment s'habituer à la lecture biblique ?

Le calendrier liturgique nous donne des textes journaliers proposés par l'Eglise. La *Fiche de Prière des Groupes Parole de Dieu* est aussi une grande aide pour la plupart des laïcs, puisqu'elle propose même un exercice qui aide à vivre la Parole de Dieu du jour. Les retraites spirituelles sont d'autre part un moment opportun des lectures Bibliques. Par ailleurs, on peut faire la lecture biblique lors des attentes à la banque, à l'hôpital, dans le train, à la gare routière avant que le car ne démarre, surtout si on a une petite Bible portable. On peut lire en choisissant d'avance le chapitre ou le livre, en soulignant certains passages qui nous intéressent particulièrement. On n'est pas obligé de toujours méditer tout ce qu'on lit. L'habitude à lire la Bible est déjà un atout.

Exemples des lecteurs de la Bible

Jésus, le fils de Dieu, connaissait les Ecritures Saintes. Il en citait souvent. Il est pour nous un exemple dans la connaissance des Ecritures Saintes. Les saints pour la plupart aimaient les Ecritures Saintes. Je me réjouis aujourd'hui de beaucoup de personnes, parmi elles, beaucoup de jeunes qui ont découvert la beauté et la nécessité de la lecture biblique. Au milieu de leurs études, de leurs loisirs, ils trouvent du temps pour régulièrement lire la Bible. Dans les groupes *Parole de Dieu*, les enfants, à l'école primaire, peuvent déjà retrouver un passage biblique et le lire. Suis-je capable d'avoir un grand plaisir pour la lecture biblique ? Puis-je passer, une ou deux heures de temps à lire la Bible ? « Si vous demeurez dans ma Parole, vous serez vraiment mes disciples » (Jn8, 31). Même si je lis déjà la Bible, je peux encore approfondir cette lecture et renouveler l'élan de ma lecture de la Parole de Dieu. Il y a toujours un espace pour grandir dans la connaissance de Dieu. Les groupes *Parole de Dieu*, avec la *Spiritualité de l'Incarnation* dont le charisme est le vécu de la Parole de Dieu, encouragent les membres à être familiers à la lecture biblique.

Henri Bayemi

PAROLES JOURNALIERES ET EXERCICES DE LA PAROLE VECUE (Janvier 2024)

1. **Lundi :** Nb 6, 22-27 : **Sainte Marie Mère de Dieu. Prier pour la paix. Prier l'intention du pape :** *Pour que l'Esprit nous aide à reconnaître les divers charismes dans la communauté chrétienne et à découvrir la richesse des différentes traditions rituelles au sein de l'Église catholique.* Souhaiter bonne fête à quelqu'un. **Lire un extrait du Catéchisme de l'Église Catholique (CEC) 982.**
2. **Mardi :** 1Jn 2, 22-28 : Pour demeurer en Dieu, lire la Bible aujourd'hui. Prier la Litanie de la Parole de Dieu 1^{ère} partie pour les retraites des couples de Kribi et celle des personnes singles (sans partenaire). **Lire CEC No 983.**
3. **Mercredi :** Jn 1, 29-34 : Chanter un chant à l'Esprit Saint. Se préparer au Dimanche de la Parole de Dieu du 21. **Lire CEC No 984.**
4. **Jeudi :** 1Jn 3, 7-10 : Pour prendre des résolutions contre le péché, relire les 10 commandements (Ex 20, 1-17). **Lire No 985**
5. **Vendredi :** Jn 1, 43-51 : Inviter quelqu'un à une activité spirituelle (par des messages, flyers, annonces etc). **Lire CEC No 986**
6. **Samedi :** Mc 1, 7-11 : Pour s'exercer à l'humilité, prier afin que Dieu bénisse quelqu'un qui vous dépasse en possession matérielle ou en vertu. **Lire CEC No 987.**
7. **Dimanche :** Mt 2, 1-12 : **Epiphanie.** Offrir ou planifier d'offrir un cadeau à un prêtre de votre paroisse ; ou planifier de payer votre denier de culte ; ou partager un aspect de votre vie spirituelle avec quelqu'un. **Journée des bienfaiteurs du Mouvement de l'Incarnation.** Prier un ' Ave Maria ' ou un chapelet pour tous ceux qui aident et soutiennent les groupes *Parole de Dieu*. **Lire CEC No 988.**
8. **Lundi :** 1Jn 5, 1-9 : Mettre en pratique un commandement de Dieu de son choix et le partager. **Lire CEC No 989.**
9. **Mardi :** 1S1, 9-20 : Demander quelque chose à Dieu ou prier pour une femme qui n'a pas encore d'enfant. **Lire CEC No 990.**
10. **Mercredi :** Mc 1, 29-39 : Rendre visite à un malade ou prier pour un malade. Mariés : programmer un acte d'amour pour sa belle-mère. **Lire CEC No 991.**
11. **Jeudi :** Mc 1, 40-45 : Pour être purifié de la lèpre du péché, demander pardon à Dieu pour ses péchés et programmer d'aller à la confession. **Lire CEC No 992.**
12. **Vendredi :** Mc 2, 1-12 : Prier pour quelqu'un ou bien aider quelqu'un à mieux aimer Jésus. **Lire CEC No 993.**
13. **Samedi :** Mc 2, 13-17 : « Suis-moi » ; Prendre une résolution pour mieux aimer Jésus aujourd'hui et se préparer au Dimanche de la Parole de Dieu le 21 Janvier. **Lire CEC No 994.**
14. **Dimanche :** Jn 1, 35-42 : Aider un membre de sa famille ou son ami. **Lire CEC No 995.**
15. **Lundi :** Mc 2, 18-22 : Prendre des résolutions de conversion et se préparer à vivre une retraite pendant le carême. **Lire No 996.**
16. **Mardi :** 1S 16, 1-13 : Prier pour avoir le don de discernement. **Lire CEC No 997.**
17. **Mercredi :** Mc 3, 1-6 : Aider quelqu'un qui souffre. **Lire CEC No 998.**
18. **Jeudi :** Mc 3, 7-12 : Prier pour sa protection. Prier aussi pour l'unité des chrétiens (Début semaine de prière pour l'unité des chrétiens). **Lire CEC No 999.**
19. **Vendredi :** Mc 3, 13-19 : Jésus t'appelle. Que fais-tu pour lui répondre ? Prendre des résolutions. Prier pour un prêtre. **Lire No 1000.**
20. **Samedi :** Mc 3, 20-21 : Prier pour aimer Jésus follement. **Lire CEC No 1001.**
21. **Dimanche :** Mc 1, 14-20 : **Dimanche de la Parole de Dieu.** Partager la Parole de Dieu avec quelqu'un (exhortation, témoignage, verset biblique etc. Lire encre un peu plus la Bible ou prier la Litanie de la Parole de Dieu. **Lire No 1002.**
22. **Lundi :** Mc 3, 22-30 : Prier pour sa famille. Mariés et personnes singles (sans partenaire) : se préparer à la journée des mariés de la Saint Valentin **Lire CEC No 1003.**
23. **Mardi :** Mc 3, 31-35 : Poser un acte pour faire la volonté de Dieu. **Lire CEC No 1004.**
24. **Mercredi :** Mc 4, 1-20 : Prier la Litanie de la Parole de Dieu, 1^{ère} partie ou une partie du Psaume 119. **Lire CEC No 1005.**
25. **Jeudi :** Mc 16, 15-18 : Poser un acte d'évangélisation. Prier pour l'unité des chrétiens (Clôture de la semaine de prière pour l'unité des chrétiens). **Lire CEC No 1006.**
26. **Vendredi :** Mc 4, 26-34 : Vivre une Parole au choix et partager le verset vécu. **Lire CEC No 1007.**
27. **Samedi :** Mc 4, 35-41 : Offrir ses difficultés à Dieu et lui faire confiance. **Lire CEC No 1008.**
28. **Dimanche :** Mc 1, 21-28 : Pour écouter Jésus, lire encore un autre passage biblique. **Lire CEC No 1009.**
29. **Lundi :** Mc 5, 1-20 : Partager un témoignage de son engagement dans l'Église ou sa communauté à un membre de son groupe ou à un ami. **Lire CEC No 1010.**
30. **Mardi :** Mc 5, 21-43 : Vivre un acte de bonté sans chercher à se faire remarquer. **Lire CEC No 1011.**
31. **Mercredi :** Mc 6, 1-6 : Prier pour son pays, pour sa ville et pour son village. **Lire CEC No 1012.**

Henri Bayemi

Fiche de Prière du Mouvement de l'Incarnation (Mouvement de l'Église Catholique Romaine)

PLANIFIEZ DE PARTICIPER A UNE RETRAITE PAROLE DE DIEU DE CAREME

THEME : « Venez, retournons vers le Seigneur » (Os 6, 1)

DATE	LIEU	EMAIL
1. Le Vendredi 16 à 17H au Dimanche 18 FEVRIER à 14H	CAMEROUN Centre Pastoral Jean Pasquier, évêché de N'Gaoundéré	incarnationparolededieu@yahoo.com
2. Le 23 Février 0 14H au 25 à 14H	Belgique, Hospitalité Banneux Notre Dame, Rue de l'esplanade 78, 4141 Banneux	
3. Le 1 ^{er} à 17H au 3 MARS à 14H	SPEC Retreat Centre, 125 Waxwell Lane, Pinner, HA5 3EP, Londres, Angleterre	
4. Le 8 à 18H au 10 MARS à 14H	USA, Spiritual centre, the retreat House, 2365, st Johns Road, POBox 95, Maria Stein Ohio, USA	wordofgodusa@gmail.com
5. Le 15 à 17H au 17 MARS à 14H	CAMEROUN Centre de Retraite Parole de Dieu, Yaoundé	incarnationparolededieu@yahoo.com
6. Le 18 à 17H au 20 MARS à 14H	CAMEROUN Centre de Retraite Parole de Dieu, Yaoundé	
7. Le 22 Mars 17H au 24 Mars 14H	CAMEROUN Centre de Retraite Parole de Dieu, Yaoundé	
8. Le 22 à 17H au 24 MARS à 14H	Canada, Ermitage Saint Antoine	incarnationparolededieu@yahoo.com