

## **FICHE DE PRIERE : LA SPIRITUALITE DE L'INCARNATION (Janvier 2025)**

Nous entrons dans une nouvelle année et c'est une grâce de pouvoir la vivre. Une année nouvelle devrait aussi pourtant ouvrir à vivre une nouvelle année de grâces, par la célébration du jubilé 2025. Est-ce que cette année jubilaire m'aidera à grandir dans mon amour pour Jésus ? Ai-je déjà pris des résolutions pour grandir dans ma vie spirituelle, dans ma vocation ou dans ma consécration ?

Le monde a besoin des gens qui vivent la Parole de Dieu. Que de problèmes seraient résolus si tous s'activaient à vivre la Parole de Dieu ! Que de familles seraient en paix si tous les membres vivaient la parole de Dieu ! Que de parents seraient contents de leurs enfants si ceux-ci avaient pour souci le vécu de la Parole de Dieu ! Que nos communautés paroissiales seraient florissantes si les chorales, les groupes liturgiques et autres vivaient la Parole de Dieu ! Que ce serait merveilleux si tous les chrétiens étaient des vrais viveurs de la Parole de Dieu ! Quel bonheur, quelle paix, quelle joie, rayonneraient dans le monde ! Le monde a besoin d'une nouvelle révolution, celle de la Parole vécue. C'est ce à quoi aspirent les membres des groupes Parole de Dieu. C'est la spiritualité de l'incarnation.

La Spiritualité de l'Incarnation consiste à laisser Jésus habiter en chaque membre qui vit la Parole de Dieu. La Vierge Marie accueille le verbe de Dieu en elle. Elle porte Jésus, l'élève et l'offre au monde et c'est Jésus qui sauve le monde. Si Jésus vit en nous, s'il est présent en nous, alors il continuera à sauver les membres de son corps et leur donnera la vie car « Dieu veut que tous les hommes soient sauvés et parviennent à la connaissance de la vérité » (1Tm 2, 4). C'est là le noyau, l'aspect primordial de la Spiritualité de l'Incarnation. « Ce n'est plus moi qui vit ; c'est le Christ qui vit en moi » (Gal 2, 20). Laisser Jésus vivre en nous, c'est là notre spiritualité. Jésus dit : « Celui qui m'aime garde ma Parole. Mon Père l'aimera, nous viendrons à lui et établirons en lui notre demeure » (Jn 14, 21-23). Quand j'accepte la Parole de Dieu, quand je la vis, quand je dis 'oui' à Dieu, Jésus vient vivre en moi. A ce propos le Pape Benoit XVI dit dans *Verbum Domini* : « Christ vient demeurer dans notre vie. Chaque chrétien qui croit, nous rappelle saint Ambroise, conçoit et engendre en un certain sens, le Verbe de Dieu en lui-même : s'il n'y a qu'une seule Mère du Christ selon la chair, en revanche, selon la foi, le Christ est le fruit de tous. Donc ce qui est arrivé à Marie peut arriver en chacun de nous chaque jour, dans l'écoute de la Parole de Dieu dans la célébration des sacrements. »

Nous considérons que vivre la Parole de Dieu, c'est comme un aimant qui attire Jésus en nous. Il devient présent en nous comme à l'Incarnation. Le Pape Jean Paul II dit que l'Incarnation est le plus grand miracle de l'histoire (*Rosarium Virginis Mariae*). Chaque chrétien qui vit la Parole expérimente la même chose. Quand Jésus vit en nous, tout ce que nous faisons alors pour lui, telle que l'évangélisation, a une énergie intérieure forte et une ferveur nouvelle. Le Pape Paul VI dit que l'un des plus grands obstacles à l'évangélisation c'est le manque de ferveur (*Evangelii Nuntiandi*). Et même si l'on n'ouvre pas alors la bouche pour prêcher, partager, Jésus vivant en nous le fait : il touche, il sauve, silencieusement en nous. Il passe partout où nous passons en faisant le bien (cf Ac 10, 38). Quand la Vierge Marie ayant déjà Jésus en elle, va rendre visite à sa cousine Elisabeth, celle-ci, à la salutation de Marie est remplie d'Esprit Saint. L'enfant en elle est effusé du Saint Esprit. Ce que Dieu attend de nous, c'est d'incarner sa parole, c'est de vivre sa Parole. Souvent, nous faisons trop de choses pour Dieu sans que Jésus n'habite en nous. Alors nous sommes comme vides, des cymbales retentissantes. Nous ne portons pas assez de fruits.

Comme la Vierge Marie, notre principal travail, c'est de vivre donc la Parole de Dieu. « Ma tâche Seigneur, c'est de garder ta Parole » (Ps 119, 57). Si c'est alors notre tâche, nous devons nous consacrer à elle. Etre des professionnels de la Parole vécue en cette année jubilaire.

**Henri Bayemi**

## PAROLES JOURNALIERES ET EXERCICES DE LA PAROLE VECUE (Janvier 2025)

1. **Mercredi :** Nb 6, 22-27: **Sainte Marie, mère de Dieu. Prier l'intention du pape-**  *Pour que le droit à l'éducation des migrants, des réfugiés et des personnes touchées par la guerre soit toujours respecté et garantisse ainsi la construction d'un monde meilleur. Souhaiter une heureuse année du jubilé de l'Eglise à plusieurs personnes et prier pour la paix. Lire un extrait du Catéchisme de l'Eglise Catholique (CEC) No 1350.*
2. **Jeudi :** Jn 1, 19-28: **Faire des exercices d'humilité dans votre cœur. Lire CEC No 1351**
3. **Vendredi :** Jn 1, 29-34: **Dire du bien de quelqu'un à une tierce personne et remercier quelqu'un qui vous a fait du bien. Lire 1352.**
4. **Samedi :** 1Jn 3, 7-10: **Eviter le péché et lire Eph 6, 10-18. Journée de prière pour les retraites des couples et des personnes sans partenaire de Kribi au Cameroun. Lire CEC No 1353.**
5. **Dimanche :** Mt 2, 1-12: **Epiphanie. Offrir ou planifier d'offrir un cadeau à un prêtre de votre paroisse ; ou planifier de payer votre denier de culte ; ou remercier quelqu'un qui vous a fait du bien. Journée des bienfaiteurs du Mouvement de l'Incarnation. Prier un ' Ave Maria' ou un chapelet pour tous ceux qui aident et soutiennent les groupes Parole de Dieu. Lire CEC No 1354.**
6. **Lundi :** 1Jn 3, 22-4, 6: **Demander le don de discernement à l'Esprit Saint et contacter une connaissance pour partager les liens d'amitié et de fraternité. Lire CEC No 1355.**
7. **Mardi :** Mc 6, 34-44: **Pour faire plaisir à Jésus, être attentif au besoin de quelqu'un et l'aider. Lire CEC No 1356.**
8. **Mercredi :** Mc 6, 45-52: **Offrir à Dieu toutes ses angoisses et ses frayeurs. Lui faire confiance et être paisible. Lire CEC No 1357.**
9. **Jeudi :** 1Jn 4, 19-5, 4: **Rechercher la paix avec quelqu'un avec qui on est en froid. Ou bien prier pour quelqu'un qui vous a fait du mal. Lire CEC No 1358.**
10. **Vendredi :** Lc 5, 12-16: **Présenter toutes ses 'lèpres' à Jésus en le suppliant d'en être guérie. Aller ou programmer le sacrement de réconciliation. Lire CEC No 1359.**
11. **Samedi :** Jn 3, 22-30: **Ne pas envier quelqu'un et remercier Dieu pour les grâces qu'il accorde aux autres. Lire CEC No 1360.**
12. **Dimanche :** Lc 3, 15-16, 21-22: **Baptême du Seigneur. Prier l'Esprit Saint de renouveler en vous les grâces du baptême. Se préparer à vivre une retraite pendant le carême. Lire CEC No 1361.**
13. **Lundi :** Mc 1, 14-20: **Renoncer à quelque chose ou quelqu'un vous entraînant au péché pour aimer Dieu. Lire CEC No 1362.**
14. **Mardi :** Hb 10, 19-25: **Eviter l'orgueil et poser un acte d'humilité. Si possible, l'écrire dans son cahier de prière. Lire No 1363.**
15. **Mercredi :** Mc 1, 29-39: **Poser un acte d'amour en offrant, un don, demandant une messe pour sa belle mère ou bien prier pour la paix dans les familles et les communautés chrétiennes. Lire CEC No 1364.**
16. **Jeudi :** Mc 1, 40-45: **Pire le Seigneur de vous guérir de toutes les lèpres qui vous souillent. Lire CEC No 1365.**
17. **Vendredi :** Mc 2, 1-12: **Présenter à Jésus un membre de votre famille qui souffre et l'aider à participer à une retraite de Carême. Lire CEC No 1366.**
18. **Samedi :** Mc 2, 13-17: **Passer une journée d'amour. (Début semaine de prière pour l'unité des chrétiens). Lire CEC No 1367.**
19. **Dimanche :** Jn 2, 1-11: **Prier un chapelet ou un 'Ave Maria' pour les jeunes qui cherchent à se marier ou à se consacrer dans la vie religieuse et sacerdotale. Se préparer à vivre une retraite pendant le carême Lire CEC No 1368.**
20. **Lundi :** Hb 5, 1-10: **Prier pour les prêtres afin que Dieu les fortifie dans leur mission. Lire CEC No 1369.**
21. **Mardi :** Mc 2, 23-28: **Venir en aide à un nécessiteux : son employé, un enfant, un malade etc. Lire CEC No 1370.**
22. **Mercredi :** Mc 3, 1-6: **Ne pas juger ni condamner les actions des autres, mais prier pour eux. Lire CEC No 1371.**
23. **Jeudi :** Hb 7, 25-8, 6: **Prier Dieu avec foi pour une difficulté et répéter souvent : « Le pouvoir de Jésus est capable de sauver d'une manière définitive ». Lire CEC No 1372.**
24. **Vendredi :** Mc 3, 13-19: **Comment répondre à l'appel de Jésus ? Prendre des résolutions. Lire CEC No 1373.**
25. **Samedi :** Mc 16, 15-18: **Conversion de saint Paul. Poser un acte de miséricorde spirituelle : Conseiller ceux qui sont dans le doute, enseigner les ignorants, avertir un pécheur, consoler un affligé, pardonner à quelqu'un, supporter patiemment une personne ennuyeuse, prier Dieu pour les vivants et pour les morts. (Clôture semaine de prière pour l'unité des chrétiens). Lire CEC No 1374.**
26. **Dimanche :** Lc 1, 1-4; 4, 14-21: **Dimanche de la Parole de Dieu. Partager la Parole de Dieu avec quelqu'un (exhortation, témoignage, verset biblique etc. Lire encre un peu plus la Bible ou prier la Litanie de la Parole de Dieu. Lire No 1375.**
27. **Lundi :** Mc 3, 22-30: **Prier pour ceux qui vous ont déjà calomnié ou dit du mal de vous. Lire CEC No 1376.**
28. **Mardi :** Mc 3, 31-35: **Lire un peu plus la Bible et partager un verset biblique. Lire CEC No 1377.**
29. **Mercredi :** Mc 4, 1-20 : **Chanter trois chants à l'Esprit Saint et demander à l'Esprit Saint d'ouvrir son cœur à l'accueil de la Parole de Jésus pour la gloire du Père. Se préparer à vivre une retraite pendant le carême. Lire CEC No 1378.**
30. **Jeudi :** Mc 4, 21-25: **Vivre un petit acte pour faire plaisir à Jésus et le partager à quelqu'un. Lire CEC No 1379.**
31. **Vendredi :** Mc 4, 26-34: **Poser douze tout petits actes d'amour. Et se préparer à la retraite de la Saint Valentin. Lire CEC No 1380.**

*Henri Bayemi*

### *Fiche de Prière du Mouvement de l'Incarnation (Mouvement de l'Eglise Catholique Romaine)*

Site We-b du Mouvement : [www.incarnationpd.org](http://www.incarnationpd.org); Email : [incarnationparoledeDieu@yahoo.com](mailto:incarnationparoledeDieu@yahoo.com)

#### I. PARTICIPEZ AUX WEEK-ENDS PAROLE DE DIEU DES COUPLES KRIBI 2025

HOTEL ATLANTIQUE; HOTEL PILOTIS; HOTEL LE PARADIS; HOTEL FRAMOTEL; HOTEL SEGMD; HOTEL COPA CABANA

1<sup>ère</sup> Jeudi 9 à 17h au Dimanche 12 Janvier 2025 à 10h. 2<sup>e</sup> Jeudi 16 au Dimanche 19 Janvier 2025.

#### II. PARTICIPEZ AUX WEEK-ENDS DES PERSONNES 'SINGLES' (sans partenaire) KRIBI 2025

(Centre Deo Gratias-Afrique future-Village Emmanuel)

1<sup>ère</sup> Jeudi 9 à 17h au Dimanche 12 Janvier 2025 à 10h. 2<sup>e</sup> Jeudi 16 au Dimanche 19 Janvier 2025.