

GEBETSBLATT: *DIE SPIRITUALITÄT DER INKARNATION: DAS WORT GOTTES LEBEN*

(*Januar 2023*)

Wir treten in ein neues Jahr ein und es ist eine Gnade, es zu leben. Ein neues Jahr in der Zeit sollte auch helfen, ein neues Jahr der Gnaden zu leben. Das neue Jahr sollte es ihr ermöglichen, in ihrer Liebe zu Jesus zu wachsen. Habe ich Vorsätze gefasst, um mein geistliches Leben, meine Berufung und meine Weihe zu vertiefen?

Zu wem ruft uns Gott? »Selig sind, die das Wort Gottes hören und es halten« (Lk 11,28). Die Welt braucht Menschen, die Gottes Wort leben. Wie viele Probleme wären gelöst, wenn alle damit beschäftigt wären, das Wort Gottes zu leben! Wie viele Familien wären in Frieden, wenn alle Mitglieder nach dem Wort Gottes leben würden! Das ist die Erfahrung, die wir durch das Apostolat von Paaren in den *Wort-Gottes-Gruppen* machen. Wie viele Eltern wären mit ihren Kindern zufrieden, wenn sie sich darum kümmern würden, das Wort Gottes zu leben! Wie viele Pfarrgemeinden würden gedeihen, wenn Chöre, liturgische Gruppen und andere das Wort Gottes leben würden! Wie wunderbar wäre es, wenn alle Christen wahre Lebenssuchende des Wortes Gottes wären! Welches Glück, welcher Friede, welche Freude würde in der Welt ausstrahlen! Die Welt braucht eine neue Revolution, die des gelebten Wortes. Das ist es, was die Mitglieder *der Wort-Gottes-Gruppen* anstreben.

Die Spiritualität der *Menschwerdung* besteht darin, Jesus in jedem Glied wohnen zu lassen, das das Wort Gottes lebt. Die Jungfrau Maria nimmt das Wort Gottes in sich auf. Es ist dieses Geheimnis, das wir am Fest der Verkündigung feiern. Sie trägt Jesus, erhebt ihn und bietet ihn der Welt an. Das ist das Geheimnis von Weihnachten; und es ist Jesus, der die Welt rettet. Wenn Jesus in uns lebt, wenn er in uns gegenwärtig ist, zielen wir auf dieses Geheimnis der Verkündigung und des Weihnachtsfestes ab; dann wird er weiterhin die Glieder seines Leibes retten und ihnen das Leben geben, denn "Gott will, dass alle Menschen gerettet werden und zur Erkenntnis der Wahrheit kommen" (1 Tim 2,4). Das ist der Kern, der wesentliche Aspekt der *Spiritualität der Menschwerdung*. "Ich bin es nicht mehr, der lebt; Christus ist es, der in mir lebt« (Gal 2,20). Jesus in uns leben zu lassen, ist unsere Spiritualität. Jesus sagte: "Wer mich liebt, hält mein Wort. Mein Vater wird ihn lieben, wir werden zu ihm kommen und in ihm unser Zuhause errichten« (Joh 14,21-23). Wenn ich das Wort Gottes annehme, wenn ich es lebe, wenn ich Ja zu Gott sage, kommt Jesus, um zu wohnen, um in mir zu leben. In diesem Zusammenhang sagt Papst Benedikt XVI. in *Verbum Domini*: "Christus kommt, um in unserem Leben zu wohnen. Jeder Christ, der glaubt, der heilige Ambrosius, erinnert uns, empfängt und erzeugt in gewissem Sinne das Wort Gottes in sich: Wenn es nur eine Mutter Christi nach dem Fleisch gibt, ist Christus andererseits nach seinem Glauben Frucht aller. Was Maria widerfahren ist, kann also jeden Tag in jedem von uns geschehen, indem wir das Wort Gottes in der Feier der Sakramente hören. »

Wir denken, dass das Leben des Wortes Gottes wie ein Magnet ist, der Jesus in uns zieht. Er wird in uns gegenwärtig wie in der Menschwerdung. Der heilige Papst Johannes Paul II. sagt in seinem Rosenkranzbrief: »Im Rosenkranz lässt uns der sich wiederholende Charakter des *Ave Maria* am Zauber Gottes teilhaben: Es ist Jubel, Erstaunen, Anerkennung des größten Wunders der Geschichte. Die Menschwerdung ist daher das größte Wunder im Universum. Jeder Christ, der das Wort lebt, erfährt das Leben Jesu in ihm. Wenn Jesus in uns lebt, hat alles, was wir für ihn tun, wie die Evangelisierung, eine starke innere Energie und einen neuen Eifer, wie Papst Paul VI. sagt, dass eines der größten Hindernisse für die Evangelisierung der Mangel an Eifer (*Evangelii Nuntiandi*) ist. Und auch wenn wir unseren Mund nicht öffnen, um zu predigen, um zu teilen, tut Jesus, der in uns lebt, es: Er berührt, er rettet, still in uns. Wenn die Jungfrau Maria, die bereits den Sohn Gottes in sich trägt, einfach ihre Cousine Elisabeth besucht, wird diese zum Gruß Mariens mit dem Heiligen Geist erfüllt. Das Kind in ihr ist vom Heiligen Geist erfüllt. Was Gott von uns erwartet, ist, Sein Wort zu verkörpern, Sein Wort zu leben. Oft tun wir zu viel für Gott, ohne dass Jesus in uns wohnt. Dann sind wir wie leere, schallende Becken.

Wie die Jungfrau Maria besteht unsere Hauptaufgabe darin, das Wort Gottes zu leben. »Meine Aufgabe, Herr, ist es, dein Wort zu halten« (Ps 119,57). Wenn dies unsere Aufgabe ist, müssen wir uns ihr widmen; seien wir Profis des Wortes, das in diesem neuen Jahr gelebt wird.

Henri Bayemi

TÄGLICHE WÖRTER UND ÜBUNGEN DES ERLEBTEN WORTES (Januar 2023)

1. **Sonntag :** Lk 2, 16-21 : **Gemeinsam mit dem Papst beten:** *Dass Erzieher glaubwürdige Zeugen sein können, indem sie Brüderlichkeit statt Konkurrenz lehren und vor allem den schwächsten Jugendlichen helfen.* Beten Sie diese Absicht mehrmals am Tag. Betet zur Jungfrau Maria, dass Gott euer Jahr segnen möge. **Lesen Sie einen Auszug aus dem Katechismus der Katholischen Kirche (KKK) Nr. 644.**
2. **Montag :** Joh 1, 19-28 : Lebe bewusst einen kleinen Akt der Demut wie Johannes der Täufer. **Siehe KEK Nr. 645.**
3. **Dienstag :** Joh 1, 29-34 : Gehen Sie zur Anbetung des Allerheiligsten Sakraments, wenn auch nur für 1 Minute (oder planen Sie, dies zu tun). Oder an einer katholischen Kirche vorbeigehen, mit Jesus in deinem Herzen sprechen und erkennen, dass er da ist. Betet auch für die Exerzitien der Braut und des Bräutigams. **Siehe KKK Nr. 646.**
4. **Mittwoch :** 1 Joh 3, 7-10 : Meide jemanden, der dich zur Sünde drängt; Oder planen Sie den Weg zur Beichte. **Siehe KEK Nr. 647.**
5. **Donnerstag :** Joh 1, 43-51 : Hilf einem geliebten Menschen, in seiner Beziehung zu Jesus zu wachsen (indem du ihm von Jesus erzählst, Zeugnis von seinem Leben mit Jesus ablegst, ihm hilfst, die Sakramente zu empfangen, ihm zu helfen, an Exerzitien teilzunehmen usw.). **Siehe KKK Nr. 648.**
6. **Freitag:** Mk 1, 7-11 : Sei demütig und tue einen Dienst, indem du dir selbst sagst, dass der andere überlegen ist. **KKK Nr. 649 lesen.**
7. **Samstag:** Joh 2, 1-11 : Betet, dass junge Menschen, die heiraten wollen, gute Partner finden; Machen Sie einen Akt der Liebe gegenüber der Mutter, sei es in der Praxis, im Nachdenken oder im Gebet. **Lesen Sie KKK Nr. 650.**
8. **Sonntag :** Mt 2, 1-12 : **Epiphanie:** Geben oder planen Sie, einem Priester in Ihrer Gemeinde ein Geschenk zu machen; oder planen Sie, Ihren Verweigerer der Anbetung zu bezahlen; oder teilen Sie einen Aspekt Ihres geistlichen Lebens mit jemandem. Tag der **Wohltäter der Bewegung der Menschwerdung.** Betet ein "Ave Maria" oder einen Rosenkranz für alle, die den *Wort-Gottes-Gruppen* helfen und sie unterstützen. **KKK Nr. 651 lesen.**
9. **Montag :** Mt 3, 13-17 : Konkurrieren Sie heute in der Liebe, indem Sie jedes Mal danach streben, der Erste zu sein, der liebt. **KKK Nr. 652 lesen.**
10. **Dienstag:** Mk 1, 21-28 : Reagiert nicht auf Provokationen und bemüht euch, Jesus zu gefallen. **KKK Nr. 653 lesen.**
11. **Mittwoch :** He 2, 14-18 : Haben Sie keine Angst, zu lieben, um anderen Trost zu bringen. Betet für die Exerzitien von "Singles" (ohne Partner). **KKK Nr. 654 lesen.**
12. **Donnerstag** Mk 1, 40-45 : Gehen Sie oder planen Sie, zur Beichte oder zur spirituellen Begleitung zu gehen. **KKK Nr. 655 lesen.**
13. **Freitag :** Mk 2, 1-12 : Jemandem in seinem Glauben helfen. Für die Braut und den Bräutigam, sprechen Sie ein wenig mit Ihrem Partner. **KKK Nr. 656 lesen.**
14. **Samstag :** He 4, 12-16 : Rezitieren Sie die ganze Litanei des Wortes oder beten Sie Psalm 119. **KKK Nr. 657 lesen.**
15. **Sonntag :** Joh 1, 29-34 : Sprich ausdrücklich gut über jemanden und behandle andere mit Respekt. **KKK Nr. 658 lesen.**
16. **Montag :** Mk 2, 18-22 : Kämpfe gegen eine schlechte Angewohnheit und sei tagsüber in Freude. **KKK Nr. 659 lesen.**
17. **Dienstag :** He 6, 10-20 : Seien Sie beharrlich im Glauben, indem Sie Ihre geistigen Verpflichtungen treu sind. **KKK Nr. 660 lesen.**
18. **Mittwoch :** Mk 3, 1-6 : Jemandem Gutes zu tun, egal wie klein es ist. **Gebet für die Einheit der Christen.** **KKK Nr. 661 lesen.**
19. **Donnerstag** Mk 3, 7-12 : Bitte Jesus, dich von einem Bösen zu heilen. Betet auch für die alten Menschen. **KKK Nr. 662 lesen.**
20. **Freitag:** He 8, 6-13 : Sehen Sie, ob Sie Ihren Vorsätzen, Gott besser zu lieben, treu sind, und versuchen Sie, ihnen treu zu sein. **KKK Nr. 663 lesen.**
21. **Samstag :** Mk 3, 20-21 : Der Versuch, den eigenen Rekord zu übertreffen (Zeit des intimen Gebets, der Anbetung, Geste der Liebe, die nicht oft gemacht wird, etwas Ungewöhnliches), um Jesus seinen Wunsch zu zeigen, ihn mehr zu lieben. **KKK Nr. 664 lesen.**
22. **Sonntag :** Mt 4, 12-23 : **Sonntag des Wortes Gottes.** Teilen Sie Gottes Wort mit jemandem (Ermahnung, Zeugnis, Bibellesen usw.) und beten Sie für Bekehrung. Betet die Litanei des Wortes Gottes. **KKK Nr. 665 lesen.**
23. **Montag :** Mk 3, 22-30 : Beten Sie für jemanden, der Sie verleumdet hat. Vermeide es, einen Akt der Spaltung zu machen. **KKK Nr. 666 lesen.**
24. **Dienstag :** Mk 3, 31-35 : Einen Tat zu wagen, um einem Christen näher zu kommen, mit dem man eine gewisse Distanz empfindet. **KKK Nr. 667 lesen.**
25. **Mittwoch :** Mk 16, 15-18 : **Bekehrung des heiligen Paulus:** Planen Sie mit jemand anderem eine Evangelisierungsaktivität (Besuch eines Kranken, einer Familie, Hilfe für Seminaristen, Weitergabe des Wortes Gottes usw.). **KKK Nr. 668 lesen.**
26. **Donnerstag** Mk 4, 21-25 : Wiederhole Vers 24 regelmäßig während des Tages: "Es ist das Maß, das du anwendest, das dir als Maß dienen wird" und bemühe dich, Gutes zu tun. **Lesen Sie KKK Nr. 669.**
27. **Freitag :** He 10, 32-39: Habt einen guten Moment des Gebets und seht all die Anstrengungen, die wir zuvor unternommen haben, um Gott zu lieben, und seht die Faulheit und Entspannung, die einsetzt, um neue Vorsätze zu fassen. **KKK Nr. 670 lesen.**
28. **Samstag :** Mk 4, 35-41 : Opfere all deine Ängste und Ängste Gott. **KKK Nr. 671 lesen.**
29. **Sonntag:** Mt 5, 1-12a : Lesen Sie diese Passage mehrmals und bringen Sie seine Leiden für das Evangelium dem Herrn dar. **KKK Nr. 672 lesen.**
30. **Montag:** Mk 5, 1-20 : Wenden Sie sich an ein Familienmitglied oder einen Freund, um von Gottes Segen zu sprechen. **KKK Nr. 673 lesen.**
31. **Dienstag:** Mk 5, 21-43 : Verbringe ein paar Augenblicke vor dem Allerheiligsten Sakrament oder präsentiere Gott eine Situation, die dich leiden lässt und lange gedauert zu haben scheint. **Siehe KKK Nr. 674.**

Henri Bayemi

Gebetsblatt der Inkarnationsbewegung (Bewegung der Katholischen Kirche):

Webseite der Bewegung : www.incarnationpd.org; Email : incarnationparolededieu@yahoo.com