

# FICHE DE PRIERE: ÉCOUTER DIEU GUÉRIT

(Juillet 2019)

## Les bienfaits de l'écoute de Dieu

Dieu nous parle et il est important de l'écouter. L'écoute de Dieu guérit (Mt 8, 8), donne la vie et la joie : « quand je rencontrais tes paroles, je les dévorais, elles faisaient la joie de mon cœur » (Jr 15, 16). Malheureusement, nous n'écoutons pas vraiment Dieu ou pas bien. Si j'écoute authentiquement la Parole de Dieu, elle me mènera à la sainteté. À travers les commandements, notamment le premier, Dieu parle à son peuple. « Écoute Israël », dit-il quand Il s'adresse à son peuple. Les hommes n'écoutent plus Dieu. Les serviteurs de Dieu n'écoutent plus, car ils sont préoccupés et s'activent exagérément. Quand ils écoutent même, c'est de façon distraite. Or plus j'écoute Dieu, plus je suis capable de faire des choses qui lui plaisent, car en réalité, c'est lui l'architecte de la vie. Si je vis selon mes idées parfois jugées logiques, je me cogne la tête et je me blesse.

## Écouter Dieu pour vivre sa Parole

Vivre selon ce que Dieu demande aide à réussir sa vie et à bien construire son royaume. « Vous ferez de plus grande choses » (Jn 14, 12). La Vierge Marie écoute et est attentive à Dieu : elle vit l'Incarnation du Christ. Personnellement, je prie pour que Dieu m'aide à ne pas négliger l'écoute de sa Parole parce que souvent, notre écoute est rouillée et bouchée. Le Seigneur veut que nous nettoyions nos oreilles spirituelles et Il nous appelle à lui pour que nous l'écoutions encore attentivement, d'où la nécessité de ces retraites, des recollections, du silence et de la *Lectio divina*.

## La retraite, un moment propice d'écoute

Un chrétien ou un membre d'une communauté chrétienne (à l'exemple du Groupe Parole de Dieu) qui néglige les retraites en disant : « je n'ai pas assez de temps ; je sais de quoi on parlera, ce n'est pas très important ; j'irai la prochaine fois » aura peu à peu une vie spirituelle sclérosée, abîmée, et risque faire beaucoup plus de mal que de bien. Un bon membre ne manquera donc aucun moment de ressourcement spirituel, aucune retraite, car il en a besoin pour écouter Dieu et pour aider les autres à l'écouter. En effet, un bon membre recherche les retraites et en organise pour les autres. Chaque fois que Dieu nous appelle pour L'écouter, il est nécessaire de prendre des dispositions qui permettent une bonne écoute. Ce sont des moments de silence. Saint Basile a dit : « Le Silence est une condition de la rencontre avec Dieu ». Récemment, une parole m'a touché ; sa résonance dans mon cœur était de plus en plus grande. C'est comme si Dieu avait augmenté le volume de cette interpellation en moi. Je me suis rendu compte à quel point je négligeais cet aspect de la Parole de Dieu dans ma vie ces derniers temps. J'ai donc pris des résolutions pour recommencer à vivre selon la volonté de Dieu.

Quand tu écoutes vraiment Dieu, tu ne vieillis pas dans ta vie spirituelle, car la parole te touche, chaque enseignement t'interpelle et t'aide à aimer Jésus. Selon le Pape François, « L'Esprit rajeunit! Ce qui fait vieillir, c'est le péché! » Le prophète Isaïe a dit « matin après matin, le Seigneur me fait dresser l'oreille, pour que j'écoute comme un disciple » (Is 50, 4). Quand on écoute vraiment Dieu, on boit ses paroles, elles sont comme du miel sous la langue (Ps 119, 103). Quand on L'écoute, on fait attention à être silencieux et à prêter le cœur à la Parole qui interpelle ; l'on prend alors au sérieux la prière profonde, la conversation sincère avec Dieu.

Ce n'est pas à force de parole qu'on se fait exaucer (Mt 6,7-8) : il faut écouter Dieu. Écouter Dieu et faire ce qu'il dit est une source d'exaucement de nos prières et de succès ; et même s'Il ne nous satisfait pas selon notre volonté, nous lui faisons confiance en portant la situation comme une croix. Si on écoute vraiment Dieu, les bénédictions pleuvront sur nous et sur nos familles. Parlons-lui régulièrement. Les retraites sont une opportunité pour converser avec Dieu, l'écouter et prendre des décisions pour faire sa volonté.

Henri Bayemi

## PAROLES JOURNALIERES ET EXERCICES DE LA PAROLE VECUE (Juillet 2019)

1. **Lundi:** Mt 8, 18-22 : **Prier l'intention du pape :** « Pour que ceux qui administrent la justice œuvrent avec intégrité, et que l'injustice qui traverse le monde n'ait pas le dernier mot ». Prier cette intention plusieurs fois dans la journée. **Lire un extrait du Catéchisme de l'Église Catholique (CEC) No 2249. Début préretraite Douala, Cameroun.**
2. **Mardi:** Gn 19, 15-29 Faire un chapelet ou dix 'Ave Maria' et supplier Dieu de protéger votre famille et pour la conversion de la famille. Se préparer à participer à une retraite spirituelle. **Lire CEC No 2250.**
3. **Mercredi:** Jn 20, 24-29: Pour fortifier la paix dans le monde, prier pour quelqu'un d'un autre pays, d'une autre tribu, d'une autre race ou d'un autre groupe dans l'Église. **Lire CEC No 2251.**
4. **Jeudi:** Mt 9, 1-8: Aller à la confession ou programmer de le faire. Se préparer à participer à une retraite spirituelle. **Lire CEC No 2252.**
5. **Vendredi:** Mt 9, 9-13: Eviter de juger quelqu'un et être dans la joie. **Début première Grande Retraite Douala, Cameroun. Lire CEC No 2253.**
6. **Samedi:** Mt 9, 14-17: Faire un effort pour combattre une mauvaise habitude et prier l'Esprit Saint de vous donner de grandir dans votre amour pour Jésus. **Lire CEC No 2254.**
7. **Dimanche:** Lc 10, 1-12.17-20: Prier pour vos responsables spirituels et prier pour les grandes retraites PDD. . **Lire CEC No 2255.**
8. **Lundi:** Mt 9, 18-26: Prier le Seigneur de vous guérir d'un mal et demander le pardon de vos péchés. **Lire CEC No 2256.**
9. **Mardi:** Gn 32, 23-32: Prendre un bon moment de prière intime et des résolutions pour une meilleure vie de prière. **Lire CEC No 2257.**
10. **Mercredi:** Mt 10, 1-7: Poser un acte de réconciliation ou d'amour (envers votre partenaire pour les mariés) envers un membre de votre famille ou de votre groupe (ou alors prier pour quelqu'un que vous avez blessé). Ne pas terminer la journée sans partager votre expérience avec Jésus. **Lire CEC No 2258.**
11. **Jeudi:** Gn 44, 18-21. 23b-29;45,1-5: Prier pour quelqu'un qu'on a pu blesser d'une façon ou d'une autre et poser un acte de charité envers lui. **Lire CEC No 2259.**
12. **Vendredi:** Mt 10, 16-23: Ne pas se décourager face aux persécutions et être dans la joie. **Début 2<sup>e</sup> Grande Retraite Douala, Cameroun. Lire CEC No 2260.**
13. **Samedi:** Mt 10, 24-33 : Partager sa foi avec quelqu'un et prier l'Esprit Saint de vous donner de grandir dans votre amour pour Jésus. **Lire CEC No 2261.**
14. **Dimanche:** Lc 10, 25-37: Aider quelqu'un dans votre maison, communauté, entourage pour mettre la Parole en pratique et prendre des résolutions pratiques pour construire le royaume de Dieu.. **Lire CEC No 2262.**
15. **Lundi:** Ex 1, 8-14. 22 : Prier l'Esprit Saint de vous aider à ne pas être jaloux des autres et demander le pardon de vos péchés.. **Lire CEC No 2263.**
16. **Mardi:** Mt 11, 20-24: Demander à Dieu de tout votre cœur quelque chose et rechercher sa compagnie dans la journée. **Lire CEC No 2264.**
17. **Mercredi:** Mt 11, 25-27: Poser un acte de façon à construire l'unité dans votre maison ou votre communauté (par exemple pour les couples : passer un moment de dialogue ou de loisir tous les deux) et ne pas terminer la journée sans partager votre expérience avec Jésus. **Lire CEC No 2265.**
18. **Jeudi:** Ex 3, 13-20: Offrir toutes ses souffrances à Dieu et lui faire confiance. **Lire CEC No 2266.**
19. **Vendredi:** Mt 12, 1-8 Vivre une œuvre de miséricorde spirituelle (conseiller ceux qui sont dans le doute ; enseigner les ignorants ; avertir les pécheurs ; consoler les affligés ; pardonner les offenses ; supporter patiemment les personnes ennuyeuses ; prier Dieu pour les vivants et pour les morts). **Lire CEC No 2267.**
20. **Samedi:** Ex 12, 37-42: Prendre un moment de prière en famille, en communauté ou avec un ami. **Lire CEC No 2268.**
21. **Dimanche:** Lc 10, 38-42: Ne pas se plaindre des autres et être plus patient. Lire la Bible. **Lire CEC No 2269.**
22. **Lundi:** Jn 20, 1. 11-18 : Rechercher le Seigneur en se préparant à participer à une retraite spirituelle et faire quelque chose qui contribue à l'évangélisation. **Lire CEC No 2270.**
23. **Mardi:** Mt 12, 46-50: Programmer de rendre visite à quelqu'un ou de le contacter et être dans la joie. **Début 3<sup>e</sup> Grande Retraite Douala, Cameroun. Lire CEC No 2271.**
24. **Mercredi:** Mt 13, 1-9: Être ouvert à recevoir la Parole de Dieu et prier l'Esprit Saint de vous donner de grandir dans votre amour pour Jésus. **Lire CEC No 2272.**
25. **Jeudi:** Mt 20, 20-28: Rendre un service avec humilité et prendre des résolutions pratiques pour construire le royaume de Dieu. **Lire CEC No 2273.**
26. **Vendredi:** Mt 13, 18-23 : Être persévérant dans sa foi et demander le pardon de vos péchés. **Lire CEC No 2274.**
27. **Samedi:** Ex 24, 3-8: Demander à Dieu la Grâce de vivre sa Parole et prendre des résolutions pour une meilleure vie de prière. **Lire CEC No 2275.**
28. **Dimanche:** Lc 11, 1-13: Avec foi, demander à nouveau quelque chose que vous avez souvent l'habitude de demander à Dieu. Ne pas terminer la journée sans partager votre expérience avec Jésus. **Lire CEC No 2276.**
29. **Lundi:** Ex 32, 15-24.30-34: Beaucoup prier, méditer sur les idoles que l'on s'est faites dans sa vie et les éviter dans la journée. **Lire CEC No 2277.**
30. **Mardi:** Mt 13, 36-43: Prier pour les membres de votre famille qui refusent encore d'aller à la messe ou aux retraites. **Lire CEC No 2278.**
31. **Mercredi :** Mt 13, 44-46 : Se priver de quelque chose pour faire un don, aussi petit soit-il. **Lire CEC No 2279**

### **Fiche de Prière du Mouvement de l'Incarnation (Mouvement de l'Église Catholique) :**

Archidiocèse de Bamenda ; Archidiocèse de Yaoundé ; Archidiocèse de Douala ; Archidiocèse de Garoua ; Archidiocèse de Bertoua ; Diocèse d'Edéa ; Diocèse d'Obala ; Diocèse de Bafoussam ; Diocèse de Bafang ; Diocèse de Nkongsamba ; Diocèse de Maroua ; Diocèse de Buea ; Diocèse de Ngaoundéré ; Diocèse de Sangmelima ; Diocèse d'Ebolowa ; Diocèse de Kribi ; Belgique : Diocèse de Namur ; Allemagne : Diocèse de Heidelberg ; Diocèse de Berlin ; Archidiocèse de Paderborn ; Canada: Montréal; Angleterre: Diocese of Westminster; Etats Unis: Little Rock, Arkansas; France: Archidiocèse de Paris; Chine, Emirats Arabes Unis; Groupe virtuel Parole de Dieu

[www.incarnationpd.org](http://www.incarnationpd.org); [incarnationparolededieu@yahoo.com](mailto:incarnationparolededieu@yahoo.com)

PARTICIPEZ A UNE RETRAITE PAROLE DE DIEU: Tuesday 13th to Sunday 18th August 2019. Spiritual Centre of Maira Stein, the retreat House, USA, [wordofgodusa@gmail.com](mailto:wordofgodusa@gmail.com). Mardi 20 au Dimanche 25 Août 2019 Rome (<http://www.ilcarmelo.net/>). [pddf france@outlook.fr](mailto:pddf france@outlook.fr).