

## **FICHE DE PRIERE : *SE RECONCILIER AVEC DIEU*** **(Mars 2025)**

Cette année a été déclarée par le Pape François comme année jubilaire et le Carême est une occasion d'expérimenter la miséricorde de Dieu. Les hommes et les femmes se vengent, mais Dieu lui est miséricordieux. Jésus a dit : « Je suis venu pour les malades. » L'histoire de la femme adultère (Jn 8, 1-11) montre que celle-ci a été condamnée par les hommes, mais Jésus lui a pardonné et lui a dit : « Je ne te condamne pas, va, et désormais ne pèche plus. » Nous risquons d'aborder ce temps de carême en nous rendant compte que nous sommes pleins de péchés. Même si c'était le cas, ne nous décourageons pas. Jésus est venu pour nous. Même si nous sommes comme morts, Jésus peut nous ressusciter à travers le sacrement de réconciliation.

Ce sacrement porte des noms différents: confession, pénitence, réconciliation. Confession, parce que c'est l'aveu sincère des péchés commis; pénitence, en ce qu'il dénote un regret, un changement; réconciliation, parce que par le sacrement un pénitent se réconcilie avec Dieu, son Église et toute l'humanité. Le Sacrement de réconciliation est alors un cadeau de Dieu qu'il ne faut ni négliger ni refuser.

Pourtant certains chrétiens refusent de se confesser avec des raisons telles: « Je suis trop pécheur. Même si Dieu me pardonnait, il ne pourra plus m'accorder des grâces que j'aurais eues si je n'avais pas tant de péchés dans ma vie. » N'oublie donc pas que Jésus est descendu jusqu'à toi pour te sauver. Il est venu pour les pécheurs. Ne dis pas : « Mon péché est trop grand ; il ne peut pas me pardonner. » D'autres prétendent ne rien avoir à dire au prêtre car ils croient ne pas avoir de péchés. Ce serait se comporter comme le pharisien (Lc 18). Jésus n'est pas venu pour les justes qui n'ont pas besoin de repentance. D'autres encore se plaignent de redire toujours les mêmes péchés au prêtre et se demandent d'ailleurs pourquoi révéler leurs péchés à un homme alors qui est lui-même pécheur? C'est Jésus lui-même qui a donné ce pouvoir aux apôtres : « Ceux à qui vous pardonnerez les péchés, ils leur seront pardonnés » (Jn 20, 23). D'autres ont peur de dire leurs fautes au prêtre qui risquerait les révéler aux autres. Ils oublient que le prêtre est lié au secret de la confession. Enfin, d'autres disent être dépendants, et ainsi ils sont sûrs de rechuter malgré leurs résolutions. Pourtant ce sont les malades qui ont besoin de médecin. Chaque confession fait croître la charité. Même si je rechute il faut continuer à aller à la confession.

Quand on est absout, après la pénitence, on est comme irréprochable devant Dieu. Le curé d'Ars a dit : « Le bon Dieu, au moment de l'absolution, jette nos péchés par derrière les épaules ; comme une bougie se consume entièrement, ils ont disparu, ils ne paraîtront plus. » La confession nous donne une nouvelle force pour résister aux tentations. Elle coupe toutes nos chaînes même si nous ne le réalisons pas. Elle nous libère et nous rend beaux. Le sacrement de réconciliation est un sacrement de guérison. On reçoit à la confession une effusion nouvelle du Saint Esprit. D'où la nécessité de tout faire pour se confesser régulièrement en cette année de grâce, cette année jubilaire, particulièrement en ce Carême.

***Henri Bayemi***

## PAROLES JOURNALIERES ET EXERCICES DE LA PAROLE VECUE (Mars 2025)

1. **Samedi;** Mc 10,13-16 : **Prier l'intention du pape-** Pour que les familles divisées puissent trouver dans le pardon la guérison de leurs blessures, en redécouvrant la richesse de l'autre, même au cœur des différences. **Lire un extrait du Catéchisme de l'Eglise Catholique (CEC) No 1409.**
2. **Dimanche :** Lc 6, 39-45 : Etre indulgent envers les autres et éviter les préjugés en favorisant le dialogue. **Lire CEC No 1410.**
3. **Lundi:** Mc,10, 17-27 : Pour éviter la tristesse, offrir ses résistances à Jésus et faire un effort à vivre sa Parole. Chercher un moment de recueillement en planifiant une retraite de carême. **Lire CEC No 1411 .**
4. **Mardi :** Mc 10, 28-31; Ne pas regretter son engagement et prendre des résolutions pour s'engager plus à la suite du Christ ; **Lire CEC No 1412 .**
5. **Mercredi :** Mt 6, 1-6. 16-18 : **Mercredi des Cendres :** Participer à la cérémonie des cendres, si possible jeûner d'au moins un repas (sauf les malades, les enfants et les femmes enceintes) et éviter le mal. Programmer de beaucoup lire la Bible pendant ce Carême. **Lire CEC No 1413.**
6. **Jeudi:** Lc 9, 22-25 : Répéter plusieurs fois le verset 22 : « Si quelqu'un veut venir à ma suite qu'il se renie lui-même » et mettre Dieu en priorité dans sa vie. **Lire CEC No 1414 .**
7. **Vendredi :** Is 58, 1-9a : Prendre des résolutions pour vivre un bon carême et lutter contre la colère et toute formes de dispute. **Lire CEC No 1415.**
8. **Samedi;** Lc 5, 27-32: Faire une liste ou revoir les points que vous voulez que le Seigneur vous aide à changer pendant ce carême. Programmer de faire des efforts pour supporter l'Eglise. Prier pour les femmes ou faire du bien à une femme. **Lire CEC No 1416**
9. **Dimanche :** Lc 4, 1-13 : La Parole de Dieu aide à lutter contre les tentations. Lire un chapitre de la Bible au choix. **Lire CEC No 1417.**
10. **Lundi:** Mt 25,31-46 : Méditer sur son jugement dernier et poser un acte d'amour **Lire CEC No 1418 .**
11. **Mardi :** Mt 6, 7-15 : Prier 3 fois dans la journée la prière du 'Notre Père' en récitant lentement les paroles. **Lire CEC No 1419.**
12. **Mercredi :** Jon 3, 1-10 : Poser un acte d'évangélisation en se déplaçant ou en contactant quelqu'un par téléphone, email etc. **Lire CEC No 1420.**
13. **Jeudi:** Mt 7, 7-12 : Demander avec foi quelque chose à Dieu et faire du bien à quelqu'un. **Lire CEC No 1421 .**
14. **Vendredi :** Mt 5, 20-26 : Pour vivre un bon carême, faire la paix avec quelqu'un qui vous a blessé ou prier sincèrement pour lui. **Lire CEC No 1422.**
15. **Samedi;** Mt 5, 43-48 : Prier pour être saint et prier régulièrement : « Seigneur fais de moi un saint/une sainte » **Lire CEC No 1423.**
16. **Dimanche :** Lc 9, 28b-36 : **Transfiguration :** Prier la litanie de la Parole de Dieu. 1<sup>ère</sup> partie ou le Ps 119. **Lire CEC No 1424.**
17. **Lundi:** Lc 6, 36-38 : Pour vivre la Parole de Dieu, offrir généreusement un tout petit don à quelqu'un. Préparez-vous pour une retraite de Carême. **Lire CEC No 1425.**
18. **Mardi :** Mt 23, 1-12 : Etre humble et rendre service à votre employé, votre enfant ou à plus jeune que soi. **Lire CEC No 1426.**
19. **Mercredi :** Mt 1, 16-18. 21-24a : **Saint Joseph.** Parler avec modération pour ne pas dire du mal des autres. Et obéir à Dieu. Prier Saint Joseph pour toutes ses difficultés. Prier pour son père et lui manifester beaucoup de tendresse, lui offrir un don généreux ou bien demander une Messe pour lui. **Lire CEC No 1427.**
20. **Jeudi:** Lc 16, 19-31 : Détecter un pauvre dans sa famille ou dans sa communauté et lui faire du bien pour Jésus. **Lire CEC No 1428.**
21. **Vendredi :** Mt 21, 33-43. 45-46 : Prier le Seigneur pour une bonne gestion des biens et des personnes autour de soi. Prier aussi pour que ceux qui ont des dettes aient des moyens pour les rembourser. **Lire CEC No 1429.**
22. **Samedi;** Lc 15, 1-3.11-32 : Etre patient et ne pas récriminer contre les autres. Poser un acte de pardon en contactant quelqu'un avec qui vous avez des mésententes ou qui vous a blessé, en préparation de la journée de réconciliation du 25 ou bien prier pour lui. **Lire CEC No 1430.**
23. **Dimanche :** Jn 4, 5-15. 19b-26. 39a.40-42 : Porter une attention particulière à un membre de notre famille ou de notre communauté afin de découvrir les trésors cachés en cette personne et lui apporter la joie. **Lire CEC No 1431.**
24. **Lundi:** Lc 4, 24-30 : Prier pour son curé et lui offrir un don ou programmer de le faire. Revoir ses efforts de carême cette année **Lire CEC No 1432**
25. **Mardi :** Is 7, 10-14 : Prier pour avoir plus de confiance en Dieu et beaucoup sourire pour marquer son espérance. **Prier pour le Mouvement de l'Incarnation ; pardonner à quelqu'un ou présenter à Dieu un pardon déjà offert grâce à cette journée. Lire CEC No 1433.**
26. **Mercredi :** Mt 5, 17-19 : Mettre l'amour au centre de sa journée et poser 12 tout-petits actes d'amour. **CEC No 1434.**
27. **Jeudi:** Lc 11, 14-23 : Prier pour l'unité de sa famille biologique et spirituelle. Poser un acte qui renforce l'unité. **Lire CEC No 1435.**
28. **Vendredi :** Mc 12 28b-34 : Répéter 24 fois dans la journée (pour simuler les 24 heures de la journée) : « Tu aimeras le Seigneur Dieu de tout ton cœur et de toute ta pensée ». Faire des efforts pour aimer Dieu dans la journée **Lire CEC 1436.**
29. **Samedi;** Lc 18, 9-14. Prier pour le don de l'humilité et s'exercer à être humble **Lire CEC No 1437.**
30. **Dimanche :** Lc 15, 1-3.11-32 : Poser un geste d'amour particulier pour un membre de sa famille ou son ami qui est assez difficile à vivre ces temps-ci. Ou bien partager un acte de pardon posé pour la journée de réconciliation. **Lire CEC No 1438.**
31. **Lundi:** Jn 4, 43-54 : Prier pour la conversion radicale de toute sa famille ou de vos amis. **Lire CEC No 1439**

*Henri Bayemi*

**Fiche de Prière du Mouvement de l'Incarnation (Mouvement de l'Eglise Catholique Romaine)**

Site We-b du Mouvement : [www.incarnationpd.org](http://www.incarnationpd.org); Email : [incarnationparolede Dieu@yahoo.com](mailto:incarnationparolede Dieu@yahoo.com)

**THEME : « Je vais aller vers mon Père » (Lc 15, 18a)**

| DATE                                 | LIEU   | CONTACT  |
|--------------------------------------|--|--|
| 1. Le 7 MARS à 17H au 9 MARS à 14H   | Ermitage Saint Antoine<br>250 Route de l'Ermitage, Lac-Bouchette, QC GOW 1V0         | <a href="mailto:incarnationparolede Dieu@yahoo.com">incarnationparolede Dieu@yahoo.com</a> |
| 2. Le 14 MARS à 17H au 16 MARS à 14H | USA, Spiritual centre, the retreat House,<br>2365 St Johns Rd, Maria Stein, OH 45860 | <a href="mailto:wordofgodusa@gmail.com">wordofgodusa@gmail.com</a><br>+1 (479) 466-5471    |
| 3. Le 28 à 17H au 30 MARS à 14H      | CAMEROUN Centre de Retraite Parole de Dieu, Yaoundé                                  | +237 677184640; +237 699477795   |
| 4. Le 4 à 17H au 6 AVRIL à 14H       | CAMEROUN Centre de Retraite Parole de Dieu, Yaoundé                                  | +237 677184640; +237 699477795   |
| 5. Le 11 à 17H au 13 Avril à 14H     | CAMEROUN Centre de Retraite Parole de Dieu, Yaoundé                                  | <a href="mailto:incarnationparolede Dieu@yahoo.com">incarnationparolede Dieu@yahoo.com</a> |