

FICHE DE PRIERE : « JESUS GRANDISSAIT EN ÂGE ET EN SAGESSE »

(Lc 2, 52)

(FEVRIER 2025)

Il y a un risque chez les chrétiens : celui de se satisfaire de la vie spirituelle et des activités que l'on mène. C'est une erreur car Saint Paul parle de la vie spirituelle comme d'une course. Il dit courir de manière à remporter le prix (1Co 9, 24-27; 2Tm 4, 6-8). Est-ce que ces derniers temps je considère ma vie spirituelle comme cette course perpétuelle? Ne suis-je pas fatigué par les activités et les exigences spirituelles? Il ne suffit pas de démarrer une voiture de course de 'Formule 1' et de la mettre en grande vitesse. Il faut atteindre la ligne d'arrivée à temps voulu. Saisissons cette occasion qui nous est offerte en cette nouvelle année pour examiner notre vie spirituelle : suis-je en train de progresser dans mon amour pour Jésus? Mon amour pour lui est-il stable? Ou, a-t-il faibli? Rappelons-nous la parole célèbre de Saint Jean de la Croix qui a dit : « Dans la spirituelle, il n'y a pas de stabilité. Celui qui ne progresse pas recule. »

Certains chrétiens soutiennent l'idée selon laquelle ce sont les autres qui peuvent exclusivement juger de leur croissance spirituelle. C'est vrai que la communauté nous aide à confirmer l'état de notre vie avec Dieu. Mais n'oublions pas que quand nous sommes physiquement malades, nous sommes souvent les premiers à le sentir, à le savoir, à le réaliser. Parfois les autres ne savent pas que nous avons mal et souffrons. C'est quand nous l'exprimons qu'ils s'y intéressent. Généralement, c'est quand une maladie est grave que les autres la constatent. C'est ce qui se passe aussi souvent pour notre vie spirituelle. S'il est vrai que la communauté peut confirmer l'état de ma vie spirituelle, moi-même je devrais constater les changements ou les évolutions majeures qui se passent en moi. C'est ce à quoi sert l'examen de conscience. Suis-je en train de grandir dans mon amour pour Jésus ? Est-ce que je prie mieux? Est-ce que je fais plus attention à ce que Jésus me dit ? Est-ce que je l'écoute plus ? Est-ce que je mets en pratique les paroles de Jésus et lui fais plaisir plus qu'avant ? Est-ce que j'évite mieux la tentation, le péché, le vice ? Est-ce que j'aime et pardonne plus ? Est-ce que j'aide mieux les autres à rencontrer Jésus ?

Nous sommes les enfants de Dieu et nous devons lui ressembler. Or l'évangile selon Saint Luc dit : « *Jésus grandissait en âge et en sagesse* » (2, 52). Moi aussi je dois grandir en tant que chrétien et être un autre Christ. Voilà le projet de vie que Dieu a pour nous. « *Dieu nous a choisis avant la fondation du monde pour que nous soyons saints et irréprochables sous son regard, dans l'amour, il nous a prédestinés à être pour lui des fils adoptifs par Jésus Christ* » (Ep1, 4). Voilà la vraie croissance spirituelle et spécialement en cette année jubilaire, et plus précisément pendant le temps de carême qui commence au mois de mars. Que l'Esprit Saint puisse nous aider à mieux ressembler à Jésus pendant le carême.

Henri Bayemi

PAROLES JOURNALIERES ET EXERCICES DE LA PAROLE VECUE
(FEVRIER 2025)

1. **Samedi:** Mc 4, 35-41: **Prier l'intention du pape:-** Pour que la communauté ecclésiale accueille les désirs et les doutes des jeunes qui ressentent l'appel à servir la mission du Christ dans la vie sacerdotale et religieuse.. **Lire un extrait du Catéchisme de l'Eglise Catholique (CEC) No 1381 .**
2. **Dimanche :** Lc 2, 22-41: **Présentation du Seigneur au Temple : Journée des consacrés.** Prier pour tous les consacrés y compris ceux du Mouvement et prier aussi pour les vocations dans l'Eglise. **Lire CEC No 1382.**
3. **Lundi:** Mc 5, 1-20 Prier pour la protection contre les 'Principautés, contre les Puissances, contre les Régisseurs de ce monde de ténèbres, contre les esprits du mal qui habitent les espaces célestes' (Eph 6, 12). **Lire 1383.**
4. **Mardi :** He 12, 1-4: Lutter de toutes ses forces pour ne pas céder au péché aujourd'hui par amour pour Jésus et partager cet exercice avec quelqu'un. Programmer aussi de vivre une retraite pendant le carême. **Lire CEC No 1384.**
5. **Mercrcredi :** He 12, -7.11-15 Reprendre avec amour quelqu'un qui ne se comporte pas bien et l'encourager à revenir sur le droit chemin. Ou alors prier pour lui le psaume 51(50). **Lire CEC No 1385.**
6. **Jeudi:** Mc 6, 7-13: Voir avec sa koinonia ce qu'on a fait pour évangéliser ces derniers temps et programmer quelque chose à faire dans ce sens comme koinonia ou avec un frère ou une sœur en Christ. **Lire CEC No 1386 .**
7. **Vendredi :** He, 13, 1-8: Recevoir avec amour les visiteurs ou répondre aimablement au téléphone pour faire plaisir à Jésus ou saluer les gens aujourd'hui avec beaucoup de sourire. **Lire CEC No 1387.**
8. **Samedi:** Mc 6 , 30-34: Bien préparer sa retraite de carême et aider quelqu'un à faire pareil en la lui rappelant. **LireCEC No 1388.**
9. **Dimanche :** Lc 5, 1-11: Remettre à Dieu ses échecs dans la vie et Lui faire confiance et aussi Lui demander de changer toutes ces « Nuits sans rien prendre » en moments de bénédictions. **Lire CEC No 1389.**
10. **Lundi:** Gn 1 ; 1-19 Faire attention à garder son environnement propre et ne pas contribuer à le salir. **Lire CEC No 1390..**
11. **Mardi :** Mc 7, 1-13 : **Journée mondiale des malades.** 1)Poser un acte d'amour envers son père ou sa mère ou demander une Messe. 2)Rendre visite à un malade, aider un malade ou prier pour les malades. 3)Prier aussi pour les jeunes. **Lire CEC No 1391.**
12. **Mercrcredi :** Mc 7, 14-23 : Demander au Seigneur de purifier son cœur et s'efforcer de programmer la confession. **Lire CEC No 1392.**
13. **Jeudi:** Gn 2, 18-25: Prier un 'Ave Maria' ou un chapelet pour les mariés et surtout pour les couples en crise. Mari : offrir une marque d'attention spéciale à sa femme et pareillement pour les femmes à leur mari. **Lire CEC No 1393.**
14. **Vendredi :** Mc 7, 31-37: Prier pour les **infirmes**. **Saint Valentin : Mariés**, poser un geste d'amour envers votre conjoint. **Personne 'singles'** : Manifester votre amour à Jésus. **Jeunes**, poser un acte d'amour envers vos parents ou un membre de votre famille. **Lire No 1394.**
15. **Samedi:** Mc 8, 1-10: Traiter les autres avec compassion et rechercher leur bien-être. Donner à manger (ou un petit cadeau) à quelqu'un. **Lire CEC No 1395**
16. **Dimanche :** Jr 17, 5-8: Couper avec une relation nocive à son épanouissement spirituel. Prier pour être fidèle à son appel. **Lire CEC No 1396.**
17. **Lundi:** Gn 4, 1-15. 25: Renforcer les liens fraternels avec son frère, sa sœur, un (e) ami (e) (dans la pureté) et chercher à être le premier à aimer sans se fatiguer. **Lire CEC No 1397.**
18. **Mardi :** Mc 8, 14-22: Se rappeler une merveille de Dieu : lui rendre Grace et demander d'autres merveilles. **Lire CEC No 1398.**
19. **Mercrcredi :** Mc 8, 22-26: Présenter à Jésus ses cécités spirituelles qui bloquent à aimer. **Lire CEC No 1399.**
20. **Jeudi:** Gn 9, 1-13: Revoir son évangélisation et évangéliser au moins une personne aujourd'hui. **Lire CEC No 1400.**
21. **Vendredi :** M8, 34-9,1: Répéter régulièrement : « Quel avantage l'homme a-t-il de gagner le monde entier s'il perd son sa vie ». **Lire CEC No 1401.**
22. **Samedi:** 1P5, 1-4: Bien encadrer ceux sous sa responsabilité. Ou prier pour eux. **Lire CEC No 1402.**
23. **Dimanche :** Lc 6, 27-38: Poser un acte gratuit en amour sans rien attendre en retour. **Lire CEC No 1403.**
24. **Lundi:** Mc 9, 14-29: Demander sincèrement à Dieu le don de la Foi et répéter régulièrement « Je crois, viens au secours de mon manque de foi ». **Lire CEC No 1404.**
25. **Mardi :** Mc 9, 30-37: Poser un acte d'humilité et rendre un service à quelqu'un. **Lire CEC No 1405.**
26. **Mercrcredi :** Si 4, 11-19: Demander à Dieu la sagesse et l'invoquer dans la journée avant d'agir ou de parler **Lire No 1406.**
27. **Jeudi:** Mc 9, 41-50: Renoncer à quelque chose quelqu'un qui vous sépare de Dieu. Ou préparer la retraite de carême. **Lire CEC No 1407.**
28. **Vendredi :** Si 6, 5-11: Parler avec gentillesse et douceur et bien traiter son entourage. **Lire CEC No 1408.**

Henri Bayemi

Fiche de Prière du Mouvement de l'Incarnation (Mouvement de l'Eglise Catholique Romaine)

Site We-b du Mouvement : www.incarnationpd.org; Email : incarnationparolededieu@yahoo.com

PLANIFIEZ DE PARTICIPER A UNE RETRAITE PAROLE DE DIEU DE CAREME

THEME : « Je vais aller vers mon Père » (Lc 15, 18a)

DATE	LIEU	CONTACT
1. Le Vendredi 14 à 17H au Dimanche 16 FEVRIER à 14H	CAMEROUN Garoua, Centre Jean Paul II, évêché de Garoua	697393290 et 653954124
2. Le 21 Février à 14H au 23 Février à 14H	Belgique, Hospitalité Banneux Notre Dame, Rue de l'esplanade 78, 4141 Banneux	https://forms.gle/evCSR41188cZAjaUA
3. Le 28 Février à 14H au 2 mars	The Friars Aylesford ME 20 7BY	+44 7930 167658
4. Le 7 MARS à 17H au 9 MARS à 14H	Ermitage Saint Antoine 250 Route de l'Ermitage, Lac-Bouchette, QC GOW 1V0	incarnationparolededieu@yahoo.com
5. Le 14 MARS à 17H au 16 MARS à 14H	USA, Spiritual centre, the retreat House, 2365 St Johns Rd, Maria Stein, OH 45860	wordofgodusa@gmail.com +1 (479) 466-5471
6. Le 28 à 17H au 30 MARS à 14H	CAMEROUN Centre de Retraite Parole de Dieu, Yaoundé	+237 677184640; +237 699477795
7. Le 4 à 17H au 6 AVRIL à 14H	CAMEROUN Centre de Retraite Parole de Dieu, Yaoundé	+237 677184640; +237 699477795
8. Le 11 à 17H au 13 Avril à 14H	CAMEROUN Centre de Retraite Parole de Dieu, Yaoundé	incarnationparolededieu@yahoo.com