

## **FICHE DE PRIERE : LE CAREME EST UNE PERIODE DE BENEDICTIONS**

*(Mars 2024)*

### **La Grâce du Carême**

Chaque période de Carême est une grâce spéciale que le Seigneur nous accorde ; ainsi nous devons être reconnaissants pour ce Carême et des bénédictions qui en découlent. A travers le Carême et la période de Pâques, Dieu renouvelle ses grâces car la vie en Dieu est parsemée de bénédictions et chaque temps liturgique est une occasion de faveurs divines.

### **Les bénédictions**

La bénédiction est comme une pluie de cadeaux, un moment spécial où on reçoit les attentions d'une façon particulière. Mais Dieu ne se limite pourtant pas à des petits cadeaux ; Il a beau nous donner des choses qui réjouissent nos sens, comme un bonbon à un enfant, il nous donne de la nourriture solide. On sait que l'enfant ne peut se nourrir uniquement de bonbons sinon il ne grandira pas normalement car il a besoin de la nourriture solide. Dieu, après avoir tout donné, nous donne son Fils crucifié : la plus grande des bénédictions. Le don le plus précieux. A travers la croix du Christ nous recevons la vie éternelle. La parole de Dieu est le plus grand don que nous ayons reçu.

Dans l'évangile de Luc (5, 1-11) Dieu comble Pierre de ses bénédictions. Pierre est allé à la pêche, c'était son métier. Jusqu'au matin il n'avait rien pris comme poisson. Jésus est là à prêcher ; et Il demande à Pierre un service, sa barque, et de le conduire loin du rivage. Pierre a écouté sa parole. Il a obéi à Jésus. Jésus ne s'arrête pas à prendre la barque de Pierre. Il lui demande d'avancer en eau profonde et de jeter les filets ; et là Pierre discute : « Nous avons déjà peiné toute la nuit sans rien prendre. » Il raisonne ensuite il se reprend en disant : « Mais sur ta Parole, je vais jeter les filets. » Et lorsqu'il le fait, il prend beaucoup de poissons. En faisant ce que Jésus demande, il reçoit ses faveurs. Si tu veux recevoir les bénédictions de Dieu, vis sa Parole.

### **Le manque de foi aux bénédictions de Dieu**

Il y a des moments où on se plaint. « Je ne vis que pour Toi Seigneur, tant de sacrifices que je fais. Où est ton action dans ma vie. » On trouve parfois les services que l'on rend pour Jésus comme une perte de temps. On a l'impression qu'on fait trop pour Jésus. Alors, cette Parole nous montre que Jésus ne pense pas seulement à notre âme, mais aussi à notre corps. Lorsque Jésus prenait le temps de prêcher dans la barque de Pierre, celui-ci aurait pu avoir l'impression de perdre son temps. Il nous apprend la patience. Obéir à Dieu entraîne sa bénédiction. Le Seigneur nous promet les bénédictions que nous demandons, et voilà comment le Carême nous y prépare. Dieu nous comble de bénédictions matérielles, mais ensuite de la vie éternelle. Jésus dit à Pierre d'avancer en eau profonde et il attrape beaucoup de poissons. Ensuite il l'appelle à le suivre. Pierre n'hésite pas car il sait qu'il aura plus que du poisson. La période de Carême est l'occasion de faire une forte expérience de vie avec Jésus. Que s'intensifient ma prière, le vécu de la Parole et l'amour.

*Henri Bayemi*

## PAROLES JOURNALIERES ET EXERCICES DE LA PAROLE VECUE (Mars 2024)

1. **Vendredi :** Mt 21, 33-43. 45-46 : **Prier l'intention du pape :** Prions POUR que ceux qui risquent leur vie pour l'Évangile, dans différentes parties du monde, fécondent l'Église de leur courage et de leur élan missionnaire. Prier cette intention plusieurs fois dans la journée. **Lire un extrait du Catéchisme de l'Eglise Catholique (CEC) No 1043.**
2. **Samedi :** Lc 15, 1-3. 11-32 : **Faire du bien à son frère ou à quelqu'un d'autre et programmer une bonne confession. Préparer aussi un pardon pour la journée de réconciliation du 25 Mars. Lire CEC No 1044.**
3. **Dimanche :** Jn 2, 13- 25 : **Revoir et se rappeler ses résolutions de Carême. Lire CEC No 1045.**
4. **Lundi :** Lc 4, 24-30 : **Ne pas être violent. Plutôt faire preuve de douceur. Lire CEC No 1046.**
5. **Mardi :** Mt 18, 21-35: **Accorder des tout petits pardons et présenter au Seigneur son bouquet de pardons de la journée. Lire 1047.**
6. **Mercredi :** Mt 5, 17-19 : **Vivre des petites choses de façon extraordinaires en offrant tout ce qu'on fait à Jésus. Lire CEC No 1048.**
7. **Jeudi :** Lc 11, 14-23 : **Prier pour l'unité de sa famille et chercher à se réconcilier avec un membre de sa famille ou de sa communauté, ne serait-ce que prier pour lui. Lire CEC No 1049.**
8. **Vendredi :** Mc 12, 28b-34 : **Journée internationale de la femme. Répéter toutes les heures le verset : 30 ' : Tu aimeras le Seigneur ton Dieu et tout ton cœur, de toute ton âme'. Faire du bien à une femme et prier pour les femmes. No 1050.**
9. **Samedi :** Lc 18, 9-14 : **Eviter de juger les autres même dans son cœur et se reconnaître personnellement pécheur. CEC No 1051.**
10. **Dimanche :** Jn 3, 14-21: **Poser 24 tout petits actes d'amour (pour simuler les 24h de la journée) afin d'agir dans la lumière. Lire CEC No 1052.**
11. **Lundi :** Jn 4, 43-54 : **Être accueillant et poser un acte de foi en offrant une situation difficile au Seigneur. Lire No 1053.**
12. **Mardi** Jn 5, 1-16 : **Se rappeler une résolution prise pour mieux aimer Dieu et s'appliquer à la vivre de nouveau. Prier pour un malade. Lire CEC No 1054**
13. **Mercredi :** Is 49, 8-15 : **Se rappeler d'une merveille de Dieu et le remercier de nouveau pour cela. Lire CEC No 1055.**
14. **Jeudi :** Jn 5, 31-47 : **Ne pas dire du bien de soi-même, mais encourager quelqu'un dans ce qu'il fait de bien et ne pas rater une occasion pour raconter ce que quelqu'un vous a fait de bien. Lire CEC No 1056.**
15. **Vendredi :** Jn 7, 1-2. 10. 25-30 : **Dire la vérité et avoir confiance en la protection de Dieu. Préparer la journée de réconciliation du 25 Mars. Lire CEC No 1057.**
16. **Samedi :** Jn 7, 40-53 : **Eviter les disputes et lire un chapitre de la Bible pour se ressourcer. Lire CEC No 1058**
17. **Dimanche :** Jn 12, 20-33 : **Ne pas avoir peur d'être humilié en cherchant à faire plaisir à Jésus et être le premier à poser un acte d'amour. Lire CEC No 1059.**
18. **Lundi :** Jn 8, 1-11 : **Prendre des résolutions pour éviter le péché et programmer d'aller à la confession. CEC No 1060.**
19. **Mardi** Mt- 1, 16. 18-21. 24a : **Saint Joseph. Prier pour son père et lui manifester beaucoup de tendresse, lui offrir un don généreux ou bien demander une Messe pour lui. Demander l'intercession de Saint Joseph. Lire CEC No 1061.**
20. **Mercredi :** Jn 8, 31-42 : **Parsemer la journée de petits actes d'amour. CEC No 1062.**
21. **Jeudi :** Lc 4, 16-21 : **Prier l'Esprit Saint. Faire des petites pauses prière pour Lui parler. Lire CEC No 1063.**
22. **Vendredi :** Jn 10, 31-42 : **Prier pour ne plus être ingrat et présenter à Dieu un cas ou quelqu'un a été ingrat envers vous ; prier pour cette personne et programmer de l'aider de nouveau pour aimer le Seigneur. Lire CEC No 1064.**
23. **Samedi :** Jn 11, 45-57 : **Poser un acte de sacrifice en faisant son service avec joie ou en rendant un service. Lire No 1065.**
24. **Dimanche :** Mc 14, 1-5, 47 : **Dimanche des rameaux. Montrer à Jésus son amour en chantant pour le louer sincèrement pendant la Messe et offrir un petit don pour lui. : Lire CEC No 1066.**
25. **Lundi :** Jn 12, 1-11:: **Lundi saint : Journée de réconciliation du Mouvement de l'Incarnation. Pardonner à quelqu'un. Présenter le pardon déjà offert ou alors prier pour quelqu'un qui vous a offensé. CEC No 1067.**
26. **Mardi** Jn 13, 21-33. 36-38: **Ne pas renier Jésus par son comportement et ses paroles. Tout faire pour chercher à plaire à Jésus en agissant ou en parlant. Lire CEC No 1068.**
27. **Mercredi :** Mt 26, 14-25: **Refuser tout argent compromettant et faire attention à trahir une amitié. Lire CEC No 1069.**
28. **Jeudi :** Jn 13, 1-15 : **Jeudi Saint : participer à la Messe ; Poser un acte de service de façon humble en nettoyant les chaussures d'un plus petit, en le servant etc. Mariés : laver les pieds de son conjoint en lui demandant pardon.No1070.**
29. **Vendredi :** Jn 18, 1-19, 42 : **Vendredi Saint : participer au chemin de croix, jeûner d'au moins un repas (sauf les personnes âgées, les malades, les femmes attendant un enfant et les enfants). Lire CEC No 1071.**
30. **Samedi :** Mc 16, 1-7 : **Samedi saint : Contacter un membre de sa famille pour lui partager les bienfaits de Dieu. Lire No 1072.**
31. **Dimanche :** Jn 20, 1-9 : **Pâques : Être dans la joie et partager cette joie du Christ Ressuscité en souriant beaucoup, en posant des actes pour aimer. Contacter beaucoup de personnes pour leur souhaiter une bonne fête. Lire CEC No 1073.**

*Henri Bayemi*

### **Fiche de Prière du Mouvement de l'Incarnation (Mouvement de l'Eglise Catholique Romaine) PLANIFIEZ DE PARTICIPER A UNE RETRAITE PAROLE DE DIEU DE CAREME**

**THEME : « Venez, retournons vers le Seigneur » (Os 6, 1)**

DATE	LIEU	EMAIL
1. Le 1 <sup>er</sup> à 17H au 3 MARS à 14H	SPEC Retreat Centre, 125 Waxwell Lane, Pinner, HA5 3EP, Londres, Angleterre	
2. Le 8 à 18H au 10 MARS à 14H	USA, Spiritual centre, the retreat House, 2365, st Johns Road, POBox 95, Maria Stein Ohio, USA	wordofgodusa@gmail.com
3. Le 15 à 17H au 17 MARS à 14H	CAMEROUN Centre de Retraite Parole de Dieu, Yaoundé	<a href="mailto:incarnationparolededieu@yahoo.com">incarnationparolededieu@yahoo.com</a>
4. Le 18 à 17H au 20 MARS à 14H	CAMEROUN Centre de Retraite Parole de Dieu, Yaoundé	
5. Le 22 Mars 17H au 24 Mars 14H	CAMEROUN Centre de Retraite Parole de Dieu, Yaoundé	
6. Le 22 à 17H au 24 MARS à 14H	Canada, Ermitage Saint Antoine	<a href="mailto:incarnationparolededieu@yahoo.com">incarnationparolededieu@yahoo.com</a>