

FICHE DE PRIERE: LA NECESSITE DE LA PAROLE DE DIEU
(Janvier 2020)

La parole de Dieu est un don inestimable, un trésor. Jésus parlant du royaume de Dieu qui est comme un trésor découvert dans un champ, montre comment le marchand vend tout pour acheter ce champ. La parole de Dieu est donc notre richesse. D'autre part celui qui accepte la parole de Dieu est enfant de Dieu. Ainsi lorsque les hommes acceptent la parole de Dieu, ils forment une famille (Lc8, 19-21). La première communauté chrétienne vivait comme une vraie famille. Ils partageaient tout selon les besoins (Ac 2, 45). On disait des premiers chrétiens : « Voyez comme ils s'aiment ». Celui qui accepte la parole obtient parfois les guérisons physiques. Par sa parole, Jésus accomplissait beaucoup de miracles. L'obéissance à la parole purifie (1P1, 22). Quand l'on écoute la Parole, c'est comme une lumière qui montre toutes les zones d'ombres de la vie. On a envie de se confesser, de se purifier. La parole de Dieu communique la vie. Elle permet de résister aux tentations. Au désert, Jésus utilise les Saintes Ecritures pour combattre le démon et ses tentations. Dans l'exorcisme, Saint Norbert lisait parfois des textes bibliques sur la tête du possédé. Des personnes témoignent avoir été soulagées des cauchemars par la lecture de la Bible. La parole de Dieu console quand on est en difficulté. La parole de Dieu donne la vie éternelle : « A qui irions-nous Seigneur, tu as les paroles de la vie éternelle » (Jn 6, 68).

La parole de Dieu fait des saints. Tous les saints ont été des personnes qui ont accepté et vécu la parole de Dieu. Dans notre société, c'est la parole de Dieu qui peut faire du bien à tout le monde. C'est la parole qui peut aider le riche à partager avec le pauvre. C'est la parole qui peut aider le responsable politique à bien diriger, le magistrat à juger avec justice, le commerçant à faire des affaires sans tromperies ni exploitation. C'est la parole qui peut nous aider à être consciencieux dans notre travail quotidien même quand nous ne sommes pas surveillés. C'est la parole de Dieu qui peut aider mon partenaire, mes enfants, ma famille à être heureux. Même aujourd'hui, c'est la parole qui peut sauver le monde de sa dérive. Je connais beaucoup de personnes qui vivent aujourd'hui une vie équilibrée et heureuse parce qu'elles ont accepté la Parole de Dieu dans leur vie ; des jeunes complètement transformés qui vivent dans la chasteté, la pureté ; ils sont devenus sérieux et travailleurs. Il y a aussi des couples qui vivaient dans le désordre mais parce qu'ils ont commencé à prendre la parole de Dieu au sérieux, le bonheur et l'harmonie sont revenus dans leur famille. Nous-mêmes sommes un témoignage de ce que la parole de Dieu peut faire dans une vie et dans une famille. Il suffit de faire la différence entre ce que nous étions avant et ce que nous sommes aujourd'hui. La parole de Dieu, avec sa puissance a transformé nos vies et continue à les transformer.

C'est la parole de Dieu qui peut faire le plus de bien à la société aujourd'hui. Mais beaucoup ne le savent pas et cherchent des solutions ailleurs. Ils veulent puiser de l'eau dans des citernes qui ne retiennent pas d'eau (Jr 2, 13). Le Pape Paul VI dit que la parole de Dieu est la solution aux problèmes de notre temps. Ai-je un problème, une difficulté ? La solution se trouve dans la parole de Dieu. Le 26 de ce mois, nous allons célébrer la première journée de la parole de Dieu instituée par le pape François. Puissions-nous imbiber nos vies des Saintes Ecritures, par la lecture, la méditation, le partage et le vécu de la parole de Dieu. Heureux ceux qui sont à l'écoute de la parole de Dieu. Jésus a dit que c'est Marie qui a choisi la meilleure part parce qu'elle écoutait sa Parole.

Henri Bayemi

PAROLES JOURNALIERES ET EXERCICES DE LA PAROLE VECUE (Janvier 2020)

1. **Mercredi:** Lc 2, 16-21 : **Prier l'intention du pape :** Pour que les disciples de Jésus, les croyants et les personnes de bonne volonté favorisent ensemble la paix et la justice dans le monde. Prier cette intention plusieurs fois dans la journée. Et offrir ses demandes pour la nouvelle année. Lire un extrait du Catéchisme de l'Eglise Catholique (CEC) No 2432.
2. **Jeudi:** Jn 1, 19-28 : Se comporter avec beaucoup d'humilité et prier pour le don de l'humilité. Lire CEC No 2433.
3. **Vendredi:** 1Jn 2, 29-3, 6: Répéter 3 fois dans la journée : «Quiconque demeure en lui ne pêche pas ; quiconque pêche ne l'a pas vu et ne le connaît pas » et éviter de pécher. Préparer votre participation à la prochaine retraite. Lire CEC No2434.
4. **Samedi:** Jn1, 35-42 : Contacter un ami ou un parent pour prendre des nouvelles et partager avec lui un bienfait de Dieu personnel ou communautaire. Lire CEC No2435.
5. **Dimanche:** Mt 2, 1-12: **Epiphanie du Seigneur : Journée de prière pour les bienfaiteurs de l'Incarnation.** Prier pour tous ceux qui aident le Mouvement, pour tous ceux qui soutiennent l'Eglise. Eviter d'être jaloux et remercier Dieu pour le succès de quelqu'un de votre entourage. Lire CEC No 2436.
6. **Lundi:** 1Jn 3,22-4,6 : Demander quelque chose à Dieu avec foi et Lui faire confiance. Lire CEC No2437.
7. **Mardi:** Mc 6, 34-44: Ne pas terminer la journée sans aider quelqu'un. Lire CEC No2438.
8. **Mercredi:** 1Jn 4, 11-18: Pour aimer, rendre un service à quelqu'un, et parsemer sa journée de 10 petits actes d'amour. Lire CEC No2439.
9. **Jeudi:** Lc 4, 14-22a: Prier l'Esprit Saint de vous guider et évangéliser quelqu'un en lui rappelant 'l'exercice'. Lire CEC No2440.
10. **Vendredi:** Lc 5, 12-16: Comme le lépreux, présenter avec foi un problème qui vous dérange ou un péché que vous n'arrivez pas jusqu'ici à abandonner; et dites Lui : 'Seigneur si Tu le veux, Tu peux me purifier'. Lire CEC No 2441.
11. **Samedi:** Jn 3, 22-30: Eviter de se comparer aux autres ou d'être jaloux; prier pour le succès d'une connaissance. Lire CEC No2442.
12. **Dimanche:** Mt 3, 13-17: **Baptême du Seigneur ;** Prier pour ses parrains et marraines (baptême, confirmation ou mariage). Lire No 2443.
13. **Lundi:** 1S1, 1-8: Pleurer vers le Seigneur et lui présenter ses peines et souffrances ; être aussi attentif à quelqu'un qui souffre autour de vous et le consoler de quelque manière que ce soit. Lire CEC No2444.
14. **Mardi:** 1S1, 9-20: Faire la *lectio divina* de ce passage ou devant le Saint Sacrement, supplier Dieu de tout son cœur pour une situation qui tient à cœur. Lire CEC No 2445.
15. **Mercredi:** 1S3, 1-10.19-20: Contacter un aîné spirituel (même par téléphone ou par mail) et partager en toute sincérité ses expériences spirituelles et demander lui des conseils. Lire CEC No 2446.
16. **Jeudi:** Mc 1, 40-45: Présenter à Jésus toutes ses lèpres (difficultés) spirituelles et le supplier d'en être guéri. Lire CEC No 2447.
17. **Vendredi:** Mc 2, 1-12: Trouver un moyen pour renforcer sa relation avec Dieu : (lecture de la Bible, adoration, confession, lecture de la vie des Saints, etc.) et prier la litanie de la Parole de Dieu, 1^{ère} partie. Lire CEC No2448.
18. **Samedi:** Mc 2, 13-17 : Prier pour les gens que vous êtes tentés de juger ou de condamner. Préparer la Journée de la Parole de Dieu instituée par le pape François pour le 26 Janvier 2020. Lire CEC No2449.
19. **Dimanche:** Jn 1, 29-34 : Dire expressément du bien de quelqu'un et traiter les autres avec respect. Lire CEC No 2450.
20. **Lundi:** Mc 2, 18-22: Combattre une habitude de péché en demandant l'aide de Dieu. Lire CEC No 2451.
21. **Mardi:** Mc 2, 23-28: Ne pas être prompt à juger ou à condamner les autres et prier dans son cœur pour toute situation difficile. Lire CEC No2452.
22. **Mercredi:** 1S17, 32-33.37.40-51: Dans sa prière intime parler à Jésus de tous ses problèmes, des provocations et des humiliations dont on est l'objet. Lire CEC No 2453.
23. **Jeudi:** Mc 3, 7-12: Supplier le Seigneur de vous guérir d'un mal qui vous dérange. Lire CEC No2454.
24. **Vendredi:** Mc 3, 13-19: Prier pour le clergé ; couples : offrir un petit cadeau à votre partenaire ou lui témoigner beaucoup d'amour. Lire CEC No2455.
25. **Samedi:** Mc 16, 15-18: **Conversion de Saint Paul :** Programmer avec un frère ou une sœur du groupe, de sa communauté ou de sa paroisse une activité d'évangélisation : (visite à un malade, à une famille, aider les séminaristes, partager la Parole de Dieu etc.). Lire CEC No2456.
26. **Dimanche:** Mt 4, 12-23: **Dimanche de la Parole de Dieu.** Partager la Parole de Dieu avec quelqu'un (exhortation, témoignage, lecture biblique etc.) et prier pour la conversion de son entourage. Prier la Litanie de la Parole de Dieu, toutes les parties. Lire CEC No 2457.
27. **Lundi:** Mc 3, 22-30: Chercher un moyen pour mettre la paix dans sa famille ou dans sa communauté en faisant soi-même le premier pas ou en œuvrant pour une réconciliation entre certains membres de famille. Lire CEC No 2458.
28. **Mardi:** 2S6, 12b-15.17-19: Se remémorer des bienfaits de Dieu dans sa vie, le remercier sincèrement et chanter des chants de louange tout au long de la journée. Lire CEC No 2459.
29. **Mercredi:** Mc 4, 1-20: Présenter à Dieu tous les obstacles que vous avez à mettre sa Parole en pratique et faire des efforts à porter 3 petits fruits dans la journée. Inviter quelqu'un à la journée de 'la Saint Valentin'. Lire CEC No 2460.
30. **Jeudi:** 2S 7, 18-19. 24-29: Dans une conversation sincère, parler au Seigneur de sa vie, de sa famille et lui faire des demandes pour sa famille. Lire CEC No 2461.
31. **Vendredi:** Mc 4, 26-34: Remercier Dieu pour sa vie spirituelle et pour son œuvre en vous. Programmer de participer à une retraite pendant le carême. Lire CEC No2462.

Fiche de Prière du Mouvement de l'Incarnation (Mouvement de l'Eglise Catholique) :

I. PARTICIPEZ AU WEEK-END DES COUPLES KRIBI

HOTEL ATLANTIQUE ; HOTEL PILOTIS ; HOTEL LE PARADIS ; HOTEL FRAMOTEL; Hotel Jully

Tel: YAOUNDE (677756673; 675991077), DOUALA (699525689), BAFOUSSAM (677539576), BAMENDA (677852352) ; NGAOUNDERE (699494350, 657570358), BERTOUA (675456487), OBALA (653120677)

1. Jeudi 9 à 17h au Dimanche 12 Janvier 2020 à 10h. 2. Jeudi 16 au Dimanche 19 Janvier 2020.

II. PARTICIPEZ AU WEEK-END DES PERSONNES 'SINGLES' (sans partenaire) KRIBI

(Centre Deo Gratias-Afrique future-Village Emmanuel) Jeudi 16 au Dimanche 19 Janvier 2020.

Tel : Yaoundé : 699 55 86 85 55; 699234236 ; Douala 677 75 04 98 et 699 94 52 55; Bafoussam 677 53 95 76)

Site Web du Mouvement : www.incarnationpd.org; Email : incarnationpd@yahoo.com