

GEBETSBLATT: *JESUS LEBT*

(April 2023)

Das Gebet ist nicht einfach eine Aktivität des Geistes; Oder es wird steril. Was das Gebet zum Leben erweckt, ist die Tatsache, dass ich mit einer Person spreche. Wenn ich bete, denke ich nicht nur. Ich spreche auch nicht im luftleeren Raum. Ich spreche mit einer Person, die existiert, auch wenn ich sie nicht sehe. Erkenne im Gebet, dass Jesus dort gegenwärtig ist, wo ich bin. Welch eine Freude, in der Gegenwart Jesu sein zu können. Jesus lebt.

Unser Glaube gründet auf der Auferstehung Christi. Es ist kein einfaches Gedicht, sondern eine Realität. Jesus starb und ist auferstanden. »Ohne die Auferstehung Christi ist unser Glaube vergeblich« (1 Kor 15,14.17). "Wenn ihr an den auferstandenen Christus glaubt, werdet ihr gerettet werden" (Röm 10,9). "Wenn du mit deinem Mund bekennt, dass Jesus der Herr ist, und in deinem Herzen glaubst, dass Gott ihn von den Toten auferweckt hat, wirst du gerettet werden." Was wir an Ostern feiern, ist Realität. Stellen Sie sich vor, Jesus würde so viele Wunder und Heilungen vollbringen, Jesus würde seine Jünger so sehr lieben. Dieser Jesus lebt heute. Was für eine schöne Realität? Das erfüllt mich oft mit viel Freude. Wenn ich durch Schwierigkeiten gehe, wenn ich mir Sorgen mache, dann oft, weil ich mich abgelenkt habe und vergesse, dass Jesus lebt. Sobald es mir in den Sinn kommt und ich darauf achte, bekommen auch meine Schwierigkeiten eine andere Bedeutung. Es ist nicht immer leicht zu erkennen, dass Jesus neben mir lebt, denn es ist eine Frage des Glaubens; Und eine Frage der Erfahrung. Es ist notwendig zu erfahren, dass Jesus lebt.

Die Hohepriester wurden auf die Auferstehung Jesu aufmerksam gemacht. Aber stattdessen bestachen sie Menschen, um die Geschichte zu verzerren. Wir brauchen einen Akt des Glaubens: "Ich weiß, ich glaube, dass du lebst, Herr Jesus." Die Erfahrung des lebendigen Jesus ist es, die das christliche Gebet lebendig macht. Im Gebet müssen wir die Gegenwart des lebendigen Jesus erkennen. Das verändert die Haltung der Gläubigen völlig. Wenn viele Menschen während ihres Gebets abgelenkt sind und für längere Zeit flüchten, dann deshalb, weil sie den lebendigen Jesus nicht erleben und sich nicht in ihn begeben. Dann können sie nicht gut beten; das Gebet für sie wird nur eine Rezitation oder ein Moment der Besinnung.

Das Gebet ist eine Begegnung mit jemandem, mit einer lebendigen Person, und so langweilt sich der Gläubige nicht mehr. Ist mein Gebet in letzter Zeit ein Treffen? Stille Momente des Gebets mögen mich belasten, wenn sie nicht eine Begegnung mit dem lebendigen Christus sind. Auf der anderen Seite, wenn wir Jesus im Gebet begegnen, werden diese Momente klein erscheinen und wir werden mit Begeisterung davon profitieren.

Leider sind wir oft mit Zweifeln konfrontiert. Lebt Jesus wirklich? Liebt er mich wirklich? Warum werden dann meine Gebete nicht erhört? Warum so viele Schwierigkeiten? Hört er mir wirklich zu? Darüber hinaus gibt es Situationen, die uns widerfahren, die unseren Glauben an den lebendigen Jesus auf die Probe stellen. Als Jesus aufersteht, glauben es einige Apostel nicht, besonders Thomas, der sagt: "Wenn ich in seinen Händen nicht das Zeichen seiner Nägel sehe, wenn ich meine Hand nicht in sie versinke ... Ich werde es nicht glauben. Thomas stellt Bedingungen für den Glauben, dass Jesus auferstanden ist. Sind wir nicht auch oft diejenigen, die Jesus Bedingungen stellen, um zu glauben, dass er auferstanden ist? Aber an einem anderen Tag erscheint Jesus den Jüngern. Also konfrontiert er Thomas' Unglauben. Er erkennt, dass Jesus wirklich lebt. Dass er auferstanden ist. Dann ruft er: "Mein Herr und mein Gott!"

Jésus Seigneur

Wenn ich erlebe, dass Jesus lebt, dass er auferstanden ist, dann kann ich als Thomas erkennen, dass er der Herr ist. Ich bete, dass Gott mir erlaubt, wieder zu erfahren, dass Jesus lebt. Es ist die Erfahrung der Auferstehung Jesu und Pfingsten, die die Jünger in ihrem Glauben stark macht. »Wenn ihr mit eurem Mund bekennt, daß Jesus der Herr ist, wenn ihr in eurem Herzen glaubt, daß Gott ihn von den Toten auferweckt hat, so werdet ihr gerettet werden« (Röm 10,9). Jesus ist der Herr! Halleluja!

Henri Bayemi

TÄGLICHE WÖRTER UND ÜBUNGEN DES ERLEBTEN WORTES

(April 2023)

1. **Samstag :** Joh 11, 45-57, 66: **Gemeinsam mit dem Papst beten:** *Beten wir für eine größere Verbreitung einer Kultur der Gewaltlosigkeit, was bedeutet, dass Staaten und Bürger weniger Waffen einsetzen. Lesen Sie einen Auszug aus dem Katechismus der Katholischen Kirche (KKK) 734.*
2. **Sonntag :** Mt 26, 14-27: **Palmsonntag und die Passion des Herrn:** Seid aufmerksam im Kampf gegen die Sünde, um nicht derjenige zu sein, der heute den Herrn Jesus befreit. Oder lebe einen Akt der Demut. **KKK Nr. 735 lesen.**
3. **Montag :** Joh 12, 1-11: Bringen Sie ein kleines Opfer für Jesus dar oder planen Sie, wie Sie Ihrer Pfarrei bei den Vorbereitungen auf das *Ostertriduum* helfen können. **KKK Nr. 736 lesen.**
4. **Dienstag :** Joh 13, 21-33. 34-38: Beten Sie, dass Sie kein Verräter in Liebe sind und korrigieren Sie eine negative Einstellung, die man gegenüber einem Freund oder engen Freund hatte. **KKK Nr. 737 lesen.**
5. **Mittwoch :** Mt 26, 14-25: Bitten Sie um Vergebung dafür, dass Sie Jesus oft durch seine Sünde verraten haben, und verraten Sie Ihn nicht während des Tages. **KKK Nr. 738 lesen.**
6. **Donnerstag:** Joh 13, 1-15: **Gründonnerstag:** Wagen Sie einen Akt der Demut. Beten Sie für alle Priester und wünschen Sie einem Priester, wenn möglich, alles Gute zum Geburtstag. Beten Sie mit der Familie, in der Gemeinschaft oder mit einem Freund. **KKK Nr. 739 lesen.**
7. **Freitag:** Joh 18, 1-9, 42: **Karfreitag:** Mindestens eine Mahlzeit fasten (außer den Kranken, Kindern und schwangeren Frauen) und 12 winzig kleine Liebesakte setzen, um Jesus seine Liebe und sein Mitgefühl zu zeigen. **KKK Nr. 740 lesen**
8. **Samstag :** Mt 28, 1-10: **Karsamstag:** Bringen Sie Ihre Fastenbemühungen Jesus dar und beharren Sie darauf, Ihm zu gefallen. **KKK Nr. 741 lesen.**
9. **Sonntag:** Joh 20, 1-9 : **Ostersonntag: die Auferstehung des Herrn** Fröhlich sein, andere in der Familie (oder im Freundeskreis) fröhlich machen, eine kleine Spende geben (wenn Sie nichts zu geben haben, setzen Sie einen Akt der Liebe an die Stelle der materiellen Spende) und die Hoffnung auf die Auferstehung an mehrere Personen per Brief, Telefon oder soziale Netzwerke weitergeben. **KKK Nr. 742 lesen**
10. **Montag:** Mt 28, 8-15: Lebe einen Akt des spirituellen Teilens und sei weiterhin in österlicher Freude. **KKK Nr.743 lesen.**
11. **Dienstag :** Joh 20, 11-18: Nehmen Sie sich Zeit allein mit dem Herrn in Ihrem innigen Gebet und sprechen Sie gut über jemanden oder ermutigen Sie jemanden. **KKK Nr.744 lesen.**
12. **Mittwoch:** Lk 24, 13-35: Teilen Sie eine spirituelle Erfahrung mit jemandem und beten Sie mit Familie, Gemeinschaft, Freund oder Ehepartner. **Paare,** bereitet euch auf die Exerzitien für Paare in Nizza vor oder betet für diese Exerzitien. **KKK Nr. 745 lesen.**
13. **Donnerstag :** Lk 24, 35-48: Achtet darauf, ein Akt des Friedens zu sein, oder betet für den Frieden und wiederholt regelmäßig die Worte Jesu: »Friede sei mit euch!« **KKK Nr. 746 lesen.**
14. **Freitag :** Apg 4, 1-12: Bezeuge trotz der Schwierigkeiten den Herrn Jesus, indem du nach Seinem Wort handelst. **KKK Nr.747 lesen.**
15. **Samstag :** Mk 16, 9-15: Lasst uns darum beten, dass der Herr die Evangelisierung in der Kirche stärkt und Berufungen in diesen schwierigen Zeiten inspiriert. Betet die Litanei des Wortes Gottes Teil 3. **KKK Nr. 748 lesen.**
16. **Sonntag :** Joh 20, 19-31: **Sonntag der Göttlichen Barmherzigkeit.** Überprüfe die Situationen, in denen Gott sich in deinem Leben manifestiert hat, und danke ihm dafür. **KKK Nr. 749 lesen.**
17. **Montag :** Apg 4, 23-31 ; Beten Sie mit Glauben und Inbrunst für eine Situation und bewahren Sie Ruhe. **KKK Nr. 750 lesen.**
18. **Dienstag :** Apg 4, 32-37: Machen Sie eine materielle Spende an ein Mitglied Ihrer Familie, Gemeinschaft oder Gruppe. **KKK Nr. 751 lesen.**
19. **Mittwoch:** Joh 3, 16-21: Um das Licht Christi widerzuspiegeln, achte darauf, nicht zu lügen oder gar zu versuchen, die Wahrheit zu verzerren. **KKK Nr. 752 lesen.**
20. **Donnerstag:** Joh 3, 31-36: In einer christologischen Übung so reden und handeln, dass man Christus bezeugt. **KKK Nr. 753 lesen.**
21. **Freitag :** Joh 6, 1-15: Jemandem etwas zu essen geben oder darum beten, dass Gott Ihre Gaben vervielfacht. **KKK Nr. 754 lesen.**
22. **Samstag:** Apg 6, 1-7: Überprüfen Sie Ihren Dienst in der Gruppe oder Gemeinde und machen Sie es gut, indem Sie den Vorsatz fassen, Ihren Dienst nicht mehr zu vernachlässigen. **KKK Nr. 755 lesen.**
23. **Sonntag :** Lc 24, 13-35: Beten Sie für die Menschen, die in diesem Jahr in Ihr Haus kommen werden (oder teilen Sie Ihr geistliches Leben mit jemandem). **KKK Nr. 756 lesen.**
24. **Montag:** Joh 6, 22-29: Betet für euren Glauben und betet auch für Papst Franziskus. **KKK Nr. 757 lesen.**
25. **Dienstag :** Mc 16, 15-20: Hilf anderen, die Frohe Botschaft zu hören, indem du evangelisierst und Taten der Güte und Liebe tust. **KKK Nr.758 lesen.**
26. **Mittwoch:** Joh 6, 35-40: Bemühe dich, den Tag nicht zu beenden, ohne Gottes Willen zu tun, und sei es auch nur in einem winzigen Akt. **KKK Nr.759 lesen.**
27. **Donnerstag :** Apg 8, 26-40: Lesen Sie mindestens ein Kapitel der Bibel, um auf Gott zu hören. **KKK Nr. 760 lesen.**
28. **Freitag:** Joh 6, 52-59: Üben Sie sich in Geduld und sprechen Sie ruhig. Für diejenigen beten, die die Kommunion nicht empfangen können. **KKK Nr. 761 lesen.**
29. **Samstag:** Joh 6, 60-69: Lesen Sie viel in der Bibel und vermeiden Sie eine Sünde, die in Ihrer Beichte immer wieder auftaucht. **KKK Nr. 762 lesen.**
30. **Sonntag:** Joh 10 , 1-10: Auf Jesus vertrauen und Freude am eigenen christlichen Glauben haben; viel lächeln. **KKK Nr. 736 lesen.**

Gebetsblatt der Inkarnationsbewegung (Bewegung der katholischen Kirche):

Kamerun: Erzbistum Bamenda; Erzbistum Yaoundé; Erzdiözese Douala; Erzbistum Bertoua; Erzbistum Garoua; Bistum Buea; Bistum Obala; Bistum Edéa; Bistum Nkongsamba; Bistum Bafoussam; Europa: Diözese Maroua; Bistum Bafang; Bistum Ebolowa; Bistum Mbalmayo; Bistum Sangmelima; Bistum Ngaoundere; Bistum Kribi; Ghana; **Deutschland:** Erzbistum Berlin; Erzbistum Paderborn-Dortmund; Erzbistum Munick und Freising; Bistum Hildesheim; Diözese Fulda; Bistum Freiburg; **Frankreich:** Erzdiözese Paris; **England:** Diözese Westminster, London, Diözese Namur Belgien, London; **Kanada:** Erzdiözese Montreal, Diözese Québec; **USA:** Diözese Litte Rock Arkansas; Diözese Arlington, Virginia, **Asien:** China

Website der Bewegung: www.incarnationpd.org; **E-Mail-Adresse:** incarnationparolededieu@yahoo.com