

## **FICHE DE PRIERE : VENEZ A L'ECART (Mc 6, 31)**

**(Juillet 2024)**

Il est indispensable de recevoir le don de l'Esprit Saint pour être un bon disciple de Jésus. Saint Séraphin de Sarov dit : « La vie chrétienne ne consiste pas dans les jeûnes, les sacrifices, etc. mais dans l'acquisition du Saint Esprit ». Nous recevons l'Esprit Saint au baptême, à la confirmation, aux autres sacrements, en prière, etc. Mais ces derniers temps, la manière par laquelle l'Esprit Saint se communique aussi à nous de façon puissante est à travers les retraites. Alors les retraites ont une importance capitale pour celui qui veut que l'Esprit Saint agisse puissamment dans sa vie.

### **Qu'est-ce que la retraite ?**

La retraite est comme un moment de cure. C'est aussi comparable aux commerçants qui arrêtent parfois leurs activités pour faire l'inventaire de leur boutique : « Ainsi parle le Seigneur. Arrêtez-vous sur les routes pour faire le point. Renseignez-vous sur les sentiers traditionnels. Où est la route du bonheur ? Alors suivez-là et vous trouverez où vous refaire » (Jr 6,16).

### **L'Eglise et les retraites**

Les saints hommes et femmes spirituels ont compris la nécessité des retraites. Moïse passe beaucoup de temps sur la montagne où il reçoit les dix commandements. Jésus au désert passe 40 jours de retraite. Au Cénacle, les disciples vivent un temps de retrait et de prière. Ils s'enferment pendant 50 jours et expérimentent la Pentecôte. L'Eglise encourage beaucoup les retraites. L'homme a besoin de s'éloigner pour réexaminer son âme, sa relation avec Dieu afin de redonner un élan nouveau à sa vie. « Venez à l'écart... et reposez-vous un peu » (Mc 6, 31).

### **Dois-je participer à la retraite ?**

Certains chrétiens sont réfractaires aux retraites : tant de jours, que fera-t-on là-bas ? Qui va garder la maison ? Mon travail ? Et encore des dépenses. Dans l'évangile selon Saint Luc (4, 15-24), chaque invité avait une bonne raison pour dire 'non' à l'invitation. Mais le maître était en colère contre ces invités qui avaient chacun une excuse. Il ne considère pas ces raisons et Jésus dit dans la suite de cette parabole dans Luc 14,25-27 : « Qui préfère son père, sa mère, sa femme, son mari, ses champs (ses affaires) à moi n'est pas digne de moi ». Le temps à consacrer aux retraites est même négligeable, car si tu avais un malheur ou un mariage dans ta famille, que ne ferais-tu pas pour pouvoir y assister ? Pourtant, on n'est pas toujours prêt à l'effort et au sacrifice pour Dieu, alors que tout ce que nous avons vient de lui. Alors quelle que soit la difficulté que nous rencontrons par rapport aux retraites, il faudrait faire des efforts pour y participer.

### **Fruits des retraites**

Après une retraite bien vécue, on ne peut plus être le même homme, la même femme. Saint Ignace de Loyola dit : « Après la retraite, exercices spirituels, la personne est complètement changée ». Vous allez regarder le monde d'un autre œil. C'est comme une guérison: d'un état de mort à un état de vie. Vous découvrez le vrai sens de votre vie. Et cela se ressent dans votre famille, dans votre groupe et même dans l'Eglise. Vous découvrez la joie de vivre. La retraite guérit l'âme et panses les blessures, avec nombre de grâces reçues. Je ne compte plus les merveilles que j'ai suivies ou vécues aux retraites. Si vous n'assistez pas régulièrement aux retraites, votre vie spirituelle grandira difficilement. Vous serez toujours comme un enfant à qui il manque certains nutriments indispensables, comme un bébé qu'on nourrit toujours de lait. Il ne peut pas grandir normalement parce qu'il arrive un moment où le corps réclame des aliments plus solides pour son développement.

### **Aider d'autres personnes à faire l'expérience de la retraite.**

La joie de la retraite doit être partagée. Amenons avec nous ceux que nous aimons, ceux qui nous tiennent à cœur. Si dans notre entourage nous rencontrons Dieu tout seul, notre joie sera incomplète ; surtout que le monde souffre beaucoup. Et si nos proches ne sont pas avertis, ils mourront spirituellement. Le meilleur cadeau que vous pouvez offrir à ceux qui vous sont proches, c'est de les amener à faire une expérience profonde de Dieu, et les retraites sont un moment idéal.

Au groupe Parole de Dieu, nous voulons renouveler l'être intérieur (Rm 12, 1-2) pour que les personnes renouvelées puissent vivre et communiquer la Parole de Dieu. Le Pape Paul VI dit qu'il ne peut y avoir de nouveau monde sans des hommes renouvelés par une vraie conversion intérieure. L'un des instruments importants que nous utilisons pour ce renouvellement de notre être, c'est la retraite.

*Henri Bayemi*

# PAROLES JOURNALIERES ET EXERCICES DE LA PAROLE VECUE (Juillet 2024)

- 1. Lundi :** Mt 8, 18-22: **Prier l'intention du pape :** pour que le sacrement de l'onction des malades donne aux personnes qui le reçoivent, ainsi qu'à leurs proches, la force du Seigneur, et qu'il soit de plus en plus pour tous un signe visible de compassion et d'espérance. Se préparer à bien vivre une retraite. **Lire un extrait du Catéchisme de l'Eglise Catholique (CEC) No 1165.**
- 2. Mardi :** Mt 8, 23-27: Dans sa prière intime, dire au Seigneur Jésus les aspects de sa vie où l'on trouve qu'Il dort. Lui en parler sincèrement et Lui demander d'augmenter sa foi et sa confiance en Lui. **Lire CEC No 1166 .**
- 3. Mercredi :** Ep 2, 19-22: Prendre au sérieux la prière familiale et bien la préparer. Et/ou Contacter un membre pour prier ensemble pour l'Eglise et le mouvement. **Lire CEC No 1167.**
- 4. Jeudi** Am 7, 10-17: Dire la vérité pour obéir à Dieu, quoi que cela coûte, chercher à Lui faire plaisir. **Lire CEC No 1168**
- 5. Vendredi :** Am 8, 4-6- 9-12: Etre honnête et juste dans toutes ses actions et ses paroles. **Lire CEC No 1169.**
- 6. Samedi :** Am 9, 11-15: Dire merci à Dieu pour ses merveilles. Chanter beaucoup de chants de louange. **Lire CEC No 1170.**
- 7. Dimanche :** Mc 6, 1-6: Porter une attention particulière à un membre de sa famille, ou de sa communauté, en essayant de reconnaître en lui le Christ et bien le traiter. **Lire CEC No 1171.**
- 8. Lundi :** Os 2, 16-17b-18. 21-22: Demander pardon au Seigneur pour ses infidélités. Époux : bien s'occuper de son conjoint dans la justice, le droit, la fidélité, la tendresse. Et lui faire un bon repas ou lui offrir un repas. **Lire CEC No 1172.**
- 9. Mardi :** Mt 9, 32-38: Relever quelqu'un qui traverse des difficultés en lui partageant la Parole de Dieu même par message ou en partageant la fiche de prière. **Lire CEC No 1173**
- 10. Mercredi :** Mt 10, 1-7: Avec sa Koinonia, programmer une œuvre d'évangélisation, peut-être payer la retraite à quelqu'un. **No 1174.**
- 11. Jeudi** Os 11, 1-4. 8c.9: Revenir sur une décision prise dans la colère, et demander à Dieu la paix et poser un acte d'amour ou prier pour la personne qui vous a énervé. **Lire CEC No 1175.**
- 12. Vendredi :** Mt 10, 16-23: Demander à Dieu le don du discernement et de la prudence. Etre attentif à Dieu et répéter régulièrement : 'Soyez prudents comme des serpents, candides comme des colombes' **Lire CEC No 1176.**
- 13. Samedi :** Is 6, 1-8: Répéter souvent : ' Me voici Seigneur envoie moi ' et faire son service et ses devoirs avec joie. **No 1177.**
- 14. Dimanche :** Mc 6, 7-13: Aider quelqu'un à participer à une retraite et prier pour cette personne même si on ne peut l'aider financièrement. **Lire CEC No 1178.**
- 15. Lundi :** Is 1, 10-17: S'efforcer en toute chose de faire le bien même si cela coûte afin de ne pas déplaire à Dieu. **No 1179.**
- 16. Mardi :** Mt 11, 20-24: Se rappeler d'un bien que quelqu'un vous a fait jadis. Remercier Dieu pour cela et contacter la personne pour la remercier de nouveau. **No 1180.**
- 17. Mercredi :** Mt 11, 25-27: Chanter des chants de louange et beaucoup sourire pour rendre grâce à Dieu. **No 1181.**
- 18. Jeudi** Mt 11, 28-30: Offrir toutes ses difficultés à Jésus et Lui faire confiance. **Lire CEC No 1182.**
- 19. Vendredi :** Mt 12, 1-8: Montrer plus de tolérance et de patience envers les autres pour vivre la miséricorde. **Lire CEC No 1183.**
- 20. Samedi :** Mi 2, 1-5: Exorciser toute mauvaise pensée et la vaincre en vivant la Parole de Dieu. **Lire CEC No 1184.**
- 21. Dimanche :** Mc 6, 30-34: Témoigner aux autres les bienfaits de Dieu dans sa vie et les encourager à vivre un moment à l'écart par une grande retraite. **Lire CEC No 1185.**
- 22. Lundi :** 2Co 5, 14-17: Revoir sa façon d'aimer sa famille, son entourage etc. Et rendre un service à quelqu'un pour être une personne nouvelle. **Lire CEC No 1186.**
- 23. Mardi :** Mt 12, 46-50: Prier pour la conversion de sa famille et aider un membre de sa famille dans sa vie spirituelle. **Lire No 1187.**
- 24. Mercredi :** Jr 1, 1. 4-10: Etre courageux et prendre de nouvelles résolutions pour mieux évangéliser. **Lire CEC No 1188.**
- 25. Jeudi** Mt 20, 20-28: S'exercer à vivre l'humilité; ne pas chercher à être apprécié, ou reconnu. **Lire CEC No 1189 .**
- 26. Vendredi :** Mt 13, 18-23: **Sainte Anne et Joachim, parents de la Vierge Marie :** lutter contre la distraction et garder la Parole de Dieu dans son cœur ; prier pour ses grands-parents. **Lire CEC No 1190.**
- 27. Samedi :** Mt 13, 24-30: Avoir un bon moment de prière intime et voir quel est l'ivraie de sa vie spirituelle, ce qui empêche de grandir et faire des exercices pour s'en défaire. **Lire CEC No 1191.**
- 28. Dimanche:** Jn 6, , 1-15: Etre généreux et donner à manger à quelqu'un ou faire un don. **Lire CEC No 1192.**
- 29. Lundi :** Lc 10, 38-42 : Remettre ses agitations et ses préoccupations à Dieu et prendre un moment pour lire la Parole de Dieu afin de L'écouter. **Lire CEC No 1193 .**
- 30. Mardi:** Mt 13, 36-43: Eviter le mal, et ne pas succomber aux provocations de ceux qui veulent vous y entraîner. **Lire CEC No 1194.**
- 31. Mercredi** Mt 13, 44-6 : Renoncer à un plaisir ou faire un petit sacrifice au nom de sa foi. **Lire CEC No 1195**

Henri Bayemi

## Fiche de Prière du Mouvement de l'Incarnation (Mouvement de l'Eglise Catholique Romaine)

### PARTICIPEZ A LA GRANDE RETRAITE PAROLE DE DIEU

DATE	LIEU	CONTACT
1. Mardi 13 à 17H au Dimanche 18 Août 2024 Lisieux à 12H, France	Sanctuaire de Lisieux	<a href="mailto:pddfrance@outlook.fr">pddfrance@outlook.fr</a> <a href="mailto:deutschlandsgotteswortgruppen@gmail.com">deutschlandsgotteswortgruppen@gmail.com</a>

DATE	LIEU
2. Du 16 à 17H au 21 Juillet à 12H 2024	CAMEROUN Centre de Retraite Parole de Dieu, Yaoundé
3. Du 23 à 17H au 28 Juillet à 12H 2024	CAMEROUN Centre de Retraite Parole de Dieu, Yaoundé
4. Du 2 à 17H au 7 Août à 12H 2024	CAMEROUN Centre de Retraite Parole de Dieu, Yaoundé

THEME: « « Seigneur, sauve-moi » (Mt 14,30b)

Site We-b du Mouvement : [www.incarnationpd.org](http://www.incarnationpd.org); Email : [incarnationparolededieu@yahoo.com](mailto:incarnationparolededieu@yahoo.com)