

FICHE DE PRIERE : LEVE-TOI ET MARCHE *(Juin 2024)*

Dieu nous aime

La Bible est une histoire d'amour nous montrant l'amour de Dieu pour tous. Dieu nous aime tellement qu'il a un plan pour nous tous. Un plan de bonheur et de joie qui veut que nous soyons comme lui. « Soyez saints comme votre Père céleste est Saint » (Mt5, 48). Dieu ne demande pas ce qui est hors de notre portée. Un bon père ne peut surcharger son enfant avec des fardeaux qui le dépassent. Pour pouvoir arriver à ce qu'il nous demande de faire, Dieu nous donne des talents, l'Eglise, la communauté, les groupes.

Faiblesses, incapacités et handicaps

Chacun s'il est sincère, peut reconnaître que Dieu a mis à sa portée des moyens pouvant l'aider à bien vivre sa vie spirituelle : les sacrements, la communauté pour nous aider à mieux l'aimer, des frères et des sœurs en Christ. En fait, nous sommes comme des enfants spirituellement comblés. Jésus disait : « Que de prophètes auraient voulu voir ce que vous voyez, entendre ce que vous entendez ». De la même manière, que de personnes auraient voulu avoir ce qui est spirituellement mis à notre disposition, mais ne l'ont pas encore.

Malgré ces biens spirituels, nous sommes encore très handicapés dans notre vie spirituelle, dans notre relation avec Jésus. Parfois, nous ne prions pas beaucoup. Peut-être pendant un moment dans l'année, j'ai beaucoup prié, mais aujourd'hui je suis dans un état où je ne prie plus assez, peut-être à cause de la sécheresse spirituelle ou des distractions entretenues. D'autres personnes qui prient quand même sont incapables d'avoir chaque jour un moment intime avec Jésus. Pour d'autres encore c'est l'infidélité à cette prière intime qu'ils ont décidé de faire chaque jour. Pourtant, la fidélité est un point important dans une relation d'amitié. Parfois au lieu de chercher à faire plaisir à Jésus nous faisons des choses qui lui déplaisent.

En tant que personnes spirituellement comblées, est-ce que notre amour pour les autres nous pousse à faire qu'eux aussi aiment Jésus ? N'ai-je pas baissé dans mon élan pour l'évangélisation qui pourtant est un acte d'amour ? Quand je fais que quelqu'un aime Jésus et commence à chercher à lui faire plaisir, je donne à cette personne la vie éternelle. Que d'occasions de partager Jésus manquons-nous souvent : des invitations négligées, un camarade, un ami que nous n'avons pas invité à une retraite ou à qui nous n'avons pas parlé de Jésus, un moment où nous avons eu honte de Dieu. Parfois à la paroisse, à la communauté, nous avons laissé que les autres fassent un service tandis que nous avons manqué de faire des efforts dans ce service. Un vice qui perturbe plusieurs de personnes dans leur vie spirituelle, c'est la paresse de prier, paresse de lire la parole de Dieu, paresse de se former, paresse de faire plaisir à Jésus, paresse d'évangéliser, paresse de témoigner. La paresse spirituelle paralyse. Beaucoup de fidèles ont une vie spirituelle aujourd'hui malade et handicapée.

Cela ne veut pas dire que tout marche mal dans nos vies. Mais si quelqu'un est en santé et que ce soit seulement un membre de son corps qui soit mal en point, il aura néanmoins une vie perturbée. Même s'il y a seulement un aspect de la vie spirituelle qui ne marche pas bien, il peut grandement vous handicaper. Si c'est profond, votre vie spirituelle peut-être sérieusement paralysée. Cet état peut durer longtemps.

Faire des efforts de se relever

Dans l'évangile de Jean au chapitre cinq, nous avons l'histoire du paralytique de 38 ans. C'est Jésus qui a pu le guérir par sa parole : « lève-toi et marche. » Il a pris son grabat, il s'est levé et marchait. Jésus met sa grâce à notre disposition. « Dieu qui nous a créés sans nous ne nous sauvera pas sans nous. » Regardons les endroits où nous sommes spirituellement paresseux. Faisons des efforts afin de nous relever et de marcher. « Redoublez d'efforts pour affermir votre vocation et votre élection » (2P1, 10). « Mes amis, dans cette attente, faites des efforts pour qu'il vous trouve nets et irréprochables » (2P3, 14). « Efforçons-nous de connaître le Seigneur » (Os 6, 3). Puisse nous faire des efforts pour se relever et marcher, afin de mieux servir les autres. Celui qui refuse de faire assez d'efforts restera handicapé, paralysé spirituellement et, soit il chutera ou il constatera un manque de croissance dans son amitié avec Jésus. Il ne portera pas beaucoup de fruits. Préparons-nous à bien vivre les retraites.

Henri Bayemi

**PAROLES JOURNALIERES ET EXERCICES DE LA PAROLE VECUE
(Juin 2024)**

1. **Samedi :** Mc 11, 27-33: **Prier l'intention du pape :** pour que les migrants, qui fuient les guerres ou la faim et sont contraints à des voyages pleins de dangers et de violence, puissent trouver l'hospitalité ainsi que de nouvelles opportunités de vie dans les pays d'accueil. Se préparer à la Retraite Nazareth. **Lire un extrait du Catéchisme de l'Eglise Catholique (CEC) No 1135.**
2. **Dimanche :** Mc 14, 12-16.22-26: **Saint Sacrement.** Participer à la messe et poser un petit geste de sacrifice. Début de la retraite mensuelle Nazareth pour les Membres Actifs III Parole de Dieu. **Lire CEC No 1136.**
3. **Lundi :** 2P1, 2-7: Maîtriser et offrir ses énervements à Jésus. **Lire CEC No 1137.**
4. **Mardi** 2P3, 11-15.17-18: Prier pour être de nouveau passionné pour le Christ comme au début de sa conversion et faire une chose qu'on faisait de bien et qu'on ne fait plus. **Lire CEC No 1138.**
5. **Mercredi :** Mc 12, 18-27: Eviter les disputes et offrir à Dieu toute contrariété. **Lire CEC No 1139.**
6. **Jeudi :** 2Tm2, 8-15: Prier pour le don de la foi et aider quelqu'un dans sa foi. **Lire CEC No 1140.**
7. **Vendredi :** Jn 19, 31-37: **Sacré Cœur de Jésus.** Eviter le péché. **Lire CEC No 1141.**
8. **Samedi :** Lc 2, 41-51: Cœur Immaculée de Marie. Prier un Ave Maria ou un chapelet pour vos difficultés. **Lire CEC No 1142.**
9. **Dimanche :** Mc 3, 20-35: Encourager quelqu'un dans sa vie spirituelle en notant ses efforts et poser un acte d'unité dans sa communauté. **Lire CEC No 1143.**
10. **Lundi :** 1R17, 7-16: Faire l'aumône à un mendiant ou une personne en difficulté. **Lire CEC No 1144.**
11. **Mardi** Mc 11, 21b-26; 13,1-3: Etre joyeux et communiquer cette joie aux autres. Contacter les membres de sa koinonia et ensemble prendre des résolutions pour un nouveau zèle dans la suite du Christ. **Lire CEC No 1145.**
12. **Mercredi :** 1R18, 20-39: Offrir toutes ses angoisses et ses craintes à Dieu et répéter régulièrement : « C'est le Seigneur qui est Dieu ! c'est le Seigneur qui est Dieu ». **Lire CEC No 1146.**
13. **Jeudi :** Mt 5, 20-26: Ne pas se mettre en colère et demander pardon à Dieu toutes les fois où on aura chuté. **CEC No 1147.**
14. **Vendredi :** 1R19,9a.11-16: S'exercer à être doux dans la journée (dans ses paroles, ses actes et son regard). **Lire CEC No 1148.**
15. **Samedi :** 1R 19, 19-21: Demander à un ami de vous donner des conseils spirituels afin de raviver votre amour pour Dieu. **No 1149.**
16. **Dimanche :** Mc 4, 26-34: Demander à Dieu d'augmenter votre foi. **No 1150.**
17. **Lundi :** 1R21, 1-16: Ne pas envier ou jalouser les biens de quelqu'un et éviter tout acte de méchanceté. **No 1151.**
18. **Mardi** Mt 5, 43-48: Contacter ou faire un bien à quelqu'un qui n'est pas facile à aimer et qui vous met parfois en colère. **Lire CEC No 1152.**
19. **Mercredi :** Mt6,1-6.16-18: Lire un chapitre de la Bible. Etre humble et discret. **Lire CEC No 1153.**
20. **Jeudi :** Si 48, 1-14: Contacter son filleul ou son parrain/sa marraine et prier pour lui (elle). L'inviter à vivre une retraite. **Lire CEC No 1154.**
21. **Vendredi :** 2R11, 1-4. 9-18.20: Pour se réfugier sous la protection de Dieu, s'engager plus à sa suite dans la prière. **Lire CEC No 1155.**
22. **Samedi :** 2Ch24,17-25: Bien se préparer à la confession, se confesser ou programmer d'aller à la confession. **Lire CEC No 1156.**
23. **Dimanche :** Mc 4, 35-41: Présenter toutes ses craintes au Seigneur et se remémorer ses merveilles. **Lire CEC No 1157.**
24. **Lundi :** 1S49, 1-6: Remercier Dieu et chanter des chants d'action de grâce et ne pas se plaindre. **Lire CEC No 1158.**
25. **Mardi** Mt 6, 12-14: Bien traiter les autres et répéter régulièrement dans la journée : « Tout ce que vous voudriez que les autres fassent pour vous, faites le pour eux vous aussi ». **Lire CEC No 1159.**
26. **Mercredi :** 2R22, 8-13; 23, 1-3: Lire trois chapitres de la Bible et contacter quelqu'un pour lui demander s'il a aussi lu le même nombre. **Lire CEC No 1160.**
27. **Jeudi :** Mt 7, 21-29: Instaure la prière familiale chez vous ou bien ne pas louer cette prière aujourd'hui **Lire CEC No 1161.**
28. **Vendredi :** Mt 8, 1-4: Présenter ses lèpres spirituelles à Jésus et lui demander d'être purifié. **Lire CEC No 1162.**
29. **Samedi :** Mt 16, 13-19: Prier un chapelet ou un Ave Maria pour le Pape François. **Lire CEC No 1163.**
30. **Dimanche :** Mc 5, 21-43: Se préparer à vivre la Grande Retraite et se préparer à y demander une messe pour une intention. **No 1164.**

Henri Bayemi

Fiche de Prière du Mouvement de l'Incarnation (Mouvement de l'Eglise Catholique Romaine)

PARTICIPEZ A LA GRANDE RETRAITE PAROLE DE DIEU en EUROPE ET au CANADA et au CAMEROUN

DATE	LIEU	CONTACT
1. Mardi 2 Juillet à 17H au Dimanche 7 Juillet 2024 Canada à 12H	Ermitage Saint Antoine 250 Route de l'Ermitage, Lac- Bouchette, QC GOW 1V0	groupeparolededieu@gmail.com
2. Mardi 13 à 17H au Dimanche 18 Août 2024 Lisieux à 12H, France	Sanctuaire de Lisieux	pddfrance@outlook.fr wordofgoduk@gmail.com deutschlandsgotteswortgruppen@gmail.com

DATE	LIEU
3. Du 16 à 17H au 21 Juillet à 12H 2024	CAMEROUN Centre de Retraite Parole de Dieu, Yaoundé
4. Du 23 à 17H au 28 Juillet à 12H 2024	CAMEROUN Centre de Retraite Parole de Dieu, Yaoundé
5. Du 2 à 17H au 7 Août à 12H 2024	CAMEROUN Centre de Retraite Parole de Dieu, Yaoundé

THEME: « « Seigneur, sauve-moi » (Mt 14,30b)

Site Web du Mouvement : www.incarnationpd.org; Email : incarnationparolededieu@yahoo.com