

FICHE DE PRIERE : PRIER DEVANT LE SAINT SACREMENT (Avril 2025)

Dans son encyclique *Ecclesia de Eucharistia*, le saint Pape Jean Paul II dit : « De toutes les dévotions, celle consacrée à l'adoration du Saint Sacrement est la plus importante ». Ainsi nous devons être des adorateurs silencieux qui puisent la force dans l'adoration. Le Curé d'Ars a aussi dit : « Si l'on nous disait : à telle heure on doit ressusciter un mort ; nous courions bien vite pour voir. Mais la consécration ... n'est-ce pas un bien plus grand miracle que de ressusciter un mort » ? Alors il est si utile, si bénéfique de passer du temps devant le saint sacrement. C'est une exposition qui nous guérit; qui nous illumine et qui nous aide. C'est comme être exposé aux radiations qui traitent le cancer.

Le Père Daniel Ange raconte qu'un prêtre avait des difficultés. Il ne s'était plus confessé depuis 12 ans. Il a quand même assisté à une nuit d'adoration du Saint Sacrement. Après, il pleurait. Il s'est confessé et il a dit : « J'ai adoré toutes les idoles du jour et cette nuit; Jésus m'a retrouvé. Il m'a sauvé ». Il a après célébré la Messe qu'il n'avait plus célébrée depuis 8 ans. Il est revenu à l'Eglise et n'a plus abandonné la prêtrise. Voici d'autres témoignages que j'ai suivis : Marc était dans une grande angoisse; il cherchait sa vocation et ne savait pas ce que le Seigneur attendait de lui. Il cherchait la volonté de Dieu. Pourtant il priait depuis mais sans réponse. Il part à l'adoration devant le tabernacle et il réalise ce que Dieu attendait de lui : devenir prêtre et c'était avec une grande certitude. Quant à Sœur Gaëlle elle dit : « Je savais ce que c'est que l'Eucharistie. Mais cela ne remplissait pas ma vie : au cours d'une retraite, pendant de la Messe, je m'avance pour communier comme d'habitude. Seulement cette fois-ci malgré moi ; je m'agenouille devant le prêtre. Je reçois Jésus et je suis pleine de larmes. J'ai réalisé que Jésus est vivant. Qu'il est présent dans mon cœur. Plus aucun doute ne m'habitait. J'avais une grande joie et un grand bonheur. Ma vie n'était plus comme avant. Et surtout un grand désir de communier et d'adorer le Saint Sacrement qui ne m'a plus quitté ». Aux grandes retraites Parole de Dieu, nous avons eu de multiples témoignages sur l'adoration du saint Sacrement.

A moi aussi il m'est arrivé de découvrir la beauté et la nécessité de passer du temps devant le Saint Sacrement. Depuis de longues années, j'ai institué dans ma vie une heure d'adoration hebdomadaire. Parfois quand je passe à côté d'une Eglise, je sais que Jésus est là et je lui parle un peu, même si je me trouve à l'extérieur de la chapelle ou dans un véhicule. Il y a plusieurs années, une jeune chrétienne est venue me voir. Elle avait très mal travaillé à l'examen et croyait redoubler la classe. Il lui restait quand même une chance au rattrapage. Je suis parti à l'Eglise ; je l'ai offerte à Jésus Eucharistie et j'étais sûr d'être exaucé. A la proclamation des résultats finaux elle avait réussi et moi je savais que c'était aussi grâce à Jésus au Saint Sacrement.

La Sainte Faustine disait : « Je passerai tous mes moments libres aux pieds de Jésus dans le Saint Sacrement. Je ne peux rien faire sans le consulter d'avance ». Bienheureuse Mère Theresa aussi dit: « Le temps que passent mes sœurs devant le Saint Sacrement leur permet de travailler des heures et des heures au service des pauvres ». Dans le Saint Sacrement, Jésus est vraiment présent, même si beaucoup l'ignorent et le négligent. Il est le même, hier, aujourd'hui, toujours. Etes-vous malade ? Manquez-vous de moyens financiers ? Voulez-vous votre conversion ou celle de quelqu'un ? Allez devant le Saint Sacrement et présentez vos demandes à Jésus : « *Non, la main de l'Eternel n'est pas trop courte pour sauver* » (Is 59, 1). Ayons foi que Jésus est présent dans l'Eucharistie car « *Sans la foi, nul ne peut plaire à Dieu* » (Hb 11,6). Il s'agit d'une foi qui nous assure que Jésus est dans le Saint sacrement et attend que nous venions à Lui. Une foi qui nous assure que Jésus nous écoute. Mais aussi une foi confiante en Jésus afin que nous venions devant le Saint Sacrement, aussi pour rester simplement avec lui, passer du temps avec lui et l'aimer.

Beaucoup de personnes, mêmes des jeunes, heureusement, ont déjà compris la nécessité de passer du temps, d'adorer et de prier devant le Saint Sacrement. Elles y vont et sacrifient du temps pour cela. Une vie chrétienne sans adoration du Saint Sacrement est une vie chrétienne handicapée. Cherchons du temps pour prier régulièrement devant le Saint Sacrement. Dans nos groupes Parole de Dieu, veillons à ce que les membres puissent avoir le temps de prier régulièrement devant le Saint Sacrement. Les membres Actifs intensifieront leur vie d'adoration. Un groupe, une communauté d'adorateurs, sera une communauté solide. Que chaque membre intensifie sa prière devant le Saint Sacrement. Nous en tirerons sûrement de grands bénéfices, pour nous, pour toute l'Eglise et pour le monde, spécialement en cette année du jubilé.

Henri Bayemi

**PAROLES JOURNALIERES ET EXERCICES DE LA PAROLE VECUE
(Avril 2025)**

1. **Mardi;** Jn 5, 1-16 : : **Prier l'intention du Pape :** *Pour que l'utilisation des nouvelles technologies ne remplace pas les relations humaines, mais respecte la dignité des personnes et aide à affronter les crises de notre temps.* **Lire un extrait du Catéchisme de l'Eglise Catholique (CEC)** **Lire CEC No 1440**
2. **Mercredi :** Is 49,8-15: Répéter plusieurs fois dans la journée : « Au temps de la faveur, je t'ai répondu au jour du salut, je te suis venu en aide » et faire des demandes avec confiance à Dieu. **Lire CEC No 1441**
3. **Jeudi:** Jn 5, 31-47 : Dire du bien de quelqu'un en relevant le bien qu'il vous a fait ou a fait à quelqu'un. **Lire CEC No 1442**
4. **Vendredi :** Sg2,1a.12-22 : Etre persévérant à la suite de Dieu et le supplier de manifester sa Gloire dans sa vie ou alors prier ou participer au Chemin de Croix. **Lire CEC No 1443**
5. **Samedi** Jn 7, 40-53 : Ne pas mépriser quelqu'un quel qu'il soit. Poser un acte d'humilité. **Lire CEC No 1444**
6. **Dimanche:** Jn 8, 1-11 : Réparer un acte d'injustice en posant un geste d'amour envers quelqu'un que vous avez méprisé ou traité avec injustice. Ou bien prier pour avoir un cœur pur. **Lire CEC No 1445**
7. **Lundi :** Jn 8, 12-20 : Réfléter la lumière du Christ en priant pour grandir dans la sainteté. **Lire CEC No 1446**
8. **Mardi;** Nb 21, 4-9 : Eviter de critiquer les autres et demander à quelqu'un de prier pour vous. **Lire CEC No 1447**
9. **Mercredi :** Jn 8, 31-42 : Prier Dieu d'être libéré d'un péché dont on est esclave et faire des efforts dans la journée pour lutter contre ce péché. **Lire CEC No 1448**
10. **Jeudi:** Gn 17, 3-9 : Poser un acte d'évangélisation pour une fécondité spirituelle (exemple : offrir une fiche de prière, partager un témoignage de sa vie par lettre, par email ou dans les réseaux sociaux, programmer d'offrir une bible, supporter matériellement un prêtre). **Lire CEC No 1449**
11. **Vendredi :** Jn 10, 31-42 : Poser un acte (une bonne œuvre) qui témoigne de son amour pour Dieu et en témoigner, même à un membre de sa famille. **Lire CEC No 1450**
12. **Samedi** Jn 11, 45-57 : Ne pas être jaloux des autres et bénir Dieu pour ceux que vous enviez ou bien prier la Litanie de la Parole de Dieu, 1^{ère} partie **Lire CEC No 1451**
13. **Dimanche:** Lc 19, 28-40 ou Lc 23,1-49 : **Dimanche des Rameaux et de la Passion Du Seigneur.** Chanter beaucoup de chants de *Sanctus* et demander à l'Esprit Saint de vous donner de vous laisser influencer par la Parole de Dieu **Lire CEC No 1452**
14. **Lundi :** Jn 12, 1-11 : **Début semaine Sainte :** Faire un don à Jésus comme Marie en programmant de payer son denier de culte à la paroisse ou ses contributions ou en aidant quelqu'un. **Lire CEC No 1453**
15. **Mardi;** Jn 13, 21-33. 36-38 : Faire attention de ne pas renier Jésus par son comportement ; ses paroles ou son refus à obéir à la Parole de Dieu. Prier un psaume au choix. **Lire CEC No 1454**
16. **Mercredi :** Mt 26, 14-25 : Demander pardon d'avoir souvent trahi Jésus par son péché. **Lire CEC No 1455**
17. **Jeudi:** Jn 13, 1-15 : Participer aux cérémonies du Jeudi Saint dans sa paroisse. Poser un acte d'humilité. Et souhaiter bonne fête de l'institution du sacerdoce aux prêtres (Si possible faire un don à l'un d'eux). **Lire CEC No 1456**
18. **Vendredi :** Jn18,1-19, 42 : **Vendredi saint:** Participer aux cérémonies du Vendredi Saint dans sa paroisse. Jeûner d'un repas au moins (sauf les malades, les enfants et les femmes enceintes), et poser 12 tout-petits actes d'amour pour montrer à Jésus son amour et sa compassion **Lire CEC No 1457**
19. **Samedi** Lc 24, 1-12 : **Samedi saint :** Offrir ses efforts de carême à Jésus et persévérer à Lui faire plaisir. **Lire CEC No 1458**
20. **Dimanche:** Jn 20, 1-9 : **Pâques :** Etre joyeux, rendre les autres joyeux dans sa famille (ou ses amis), offrir un petit don (si vous n'avez rien à offrir, poser un acte d'amour en remplacement du don matériel) et transmettre l'espérance de la résurrection à plusieurs personnes par visite, lettre, téléphone ou réseaux sociaux. **Lire CEC No 1459**
21. **Lundi :** Mt 28, 8-15 : Vivre un acte de partage spirituel et continuer d'être dans la joie pascale **Lire CEC No 1460**
22. **Mardi;** Jn 20,11-18 : Prendre du temps seul avec le Seigneur dans sa prière intime et dire du bien de quelqu'un. **Lire CEC No 1461**
23. **Mercredi :** Lc 24, 13--35 : Partager une expérience spirituelle à quelqu'un et prier en famille, avec un ami ou son conjoint. **Lire CEC No 1462**
24. **Jeudi:** Lc 24, 35-48 : Partager la paix du Christ dans son entourage même lorsqu'on se sent heurté ou blessé garder la paix. Ou bien prier pour la paix **Lire CEC No 1463**
25. **Vendredi :** Jn 21, 1-14 : Penser et obéir à la Parole de Dieu avant d'agir. Lire un extrait de l'Exhortation apostolique du pape Benoit XVI *Verbum Domini*. **Lire CEC No 1464**
26. **Samedi** Mc 16, 9-15 Prier pour que le Dieu fortifie l'Evangélisation dans l'Eglise et suscite des vocations en ces moments difficiles. Prie la Litanie de la Parole de Dieu 3^e partie ou le Ps 119. **Lire CEC No 1465**
27. **Dimanche:** Jn 20, 19-31 : **Dimanche de la miséricorde divine.** Revoir les situations où Dieu s'est manifesté dans votre vie et l'en remercier. Prier pour que Dieu délivre le monde des souffrances dues au manque de Foi **Lire CEC No 1466**
28. **Lundi :** Jn 3, 1-8 : Prier l'Esprit Saint de vous aider à naître de nouveau et à rompre avec les péchés qui retiennent prisonniers. **Lire CEC No 1467**
29. **Mardi;** Jn 3,7b – 15 : Lire un livre spirituel catholique, un livre du Pape pour grandir dans l'amour et la connaissance de Dieu **Lire CEC No 1468**
30. **Mercredi :** Jn 3, 16-21 : Réciter et prier le Credo trois fois dans la journée et agir en témoignant de sa foi. **Lire CEC No 1469**

Henri Bayemi

Fiche de Prière du Mouvement de l'Incarnation (Mouvement de l'Eglise Catholique Romaine)

Site We-b du Mouvement : www.incarnationpd.org; Email : incarnationparolededieu@yahoo.com

THEME : « Je vais aller vers mon Père » (Lc 15, 18a)

DATE	LIEU	CONTACT
1. Le 4 à 17H au 6 AVRIL à 14H	CAMEROUN Centre de Retraite Parole de Dieu, Yaoundé	+237 677184640; +237 699477795
2. Le 11 à 17H au 13 Avril à 14H	CAMEROUN Centre de Retraite Parole de Dieu, Yaoundé	incarnationparolededieu@yahoo.com