

## **FICHE DE PRIERE : LA FORMATION SPIRITUELLE** **(Octobre 2024)**

Jésus est venu nous sauver et nous donner la vie en abondance (Jn 10, 10). Pour commencer son ministère public, il appelle douze disciples pour les former. Certains théologiens disent même que c'est pourquoi lorsque l'on vient arrêter Jésus pour le condamner, il demande expressément qu'on ne touche pas à ses disciples car il sait que ceux-ci continueront à partager la Bonne Nouvelle. L'Eglise a toujours mis un accent spécial sur la formation. Au fil des ans elle a formé ses serviteurs. Pour être prêtre, il faut environ au Cameroun dix années de formation après le Baccalauréat. Ce circuit comprenant les stages en paroisse, la philosophie et la théologie. Et même lorsque l'on est devenu prêtre, la formation ne s'arrête pas car, les prêtres continuent de se former selon le discernement de leur évêque. A tous les niveaux de la vie, la formation est très importante. On se forme pour être professeur, médecin, ingénieur, artisan etc. et la qualité de la formation détermine l'efficacité dans le domaine choisi. Les parents cherchent pour leurs progénitures, des écoles où les enfants recevront une bonne formation car celle-ci est décisive pour la qualité de la personne humaine.

La vie chrétienne a donc aussi besoin de formation parce qu'il ne faut pas être des chrétiens médiocres comme le soulignait le Pape Jean Paul II : « Face notamment aux nombreuses épreuves que le monde d'aujourd'hui impose à la foi, les chrétiens seraient non seulement des chrétiens médiocres, mais des 'chrétiens en danger'. Ils courraient en effet le risque insidieux de voir leur foi progressivement affaiblie, et ils finiraient même par céder à la fascination de « succédanés », accueillant des propositions religieuses de suppléance et se prêtant même aux formes extravagantes de la superstition » (*Novo millennio ineunte*). Lorsque cette formation manque à certains chrétiens, ils se retrouvent dans des sectes. C'est le drame de plusieurs aujourd'hui. Saint Paul insiste sur la formation : « Ce que tu as appris dans l'enseignement, enseigne-le à des hommes qui vont l'enseigner » (1Tm 4, 7-11). Est-ce que je me forme spirituellement comme il se doit? La mission des laïcs réclame en effet une formation continue qui soit véritablement à la hauteur de la mission (Cf. *Apostolicam actuositatem* et *Christifideles laici*). « Pour pouvoir vivre la doctrine chrétienne, la proclamer, la défendre si nécessaire et exercer sa part dans l'apostolat, les laïcs ont le devoir et le droit d'acquérir la connaissance de cette doctrine, selon les capacités et les conditions de chacun d'entre eux » (*Code de Droit Canonique* 228, 1).

J'ai été très frappé par mon grand frère dans ce sens. Lorsque nous étions jeunes, il mettait déjà un fort accent sur la formation doctrinale catholique. Quand il a commencé à travailler, il avait pris la résolution de toujours acheter un livre spirituel à une librairie Catholique pour sa formation chaque mois. Nous avons recommandé pour besoin de formation depuis longtemps, que chaque membre des groupes *Parole de Dieu* se procure des livres pour sa formation spirituelle. La liste de ces documents a été communiquée. Prenons des résolutions pour mieux nous former spirituellement. Mais attention ! Evitez les formations spirituelles par internet. Elles sont piégées.

**Henri Bayemi**

## PAROLES JOURNALIERES ET EXERCICES DE LA PAROLE VECUE (Octobre 2024)

1. **Mardi:** LC 9, 51-56: **Prier l'intention du pape- :** *Pour que l'Église continue à soutenir, de toutes les manières possibles, un style de vie synodal, sous le signe de la coresponsabilité, en favorisant la participation, la communion et la mission partagée entre prêtres, religieux et laïcs. Sainte Thérèse de l'Enfant Jésus.* La prier pour une intention spéciale. **Lire un extrait du Catéchisme de l'Église Catholique (CEC) No 1257 .**
2. **Mercredi :** Jb 9, 1-12 : Ne pas mettre Dieu en procès en se plaignant beaucoup et prier son ange gardien de prendre soin de vous en vous évitant des erreurs. **Lire CEC No1258 .**
3. **Jeudi :** Lc 10, 1-12: Interpeller un membre qui néglige la koinonia et réfléchir à l'évangélisation. **Lire CEC No 1259.**
4. **Vendredi:** Jb 38, 1. 12-21.40.3-5: Dans sa prière du matin, reconnaître sa petitesse et sa misère devant Dieu Lui demander pardon pour ses révoltes et se comporter avec humilité dans la journée. **Lire CEC No1260 .**
5. **Samedi :** Lc 10, 17-24: Partager avec les membres de sa koinonia, de son groupe ou de sa communauté des petites victoires spirituelles eues ces derniers temps. **Prier aussi pour les enseignants. Lire CEC No 1261.**
6. **Dimanche:** Mc 10, 2-16 : Dialoguer avec quelqu'un pour rétablir la paix ou prier pour lui. Les époux : avoir un dialogue ou révéler à l'autre un sujet que vous avez oublié de lui partager. **Lire CEC No 1262.**
7. **Lundi :** Ga1, 6-12: **Notre Dame du Rosaire :** Faire un chapelet ou un 'Ave Maria' et prier pour le Don du courage et la persévérance afin d'être ferme dans sa foi. Agir avec courage. **Lire CEC No 1263.**
8. **Mardi:** Lc 10, 38-40: Malgré ses occupations prendre du temps pour prier et aller à l'adoration ou programmer de le faire. **Lire CEC No 1264**
9. **Mercredi :** Lc 11, 1-4: Prier le « Notre Père » tout au long de la journée. **Lire CEC No 1265**
10. **Jeudi :** Lc 11, 5-13: Demander quelque chose qui vous tient à cœur avec insistance au Seigneur. **Lire CEC No 1266.**
11. **Vendredi:** Ga 3, 6-14: Etre honnête afin d'être juste devant Dieu ou prier pour le don de l'honnêteté. **Lire CEC No 1267.**
12. **Samedi :** Lc 11, 27-28: Pour « écouter » la Parole de Dieu lire trois chapitres de la Bible et rester connecté à Dieu. **Lire No 1268.**
13. **Dimanche :** Mc 10, 17-30: Poser un petit acte de sacrifice pour plaire à Dieu. **Lire CEC No 1269 .**
14. **Lundi:** Lc 11, 29-32: Revoir si on est fidèle aux sacrements, si on aide son entourage et ceux de sa famille à les recevoir régulièrement ; programmer sa confession. **Lire CEC No 1270.**
15. **Mardi:** Lc 11, 37-41: Faire un don qui vous coûte : un vêtement, des chaussures, un gadget ou de l'argent. **Lire CEC No 1271.**
16. **Mercredi :** Ga 5, 18-25: Eviter de s'emporter et demander au Seigneur le don de la patience. **Lire CEC No 1272.**
17. **Jeudi :** Ep2, 1-10: Répéter régulièrement : « Il nous a choisis dans le Christ ...pour que nous soyons saints » et prendre des résolutions de sainteté. **Lire CEC No 1273.**
18. **Vendredi:** Lc 10, 1-9: Faire un don à votre curé ou programmer de le faire comme famille ou comme groupe. **Lire CEC No 1274.**
19. **Samedi :** Ep 1, 15-23: Prier pour la Foi de quelqu'un et demander aussi à Dieu de vous accorder la Sagesse. **Lire CEC No 1275.**
20. **Dimanche:** Mc 10-35-45: **Dimanche des missions.** Prier pour l'évangélisation et poser un acte d'évangélisation. **Lire CEC No1276**
21. **Lundi :** Ep 2, 1-10: Exercer la miséricorde envers les autres en leur parlant avec douceur et amour. **Lire CEC No1277 .**
22. **Mardi :** Lc 12, 35-38: S'exercer à l'amour en posant 24 petits actes d'amour. **Journée de prière pour le Centre de Retraite Parole de Dieu.** Pour les membres du Mouvement, examiner votre action pour cette œuvre. Pour les autres, examiner ce que vous faites pour la construction des édifices religieux dans votre diocèse ou dans votre paroisse. **Lire CEC No 1278.**
23. **Mercredi :** Ep 3, 2-12: Lire au moins quelques pages d'un livre de saint, d'un livre spirituel ou bien de la Bible. **Lire CECNo 1279.**
24. **Jeudi :** Ep 3, 14-21: Prier l'Esprit Saint plusieurs fois afin qu'en vous se fortifie l'homme intérieur. **Lire CEC No 1280.**
25. **Vendredi:** Ep 4, 1-6: Rendre visite, téléphoner ou envoyer des messages à au moins dix personnes pour renforcer les liens de paix et d'unité. **Lire CEC No 1281.**
26. **Samedi :** Lc 13, 1-9: Porter au moins trois fruits de la Parole vécue et les offrir à Jésus le soir. **Lire CEC No 1282.**
27. **Dimanche :** Mc 10, 46b-52: Dire plusieurs fois dans la journée : « Fils de David, prends pitié de moi » et présenter à Jésus tous ses problèmes et surtout ses cécités spirituelles. **Lire CEC No 1283.**
28. **Lundi:** Ep 2, 19-22: Réfléchir dans un moment de prière sur son apport personnel pour que son groupe, sa communauté, sa paroisse fonctionne bien et prendre des résolutions. **Lire CEC No 1284.**
29. **Mardi:** Lc 13, 18-21. Demander la Foi et respecter son temps de prière et les pauses prière dans la journée. **Lire CEC No 1285 .**
30. **Mercredi:** Ep 6, 1-9: Contacter un parent, un tuteur ou un bienfaiteur et lui manifester beaucoup d'affection. **Lire CEC No 1286.**
31. **Jeudi:** Ep 6, 10-20: Relire trois fois ce passage et s'efforcer de résister au mal. **Lire CEC No 1287**

*Henri Bayemi*

### *Fiche de Prière du Mouvement de l'Incarnation (Mouvement de l'Église Catholique Romaine)*

Site We-b du Mouvement : [www.incarnationpd.org](http://www.incarnationpd.org); Email : [incarnationparoledeDieu@yahoo.com](mailto:incarnationparoledeDieu@yahoo.com)

#### I. PARTICIPEZ AUX WEEK-ENDS PAROLE DE DIEU DES COUPLES KRIBI 2025

HOTEL ATLANTIQUE; HOTEL PILOTIS; HOTEL LE PARADIS; HOTEL FRAMOTEL; HOTEL LA MAREE; HOTEL COPA CABANA

1<sup>ère</sup> Jeudi 9 à 17h au Dimanche 12 Janvier 2025 à 10h. 2<sup>e</sup> Jeudi 16 au Dimanche 19 Janvier 2025.

#### II. PARTICIPEZ AUX WEEK-ENDS DES PERSONNES 'SINGLES' (sans partenaire) KRIBI 2025 (Centre Deo Gratias-Afrique future-Village Emmanuel)

1<sup>ère</sup> Jeudi 9 à 17h au Dimanche 12 Janvier 2025 à 10h. 2<sup>e</sup> Jeudi 16 au Dimanche 19 Janvier 2025.