

## **FICHE DE PRIERE: VIVRE UNE VIE DE PRIERE** (Avril 2019)

Le chrétien est un homme, une femme de Pâques. Bientôt nous allons célébrer la résurrection du Christ. Jésus est vivant. Ainsi, il est avec et à côté de chacun de nous. C'est pourquoi tout chrétien devrait être un homme, une femme de prière. Quel que soit le groupe paroissial, le mouvement ou la congrégation dans laquelle l'on se trouve, quelle que soit sa position dans l'Église, nous avons tous le devoir de prier. Tous les saints ont été des hommes et des femmes de prière. Jésus lui-même, Fils de Dieu, prenait des nuits entières pour s'isoler et parler à son Père. Si le monde est ce qu'il est aujourd'hui, si notre Église a besoin de renouveau, c'est parce qu'il est en manque criard de vrais hommes et de vraies femmes de prière. Ici nous ne voulons pas parler de ceux qui disent certaines prières, mais des personnes dont toute la vie est prière. C'est ce qui ressort de l'encyclique *Noveo millinio ineunte* du saint pape Jean Paul II. Malheureusement, beaucoup de chrétiens ne se sentent pas très concernés par ce sujet. Pour eux, la prière n'a plus de grande valeur. Il suffit d'être actif. Certains prétendent que leur travail est une prière. D'autres disent qu'ils ne savent pas prier, alors à quoi bon ? D'autres aussi disent que la prière n'est pas rentable : ils prient et ne reçoivent pas ce qu'ils demandent. Alors ils abandonnent la prière. Il y a aussi ceux qui objectent que la prière est une fuite des réalités du monde. Enfin, il y a ceux qui prétendent manquer de temps. Ils peuvent trouver du temps pour tout sauf pour Dieu, sauf pour prier. Dieu est maître du temps et maître de nos vies. Pourtant nous lui refusons souvent un peu de notre temps.

Nul ne peut prétendre servir Dieu et ne pas mener une bonne vie de prière. Nous serions ce que le pape François fustige : des fonctionnaires spirituels. Nous sommes engagés dans de nombreuses activités parfois même religieuses. Nous n'écoutons pas assez et nous nous heurtons à beaucoup d'échecs et de déceptions même dans l'évangélisation. Le drame de l'Église aujourd'hui, c'est que beaucoup de chrétiens ne prient plus assez. Il y a trop d'activisme. Heureusement il y en a qui luttent pour vivre leur vocation. Je connais beaucoup qui sont des défis pour moi en matière de prière.

Indira Gandhi disait que « l'on peut jeûner pour le corps, mais, on ne le peut pas pour l'âme ». Si on le fait, on s'affaiblit. « Hors de moi, vous ne pouvez rien faire », dit Jésus (Jn 15, 5). On ne peut pas se passer de la prière et mener une vie chrétienne normale car on se dessèche. Personnellement, quand je ne prie pas, je suis comme malade. J'étouffe et je cherche Dieu comme « une biche cherche l'eau vive » (Ps 42, 2). Dieu nous a créés pour communier, converser avec lui (Vatican II, GS 19). Celui qui ne prie donc pas n'est même pas un vrai être humain. Par ailleurs, d'autres personnes peuvent se croire maîtres en matière de prière. Elles peuvent se dire : « Cela fait longtemps que je prie. J'ai déjà lu des dizaines de livres, écouté des dizaines de sermons sur la prière ». Avec de telles pensées, on n'est plus ouvert à grandir dans la prière. Nous prions pour connaître Dieu et l'aimer. Or, nous aurons toujours à faire des progrès. « A présent, notre connaissance est limitée » (1Co 13,12). Ce qui nous interpelle tous à faire toujours de nouveau progrès dans la prière, à être prêts à toujours recommencer une meilleure vie de prière. La fête de Pâques nous interpelle à prier, à beaucoup prier et à bien prier. Pour apprendre à prier, il faut être à la bonne école. Beaucoup de chrétiens ont des livres de prières qu'ils lisent et prient tout au long de la journée. C'est très bien, mais ce n'est pas assez. Saint Paul dit que lorsque nous sommes petits, nous nous nourrissons de lait, mais une fois adultes, nous consommons de la nourriture solide. Quand un enfant apprend à parler, on lui fait répéter des mots et par la suite, on le laisse lui-même dire ce qu'il pense. C'est ainsi la prière. Peut-être, nous sommes-nous servis de beaucoup de prières écrites au début, mais maintenant nous devons aussi (en plus) formuler nous-mêmes nos prières. Dire ce que nous pensons. Sinon, nous risquons de faire une simple lecture ou répéter des mots sans prier vraiment. Sainte Thérèse de Lisieux a dit « quand je prie, je dis simplement à Jésus ce que je pense ». Si nous apprenons à parler avec Dieu cœur à cœur, il nous sera alors très bénéfique de dire le chapelet et de faire d'autres prières vocales ou communautaires.

L'autre fausse idée sur la prière, c'est de croire que 'prier' veut seulement dire 'demander'. C'est pour cette raison que plusieurs ne prient que lorsqu'ils ont des difficultés. Ils font tant de promesses à Dieu. Mais une fois le problème résolu, ils l'oublient et le négligent. C'est vrai que Jésus nous dit de demander afin que nous recevions mais la prière ne se résume pas à la demande. Faisons donc beaucoup plus d'efforts pour creuser du temps dans notre emploi du temps chargé afin de grandir dans la prière. N'oublions pas de consacrer aussi du temps aux prières vocales. Nous pourrions ainsi mieux servir notre Dieu et lui faire plaisir. N'est-ce pas là la grande interpellation de Pâques ?

Henri Bayemi

## PAROLES JOURNALIERES ET EXERCICES DE LA PAROLE VECUE (Avril 2019)

1. **Lundi:** Jn 4, 43-54 : **Prier l'intention du pape :** *Pour les médecins et humanitaires présents dans les zones de combat qui risquent leur vie pour sauver celle des autres.* Prier cette intention plusieurs fois dans la journée. **Lire un extrait du Catéchisme de l'Eglise Catholique (CEC) No 2158.**
2. **Mardi:** Jn 5, 1-16 : Répéter tout souvent dans la journée : ' Ne pêche plus, il pourrait t'arriver quelque chose de pire' et s'efforcer de bien agir. **Lire CEC No 2159.**
3. **Mercredi:** Is 49, 8-15: Etre joyeux et beaucoup sourire pour manifester sa confiance en Dieu. **Lire CEC No 2160.**
4. **Jeudi:** Jn 5, 31-47 : Agir avec humilité, sans chercher à se faire remarquer ou apprécier. **Lire CEC No 2161.**
5. **Vendredi:** Sg 2, 1a. 12-22: Bien traiter les autres et ne pas chercher à les blesser. Lire un extrait de l'exhortation apostolique du Pape Benoit XVI *Verbum domini*. **Lire CEC No 2162.**
6. **Samedi:** Jn 7, 40-53: Ne pas mépriser quelqu'un même s'il est un subalterne. **Lire CEC No 2163.**
7. **Dimanche:** Ph 3, 8-14: Agir avec honnêteté et renoncer à un gain malhonnête même si cela vous coûte. **Lire CEC No 2164.**
8. **Lundi:** Jn 8, 1-11: Réparer un acte d'injustice en posant un geste d'amour envers quelqu'un que vous avez méprisé ou traité avec injustice. **Lire CEC No 2165.**
9. **Mardi:** Nb 21, 4-9: Eviter de se plaindre même si on traverse des moments difficiles. Remettre sa vie à Jésus. **Lire CEC No 2166.**
10. **Mercredi:** Jn 8, 31-42: Prier le Seigneur d'être libéré d'un péché dont on est esclave et faire des efforts dans la journée pour lutter contre ce péché. **Lire CEC No 2167.**
11. **Jeudi:** Jn 8, 51-59 : Dire la vérité en toute occasion et prier pour le Mouvement de l'Incarnation. **Lire CEC No 2168.**
12. **Vendredi:** Jr 20, 10-13: Ne pas calomnier quelqu'un ni faire quelque chose qui pourrait lui causer préjudice. **Lire CEC No 2169.**
13. **Samedi:** Jn 11, 45-57: Demander pardon à Dieu pour le mal fait aux autres volontairement ou involontairement et aller à la confession ou programmer la confession. **Lire CEC No 2170.**
14. **Dimanche:** Lc 23, 1-49: **Dimanche des Rameaux :** Rendre un vrai hommage intérieur à Jésus en obéissant à sa Parole en la mettant en pratique en toute circonstance. **Lire CEC No 2171.**
15. **Lundi:** Jn 12, 1-11: Comme Marie dans ce passage, faire un don à Jésus en payant son denier de culte dans sa paroisse et en s'acquittant de ses contributions mensuelles. **Lire CEC No 2172.**
16. **Mardi:** Is 49, 1-6: Se soustraire à toute fatigue spirituelle et poser un acte d'évangélisation afin d'être « la lumière des nations' » **Lire CEC No 2173.**
17. **Mercredi:** Mt 26, 14-23: S'offrir soi-même à Dieu et ne pas le trahir par ses paroles ou attitudes dans la journée. **Lire CEC No 2174.**
18. **Jeudi:** Jn 13, 1-15 : **Jeudi Saint :** Rendre trois petits services pour s'abaisser et se sacrifier pour les autres. Participer à la Messe. **Lire CEC No 2175.**
19. **Vendredi:** Jn 18, 1-19,42: **Vendredi Saint :** jeûner d'au moins un repas si possible (pas les enfants, les malades ou les femmes enceintes). Assister au chemin de croix .Créer un silence intérieur en soi pour écouter Dieu, éviter le bruit et prendre un bon moment de prière personnelle. **Lire CEC No 2176.**
20. **Samedi:** Rm 6, 3b-11: Eviter de se mettre en colère. Remercier Dieu pour son Amour, chanter ses louanges et poser 3 petits actes d'amour pour répondre à son Amour. **Lire CEC No 2177.**
21. **Dimanche:** Jn 20, 1-9: **Pâques :** être dans la joie, souhaiter bonne fête à beaucoup de personnes ; mettre la joie autour de soi et prendre un moment de prière personnelle pour dire merci à Dieu. **Lire CEC No 2178.**
22. **Lundi:** Mt 28, 8-15: Etre honnête dans toute son attitude, ne pas accepter des gains malhonnêtes ; partagez aussi la Parole de Dieu (ou une *fiche de prière*) à quelqu'un. **Lire CEC No 2179.**
23. **Mardi:** Ac 2, 36-41: Encourager une personne dans sa vie spirituelle et à recevoir les Sacrements. Prier aussi pour le Pape et pour l'impact de l'évangélisation dans le monde. **Lire CEC No 2180.**
24. **Mercredi:** Lc 24, 13-35: Dans sa prière, demandez à Jésus d'augmenter votre foi afin de Le reconnaître dans votre vie. Faire du bien à quelqu'un. **Lire CEC No 2181.**
25. **Jeudi:** Ac 3, 11-26: Demander à Dieu d'opérer un miracle en lui présentant avec foi et abandon une situation qui vous tient à cœur. **Lire CEC No 2182.**
26. **Vendredi:** Jn 21, 1-14: Prier le Ressuscité et lui présenter son travail et ses projets afin qu'Il les bénisse et manifeste sa gloire. **Lire CEC No 2183.**
27. **Samedi:** Mc 16, 9-15: Répéter régulièrement le verset 15 dans son cœur ' allez dans le monde entier, proclamez l'évangile' et saisir toute occasion pour parler de Jésus ou alors offrir une *fiche de prière* à quelqu'un. **Lire CEC No 2184.**
28. **Dimanche:** Jn 20, 19-31: Prendre de nouvelles résolutions pour être fidèle à ses activités spirituelles et supplier le Seigneur de vous délivrer de la paresse. Prier la Litanie de la parole de Dieu, 1<sup>ère</sup> partie. **Lire CEC No 2185.**
29. **Lundi:** Jn 3, 1-8: Faire confiance à Dieu et renoncer à un mal pour « naître de nouveau.. » **Lire CEC No 2186.**
30. **Mardi:** Ac 4, 32-37: Faire un don à un membre de sa communauté ou de sa famille. **Lire CEC No 2187.**

**Fiche de Prière du Mouvement de l'Incarnation (Mouvement de l'Eglise Catholique) :**

### **PLANIFIEZ DE PARTICIPER A UNE RETRAITE DE CAREME**

**Thème : 'Sauve-toi de peur de périr' (Gn 19, 17)**

DATE	LIEU	EMAIL
1. Le 29 à 17H au 31 MARS à 14H	CAMEROUN Centre Spirituel Mbalmayo	<a href="mailto:incarnationparolededieu@yahoo.com">incarnationparolededieu@yahoo.com</a>
2. Le 5 à 17H au 7 AVRIL à 14H	CAMEROUN Centre St François Melong II	<a href="mailto:incarnationparolededieu@yahoo.com">incarnationparolededieu@yahoo.com</a>
3. Le 12 à 18H au 14 AVRIL à 14H	ALLEMAGNE à Hünfeld	<a href="mailto:deutschlandsgotteswortgruppen@gmail.com">deutschlandsgotteswortgruppen@gmail.com</a>
4. Le 12 à 17H au 14 AVRIL à 14H	CAMEROUN Collège Notre Dame des Nations Yassa Douala	<a href="mailto:incarnationparolededieu@yahoo.com">incarnationparolededieu@yahoo.com</a>
5. Le 12 à 18H au 14 AVRIL à 14H	FRANCE à Villebon	<a href="mailto:pddfrance@outlook.fr">pddfrance@outlook.fr</a>