

FICHE DE PRIERE : VIVRE LA PAROLE DE DIEU *(Février 2019)*

Chaque association de l'Eglise devrait avoir un appel qui la caractérise. Il s'agit de sa spiritualité, de son charisme, d'un idéal que les membres s'attèlent à atteindre ; un but qui les tire vers la Sainteté car selon le Pape Jean Paul II, le premier critère pour la reconnaissance d'une association catholique est la recherche de la Sainteté (*Christefideles laici*). Quel est l'appel de ceux qui entrent dans un groupe *Parole de Dieu* ? 'Veillez bien à ne pas oublier l'alliance que l'Éternel, votre Dieu, a conclue avec vous' (Dt 4, 23). L'essentiel de notre spiritualité, c'est de vivre la Parole de Dieu, c'est le 'vécu', c'est le 'vivre'. Le Mouvement de l'Incarnation existe surtout par le vécu : nous parlons des *exercices de la Parole vécue*. Un vrai membre du Mouvement de l'Incarnation existe quelque part pas à cause de ce qu'il dit, pas parce qu'il a établi un *groupe Parole de Dieu* dans une paroisse, pas parce qu'il est responsable d'un groupe, mais par ce qu'il vit. 'Vous serez mes témoins' (Ac 1, 8), cela veut dire, 'vous serez des viveurs de la Parole de Dieu'. Un témoin, c'est quelqu'un qui a expérimenté une situation, qui l'a vécue. Jésus a dit : 'ce ne sont pas ceux qui disent 'Seigneur Seigneur' qui entreront dans le royaume de mon Père, mais ceux qui font la volonté de mon Père qui est aux cieux' (Mt 7, 19-28). Cela veut dire, ceux qui 'vivent'.

La Vierge Marie est notre modèle. Nous ne la voyons pas prêcher, mais elle garde la Parole et la vit. Les pères de l'Eglise disent que la Vierge Marie est plus honorée, pas parce qu'elle est humainement la mère du Christ, mais parce qu'elle a fait la volonté de Dieu, elle a vécu la Parole de Dieu. A l'incarnation, la Parole de Dieu est vécue, le Verbe se fait chair. Pourtant pour nous, la tentation risque d'être de beaucoup parler et non de vivre. Dans nos conseils paroissiaux, nos communautés, nos groupes, beaucoup sont souvent intéressés par des postes de responsabilités, par le fait de prendre la parole et d'être respectés, quand ce n'est pas simplement par des gains financiers. Souvent la priorité n'est pas de faire la volonté de Dieu ; pourtant l'important c'est de 'vivre'. 'Heureux plutôt celui qui écoute la Parole de Dieu et la met en pratique' (Lc 8, 21). Il peut nous être demandé de donner des conseils, d'accompagner spirituellement les autres ou même de faire la catéchèse. Mais ce n'est pas l'essentiel. Nos conseils, nos enseignements doivent même être saupoudrés de la Parole vécue. Parler est plus facile, 'vivre' est plus difficile. Car 'vivre' demande le renoncement, la croix. C'est plus difficile de vivre parce que cela demande d'intégrer les béatitudes à sa vie. Le Catéchisme de l'Eglise Catholique dit qu'il n'y a pas de vie chrétienne authentique sans croix ni renoncement. Il s'agit ici de la croix du vécu de la Parole de Dieu. L'on ne peut vraiment pas vivre la Parole de Dieu, sans la croix, ce serait superficiel. Vivre la Parole de Dieu coûte et ce coût c'est la croix. Le premier réflexe dans nos vies est de refuser la croix, de fuir le renoncement et de nous plaindre. L'icône de notre Mouvement de l'Incarnation comporte le dessin d'une croix : cette croix est nécessaire si on veut vraiment vivre la Parole de Dieu. Saint Paul a dit à Timothée : 'C'est pourquoi je te rappelle d'avoir à raviver le don de Dieu qui est en toi' (2Tm 1, 6). Aujourd'hui, les membres des *groupes Parole de Dieu* mettent-ils l'accent sur le vécu ? Si oui à quel pourcentage ? A ceux à qui il a été beaucoup donné, il leur sera beaucoup demandé dit Jésus. Portons-nous autant de fruits que Jésus attend ? Sommes-nous de vrais témoins de la Parole Vécue ? Les vrais engagés, les vrais membres actifs, sont d'abord ceux qui 'vivent'. Sans le vécu, nos activités sont vides.

Le Pape François a dit de rêver. Imaginons une paroisse où les membres du conseil paroissial ont pour principal objectif de vivre la Parole de Dieu. Imaginez cette paroisse où les membres des chorales, des enfants de cœurs et autres associations, les séminaristes ont pour principal objectif de faire la volonté de Dieu. Le curé pourra travailler en paix. Imaginez un *groupe Parole de Dieu* où l'essentiel de tous les membres qui y viennent c'est de faire plaisir à Jésus. Imaginez une famille où le mari veut seulement aimer sa femme et sa femme seule, où la maman prend son mari comme un bébé, où les enfants sont obéissants aux parents et leur font plaisir, ceci pour vivre la Parole de Dieu ; et où les parents se sacrifient pour leurs enfants sans discriminer entre eux. Quelle famille ! C'est cet idéal que promeut la *Spiritualité de l'Incarnation*. Le Pape Paul VI a dit : 'le monde contemporain a beaucoup plus besoin de témoins que d'enseignants'. Ce qu'il faut vraiment au monde, ce sont des chrétiens qui 'vivent'. Ce qu'il faut à l'Eglise c'est plus de chrétiens qui 'vivent'. Ce qu'il faut dans nos familles, ce sont des couples et des enfants qui vivent vraiment la parole de Dieu. Ce qu'il faut à chaque *groupe Parole de Dieu*, c'est un responsable dont l'essentiel, la priorité est de vivre la Parole de Dieu. Il aidera ainsi beaucoup de personnes. Car il ne suffit pas d'être un témoin, il faut aider sa famille et d'autres personnes à vivre la Parole de Dieu, il faut partager son témoignage de vie.

Jésus veut que nous soyons ses témoins toujours et partout. Le vrai témoin de Jésus est un évangéliste et le vrai évangéliste est un témoin. Seulement, sans une vie de prière nous ne pouvons pas 'vivre', nous ne pouvons pas être de vrais témoins.

Henri Bayemi

PAROLES JOURNALIÈRES ET EXERCICES DE LA PAROLE VECUE

(Février 2019)

1. **Vendredi:** Mc 4, 26-34: **Prier l'intention du pape :** *Pour l'accueil généreux des victimes de la traite des personnes, de la prostitution forcée et de la violence.* Prier cette intention plusieurs fois dans la journée. **Lire un extrait du Catéchisme de l'Eglise Catholique (CEC) No 2099.**
2. **Samedi:** Lc 2, 22-40: **Présentation du Seigneur : Journées des consacrés.** Prier pour tous les consacrés de l'Eglise, surtout ceux du Mouvement de l'Incarnation ainsi que l'Evêque de votre diocèse. Demander à Dieu de donner beaucoup plus de consacrés au Mouvement Prendre des résolutions soi-même pour se consacrer au Seigneur en prenant sa vie spirituelle plus au sérieux. **Lire CEC No 2100.**
3. **Dimanche:** Lc 4, 21-30: Montrer beaucoup d'amour et d'attention à quelqu'un de votre entourage. **Lire CEC No 2101.**
4. **Lundi:** Mc 5, 1-20 : Prier pour ceux qui sont sous influence démoniaque et être une lumière dans sa famille pour témoigner du Christ. Se préparer au weekend de retraite de Carême. **Lire CEC No2102.**
5. **Mardi:** He 12, 1-4: Rester vigilant pour résister à la tentation et ne pas succomber aux provocations : répéter régulièrement dans la journée « gardons les yeux fixés sur le Christ ». **Lire CEC No 2103 .**
6. **Mercredi:** Mc 6, 1-6: Partager avec un aîné, un guide spirituel et être attentif à ses conseils (on peut même tout simplement poser une question d'éclaircissement d'une vérité de foi ou de morale). **Lire CEC No 2104.**
7. **Jeudi:** Mc 6, 7-13: Avec un frère ou une sœur programmer ou faire une visite d'évangélisation, ou alors prier ensemble pour la conversion de quelqu'un, ne serait-ce qu'au téléphone. **Lire CEC No2105.**
8. **Vendredi:** He 13, 1-8: Bien gérer les finances et être honnête dans sa conduite **Lire No 2106.**
9. **Samedi:** Mc 6, 30-34: Avoir pitié de quelqu'un et lui faire du bien en lui partageant la Parole de Dieu ou en faisant un don. **Lire No2107.**
10. **Dimanche:** Lc 5, 1-11: Pour l'avancer en eau profonde' revoir un aspect de votre vie spirituelle qui vous bloque et programmer fermement d'assister à une retraite. Mariés, poser un geste d'amour spécial envers votre conjoint. **Lire CEC No 2108.**
11. **Lundi:** Mc 6, 53-56: Prier pour les jeunes de votre pays. **Journée mondiale des malades.** Prier pour les médecins et autres personnels de santé. Aider un malade. **Lire CEC No 2109.**
12. **Mardi:** Mc 7, 1-13: Offrir un petit cadeau à un de ses parents ou programmer de demander une Messe pour eux. **Lire CEC No2110.**
13. **Mercredi:** Mc 7, 14-23: Demander pardon à Dieu pour les péchés d'impureté en chantant un chant de demande de pardon. Prier aussi afin d'être pur en pensée et en action. **Lire CEC No 2111.**
14. **Jeudi:** Gn 2, 18-25: Prier pour l'unité dans les couples et présenter à Dieu un couple qui vous tient à cœur. Pour les mariés et fiancés, posant un acte d'amour envers votre partenaire et en le rendant joyeux. **Lire CEC No 2112.**
15. **Vendredi:** Mc 7, 31-37: Prier pour être ouvert à la Parole de Dieu en priant la Litanie de la Parole de Dieu, 1^{ère} partie. **Lire CEC No 2113.**
16. **Samedi:** Mc 8, 1-10: Offrir la nourriture (ou une aumône, un don) à une personne et planifier d'offrir une bible ou une fiche de prière à quelqu'un pour agir comme un semeur de la Parole de Dieu. **Lire CEC No 2114.**
17. **Dimanche:** Lc 6, 17, 20-26: Offrir à Jésus ses persécutions et ses croix et être joyeux dans la journée. Planifier de participer à une retraite de Carême. **Lire CEC No 2115**
18. **Lundi:** Mc 8, 11-13: Prier pour que Dieu vous protège de ceux qui vous veulent du mal ou qui sont jaloux de vous et avoir confiance en Lui. **Lire CEC No 2116.**
19. **Mardi:** Mc 8, 14-21: Se rappeler des merveilles de Dieu dans votre vie et Lui rendre grâce **par des chants.** **Lire CEC No 2117.**
20. **Mercredi:** Mc 8, 22-26: Pour guider un 'aveugle' ou contribuer à sa guérison, partager la Parole de Dieu ou un témoignage de votre vie (votre action avec Jésus) avec quelqu'un qui vous est cher. **Lire CEC No 2118.**
21. **Jeudi:** Gn 9, 1-13: Prier pour que Dieu aide les Hommes à éviter l'avortement. Prier aussi pour les familles qui veulent avoir des enfants et qui n'en ont pas encore. **Lire CEC No 2119.**
22. **Vendredi:** Mt 16, 13-19: Prier pour le pape et faire dix 'Ave Maria' ou un chapelet. **Début week end Ngaoundéré.** **Lire CEC No 2120.**
23. **Samedi:** Mc 9, 2-13: Pour apprendre à écouter Jésus lire un extrait de l'exhortation apostolique du Pape Benoit XVI *Verbum domini*. Ou alors, prier la Litanie de la Parole de Dieu, 2^e Partie. **Lire CEC No 2121.**
24. **Dimanche:** Lc 6, 27-38: 'Car c'est la mesure dont vous vous servez qui servira aussi de mesure pour vous' se répéter ce verset avant d'agir et lire un extrait de l'exhortation apostolique du Pape François *Gaudete et exsultate*. **Lire CEC No 2122.**
25. **Lundi:** Mc 9, 14-29: Supplier Dieu pour une demande qui vous tient à cœur et passer une bonne journée de prière. **Lire CEC No2123.**
26. **Mardi:** Si 2, 1-11: Faire confiance à Dieu et chanter un chant de louange ou d'action de grâce. **Lire CEC No 2124.**
27. **Mercredi:** Mc 9, 38-40: Prier pour un autre groupe, une autre paroisse ou un autre diocèse. Prier la Litanie de la Parole de Dieu, 3^e partie. **Lire CEC No 2125.**
28. **Jeudi:** Mc 9, 41-50: Couper avec une relation ou des situations qui mènent souvent à pécher ou alors renoncer à une mauvaise habitude aujourd'hui. Prier l'Esprit Saint de vous aider. **Lire No 2126.**

Fiche de Prière du Mouvement de l'Incarnation (Mouvement de l'Eglise Catholique) : Groupes Parole de Dieu **Archidiocèse de Yaoundé :** Baptême de Jésus et St Ambroise de la Cité Verte ; Basilique mineure ; Bienheureuse Anuarite du Carrefour Biyem-Assi ; Centre Catholique Universitaire (CCU) ; Jésus le Bon Pasteur d'Oyom-Abang ; Marie Auxiliatrice de Mimboman ; Marie Mère du Rédempteur d'Olembé ; Notre Dame du Lac de Messa ; St Anne d'Obili ; St Antoine d'Etoug-Ebe ; St Augustin de Ngouso ; St Marc de Biyem-Assi ; St Marc de Soa ; St Paul de Ndzong Melen ; St Pierre de Nkong ; St Pierre et Apôtre de Messamendongo ; St Pierre et Paul de Mfoundi-Assi ; St Pierre et Paul de Simbock ; Ste Achille Kiwanuka de Mendong ; Ste Charles de Nsimyong ; Ste Marie Mère de Dieu Emombo ; Ste Thérèse de l'Enfant Jésus d'Omniport ; Ste Thérèse de l'Enfant Jésus de Benda ; Ste Thérèse de l'Enfant Jésus de Nkoulguie ; Ste Thérèse de Nkozoa ; UCAC de Messa ; UCAC de Nkolbisson ; UCAC d'Ekounou ; **Diocèse d'Obala :** Marie Mère de Dieu ; Cathédrale Notre Dame du Mont Carmel ; **Archidiocèse de Douala :** St Louis de Bonabéri ; Notre Dame de l'Amour de Ngwele ; St Timothée de Sodiko (Bonabéri) ; St Philippe de forêt bar (Bonabéri) ; Grand séminaire Paul VI de Nkongbodol ; Cathédrale Sts Pierre et Paul de Bonadiobong ; St Thomas d'Aquin ESSEC ; Notre Dame des victoires de New-Bell 1 ; St Michel Archange de Nyalla ; St Paul de Nylon ; Sacré cœur de New bell 2 ; St Mathieu De Logbaba ; Christ Roi de la cité SIC ; Ste Trinité de Bilongue ; Pentecôte Newtown aéroport ; Marie Reine des Apôtres Ndogpassi ; Collège Notre Dame des nations de Yassa ; Ste Monique de Makèpe ; St Jean de Deido ; Christ Sauveur de Mbangué ; Notre Dame de l'Annonciation de Bonamoussadi ; St Barthelemy de Logpom ; St François d'Assise de kotto ; St Sacrement Adultes Ndogbong ; St Esprit de Bépanda ; St Marc de la cité des palmiers ; St Pie X de PK 14. **Diocèse d'Edea :** Cathédrale St Paul et Pierre ; **Diocèse de Bafoussam :** **Bafoussam :** Cathédrale St Joseph Baleng, Saint Albert Le Grand Tamdja , Saint Paul Bamendzi , Sacré Cœur Ndiengdam et Saint François Xavier koptchou ; **Dschang :** Saint Augustin, Saint Justin, St Matthias et St Paul Apôtre de Foréké ; **Banganté :** St Martin de Tours Ngankoun ; **Mbouda :** Notre Dame de Rosaire de Bamesingue ; **Diocèse de Bafang :** Cœur Immaculée Banka et Saint Luc Ndokovi ; **Diocèse de Nkongsamba :** Bon Pasteur de Nkongsamba ; Paroisse de l'Arche ; Petit Séminaire, **Archidiocèse de Bertoua :** Cathédrale Ste Famille, **Archidiocèse de Garoua :** Cathédrale Garoua ; **Diocèse de Maroua :** Christ Sauveur de Domayo ; **Bamenda Archidiocese :** All saints Bayelle, Cathedral Saint Joseph Big Mankon, Fatima Bambili Cameroun ; **Buea diocese :** Saints Pierre et Paul de Malingo ; Saint Antoine de Padoue de BuéaTown. Groupe virtuel Parole de Dieu. **Europe :** Diocèse de Namur Belgique, Allemagne (Heiliger Geist Jesuitenkirche Heidelberg ; Archidiocèse de Berlin ; Archidiocèse de Paderborn/ Dortmund ; Diocèse de Fulda ; Hanover), France (Archidiocèse de Paris), Angleterre (St Mary Moorfields Roman Catholic Church, London, Diocese of Westminster), Canada (Archidiocèse de Montréal, Paroisse Notre Dames des Neiges), USA (Litte Rock Arkansas ; Arlington, Virginie), **Asie :** Chine, Corée du Sud ; **Site Web du Mouvement :** www.incarnationpd.org ; **Email :** incarnationpd@hotmail.com