

FICHE DE PRIERE : VOICI TA MERE (Jn 19, 27) (Mai 2018)

Quand j'étais enfant, mes parents m'avaient appris à prier. Parmi les prières dont je me rappelle, il y avait le signe de croix, le 'notre Père', le 'gloire soit au Père' et le 'je vous salue Marie'. Je récitais régulièrement ces prières, surtout l'*Ave Maria*. Parvenu au secondaire, à un moment mes camarades ont commencé à proférer des hérésies par rapport à la Vierge Marie; cela m'étonnait. Je ne savais quoi leur répondre. Ce qui pourtant n'enlevait en rien mon attachement à la prière du chapelet. Encore que je ne connaissais pas assez les autres formes de prière. C'est plus tard, étudiant à l'université, que j'ai réalisé la portée de toutes les critiques que les gens avaient contre la prière à Marie. Ils disaient : 'Pourquoi répéter une même formule plusieurs fois comme les pharisiens qui rabâchaient les prières ? Nous devons prier Dieu seul. Pourquoi passer par un être humain pour aller à Dieu ? Les catholiques adorent Marie et donc ils sont des idolâtres'. Ces critiques vous ont déjà peut-être été adressées. Malheureusement beaucoup de catholiques non bien formés dans leur catéchèse, se laissent convaincre ou démoraliser par ces dires et beaucoup abandonnent la prière du chapelet. Ce qui est très déplorable car en le faisant ils négligent ainsi une grande aide qui leur a été octroyée par Jésus.

Dieu a créé l'Homme à son image et les hommes vivent en communauté. Un bébé ne peut naître et grandir seul. Il a besoin qu'on prenne soin de lui. Dieu a voulu que les hommes se soutiennent les uns les autres. Comment pouvais-tu connaître le Christ si quelqu'un ne te l'avait pas présenté, annoncé ? Comment pouvais-tu être baptisé sans ta famille, tes amis ou la communauté chrétienne ? Aujourd'hui encore, on a besoin que les autres nous partagent la Parole de Dieu, leurs témoignages ou leurs expériences. Quand le prêtre célèbre la messe, fait l'homélie, il nous aide à être en communion avec Dieu. Quand nous prions le 'notre Père', nous disons : 'donne-nous aujourd'hui le pain'. 'Donne-moi', mais 'donne aussi aux autres'. Les épîtres du Nouveau Testament, nous rappellent plusieurs fois de prier les uns pour les autres. Nous voyons les apôtres prier pour des gens qui sont guéris ou délivrés (Jc 5, 13-18 ; Ac 28, 8). N'avons-nous pas entendu parfois des personnes demander qu'on prie pour elles ? Comment peut-on alors dire qu'un homme ne puisse pas prier pour son semblable ? Au mariage à Cana, la Vierge Marie a demandé à son Fils Jésus d'aider cette famille en difficulté. Ce que Jésus a fait. Ce que nous accomplissons de bien sur cette terre, nous le faisons encore mieux au ciel, car saint Paul dit que l'amour ne disparaît pas (1Co 13, 8). Ceux qui sont morts en Jésus ne sont pas morts. 'Celui qui croit en moi ne mourra jamais' (Jn 11, 26).

Jésus est le témoin du Père. Il est l'incarnation de toutes les vertus. Ce que le Père nous demande de faire, Jésus l'a fait parfaitement. Or Dieu nous demande d'honorer nos parents. Jésus est le meilleur dans l'honneur qu'il donne à ses parents. Cet honneur pouvait-il ne pas inclure le fait qu'ils soient là où lui-même est (cf Jn 14, 1-3)? Marie et Joseph sont aujourd'hui avec leur fils Jésus. Là où la Vierge Marie est, elle continue à intercéder pour nous. L'une des plus grandes souffrances pour une mère, c'est quand son enfant l'ignore et ne la reconnaît plus comme sa mère. Nous pouvons transposer cette image pour dire que c'est terrible aujourd'hui que beaucoup de personnes, mêmes catholiques ignorent la Vierge Marie et refusent de l'honorer alors qu'il est dit que toutes les générations la diront bienheureuse (Lc 1, 48). Comment est-ce que des chrétiens peuvent-ils refuser de poser un acte que Jésus lui-même a posé ? Comment peuvent-ils refuser d'honorer Marie alors que le Christ lui-même l'honore ? Comment est-ce qu'un catholique peut-il refuser de prier la Vierge Marie ? Dans le *credo* nous disons que nous croyons en la 'communion des saints'. Cela veut aussi dire que nous croyons que les saints existent, et qu'ils prient pour nous. Le Pape Benoît XVI rappelait souvent que la vie chrétienne n'est pas un super marché où on aurait un panier que l'on remplirait avec les produits de choix. C'est-à-dire j'y mets seulement ce qui m'intéresse. Je ne peux pas décider de croire à certains aspects de ma foi, d'accepter d'autres et de refuser le reste. Si je suis catholique, je dois croire en la communion des saints comme aux autres aspects de la doctrine.

L'*Ave Maria* est d'abord composé des versets bibliques : 'Réjouis-toi comblée de grâce (je vous salue), le Seigneur est avec toi' (Lc 1, 28). 'Tu es bénie entre toutes les femmes et le fruit de tes entrailles est béni' (Lc 1,42). La dernière partie est une supplication 'Sainte Marie mère de Dieu prie pour nous'. Elle est mère de Dieu (*Théotokos*) parce qu'elle est mère de Jésus qui est Dieu. Les statues de Marie ne sont pas des idoles car nous ne les adorons pas. Elle nous la rappelle et nous aide à fixer notre regard sur Jésus. Dieu n'avait-il pas demandé à Moïse de faire des statues de chérubins et de les mettre dans sa demeure (Ex 25, 18-20) ? Ne lui avait-il pas demandé de faire une statue de serpent d'airin et quiconque la regarderait serait sauvé (Nb 21, 8-9) ? La Vierge Marie ne nous détourne pas de Jésus ; au contraire elle nous aide à aller à lui : 'faites tout ce qu'il vous dira' (Jn 2, 5). Celui qui aime la Vierge Marie, grandira dans son amour pour Jésus. Celui qui ne prie pas Marie est comme un handicapé volontaire. Jésus à la Croix a dit : 'Fils voici ta mère'. Jésus nous donne tout jusqu'à nous confier sa mère. Quelle grâce de pouvoir posséder un tel trésor ! Marie accomplit tant de bienfaits dans la vie des gens. Le père Hubert Shiffer, Jésuite, se trouvait avec sa communauté au milieu du champignon de la bombe atomique à Nagasaki. Il n'a pas été atteint, ni ses frères, ni même la maison dans laquelle ils habitaient. On a fait des tests sur lui pendant trente ans sans jamais trouver de séquelles. Il a attribué cette protection à la récitation régulièrement du chapelet dans cette communauté et donc à la Vierge Marie. Beaucoup de saints et hommes spirituels étaient de vrais amoureux du chapelet. Un jour quelqu'un demande à saint Padre Pio comment il faisait pour prier des douzaines de chapelets par jour et il a répondu : 'comme tu fais pour ne pas en faire'. Moi-même j'ai déjà expérimenté fortement l'intervention de l'intercession de Marie dans ma vie et je ne suis pas satisfait quand je passe une journée sans faire le chapelet. Quand j'ai des demandes insistantes, j'y associe la Vierge Marie. J'aime aussi souvent faire le chapelet en marchant ou en voyageant. A certains moments où c'est difficile de méditer, je dis juste des *Ave Maria* sans me soucier du nombre ou des mystères. Dans tous les cas, je demeure ainsi dans les bras de maman Marie. Parfois je termine le reste des dizaines sur mon lit juste au moment de m'endormir. Cela ne me dérange pas que je m'endorme avant d'avoir terminé de méditer tous les mystères car je me serais endormi dans les bras de Marie. Quelle protection ! Dans *Gaudete et Exsultate* le Pape François a dit : 'la Mère n'a pas besoin de beaucoup de paroles, elle n'a pas besoin que nous fassions trop d'efforts pour lui expliquer ce qui nous arrive. Il suffit de chuchoter encore et encore : 'Je vous salue Marie''. La prière à Marie aide dans les tentations. Elle aide à lutter contre les esprits du mal. Elle nous rapproche de Dieu. Je suis témoin du fait que tant de jeunes aujourd'hui redécouvrent la prière du chapelet. Prenez l'habitude de dire le chapelet ne serait-ce que quelques dizaines. Jésus lui-même a répété des prières (Mt 26, 44) et ce n'est pas mauvais de réciter une prière avec dévotion. Marie est la mère de tous. Elle est l'icône du Mouvement de l'Incarnation. Pendant ce mois prions le chapelet, au moins quelques *Ave Maria* chaque jour, à l'église, en allant à l'école, au travail, au champ, dans sa boutique ou pendant ses travaux ménagers.

Henri Bayemi

PAROLES JOURNALIERES ET EXERCICES DE LA PAROLE VECUE

(Mai 2018)

1. **Mardi:** Jn 14, 27-31a : **Prier l'intention du pape :** pour que les fidèles laïcs accomplissent leur mission spécifique en mettant leur créativité au service des défis du monde actuel. Prier cette intention plusieurs fois dans la journée. Prier aussi pour tous les travailleurs, rémunérés ou pas. **Lire un extrait du Catéchisme de l'Eglise Catholique (CEC) No 1823.**
2. **Mercredi:** Jn 15, 1-8: Prendre un bon moment de prière intime avec Jésus, et faire la *Lectio divina* (prier la Parole de Dieu). **Lire CEC No 1824.**
3. **Jeudi:** Jn 14, 6-14: Porter une bonne œuvre ou prier Dieu de vous accorder quelque chose. **Lire CEC No 1825.**
4. **Vendredi:** Jn 15, 12-17: Contacter un membre du groupe et solidifier la fraternité et offrir si possible même un tout petit crédit dans son téléphone. **Lire CEC No 1826.**
5. **Samedi:** Jn 15, 18-21: Offrir un échec dans la vie à Dieu et avoir confiance qu'Il s'occupe de la situation. **Lire CEC No 1827.**
6. **Dimanche:** Jn 15, 9-17: Poser un acte pour faire plaisir à un membre de sa famille ou à un proche et chanter un chant à l'Esprit Saint. **Lire CEC No 1828.**
7. **Lundi:** Ac 16, 11-15: Faire un chapelet ou dix *Ave Maria* et prier pour l'apostolat des femmes dans l'Eglise et dans le Mouvement. Bien accueillir les gens qui se présentent à vous. **Lire CEC No 1829.**
8. **Mardi:** Jn 16, 5-11: Aller à la confession ou programmer d'y aller. **Lire No 1830.**
9. **Mercredi:** Jn 16, 12-15: Offrir ses principales demandes à Dieu en prenant des chants à l'Esprit Saint. **Lire CEC No 1831.**
10. **Jeudi:** Mc 16, 15-20: **Ascension du seigneur :** Aller à la Messe et obéir à Jésus en faisant une petite chose pour mettre sa Parole en pratique. Programme de participer à la Grande Retraite Parole de Dieu. **Lire CEC No 1832.**
11. **Vendredi:** Ac 18, 9-18: Poser un acte d'évangélisation (distribuer une Fiche de Prière, offrir une Bible, partager un témoignage, donner un conseil selon la Parole de Dieu etc.) ou bien porter une aide à quelqu'un. **Lire CEC No 1833.**
12. **Samedi:** Jn 16, 23b-28: Demander quelque chose avec foi ; écrire dans son cahier de prière et rester uni à Jésus dans la journée. **Lire CEC No 1834.**
13. **Dimanche:** Jn 17, 11b-19: Poser un acte d'unité avec quelqu'un qui vous a mis en colère, ne serait-ce que prier pour lui. Pour les consacrés revoir la manière dont on vit sa consécration. **Lire CEC No 1835.**
14. **Lundi:** Jn 15, 9-17: Répéter le verset 17 : « ce que je vous commande c'est de vous aimer les uns les autres » et être patient envers les autres aujourd'hui. **Lire CEC No 1836.**
15. **Mardi:** Jn 17, 1-11a: Prier pour ses filleuls ou son parrain/sa marraine et contacter certains et les encourager. Prier la Litanie de la Parole de Dieu, 3^e partie. **Lire CEC No 1837.**
16. **Mercredi:** Ac 20, 28-38: Partager ou planifier de partager votre vie spirituelle avec un aîné dans la foi et lui dire en toute franchise vos difficultés et vos succès. Poser aussi un petit acte pour vivre le verset 35 : ' il y a plus de joie à donner qu'à recevoir'. **Lire CEC No 1838.**
17. **Jeudi:** Jn 17, 20-26: Faire l'effort d'aider quelqu'un spirituellement, ne serait-ce qu'en priant pour lui. **Lire CEC No 1839.**
18. **Vendredi:** Jn 21, 15-19: Prier pour le pape ; et montrer à Jésus qu'on l'aime par son attitude et ses efforts à Lui faire plaisir : compter au moins trois petits efforts dans la journée. **Lire CEC No 1840.**
19. **Samedi:** Jn 21, 20-25: Lire un chapitre de la Bible, un livre spirituel ou un livre de saint pour grandir dans sa foi. Chanter des chants à l'Esprit Saint. **Lire CEC No 1841.**
20. **Dimanche:** Jn 15, 26-27 ; Pentecôte : Beaucoup chanter à l'Esprit Saint et prendre un moment en famille, avec un ami (même au téléphone) ou en communauté pour Le chanter et Lui demander ses dons. Prier pour son pays. **Lire CEC No 1842.**
21. **Lundi:** Mc 9, 14-29: Prier un chapelet ou dix *Ave Maria* pour un enfant dont un aspect (vie scolaire, têtuesse, vie spirituelle professionnelle, santé etc.) vous préoccupe ou alors aider un enfant en difficulté. **Lire CEC No 1843.**
22. **Mardi:** Jc 4, 1-10: Eviter toute forme de jalousie en priant pour ceux qui réussissent dans votre entourage ou dans votre famille. Ou bien prendre des résolutions de conversion profonde. **Lire CEC No 1844.**
23. **Mercredi:** Mc 9, 38-40: Prier pour l'unité dans l'Eglise et dans votre communauté. **Lire CEC No 1845.**
24. **Jeudi:** Jc 5, 1-6: Planifier d'offrir à quelqu'un quelque chose que vous n'utilisez plus beaucoup et lire un extrait de l'Exhortation Apostolique *Evangelii Gaudium*. **Lire CEC No 1846.**
25. **Vendredi:** Mc 10, 1-12: Prier pour l'unité dans les familles et la réconciliation entre les époux séparés. **Lire CEC No 1847.**
26. **Samedi:** Mc 10, 13-16: Faire un bien à un enfant de sa famille ou de son entourage. Prier pour les enfants. **Lire CEC No 1848.**
27. **Dimanche:** Mt 28, 16-20: Prendre toutes ses responsabilités au sérieux et bien s'occuper de ceux dont on a la charge en posant un acte concret : (dans la famille, au travail, au groupe, à la paroisse etc.). **Lire CEC No 1849.**
28. **Lundi:** Mc 10, 17-27: Prier l'Esprit Saint de vous aider à renoncer à quelque chose qui vous bloque dans votre relation avec Jésus. **Lire CEC No 1850.**
29. **Mardi :** Mc10, 28-31: Offrir un petit don financier, matériel ou en service à son curé ou programmer de le faire. **Lire CEC No 1851.**
30. **Mercredi :** 1P1, 18-25 : Prier la litanie de la Parole et planifier de participer à une retraite. **Lire CEC No 1852.**
31. **Jeudi :** Lc 1, 39-56 **Visitation de la Vierge Marie :** Ne pas envier quelqu'un et remercier Dieu pour ce qu'on est. Rendre une visite d'amour à quelqu'un pour Jésus ou alors prendre du temps pour converser au téléphone avec un ami ou un membre de sa famille. Dire merci à Dieu de ce que vous avez pu faire pour lui faire plaisir ce mois. **Lire CEC No 1853.**

Fiche de Prière du Mouvement de l'Incarnation (Mouvement de l'Eglise Catholique) :

Site Web du Mouvement : www.incarnationpd.org; Email : incarnationpd@hotmail.com

PARTICIPEZ A UNE RETRAITE PAROLE DE DIEU

- 1^{ère} retraite: Vendredi le 6 juillet, 16 h au Mercredi 11 Juillet, 14 h, Collège Notre Dame des Nations Yassa Douala
2^e retraite: Vendredi le 13 Juillet, 16 heures au Mercredi 18 Juillet, à 14 heures. Collège Notre Dame des Nations Yassa
3^e retraite : Mardi 24 Juillet, 16 heures au Dimanche 29 Juillet, 14 heures. Collège Notre Dame des Nations Yassa Douala
4^e Retraite : Dimanche 12 Août à 16 heures au Vendredi 17 Août à 10H, Fulda, St. Bonifatiuskloster Hünfeld,
Klosterstraße 5, D-36088 Hünfeld, Allemagne

Thème: 'Bâissez sur le roc' (Mt 7, 24-27)