

FICHE DE PRIERE : LA PUISSANCE DE LA PAROLE DE DIEU **(Janvier 2019)**

‘Ma parole n'est-elle pas comme un feu? Oracle de Yahvé. N'est-elle pas comme un marteau qui fracasse le roc’ (Jr 23, 29)? La vie est un don que Dieu nous fait dès notre conception. Comment est-ce que je mène ma vie ? Saint Benoit dit que la primauté de la vie c’est de chercher Dieu : ‘Cherchez sa face’ (Ps 105,4) ; ‘Je cherche ta face Seigneur’ (Ps 27,8). La vie de l’homme n’a de vrai sens que s’il cherche Dieu car nous avons été créés pour lui et nous ne pouvons être heureux qu’en lui. C’est cet objectif que nous devrions avoir au début d’une année nouvelle. Après avoir vécu selon le monde, quand Saint Augustin se convertit il dit : ‘Tu nous as faits pour toi Seigneur et notre cœur est sans repos tant qu’il ne demeure en toi’. C’est pourquoi peut-être sans le savoir nous aspirons vers Dieu, nous cherchons Dieu. ‘A partir d’un seul homme, il a créé tous les peuples pour habiter toute la surface de la terre ; il a défini des temps fixes et tracé les limites de l’habitat des hommes. C’était pour qu’ils cherchent Dieu ; peut-être pourraient-ils le découvrir en tâtonnant, lui qui, en réalité, n’est pas loin de chacun de nous. Car c’est en lui que nous avons la vie le mouvement et l’être’ (Ac 17, 26-28). Pourtant souvent, nous cherchons d’abord d’autres choses, tout en mettant la priorité sur des personnes humaines et nous sommes déçus de leur amour. Dieu seul suffit, Dieu seul rend vraiment heureux, Dieu seul donne la vraie joie. Dans ce monde nous pouvons avoir le plaisir sans Dieu, mais la vraie joie ne se trouve qu’en Dieu, qu’en sa Parole.

La Parole de Dieu est un don inestimable, un trésor. Jésus parlant du royaume de Dieu dit qu’il est comme un trésor découvert dans un champ. On vend tout pour acheter ce champ. 1. Celui qui accepte la Parole de Dieu est enfant de Dieu. Alors ceux qui l’acceptent forment une famille (cf Lc8, 19-21). La première communauté chrétienne vivait comme une vraie famille, partageant tout selon les besoins de chacun. 2. Celui qui accepte la parole obtient même des guérisons physiques. Par sa parole, Jésus accomplissait des miracles. 3. L’obéissance à la Parole de Dieu purifie (1P1, 22). Quand l’on écoute la Parole de Dieu, c’est comme une lumière qui montre les zones d’ombres. On se voit entaché de péchés, sale face à Dieu et l’on a envie de se purifier par le sacrement de réconciliation. 4. La Parole de Dieu communique la vie : « mes paroles sont esprit et vie ». 5. La Parole de Dieu nous permet de résister aux tentations. Au désert, Jésus utilise l’Ecriture Sainte pour combattre le démon et ses tentations. 6. La Parole de Dieu chasse les démons. Pendant l’exorcisme, Saint Norbert lisait parfois les Saintes Ecritures sur la tête du possédé. D’autre part, des gens vont vous dire avoir été soulagés des cauchemars par la lecture régulière de la Parole de Dieu qui nous le savons protège. 7. La Parole de Dieu de console quand on est en difficulté. Alors le verset du psalmiste devient réalité pour nous « ta parole est comme du miel sous ma langue » (Ps 119, 103). 8. La Parole de Dieu donne la vie éternelle : « tu as les paroles de la vie éternelle » (Jn 6). 9. La Parole de Dieu fait des saints. Tous les saints ont été des personnes qui ont accepté et vécu la Parole de Dieu.

Dans notre société, c’est la Parole de Dieu qui peut faire le plus de bien. C’est la Parole de Dieu qui peut aider le riche à partager avec le pauvre. C’est la Parole de Dieu qui peut aider le responsable politique à bien diriger, le magistrat à bien juger. C’est la Parole de Dieu qui peut nous aider à être consciencieux dans notre travail quotidien même quand nous ne sommes pas surveillés. C’est la Parole de Dieu qui peut aider mon partenaire, mes enfants, ma famille à être heureux. C’est la Parole qui peut sauver le monde de sa dérive. Je connais beaucoup de personnes qui vivent aujourd’hui une vie équilibrée et heureuse parce qu’elles ont accepté la Parole de Dieu dans leur vie ; des jeunes complètement transformés, qui commettaient toutes formes d’impuretés de chair et étaient délinquants. Aujourd’hui ils vivent dans la chasteté, la pureté ; ils sont devenus équilibrés et ont eu un bon cursus scolaire ; il y a aussi de nombreux couples qui vivaient dans le désordre mais parce qu’ils ont commencé à prendre la Parole de Dieu au sérieux, le bonheur et l’harmonie sont revenus dans leur famille. La Parole de Dieu, avec sa puissance a transformé leur vie et continue à la transformer.

C’est la Parole de Dieu qui peut faire le plus de bien à la société aujourd’hui. Hélas beaucoup ne le savent pas et cherchent des solutions ailleurs. ‘Car mon peuple a commis deux crimes ; ils m'ont abandonné, moi la source d'eau vive, pour se creuser des citernes, citernes lézardées qui ne retiennent pas l'eau’ (Jr 2, 13). Le Pape Paul VI a dit que la solution aux problèmes de notre temps se trouve dans la Parole de Dieu. Ai-je un problème, une difficulté ? La solution se trouve dans la Parole de Dieu. Planifions cette année sur le roc de la Parole de Dieu en lisant beaucoup la Bible et en faisant plaisir à Jésus en vivant sa Parole.

Henri Bayemi

PAROLES JOURNALIERES ET EXERCICES DE LA PAROLE VECUE

(Janvier 2019)

1. **Mardi:** Lc 2, 16-21: **Sainte Marie, Mère de Dieu. Prier l'intention du pape :** *pour les jeunes, en particulier ceux d'Amérique Latine, afin qu'à l'exemple de Marie ils répondent à l'appel du Seigneur pour communiquer au monde la Joie de l'Évangile.* Prier cette intention plusieurs fois dans la journée. Offrir dans la joie la nouvelle année à Dieu. **Lire un extrait du Catéchisme de l'Eglise Catholique (CEC) No 2068.**
2. **Mercredi:** Jn 1, 19-28: Répondre et parler avec humilité, patience et amour pour agir comme Jean le Baptiste. **Lire CEC No 2069.**
3. **Jeudi:** Jn 1, 29-34: Aller à l'adoration du Saint Sacrement, ne serait-ce que pour 1mn (ou planifier de le faire). Ou alors en passant à côté d'une église catholique, parler à Jésus dans votre cœur en vous rendant compte qu'il y est présent. **Lire CEC No 2070.**
4. **Vendredi:** 1 Jn 3, 7-10 : Eviter quelqu'un qui vous pousse à pécher ; ou bien programmer l'aller à la confession. **Lire CEC No 2071.**
5. **Samedi:** Jn 1, 43-51: Aider un proche à grandir dans sa relation avec Jésus (en lui parlant de Jésus, en témoignant de sa vie avec Jésus, en l'aidant à recevoir les sacrements, en l'aidant à participer à une retraite, etc.) **Lire CEC No 2072.**
6. **Dimanche:** Mt 2, 1-12: **Epiphanie:** Offrir ou planifier d'offrir un cadeau à un prêtre de votre paroisse ; ou planifier de payer votre denier de culte ; ou partager un aspect de votre vie spirituelle avec quelqu'un. **Journée des bienfaiteurs du Mouvement de l'Incarnation.** Prier dix ' Ave Maria ' ou un chapelet pour tous ceux qui aident et soutiennent les groupes Parole de Dieu. **Lire CEC No 2073.**
7. **Lundi:** Mt 4, 12-17. 23-25: Prier pour son programme spirituel de l'année ; prier aussi la Litanie de la Parole de Dieu (1^{ère} partie) pour la conversion de son entourage. Préparer les retraites de Kribi ou prier pour ces retraites. **Lire CEC No 2074.**
8. **Mardi:** Mc 6, 34-44: Etre sensible à la souffrance ou aux besoins des autres : donner à manger à quelqu'un ou l'aider. **Lire No 2075.**
9. **Mercredi:** 1 Jn 4, 11-18: Pour passer une journée d'amour, poser dix petits actes d'amour et beaucoup chanter. **Lire CEC No 2076.**
10. **Jeudi:** Lc 4, 14-22a: Prier l'Esprit Saint de vous guider et évangéliser avec puissance. Prier aussi pour les mariés. **Lire CEC No 2077.**
11. **Vendredi:** Lc 5, 12-16: Comme ce lépreux, présenter dans une prière un problème qui vous dérange ou un péché que vous n'arrivez pas jusqu'ici à abandonner ; et dites Lui : ' Seigneur si Tu le veux, Tu peux me purifier '. **Lire CEC No 2078.**
12. **Samedi:** Jn 3, 22-30: Prier pour que Dieu bénisse quelqu'un qui a plus de dons ou plus de biens que vous. **Lire CEC No 2079.**
13. **Dimanche:** Lc 3, 15-16.21-22: **Baptême du Seigneur.** Penser à son propre baptême ; prier pour son parrain ou sa marraine et agir comme un vrai chrétien en recherchant la sainteté. **Lire CEC No 2080.**
14. **Lundi:** Mc 1, 14-20: Prier pour les consacrés et lire un extrait de l'exhortation apostolique du Pape François *Gaudete et exsultate.* **Lire CEC No 2081.**
15. **Mardi:** He 2, 5-12: Pour agir comme un frère ou une sœur de Jésus, Lui offrir ses souffrances pour le Salut de sa famille. **Lire CEC No 2082.**
16. **Mercredi:** Mc 1, 29-39: Prier pour sa belle-mère ou bien partager la Parole de Dieu avec un membre de sa famille, de sa paroisse, de son groupe ou de sa communauté. **Lire CEC No 2083.**
17. **Jeudi:** He 3, 7-14: Encourager quelqu'un. Prier pour les mariés et les personnes sans partenaire. **Lire CEC No 2084.**
18. **Vendredi:** Mc 2, 1-12: Aider quelqu'un dans sa foi. Pour les mariés, dialoguer avec son partenaire. **Lire CEC No 2085.**
19. **Samedi:** He 4, 12-16: Pour être familier à la Parole de Dieu, prier la Litanie de la Parole de Dieu, 1^{ère} partie. Pour les mariés, prendre des résolutions pour bien vivre son mariage, **Lire CEC No 2086.**
20. **Dimanche:** Jn 2, 1-11: Prier pour tous ses besoins matériels et financiers. **Lire CEC No 2087.**
21. **Lundi:** Mc 2, 18-22: Lutter contre une mauvaise habitude et être dans la joie pendant la journée. **Lire CEC No 2088.**
22. **Mardi:** He 6, 10-20: Etre persévérants dans votre foi en étant fidèles à vos engagements. **Lire CEC No 2089.**
23. **Mercredi:** Mc 3, 1-6: Faire du bien à quelqu'un. **Lire CEC No 2090.**
24. **Jeudi:** Mc 3, 7-12: Demander à Jésus de vous guérir d'un mal qui vous dérange. Offrir aussi toutes les personnes âgées de votre famille à Jésus. **Lire CEC No 2091.**
25. **Vendredi:** Mc 16, 15-18: **La Conversion de Saint Paul.** Vérifier si on a toujours le même zèle à suivre et à servir Jésus que l'on avait au moment de sa conversion. Prendre des résolutions appropriées **Lire CEC No 2092.**
26. **Samedi:** Mc 3, 20-21: Chercher à battre son propre record soit par son temps de prière intime aujourd'hui, d'adoration, ou en posant un geste d'amour qu'on ne pose pas souvent, bref faire quelque chose d'inhabituel pour montrer à Jésus son désir de l'aimer plus. **Lire CEC No 2093.**
27. **Dimanche:** Lc 1, 1-4. 4, 14-21: Lire un chapitre de la Bible ou un livre spirituel Catholique pour solidifier sa formation à l'Enseignement de l'Eglise. **Lire CEC No 2094.**
28. **Lundi:** Mc 3, 22-30: Prier pour quelqu'un qui vous a calomniés. Eviter de poser un acte de division dans votre famille. **Lire No 2095.**
29. **Mardi:** He 10, 1-10: Réciter le verset 9 et le méditer dans la journée : ' je viens moi-même pour faire ta volonté '. **Lire CEC No 2096.**
30. **Mercredi:** Mc 4, 1-20: Pour être prêt à être un bon semeur, lire un extrait de l'exhortation apostolique du Pape Benoit XVI *Verbum domini.* **Lire CEC No 2097.**
31. **Jeudi:** He 10, 19-25 : Méditer sur le verset 25 et voir comment être fidèle à ses activités spirituelles ou bien aider quelqu'un qui n'est plus très engagé à l'Eglise. **Lire CEC No 2098.**

Fiche de Prière du Mouvement de l'Incarnation (Mouvement de l'Eglise Catholique) : Groupes Parole de Dieu **Archidiocèse de Yaoundé :** Baptême de Jésus et St Ambroise de la Cité Verte ; Basilique mineure ; Bienheureuse Anuarite du Carrefour Biyem-Assi ; Centre Catholique Universitaire (CCU) ; Jésus le Bon Pasteur d'Oyom-Abang ; Marie Auxiliatrice de Mimboman ; Marie Mère du Rédempteur d'Olembé ; Notre Dame du Lac de Messa ; St Anne d'Obili ; St Antoine d'Etoug-Ebe ; St Augustin de Ngouso ; St Marc de Biyem-Assi ; St Marc de Soa ; St Paul de Ndzong Melen ; St Pierre de Nkong ; St Pierre et Apôtre de Messamendongo ; St Pierre et Paul de Mfoundi-Assi ; St Pierre et Paul de Simbock ; Ste Achille Kiwanuka de Mendong ; Ste Charles de Nsimyong ; Ste Marie Mère de Dieu Emombo ; Ste Thérèse de l'Enfant Jésus d'Omniport ; Ste Thérèse de l'Enfant Jésus de Benda ; Ste Thérèse de l'Enfant Jésus de Nkolnguie ; Ste Thérèse de Nkzoa ; UCAC de Messa ; UCAC de Nkolbisson ; UCAC d'Ekounou ; **Diocèse d'Obala :** Marie Mère de Dieu ; Cathédrale Notre Dame du Mont Carmel ; **Archidiocèse de Douala :** St Louis de Bonabéri ; Notre Dame de l'Amour de Ngwele ; St Timothée de Sodiko (Bonabéri) ; St Philippe de forêt bar (Bonabéri) ; Grand séminaire Paul VI de Nkongbodol ; Cathédrale Sts Pierre et Paul de Bonadibong ; St Thomas d'Aquin ESSEC ; Notre Dame des victoires de New-Bell 1 ; St Michel Archange de Nyalla ; St Paul de Nylon ; Sacré cœur de New bell 2 ; St Mathieu De Logbaba ; Christ Roi de la cité SIC ; Ste Trinité de Bilongue ; Pentecôte Newtown aéroport ; Marie Reine des Apôtres Ndogpassi ; Collège Notre Dame des nations de Yassa ; Ste Monique de Makèpe ; St Jean de Deido ; Christ Sauveur de Mbangué ; Notre Dame de l'Annonciation de Bonamoussadi ; St Barthelemy de Logpom ; St François d'Assise de kotto ; St Sacrement Adultes Ndogbong ; St Esprit de Bépanda ; St Charles Lwanga ; St Marc de la cité des palmiers ; St Pie X de PK 14. **Diocèse d'Edea :** Cathédrale St Paul et Pierre ; **Diocèse de Bafoussam :** Bafoussam : Cathédrale St Joseph Baleng, Saint Albert Le Grand Tamdja, Saint Paul Bamendzi, Sacré Cœur Ndiengdam et Saint François Xavier koptchou ; **Dschang :** Saint Augustin, Saint Justin, St Matthias et St Paul Apôtre de Foréké ; **Bangangté :** St Martin de Tours Ngankoun ; **Mbouda :** Notre Dame de Rosaire de Bamessingue ; **Diocèse de Bafang :** Cœur Immaculée Banka et Saint Luc Ndokovi ; **Diocèse de Nkongsamba :** Bon Pasteur de Nkongsamba ; Paroisse de l'Arche ; Petit Séminaire, **Archidiocèse de Bertoua :** Cathédrale Ste Famille, **Archidiocèse de Garoua :** Cathédrale Garoua ; **Diocèse de Maroua :** Christ Sauveur de Domayo ; **Bamenda Archidiocese :** All saints Bayelle, Cathedral Saint Joseph Big Mankon, Fatima Bambili Cameroun ; **Buea diocese :** Saints Pierre et Paul de Malingo ; Saint Antoine de Padoue de BuéaTown. Groupe virtuel Parole de Dieu. **Europe :** Diocèse de Namur Belgique, Allemagne (Heiliger Geist Jesuitenkirche Heidelberg ; Archidiocèse de Berlin ; Archidiocèse de Paderborn Dortmund ; Diocèse de Fulda ; Hanover), France (Archidiocèse de Paris), Angleterre (St Mary Moorfields Roman Catholic Church, London, Diocese of Westminster), Canada (Archidiocèse de Montréal, Paroisse Notre Dames des Neiges), USA (Litte Rock Arkansas ; Arlington, Virginie), **Asie :** Chine, Corée du Sud ; **Site Web du Mouvement :** www.incarnationpd.org ; **Email :** incarnationpd@hotmail.com