

GEBETSBLATT : "KOMM HEILIGER GEIST".

(Juni 2020)

Gott ist eine in drei Personen, Vater, Sohn und Heiliger Geist. Der Prophet Joel sagte: "Danach werde ich meinen Geist auf alles Fleisch ausgießen. Eure Söhne und Töchter werden weissagen, eure Alten werden Träume haben, eure Jungen werden Visionen sehen" (Joel 3:1). Am Pfingsten kam der Heilige Geist auf die im Gebet versammelten Jünger herab, als sie plötzlich sahen, wie der Heilige Geist wie Feuerzungen auf jeden einzelnen von ihnen herabkam, und dann begannen sie, das Lob des Herrn zu singen, in Zungen zu reden und die Wunder Gottes zu verkünden.

Der Heilige Geist, Geber von Gaben

Der Heilige Geist spendet seine Gaben in der christlichen Gemeinschaft zum Wohle des Leibes Christi. "Jedem ist die Manifestation des Geistes gegeben zum Wohle aller" (1 Kor 12,7). Nur das Risiko in Gruppen besteht darin, den Schwerpunkt auf äußere Gaben zu legen, das Außergewöhnliche zu suchen, bis man abgelenkt wird, das Wesentliche vergisst und sich verliert. Dabei lenken die in den Merkantilismus versunkenen Sekten so viele Gläubige ab. Jesus sagte: "Denn es werden falsche Christusse und falsche Propheten aufstehen und große Wunder und Wundertaten wirken, so dass sie, wenn es möglich wäre, auch die Auserwählten verführen werden" (Mt 24,24). Jede authentische Gabe, die vom Heiligen Geist kommt, führt zur Liebe. Vielleicht haben Sie schon einmal Leute argumentieren hören: "Wenn Sie nicht in Zungen sprechen, haben Sie den Heiligen Geist nicht". Nicht das "Sprechen in Zungen" bestimmt die christliche Identität, sondern die Liebe. "Daran werdet ihr als meine Jünger erkannt werden: an der Liebe, die ihr füreinander habt" (Joh 13,35). Was auch immer die "geistige Kraft" eines Menschen sein mag, wenn er nicht liebt, dann ist er nicht auf dem richtigen Weg, denn Satan ist, indem er sich selbst als Engel des Lichts darstellt (2 Kor 11,14), in der Lage, außergewöhnliche Dinge zu tun. Der Heilige Geist belebt die christliche Gemeinschaft, und jeder von uns hat Gaben, die von ihm kommen, auch wenn wir sagen, dass wir die empfangenen Charismen nicht kennen. Wir können nichts Gutes tun, wenn der Heilige Geist uns nicht hilft. "Niemand kann sagen: 'Jesus ist der Herr' ohne den Heiligen Geist" (1 Kor 12,3). Deshalb müssen wir uns ständig auf den Heiligen Geist berufen. Aber wie können wir diesen Heiligen Geist haben?

Wie kann man den Heiligen Geist empfangen?

Wir empfangen den Heiligen Geist in Taufe, Firmung und den anderen Sakramenten. Aber die meiste Zeit betrüben wir den Heiligen Geist (1 Thess 5,16-18) durch unsere Weigerung, uns von ihm und unseren Sünden leiten zu lassen. Vielmehr müssen wir den Heiligen Geist aufrütteln: "Darum erinnere ich euch daran, die Gabe Gottes wiederzubeleben, die in euch ist, seit ich euch die Hände aufgelegt habe" (2 Tim 1,6). Oft spricht man von der Ausgießung des Heiligen Geistes oder von der "Taufe im Heiligen Geist".

Auch nach der Konfirmation kann man den Heiligen Geist noch auf besondere Weise empfangen. Der heilige Thomas von Aquin sagt, wenn wir sagen "komm Heiliger Geist", dann geht es nicht darum, die göttliche Person von einem Ort zum anderen zu bewegen. Oder ein Kommen an einen Ort, an dem Gott noch nicht war. Es handelt sich aber um eine neue Form der Präsenz (Bewohnung) durch neue Handlungen (Innovationen). Diese neue Form der Präsenz bedeutet nicht eine Veränderung Gottes, sondern eine Veränderung des Geschöpfes, in dem "Gott gegenwärtig wird". Das Geschöpf muss eine neue Beziehung zur göttlichen Person haben, eine Beziehung, die eine neue Art und Weise der Vereinigung mit der göttlichen Person impliziert, so dass Gott wirklich auf neue Weise in ihm gegenwärtig ist. Thomas von Aquin sagt, dass sich dies durch ein neues Kommen des Heiligen Geistes in einen Fortschritt der Tugend oder ein Wachstum der Gnade übersetzt. Dann schreitet das Geschöpf in einen neuen Zustand der Gnade oder zu neuen Taten, die bis zur Hingabe seines Märtyrerlebens gehen können. Dies impliziert ein neues Kommen des Geistes durch die Selbsthingabe. Diese Art des neuen Kommens des Heiligen Geistes kann bei fast allen Heiligen in der Geschichte der Kirche beobachtet werden, wo es immer einen Wendepunkt in ihrem Leben gegeben hat.

Die häufigste Manifestation des Heiligen Geistes findet im Gebet statt (Johannes Paul II. in *Dominum et vivificantem*). Lassen Sie uns beten und noch einmal beten: "Komm Heiliger Geist".

Henri Bayemi

TÄGLICHE WÖRTE UND ÜBUNGEN DES ERLEBTEN WORTES

(Juni 2020)

1. **Montag:** Mk 12, 1-12: **Gemeinsam mit dem Papst beten:** Dass die Leidenden Wege des Lebens finden, indem sie sich vom Herzen Jesu berühren lassen. Beten Sie diese Absicht mehrmals am Tag. **Lesen Sie einen Auszug aus dem Katechismus der Katholischen Kirche (KKK) Nr. 2554.**
2. **Dienstag:** 2P3, 12-15a.17-18: Einen Akt der Gerechtigkeit zu vollziehen, indem man schlechtes Verhalten korrigiert oder nach einem falschen Urteil um Vergebung bittet. Oder um in der Erkenntnis und in unserem Herrn zu wachsen, beten Sie Ps 89 (90). **Lesen Sie KKK # 2555.**
3. **Mittwoch:** Mk 12, 18-27: Teilen Sie mit jemandem, auch wenn es am Telefon ist, ein noch so kleines Wunder, das Gott in Ihrem Leben trotz der Schwierigkeiten der Pandemie geschaffen hat, und danken Sie ihm dafür. **Lesen Sie KKK #2556.**
4. **Donnerstag:** Joh 10, 11-18: Beten Sie für den Bischof Ihrer Diözese, für Ihren Pfarrer oder für einen anderen Priester, und um auf die Stimme und Jesus zu hören, lesen Sie ein Kapitel der Bibel Ihrer Wahl. **Lesen Sie KKK #2557.**
5. **Freitag:** 2 Tm 3, 10-17: Beten Sie regelmäßig zum Heiligen Geist, damit er Ihnen Weisheit gibt, und bitten Sie ihn vor jedem Ereignis des Tages, Sie auszurüsten, damit Sie Gutes tun können. **Lesen Sie KKK # 2558.**
6. **Samstag:** Mk 12, 38-44: Seien Sie ehrlich und programmieren Sie eine großzügige Danksagung an Gott. **Lesen Sie KKK # 2559.**
7. **Sonntag:** Joh 3, 16-18: **Heilige Dreifaltigkeit:** Machen Sie einen Liebesakt im Bilde der Heiligsten Dreifaltigkeit, teilen Sie das Wort Gottes mit jemandem und beten Sie für die Kirche **Lesen Sie KKK #2560.**
8. **Montag:** Mt 5, 1-12: Lesen Sie diesen Abschnitt sorgfältig durch, bringen Sie Gott alles Leid dar und seien Sie sehr sanftmütig. **Lesen Sie KKK # 2561.**
9. **Dienstag:** Mt 5, 13-16: Tun Sie einen guten Tat, um das Licht Christi widerzuspiegeln und jemanden fröhlich zu machen. **Lesen Sie KKK #2562.**
10. **Mittwoch:** 1Kön 18, 20-39: Beten Sie zum Heiligen Geist, dass er Ihnen hilft, einer Sünde abzuschwören, die Sie am meisten von Gott abwendet. **Lesen Sie KKK #2563.**
11. **Donnerstag:** Mt 5, 20-26: Vermeiden Sie es, sich von Ärger mitreißen zu lassen oder jemandem Böses zu sagen. **Lesen Sie KKK #2564.**
12. **Freitag:** Mt 5, 27-32: Vermeiden Sie alle Formen der Lektüre, Szenen, Filme, die die Bescheidenheit verletzen könnten, und beten Sie um einen Geist der Keuschheit und Reinheit. **Lesen Sie KKK Nr. 2565.**
13. **Samstag:** Mt 5, 33-37: Erzählen Sie keine Lügen, schwören Sie keine Worte und beten Sie die Litanei des Wortes Gottes. **Lesen Sie KKK #2566.**
14. **Sonntag:** Joh 6, 51-58: Nehmen Sie sich, wenn möglich, vor dem Allerheiligsten Sakrament einen Moment der Anbetung, wenn auch nur für eine Minute, und bitten Sie Gott um die Wiederherstellung aller geistlichen Aktivitäten der Pfarreien. **Lesen Sie KKK #2567.**
15. **Montag:** Mt 5, 38-42: Haben Sie heute Erbarmen mit anderen und führen Sie 10 kleine Wohltätigkeitsaktionen durch. **Lesen KKK #2568.**
16. **Dienstag:** Mt 5, 43-48: Beten Sie einen Rosenkranz oder 10 Ave-Maria für jemanden, der Ihnen Leid zugefügt hat. **Lesen KKK # 2569**
17. **Mittwoch:** Mt 6, 1-6.16-18: Prahlten Sie nicht und versuchen Sie nicht, bemerkt zu werden, sondern seien Sie diskret und bescheiden. Sprechen Sie aufrichtig und ehrlich mit Jesus. **Lesen Sie KKK #2570.**
18. **Donnerstag:** Mt 6, 7-15: Nehmen Sie sich einen guten Moment des persönlichen Gebets und sprechen Sie viel mit Jesus. Erzählen Sie ihm von Ihren Ängsten und Befürchtungen und all den anderen Schwierigkeiten, auf die Sie stoßen. **Lesen Sie KKK #2571.**
19. **Freitag:** Dt 7, 6-11: Beten Sie, dass Ihre ganze Familie dem Herrn treu dient und von seinem Segen profitiert. Machen Sie einen Rosenkranz oder zehn Ave-Maria. **Lesen Sie KKK 2572.**
20. **Samstag:** Lk 2, 41-51: **Unbeflecktes Herz Mariens.** Beten Sie für Ihre Kinder und für alle Kinder der Welt. **Lesen Sie KKK #2573.**
21. **Sonntag:** Mt 10, 26-33: Bringen Sie all Ihre Ängste und Befürchtungen erneut Jesus dar, indem Sie sie aufzählen und Ihr Vertrauen in ihn erneuern. Fliehen Sie vor schlechter Gesellschaft oder Gesprächen, die Sie von ihm wegführen könnten. **Lesen Sie KKK #2574.**
22. **Montag:** Mt 7, 1-5: Seien Sie nachsichtig und verzeihen Sie alle Wunden, indem Sie für die Betroffenen beten. **Lesen Sie KKK #2575.**
23. **Dienstag:** Mt 7, 6. 12-14: Korrigieren Sie Vernachlässigung in der Liebe durch: Rufen Sie mit Freundlichkeit an und hören Sie aufmerksam zu, um Zuneigung zu zeigen und wenn möglich jemandem ein Geschenk zu machen, den Sie nicht so geliebt haben, wie Jesus es möchte. **Lesen Sie KKK #2576.**
24. **Mittwoch:** Ag 13, 22-26: Laden Sie andere Mitglieder Ihrer Familie, auch telefonisch, ein, sich dem Herrn zu weihen und viel für die Familie zu beten, um von seinem Segen zu profitieren. **Lesen Sie KKK #2577.**
25. **Donnerstag:** Mt 7, 21-29: Legen Sie Gott all Ihre Anliegen vor und suchen Sie ihn im Gebet. **Lesen Sie KKK #2578.**
26. **Freitag:** Mt 8, 1-4: Einer armen Person helfen, indem man ein wenig Geld oder ein anderes Geschenk schickt oder jemandem spirituellen Rat gibt. **Lesen Sie KKK #2579.**
27. **Samstag:** Mt 8, 5-17: Jemandem, der Schmerzen hat, zu helfen oder planen Sie es zu tun. **Lesen Sie KKK Nr. 2580.**
28. **Sonntag:** Mt 10, 37-42: Beten Sie für den Pfarrer und sein Team und bieten Sie ihnen eine Spende an oder programmieren Sie sie. **Lesen Sie KKK #2581.**
29. **Montag:** Mt 16, 13-19: Bitten Sie einen geistlichen Ältesten, Ihnen durch seinen Rat zu helfen, Gott besser zu lieben, oder lesen Sie einen Auszug aus dem Leben der Heiligen. **Lesen Sie KKK #2582.**
30. **Dienstag:** Mt 8, 23-27: Beten Sie, dass die Exerzitien möglich werden, und bitten Sie Gott, alle "Stürme" von covid 19 zu beruhigen und die Teilnehmer zu schützen. **Lesen Sie KKK #2583.**

Gebetsblatt der Inkarnationsbewegung (Bewegung der römisch-katholischen Kirche)

Erzdiözese von Bamenda; Erzdiözese von Jaunde; Erzdiözese von Duala; Erzdiözese von Bertoua; Erzdiözese von Garoua; Diözese von Obala; Diözese von Bafoussam; Diözese von Bafang; Diözese von Maroua; Diözese de Buea; Diözese von Ngaoundéré; Diözese von Namur; Ardiocesi di Ferrara-Comacchio, Italien; Deutschland: Diözese von Heidelberg; Diözese von Berlin; Erzdiözese von Paderborn. Erzdiözese von München und Freising; Canada: Montréal; England: Diocese of Westminster; Vereinigte Staaten: Little Rock, Arkansas; Frankreich: Erzdiözese von Paris; China; Benin; Ägypten; Vereinigte Arabische Emirate; Malaysia; Korea, Portugal, Dänemark, virtuelle Gruppe 'Parole de Dieu'.

Webseite: www.incarnationpd.org; Email: incarnationpd@hotmail.com